

交差点名	Dep5:00(8)	スタート	2,3	田中大橋	4	西川原西	5
区間距離km 積算距離km V15時刻 信号有り 信号無し 参加者位置	0 0.0km 茨木市 中央公園 5:00 AM	1.6km 1.6km 0.2km 15 15	0.3km 1.9km 19.9km 21.8km 5:06 5:07 6:27	0.3km 1.9km 19.9km 21.8km 5:06 5:07 6:27	0.3km 1.9km 19.9km 21.8km 5:06 5:07 6:27	0.3km 1.9km 19.9km 21.8km 5:06 5:07 6:27	0.3km 1.9km 19.9km 21.8km 5:06 5:07 6:27
6,7	8	9	10	11	12	13,14	15
4.6km 26.4km 0.3km 市道 6 6:45	0.3km 26.7km 市道 6:46	0.3km 27.0km 25 6:48	4.8km 31.8km さくら公園 25 7:07	0.8km 32.6km 405 7:10	2.3km 34.9km 水鳥の道 ↑R477/京北 405 25 7:19	2.3km 37.2km 408 477 7:28	1.8km 39.0km 408 7:36
16	17	18,19	20	21	22,23	24	25,26
3.2km 42.2km 25 7:48	5.6km 47.8km 19 8:11 →京北/日吉	3.8km 51.6km 0.5km 府道19と 離れる 19 8:26	0.8km 52.4km 50 8:29	3.1km 55.5km ローソン 明治国際医療 大学前店 レシート取得 して通過時間 を記入 OPEN/ 6:39 ~ 8:48	3.4km 58.9km 市道 445 0.1km 8:55	0.9km 59.8km 日本海側へ 8:59	2.4km 62.2km 0.1km 市道 27 9:06
27	28	29	30	31	32,33	34~36	37,38
41.0km 103.2km ファミリーマート 舞鶴京田店 レシート取得して 通過時間を記入 OPEN/ 8:02 ~ 11:52	0.2km 103.4km 74 11:53	1.1km 104.5km 27 74 11:58	1.7km 106.2km 175 ←福知山/宮津 /舞鶴西港 /天橋立 12:04	6.2km 112.4km 178 →京丹後 /宮津/天橋立 12:29	12.7km 125.1km 0.2km 178 立体交差 自転車 通行禁止 13:20	2.5km 127.6km 605 178 栗田過ぎで0.4km 604 13:30	5.9km 133.5km 西宮津公園 178 0.4km この先の立体交差の 側道から天橋立に 向かってよい 13:54
39~41	42	43	44	45	46	47	48
1.3km 134.8km 廻旋橋 0.1km 松林道は 歩行者注意 13:59	3.6km 138.4km 178 14:13	9.9km 148.3km にしがき 178 手前に マショップ 14:53	3.0km 151.3km 市道 15:05	1.8km 153.1km 622 伊根の舟屋 観光案内所 15:12	0.2km 153.3km 622 15:13	0.6km 153.9km 622 市道 622 15:15	0.3km 154.2km 道の駅 舟屋の里伊根 レシート取得して 通過時間を記入 OPEN/ 9:32 ~ 15:16
49	50	51					
0.3km 154.5km 622 15:18	0.6km 155.1km 622 15:20	0.2km 155.3km 622 15:21					

<p>52 1.8km 市道 157.1km 15:28</p>	<p>53 3.0km 160.1km 15:40</p>	<p>54 15.4km 与謝野町役場 175.5km 16:42</p>	<p>55 0.9km 176.4km 16:45</p>	<p>57 5.8km 四辻 182.2km 17:08</p>
<p>58 6.2km 岩屋峠 188.4km 17:33 兵庫県境 標高232m</p>	<p>59 22.1km 乙女橋 210.5km 19:02</p>	<p>60 2.2km ファミリーマート 出石川原店 212.7km 19:10 レシート取得して 通過時間を記入 OPEN/ 11:17 ~ 19:12</p>	<p>61 0.6km 213.3km 19:13</p>	<p>62 9.6km 下小田 222.9km 19:51</p>
<p>63 0.3km 223.2km 19:52 朝来 /県道2</p>	<p>64 4.3km 千石橋 227.5km 20:10</p>	<p>66 10.3km 一本柳 237.8km 20:51</p>	<p>67 11.8km ローソン 朝来 多々良木店 249.6km 21:38 レシート取得して 通過時間を記入 OPEN/ 12:27 ~ 21:40</p>	<p>68 34.0km 井ノ口 283.6km 23:54</p>
<p>69 0.6km 284.2km 23:56 市道</p>	<p>70 0.6km 284.8km 23:59</p>	<p>71 1.1km セブンイレブン福 崎東原店 285.9km 0:03 レシート取得して 通過時間を記入 OPEN/ 13:34 ~ 3/8 0:04</p>	<p>72 7.1km 西高室 293.0km 0:32</p>	<p>73 5.6km 善防 298.6km 0:54</p>
<p>74 0.3km 298.9km 0:55</p>	<p>75 9.2km 東神吉南 308.1km 1:32</p>	<p>77, 78 2.9km 加古川橋西詰 311.0km 1:44</p>	<p>79 1.2km 大川町 312.2km 1:48</p>	<p>80 2.6km セブンイレブン 加古川尾上義田店 314.8km 1:59 レシート取得して 通過時間を記入 OPEN/ 14:29 ~ 3/8 02:00</p>
<p>西脇2丁目 4.1km 718 318.9km 2:15</p>	<p>81,82 16.6km 錦江橋南詰 335.5km 3:22</p>	<p>83 2.2km 狩口 337.7km 3:30</p>	<p>84 10.0km 千守 347.7km 4:10</p>	<p>86 7.3km 線路を 渡らないこと JR神戸 355.0km 4:40</p>
<p>88 2.1km JRの北壁に 沿って東に 向かう 357.1km 4:48</p>	<p>89,90 1.1km 358.2km 4:52 JRを アンダーパス (山手幹線に 合流する前 ならどこでも 良い)</p>	<p>91 1.7km 359.9km 4:59</p>	<p>92 0.2km 360.1km 5:00 市道</p>	<p>西灘 0.5km 360.6km 5:02</p>
<p>93 11.0km 371.6km 5:46 京都/伊丹</p>	<p>94 3.4km 宝塚 375.0km 6:00</p>	<p>95 2.0km 377.0km 6:08</p>	<p>97 3.7km サンビオラ前 380.7km 6:22</p>	<p>98 0.3km 手塚治虫記念館前 381.0km 6:24</p>

<p>99 (宝塚劇場前の次)</p> <p>0.3km 381.3km 6:25</p> <p>R176バイパスを 通過して次の信号</p>	<p>100 PC8</p> <p>0.3km 381.6km 6:28</p> <p>セブンイレブン宝塚 塚宮の町店</p> <p>レシート取得して 通過時間を記入 OPEN/ 16:34 ~ 3/8 06:28</p>	<p>101 西本町</p> <p>7.4km 389.0km 6:56</p> <p>市道</p> <p>4輪一通を逆走 要注意</p>	<p>102</p> <p>0.8km 389.8km 6:59</p> <p>市道</p>	<p>103 稲北</p> <p>4.2km 394.0km 7:16</p> <p>市道</p>
<p>104</p> <p>1.0km 395.0km 7:20</p> <p>箕面市立病院 を過ぎたあたり</p>	<p>105</p> <p>1.1km 396.1km 7:24</p> <p>新御堂もスルー</p>	<p>106 豊川5丁目</p> <p>3.4km 399.5km 7:38</p> <p>モノレール 沿いに進む</p>	<p>107 日本庭園前</p> <p>2.6km 402.1km 7:48</p> <p>129</p>	<p>108 西駅前</p> <p>2.0km 404.1km 7:56</p> <p>14</p>
<p>109 下穂積交番前</p> <p>0.1km 404.2km 7:56</p> <p>市道</p>	<p>110 フィニッシュ</p> <p>0.1km 404.3km 7:57</p> <p>セブンイレブン JR茨木駅西店</p> <p>OPEN/ 17:08 ~ 3/8 08:00</p>	<p>ゴール受付</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レシート取得して 通過時間を自分で記入 ・完走の署名 ・ブルペカード提出 		