



| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>区間距離 標高 総距離</p> | <p>通過チェック①迄9.3km</p> <p>300m</p> <p>市道</p> <p>HATなぎさ公園</p> | <p>いずれかでスタート証明のレポート取得 7:30~8:00</p> <p>神戸脇浜 湾岸通店</p> <p>神戸脇浜店</p> | <p>機上通2丁目店</p> <p>生田川</p> <p>市道</p> <p>0.9km 1.2km</p> | <p>CP②迄 28.7km</p> <p>通過チェック①</p> <p>再度公園入口 「再度山公園外人墓地」看板 と自転車写真 370m</p> <p>市道</p> <p>5.3km 9.3km</p> |
| <p>4 二宮橋</p> <p>国道道路</p> <p>市道</p> <p>1.0km 26m 2.2km</p> | <p>5 中山手通3</p> <p>市道 トアロード</p> <p>NHK神戸 放送局 24m</p> <p>1.3km 3.5km</p> | <p>6 山本通3</p> <p>市道</p> <p>0.3km 49m 3.8km</p> | <p>7 再度山 ドライブウェイ</p> <p>市道</p> <p>再度山 ドライブウェイ up down キツイ 48m 4.0km</p> <p>0.2km</p> | <p>再度公園入口 「再度山公園外人墓地」看板 と自転車写真 370m</p> <p>市道</p> <p>5.3km 9.3km</p> |
| <p>9</p> <p>市道</p> <p>左に行かない</p> <p>361m</p> <p>1.0km 10.3km</p> | <p>10 西六甲 ドライブウェイ</p> <p>市道</p> <p>16</p> <p>1.7km 418m 12.0km</p> | <p>11 おうぶ小部峠</p> <p>交通量多い 428</p> <p>R428</p> <p>有馬街道</p> <p>367m 13.5km</p> <p>1.5km</p> | <p>12 梅ノ木谷</p> <p>428</p> <p>2.3km 247m 15.8km</p> | <p>13 皆森</p> <p>428</p> <p>K15</p> <p>223m 16.3km</p> <p>0.5km</p> |
| <p>14 原野南</p> <p>428</p> <p>K85</p> <p>182m 18.2km</p> <p>1.9km</p> | <p>15 吉川IC</p> <p>交通量多い</p> <p>17</p> <p>K17</p> <p>106m 36.2km</p> <p>13.9km</p> | <p>16 吉安</p> <p>512</p> <p>K17</p> <p>112m 37.0km</p> <p>0.8km</p> | <p>17 吉川 病院</p> <p>512</p> <p>110m 37.2km</p> <p>0.2km</p> | <p>18 吉安上</p> <p>316</p> <p>K316</p> <p>163m 40.8km</p> <p>2.6km</p> |
| <p>19 吉安上</p> <p>市道</p> <p>道細い 車も通る 注意</p> <p>127m 38.2km</p> <p>0.2km</p> | <p>CP③迄 25.3km</p> <p>通過チェック②</p> <p>吉安上公民館 と自転車写真</p> <p>512</p> <p>124m 38.0km</p> <p>0.8km</p> | <p>20 下井沢</p> <p>141</p> <p>K141</p> <p>153m 45.8km</p> <p>4.5km</p> | <p>21 下井沢</p> <p>316</p> <p>K356</p> <p>166m 41.1km</p> <p>0.3km</p> | <p>22 下井沢</p> <p>176</p> <p>R176</p> <p>167m 46.7km</p> <p>0.6km</p> |
| <p>23 下井沢</p> <p>市道</p> <p>見落とし 注意</p> <p>153m 45.8km</p> <p>0.2km</p> | <p>24 JR宝塚線</p> <p>市道</p> <p>154m 46.1km</p> <p>0.3km</p> | <p>25 下井沢</p> <p>176</p> <p>R176</p> <p>167m 46.7km</p> <p>0.6km</p> | <p>26 下井沢</p> <p>市道→ ダム湖岸道</p> <p>道が細い</p> <p>154m 47.0km</p> <p>0.3km</p> | <p>27 下井沢</p> <p>186m 51.7km</p> <p>4.7km</p> |
| <p>28 下井沢</p> <p>49</p> <p>K49</p> <p>59km~3km 登り10% きつい</p> <p>186m 52.0km</p> <p>0.3km</p> | <p>29 下井沢</p> <p>37</p> <p>K37</p> <p>橋を渡って 直ぐ左折</p> <p>316m 68.2km</p> <p>4.6km</p> | <p>30 下井沢</p> <p>市道</p> <p>道が細い 下り注意</p> <p>531m 63.6km</p> <p>0.3km</p> | <p>CP④迄 18.9km</p> <p>通過チェック③</p> <p>永澤寺 花しょうぶ園、 寺、 そば道場など27m</p> <p>601</p> <p>11.3km 63.3km</p> <p>3.6km</p> | <p>31 下井沢</p> <p>37</p> <p>K37</p> <p>橋を渡って 直ぐ左折</p> <p>316m 68.2km</p> <p>4.6km</p> |
| <p>32 下井沢</p> <p>37</p> <p>K37</p> <p>橋を渡って 直ぐ左折</p> <p>316m 68.2km</p> <p>4.6km</p> | <p>33 下井沢</p> <p>12</p> <p>K12</p> <p>333m 70.6km</p> <p>2.3km</p> | <p>34 下井沢</p> <p>601</p> <p>K12</p> <p>394m 74.2km</p> <p>3.6km</p> | <p>35 下井沢</p> <p>601</p> <p>K538</p> <p>421m 76.0km</p> <p>1.8km</p> | <p>36 下井沢</p> <p>601</p> <p>K538</p> <p>421m 76.0km</p> <p>1.8km</p> |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| <p>36 天王</p> <p>R173 173</p> <p>3.7km 79.7km</p> | <p>37</p> <p>731</p> <p>登り</p> <p>R173</p> <p>1.9km 81.6km</p> | <p>PC1迄 26.3km</p> <p>731 通過チェック④</p> <p>能勢ロケット実験場</p> <p>看板と自転車写真</p> <p>0.6km 82.2km</p> | | <p>39 土ヶ畑</p> <p>K54 731</p> <p>ここから一気に下り</p> <p>1.3km 83.5km</p> |
| <p>40</p> <p>K731 市道</p> <p>西村医療器</p> <p>11.2km 94.7km</p> | <p>41</p> <p>市道</p> <p>211m</p> <p>0.3km 95.0km</p> | <p>42 ヤマザキ Yシヨブ</p> <p>477</p> <p>R477</p> <p>0.1km 95.1km</p> | <p>43 奥田橋</p> <p>K106 477</p> <p>2.5km 97.6km</p> | <p>44 倉垣橋</p> <p>732 R477 K732</p> <p>きつい登り</p> <p>ヤマザキ Yシヨブ</p> <p>1.7km 99.3km</p> |
| <p>45</p> <p>K732 市道</p> <p>3.8km 103.1km</p> | <p>46</p> <p>市道</p> <p>up & down</p> <p>325m</p> <p>0.4km 103.5km</p> | <p>47</p> <p>R423 423</p> <p>2.4km 105.9km</p> | <p>CP5迄 8.7km</p> <p>423 PC 1</p> <p>豊能町余野店 10:42~14:46</p> <p>シート取得 338m</p> <p>2.6km 108.5km</p> | <p>49</p> <p>R423 4</p> <p>妙見山へ登り</p> <p>金石橋</p> <p>2.1km 110.6km</p> |
| <p>50</p> <p>605 K605 K4</p> <p>5.3km 115.9km</p> | <p>CP6迄 28.1km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>能勢妙見山</p> <p>駐車場の入口or鳥居と自転車写真</p> <p>1.3km 117.2km</p> | | | <p>52</p> <p>4 K605</p> <p>2.4km 119.6km</p> |
| <p>53</p> <p>K605 4</p> <p>ここから up & down</p> <p>4.6km 124.2km</p> | <p>54 大里北</p> <p>4 K104</p> <p>6.1km 130.3km</p> | <p>55 大里南</p> <p>標高326m 602 4</p> <p>0.2km 130.5km</p> | <p>56 杉生</p> <p>12 K12</p> <p>8.4km 138.9km</p> | <p>CP7迄 5.3km</p> <p>通過チェック⑥</p> <p>よしん</p> <p>楊津小学校前</p> <p>標札と自転車写真</p> <p>町道 125m</p> <p>6.4km 145.3km</p> |
| | <p>58</p> <p>激坂 最大斜度25% 路面荒れてます</p> <p>町道</p> <p>3.7km 285m 7.7% up 138m</p> <p>1.6km 146.9km</p> | <p>Goal迄 50.7km</p> <p>通過チェック⑦</p> <p>才の神峠</p> <p>看板と自転車写真</p> <p>3.7km 423m 150.6km</p> | | <p>59</p> <p>町道</p> <p>下りも悪路</p> <p>7</p> <p>2.3km 165.0km</p> |
| <p>60</p> <p>町道</p> <p>603</p> <p>1.0km 151.6km</p> | <p>61</p> <p>up down 603</p> <p>K603</p> <p>2.2km 153.8km</p> | <p>62</p> <p>603</p> <p>8.5km 162.3km</p> | <p>63 よたどでん 紫合堂田</p> <p>12 68 K68</p> <p>0.4km 162.7km</p> | <p>64 広根奥の谷</p> <p>K12 324</p> <p>登り</p> <p>98m</p> <p>2.3km 165.0km</p> |
| <p>65 切畑</p> <p>33 K33</p> <p>3.7km 168.7km</p> | <p>66</p> <p>K325 33</p> <p>森脇観光農園</p> <p>2.8km 171.5km</p> | <p>67 生瀬橋西詰</p> <p>R176 東詰 K337 市道</p> <p>6.3km 48m 177.8km</p> | <p>68 生瀬1</p> <p>176</p> <p>交通量多い</p> <p>R176</p> <p>0.9km 178.7km</p> | <p>69 六甲山へ 大多田橋</p> <p>七曲 R176 ラスト20km 1000m以上登ります</p> <p>51</p> <p>0.6km 179.3km</p> |

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| <p>63</p> <p>船坂小学校前</p> <p>ハニー坂</p> <p>82</p> <p>激坂登って一度下る</p> <p>5.2km</p> <p>184.5km</p> <p>555m</p> <p>373m</p> | <p>71</p> <p>16</p> <p>ここからマジ辛いです</p> <p>5.1km</p> <p>464m</p> <p>9.1% up</p> <p>412m</p> <p>K16</p> <p>189.7km</p> | <p>夜景最高!</p> <p>16</p> <p>一軒茶屋</p> <p>5.1km</p> <p>876m</p> <p>194.8km</p> | <p>72 下り途中注意</p> <p>市道(サンライズドライブウェイ)</p> <p>K16</p> <p>関西大学</p> <p>六甲山荘</p> <p>4.0km</p> <p>836m</p> <p>198.8km</p> |  <p>←左折</p> |
| <p>73</p> <p>見落とし注意</p> <p>2.1km</p> <p>751m</p> <p>200.9km</p> | <p>Goal (^-^)/</p> <p>六甲ケーブル山上駅</p> <p>六甲ケーブルと自転車写真</p> <p>13:23~21:00</p> <p>737m</p> <p>0.4km</p> <p>201.3km</p> |  | <p>写真の時刻でゴールチェックします。</p> <p>お疲れ様でした。</p> | |

ゴール後の手続(出走当日より3日以内)
 専用フォーム(後日案内)より、ゴール時刻/PC通過時間/通過証明の画像/
 メダル・ピンズの希望などを記入してメールでお送りください。

出走可能日時
 10月9日(金)、10月10日(土)、10月11日(日)の
 4時30分、5時30分、6時30分、7時30分、8時30分、9時30分よりお選びください。