

交差点名	Dep6:00(8)	スタート	2	3~5	6	杉1丁目
区間距離km 積算距離km V15時刻 信号有り 信号無し 参加者位置	0 0.0km 6:00 AM 市道 山田池公園	2.0km	2.0km 6:08 左側道へ 市道	0.4km 2.4km 6:09 0.2km	0.6km 3.0km 6:12 左斜め奥の旧道へ 307 71 307	
7 普賢寺小学校前	8 水取車谷	9	10,11 北稲八間	12 (踏切)		
4.9km 7.9km 65	0.5km 8.4km 71 65	3.8km 12.2km 71	0.7km 12.9km 22 精華町北稲八間 北稲八間 0.3km	0.2km 13.1km 22 市道		
13	14 開橋西	15~17 開橋	18	19		
0.6km 13.7km 6:54 市道	0.2km 13.9km 6:55 71	0.9km 14.8km 6:59 71 24 川の堤防へ 右手歩道から木津川わたる	0.9km 15.7km 7:02 70	0.8km 16.5km 7:06 市道		
20 樺井南公園	21 (踏切)	22 上粕駅裏	23,24 通過チェック	25		
0.6km 17.1km 市道 樺井南公園	0.2km 17.3km 市道 左折してJR奈良線の踏切わたりすぐ右折	0.5km 17.8km 市道 上粕駅	1.2km 19.0km 163 ローソン木津川山城店 レシート取得	4.9km 23.9km 163 5		
27	立石橋	長野	28 PC1	29 長野		
21.6km 45.5km 9:02 307 5	2.3km 47.8km 9:11 307 422	1.7km 49.5km 9:18 307	0.5km 50.0km 9:20 信楽駅入口 セブンイレブン信楽長野店 レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 7:28 -CLOSE 9:30	0.4km 50.4km 9:21 138 307		
30 江田	31	32,33	高砂	34 八幡		
1.3km 51.7km 9:26 422 138	6.9km 58.6km 9:54 422 コリドールロードへ 三重県境(桜峠)越えてすぐ	3.3km 61.9km 10:07 422 三田坂バイパスへ	5.2km 67.1km 10:28 422	3.4km 70.5km 10:42 368 25 422		
35 菖蒲池	36 PC2	西原	里2	37 松崎町		
5.7km 76.2km 11:04 名張街道 368	6.2km 82.4km 11:29 ファミリーマート名張西原店 レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 8:25 -CLOSE 11:28 57	0.2km 82.6km 11:30 57 57	1.5km 84.1km 11:36 57	2.7km 86.8km 11:47 57 80		
38 名張大橋	39 黒田	室生寺入口	40,41 萩原	萩原ロータリー		
0.9km 87.7km 11:50 80	1.0km 88.7km 11:54 165	9.4km 98.1km 12:32 165	6.5km 104.6km 12:58 370 萩原 165	0.2km 104.8km 12:59 57 80		

<p>42 中西バス停前 1.0km 105.8km 13:03 370</p>	<p>43 篠原 0.8km 106.6km 13:06 166</p>	<p>44 内原 2.7km 112.5km 13:30 370 ローソン 大宇陀店 レシート取得 通過時刻を自分で記入 道の駅 OPEN 9:19 -CLOSE 13:32</p>	<p>45 三茶屋 6.4km 118.9km 13:55 28 トイレ</p>
<p>46 河原屋西 8.1km 127.0km 14:28 169 吉野川</p>	<p>47 土田 6.9km 133.9km 14:55 370</p>	<p>48 大淀病院西 1.7km 135.6km 15:02</p>	<p>49 三在 2.7km 142.3km 15:29 168 24</p>
<p>50 PC4 1.3km 143.6km 15:34 168 ローソン 五條住川店 レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 10:14 -CLOSE 15:36</p>	<p>51 奉膳(ぶんぜ) 5.5km 149.1km 15:56 20 吉野口駅</p>	<p>52,53 新橋本橋東詰 5.6km 154.7km 16:18 0.9km 120</p>	<p>54,55 飛鳥駅 2.1km 156.8km 16:27 169</p>
<p>58 雷 3.2km 160.0km 16:40 124</p>	<p>60 阿部 4.1km 164.1km 16:56 169 165 15</p>	<p>62 PC5 18.9km 183.0km 18:12 ファミリーマート奈良 紀寺町店 レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 11:23 -CLOSE 18:12 169</p>	<p>63 県庁東 1.4km 184.4km 18:17 369 754 奈良公園 奈良公園</p>
<p>66 木津小学校 4.8km 190.7km 18:42 市道(旧163)</p>	<p>67,68 市道 1.9km 192.6km 18:50 163 0.6km 川ノ尻</p>	<p>69 吐師 0.7km 193.3km 18:53</p>	<p>70,71 精華北福八間 2.6km 195.9km 19:03 71 0.3km</p>
<p>72 水取車谷 3.8km 200.5km 19:22 65 71</p>	<p>73 普賢寺小学校前 0.5km 201.0km 19:24 71</p>	<p>74 氷室 2.7km 203.7km 19:34 市道</p>	<p>75 杉1丁目 2.1km 205.8km 19:43 307</p>
<p>78 フィニッシュ 1.4km 207.5km ローソン 枚方藤阪 二丁目店 レシート取得 通過時刻を自分で記入 藤阪駅 OPEN 11:53 -CLOSE 19:30</p>	<p>79 ゴール受付 【藤阪駅前】 OPEN/ 11:53 ~ 19:30 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。</p>		