

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			茨木市中央公園		府道13	0.0	0.0	05:00スタート 中央公園北信号から北へ		
2	T			右折	市道	1.4	1.4	府道15号 に向かう		
3	T			左折	府道15	0.2	1.6			
4	+	S	西河原西	直進	府道46	0.3	1.9	亀岡方面		
5	T			左折	府道6	19.9	21.8			
6	+			右折	市道	4.3	26.1			
7	+			左折	市道	0.3	26.4			
8			四叉路	右折	市道	0.3	26.7			
9	+	S	古世口	直進	府道25	0.3	27.0			
10	+			左折	市道	4.8	31.8	さくら公園		
11	+			右折	府道405	0.8	32.6			
12	+	S	平の沢池	直進	水鳥の道	2.3	34.9	↑R477/京北		
13	T			右折	R477	2.2	37.1			
14	+	S	三俣	左折	府道408	0.1	37.2			
15	T			右折	府道408	1.8	39.0			
16	+			右折	府道25	3.2	42.2			
17	T	S		右折	府道19	5.6	47.8	→ 京北/日吉		
18	+			直進	市道	3.3	51.1	府道19と離れる		
19	+			直進	市道	0.5	51.6	右からトラス橋が合流してくる		
20	T			左折	府道50	0.8	52.4			
21			PC1 ローソン明治国際医療大学前	左側	府道50	3.1	55.5	OPEN/ 06:39 ~ 08:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	55.5	
22	+			左折	府道445	3.3	58.8			
23	+			右折	市道	0.1	58.9			
24	T			左折	市道	0.9	59.8	胡麻分水嶺 日本海側へ		
25	+			右折	市道	2.3	62.1			
26	+			右折	R27	0.1	62.2			
27	+	S	PC2 ファミリーマート舞鶴京田	右側	市道	41.0	103.2	OPEN/ 08:02 ~ 11:52 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 城南中学校前を右折(東行)	47.7	
28	+	S		左折	府道74	0.2	103.4			
29	逆Y		八丁	右折	R27	1.1	104.5			
30	+	S	大手	左折	R175	1.7	106.2	← 福知山/宮津/舞鶴西港/天橋立		
31	T	S	八田	右折	R178	6.2	112.4	→ 京丹後/宮津/天橋立		
32	Y			左側道	市道	12.7	125.1	← 栗田 方面 立体交差自転車通行禁止		
33	逆Y			左折	市道	0.2	125.3			
34	+		(栗田駅)	直進	府道604	1.7	127.0			
35	+	S	上司	左折	府道604/府道605	0.4	127.4			
36	逆Y	S		右折	R178	0.2	127.6			
37	+	S	(西宮津公園)	左折	市道	5.5	133.1	この先の立体交差の側道から天橋立に向かってもよい		
38	+	S		直進	府道2	0.4	133.5	R178の側道が合流してくる(旧ルート)		
39	+			右折	市道	1.2	134.7			
40	+		(廻旋橋)	右折	市道	0.1	134.8			
41			(大天橋)	直進	松林道	0.2	135.0	歩行者注意		
42	T	S		右折	R178	3.4	138.4			
43	Y	S		右折	市道	9.9	148.3	手前にYショップ、直後ににしがきがあるポイント		
44	T			右折	市道	3.0	151.3			
45	三叉路S		(伊根町観光案内所)	左折	府道622	1.8	153.1			
46	+			右折	府道622	0.2	153.3			
47	+			右折	市道	0.6	153.9			
48			PC3 道の駅舟屋の里伊根	正面	市道	0.3	154.2	OPEN/ 09:32 ~ 15:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	51.0	
49	T			左折	府道622	0.3	154.5			
50	T			左折	府道622	0.6	155.1			
51	三叉路S		(伊根町観光案内所)	右折	市道	0.2	155.3			
52	+			左折	市道	1.9	157.2			
53	逆Y	S		左折	R178	2.9	160.1			
54	+	S	与謝野町役場	右折	府道615	15.4	175.5			
55	逆Y			直進	府道615	0.9	176.4			
56	+	S	石田	直進	府道2	1.1	177.5			
57	+	S	四辻中	右折	府道2/府道76	4.7	182.2			
58			(岩屋峠 兵庫県境)	直進	県道2→R482(県2)	6.2	188.4	標高232m 丹波但馬国境の峠		

59	ト	S	乙女橋		右折	県道2	22.1	210.5	出石の旧市街へ入っていく	
60	Y	S	PC4 ファミリーマート出石川原		左折	県道2	2.2	212.7	OPEN/ 11:17 ~ 19:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 川原S左折(西行)	58.5
61	+				左折	県道2	0.6	213.3		
62	+	S	下小田		左折	R312/県道2	9.6	222.9	← 姫路/国道9号 方面	
63	Y		(上小田Sの手前)		左折	県道2 円山川リバーサイドライ	0.3	223.2	← 朝来/県道2	
64	+	S	千石橋		直進	県道104 円山川リバーサイドライ	4.3	227.5		
65	+	S	玉置		直進	県道273	10.0	237.5		
66	+	S	一本柳		直進	R312	0.3	237.8		
67			PC5 ローソン朝来多々良木		右側	R312	11.8	249.6	OPEN/ 12:27 ~ 21:40 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	36.9
68	Y	S	井ノ口(セブンイレブン福崎井ノ口)		左折	R312	34.0	283.6	直進のほうが道なり国道のように見える	
69	+	S	辻川		左折	市道	0.6	284.2		
70	+	S	田尻		左折	県道23	0.6	284.8		
71			PC6 セブンイレブン福崎東田原		右側	県道23	1.1	285.9	OPEN/ 13:34 ~ 3/8 00:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	36.3
72	Y	S	西高室		直進	県道43	7.1	293.0	道なりに県道43に入る(いつのまにか県23逸れる)	
73	T	S	善防		右折	R372/県道43	5.6	298.6		
74	+	S	三口		左折	県道43	0.3	298.9		
75	+		(東神吉南Sの手前)	×	左折	市道→県道387	9.2	308.1		
76	Y				直進	県道390	0.3	308.4		
77	T				右折	県道79	2.2	310.6		
78	+	S	加古川橋西詰		左折	R2	0.4	311.0	← 神戸	
79	+	S	大川町		右折	県道19	1.2	312.2	→ 泊神社/高砂	
80	+	S	PC7 セブンイレブン加古川尾上養田		左側	県道718	2.6	314.8	OPEN/ 14:29 ~ 3/8 02:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 養田Sを左折して(東行)	28.9
81	+	S			右折	市道	20.6	335.4		
82	T	S	錦江橋南詰		左折	R28	0.1	335.5		
83	T	S	狩口		右折	R2	2.2	337.7		
84	+	S	千守		左折	中央幹線/西国街道	10.0	347.7	← 須磨寺	
85	+	S	西代通1		直進	県道21	3.1	350.8		
86	+	S	(神戸駅)		左折	市道	4.2	355.0	東海道本線589.5kmの最果て。 線路を潜らないこと!	
87	+	S	(元町駅)		直進	サンセット通り	1.4	356.4		
88	T	S	(三宮駅)		右折	市道	0.7	357.1	三ノ宮駅北のロータリーで道が複雑に交差する JRの北壁に沿って東に向かうこと	
89	+	S			右折	市道	1.0	358.1	生田川を渡ったあたりでJRをアンダーパスして南側へ (山手幹線に合流する前ならどこでもよい)	
90	+	S			左折	市道	0.1	358.2		
91	三叉路	S			右折	市道	1.7	359.9		
92	Y	S			右折	市道→R2	0.2	360.1		
93	+	S	札幌筋		左折	R171	11.5	371.6	← 京都/伊丹	
94	+	S	若山町		左折	市道(中津浜線)	3.4	375.0	← 宝塚	
95	+	S	仁川橋		直進	県道337	2.0	377.0		
96	+	S	伊和志津神社前		直進	県道16/県道337	3.0	380.0		
97	+	S	サンビオラ前		右折	県道16	0.7	380.7		
98	+	S	手塚治虫記念館前		左折	県道16	0.3	381.0		
99	ト	S	(宝塚歌劇場前Sの次)		右折	R176	0.3	381.3	R176バイパスを通過して次の信号	
100			PC8 セブンイレブン宝塚宮の町		直進	R176	0.3	381.6	OPEN/ 16:34 ~ 3/8 06:28 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 宮の町10番S 直進	66.8
101	+	S	西本町		直進	市道	7.4	389.0	四輪一通を逆走。要注意	
102	T				左折	市道	0.8	389.8		
103	Y	S	稲北		直進	市道	4.2	394.0	枚方300渦潮でおなじみのポイントだがスルー 行きたかったらここからR171のほうにまわってもよい	
104	+	S			左折	市道	1.0	395.0	R171も通過して箕面市立病院を過ぎたあたり	
105	T	S			左折	市道	1.1	396.1	新御堂もスルー	
106	T	S	豊川5丁目		右折	府道1	3.4	399.5	豊川駅の南側。モノレール沿いを進む	
107	+	S	日本庭園前		左折	府道129	2.6	402.1		
108	+	S	西駅前		右折	府道14	2.0	404.1		
108	+	S	下穂積交番前		左折	市道	0.1	404.2		
109			Arrivee セブンイレブンJR茨木駅西		左側		0.2	404.3	OPEN/ 17:08 ~ 3/8 08:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 ・完走の署名 カード提出お願いします。	22.7