

キューシート番号 交差点名

信号有り
信号無し

標高
総距離

区間距離

通過チェック①迄9.3km

300m 5:00 start

HAT

3

市道

生田川

2m

0.9km 1.2km

4

二ノ宮橋

国体道路

市道

24m

1.0km 2.2km

5

中山手通3

市道

トアロード

NHK 神戸放送局

24m

1.3km 3.5km

6

山本通3

市道

45m

0.3km 3.8km

7

奥再度山ドライブウェイ

up down きつい

52m

0.2km 4.0km

通過チェック① 再度山公園入口 外人墓地看板と自転車を写真

370m

5.3km 9.3km

9

道なり直進

復路

358m

1.0km 10.3km

10

五辻

16

K16

西六甲ドライブウェイ

1.7km 12.0km

11

おうぶ 小部峠

428

R428

有馬街道

車多い

368m

1.5km 13.5km

12

梅ノ木谷

428

2.3km 15.8km

13

皆森

85 428

K15

228m

0.5km 16.3km

14

御坂東

38

K38

81m

12.4km 28.7km

15

神鉄恵比寿駅前

Max Valu

20 38

K38

62m

5.5km 34.2km

PC2迄25.0km

ELEVEN

PC 1 7-11 三木本町店

レシート取得

20

2.1km 36.3km

17

西盛口

K22

83

102m

7.5km 43.8km

18

高和橋

65

K65

67m

2.8km 46.6km

19

福谷東

K65

K52

52 16

76m

4.0km 50.6km

20

21

明石公園前

200m

明石城

1m

10.0km 60.6km

PC2 淡路ジェパライン明石港 06:49~09:08

07:00~30分毎に出航 (帰りは40分毎) ¥530+240 (輪行バッグでも同額)

ジェパラインの時計写真

28

0.5km 61.3km

28

淡路インター前

157

K31

T.C

45m

0.1km 62.4km

フォトコントロール②迄27.0km

28

R28

100m

淡路ジェパライン 岩屋港

25

市道

R28

激坂

5m

0.5km 61.9km

26

市道

33m

0.2km 62.1km

27

R28

28

44m

0.2km 62.3km

28

あわじ花さじき

157

up down

287m

6.8km 69.2km

29

テクニカルな小道

K157

462

標高 263m^ 211m

74.1km

4.9km

30

462

202.0m

0.4km 74.5km

31

細い道

462

271m

0.9km 75.4km

32

462

260m

0.6km 76.0km

33

462

204m

0.9km 76.9km

34

462

174m

2.2km 79.1km

35

462

139m

0.6km 79.7km

36

462

101m

0.3km 80.0km

37

テクニカルな小道

123

130m

0.8km 80.8km

38

市道

K123

100m

0.5km 81.3km

39

70m

0.7km 82.0km

40

41

42

超激坂 max 25%

通過チェック③迄24.9km

通過チェック②
 摩耶山 展望所
 摩耶山の看板と自転車写真

43

寺の境内を押し歩き展望台
 見つからない時は手前の寺
 でも可。

44

45

46

路面荒れてます
 注意

47

48

49

50

テクニカルな小道

51

52

53

54

54

55

通過チェック④迄36.3km

通過チェック③ ローソン
 洲本下内膳店

レシート取得

56

57

二本松
 標高 139m
 12m up down

58

59

60

61

62

湊港入口

63

63

丸山湾
 集落内
 通行可

64

65

up down

66

67

68

通過
 チェック後

通過チェック④迄29.5km

通過チェック④
 道の駅 うずしお
 うずしおの看板と自転車
 写真

69

70

福良警部
 派出所前
 県道

71

標高95m〜

72

up down

73

10%超、登坂

74

<p>0.6km 174.9km</p> <p>通過チェック⑤ 諭鶴羽神社 鳥居と自転車写真</p>	<p>4.1km 179.0km</p> <p>通過チェック⑥ 柏原山 展望案内図と 自転車写真</p>		<p>5.0km 184.0km</p>	<p>9.6km 193.6km</p>
<p>7.5km 201.1km</p> <p>林道</p> <p>20%超 落ち葉 落石多数</p>	<p>6.7km 207.8km</p> <p>PC3迄42.3km</p>	<p>下り注意</p>	<p>6.8km 214.6km</p>	<p>2.0km 216.7km</p>
<p>0.3km 217.0km</p> <p>通過チェック⑦迄20.9km</p>	<p>0.5km 217.5km</p>	<p>32.5km 250.0km</p> <p>PC3 淡路 ジェノバライン 岩屋港 時計を撮影 12:29~21:44</p>	<p>12:40, 13:20, 14:00, 14:40, 15:20, 16:00, 16:40, 17:20, 18:00, 18:40, 19:20, 20:00, 20:40, 21:20, ここまで40分間隔 22:20, 23:20 以後1時間間隔の出航 ¥530+240 (輪行バッグでも同額)</p>	
<p>明石港前</p> <p>淡路ジェノバライン 明石港</p>	<p>0.5km 250.6km</p>	<p>9.7km 260.6km</p>	<p>4.2km 264.8km</p>	<p>4.9km 269.7km</p>

<p>1.3km 271.0km</p> <p>通過チェック⑦ 三木防災公園 入口と自転車写真</p>		<p>1.6km 272.6km</p>	<p>1.4km 274.0km</p>	<p>7.6km 281.6km</p>
<p>2.4km 284.0km</p> <p>市道</p> <p>下りの途中 注意</p>	<p>0.4km 284.4km</p> <p>市道</p> <p>up down</p>	<p>2.8km 287.2km</p>	<p>2.6km 289.8km</p>	<p>0.5km 290.3km</p>
<p>1.9km 292.2km</p> <p>車多い注意</p>	<p>0.2km 292.4km</p>	<p>1.9km 294.3km</p>	<p>6.1km 300.4km</p>	<p>受付迄3.6km</p> <p>Goal ローソン 山もと通4丁目店 14:00~12)01:00</p> <p>レシート取得</p>
<p>0.4km 300.9km</p>	<p>1.0km 301.9km</p> <p>車多い注意</p>	<p>2.2km 304.1km</p>	<p>0.1km 304.2km</p> <p>受付 マクナルト 脇浜店 ~2)02:00</p>	<p>お疲れ様でした 受付して下さい。 メダル今年からnew!</p>