

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			園部駅東口			府道442	0.0	0.0	5:00スタート基準(5:00~9:00の任意時間スタート) 東へ進む	
2	+	S	園部駅前		左折	R9 / R477	0.2	0.2		
3	+	S	園部河原町		左折	R477	1.9	2.1		
4	+	S	横田		直進	府道54	0.5	2.6		
5	T	S	天引		右折	R372	8.6	11.2		
6	T	S	安田西		右折	R173/R372	6.6	17.8		
7	+	S	小野新		左折	R372	0.3	18.1	← 姫路/社	
8	+	S	八上下		左折	R372	8.1	26.2	← 姫路/加東	
9	Y				右折	市道	8.7	34.9	最近できたバイパスを迂回して旧道へ	
10	Y				右直進	市道	0.6	35.5	旧道のさらに旧道。古市駅へ	
11	ト		(古市駅)		直進	県道181	0.8	36.3		
12	T				右折	R372	0.4	36.7		
13	+	S	木梨		直進	市道	21.3	58.0	↑ 加東市街	
14	+	S	社道池		直進	市道	0.5	58.5	狭い路地	
15	+		(加東市商工会館)		左折	市道	0.4	58.9		
16	+				右折	県道567	0.2	59.1		
17	+				直進	県道204	2.5	61.6	加古川わたる	
18	ト				右折	市道	0.3	61.9	川わたってすぐの交差点の次。杜町駅に向かわず北の踏切へ	
19	+	S	河高北		左折	県道349	0.4	62.3		
20	+	S	河高		右折	R372	0.2	62.5		
21	Y	S			右折	市道(社街道)	19.5	82.0		
22	+	S			右折	県道398	3.9	85.9	小川橋を渡る直前に北上。姫路城迂回する (姫路城見学したい人は直進すること)	
23	+	S	中ノ町		左折	県道518	2.0	87.9		
24	ト				右折	市道	0.1	88.0	すぐ右折	
25	+	S	城北本町		左折	市道	0.6	88.6		
26	+				右折	市道	0.3	88.9	正面一通になってるので道なり右折	
27	+	S			直進	市道	1.1	90.0		
28	+	S			右折	市道	0.1	90.1	大きな通りの西向き車線に入って右折	
29	ト	S	姫路高校南		直進	市道	0.9	91.0		
30	+	S	辻井六丁目		右折	県道67	0.3	91.3	正面一通	
31	+	S	田寺一丁目		左折	県道5	0.7	92.0	← 上郡/竜野	
32	逆Y	S			右直進	県道5/県道724	3.9	95.9		
33	+	S	長池		左折	県道5	0.5	96.4	← 竜野	
34	+	S	日飼		左折	県道437	7.2	103.6		
35			PC1 ローソン本竜野		左側	県道437	0.4	104.0	OPEN 08:04 ~ 11:56 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシート取得後、直進	104.0
36	+	S	富永オノ木		右折	市道	1.1	105.1		
37	+	S	龍野新大橋西		直進	県道5	0.8	105.9		
38	T				右折	R2	23.1	129.0	→ 岡山/備前	
39			船坂峠(トンネル)		直進	R2	3.6	132.6	岡山県境	
40	ト				右折	市道	1.7	134.3	→ 和気	
41	+	S	関川		右折	県道96	1.6	135.9		
42					左合流	R374 / 県道96	13.0	148.9	津山/岡山 方面のランプから R374に入る	
43	+	S	和気橋		左折	県道96	0.6	149.5	← 岡山/赤磐/熊山工業団地	
44	+	S	瀬戸橋		右折	県道37	13.8	163.3		
45	+	S	新下市		左折	県道27	2.2	165.5		
46			PC2 セブンイレブン 赤磐穂崎		左側	県道27	2.2	167.7	OPEN 09:56 ~ 16:12 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシート取得後、直進	63.7
47	+	S	北方(セブンイレブン 岡山法界院)		右折	市道	9.7	177.4	→ 岡山大学/岡山理科大学/法界院駅	
48	X				左折	県道386	0.0	177.4	線路渡ってすぐ左。法界院駅から狭いみちを抜ける	
49	T				左折	市道	1.0	178.4		
50	T	S	岡大入口		右折	R53	0.0	178.4		
51	ト	S			直進	市道	1.9	180.3	↑ R180/新見/総社	
52	T	S			右折	R180	0.5	180.8	→ 新見/総社	
53	+	S	加茂		左折	県道270	6.1	186.9	← 清音	
54	T				左折	R486	10.7	197.6		
55	+	S	川辺橋東		直進	県道24	0.5	198.1	川辺橋わたらないで通過	
56	ト		(川辺橋歩道)		右折	歩道	0.1	198.2	自転車・歩行者専用の旧川辺橋を渡る	
57	X				左奥	市道	0.4	198.6	横断歩道わたって左奥の堤防下へ向かう	
58	逆Y	S	川辺バイパス西		左合流	県道278	1.3	199.9		
59	+	S	二万口		直進	市道	1.6	201.5		
60	+				左折	市道	2.3	203.8		
61	+	S	畑岡		右折	R486	0.0	203.8	→ 井原	
62	+	S	青木		左折	県道290	17.4	221.2	← 上稲木	

63	T	S		左折	県道3	5.8	227.0		
64	+			右折	市道	3.5	230.5	山陽自動車道の側道に入る	
65	+	S		左折	県道76	1.5	232.0		
66	+	S	自動交換局前 (ローソン 福山幕山台一丁目)	右折	市道	1.9	233.9		
67	+	S	培遠団地口	直進	県道379	1.7	235.6		
68	Y	S	西深津町6丁目	左折	市道	3.2	238.8		
69	逆Y	S	国土交通省福山工事事務所前	右折	市道	0.8	239.6		
70			PC3 セブンイレブン福山東町	左側	市道	0.7	240.3	OPEN 12:08 ~ 21:00 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシート取得後、直進	72.6
71			(山手橋)	直進	市道	2.6	242.9	芦田川わたる	
72	+	S	山手橋西詰	直進	県道378	0.3	243.2		
73	+		(セブンイレブン 福山津之郷)	右折	県道378	1.8	245.0		
74	+			左折	県道378	0.1	245.1		
75	逆Y			右合流	R2/県道54	3.9	249.0	R2バイパスの旧道区間へ出る	
76	ト	S	尾道大橋入口	右折	R317	11.0	260.0	しまなみ海道へ	
77	+	S	富浜橋	直進	R317→県道377 (しまなみ海道)	4.2	264.2	ここからしまなみ海道のメインルート ブルーラインに沿って進めばよい	
78	+		(因島大橋)	左折	しまなみ海道	7.0	271.2		
79	ト			右折	しまなみ海道	2.9	274.1	因島上陸	
80				直進	しまなみ海道 (県道366)	0.9	275.0		
81	+		(生口橋)	左折	しまなみ海道	8.6	283.6		
82	T			左折	しまなみ海道	3.2	286.8	生口島上陸	
83			PC4 ファミリーマート瀬戸田	左側	しまなみ海道	5.8	292.6	OPEN 13:47 ~ 3/21 00:32 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシート取得後、直進	52.3
84	+		(多々良大橋)	左折	しまなみ海道	6.0	298.6	これより愛媛県	
85	T			右折	しまなみ海道	4.2	302.8	大三島上陸	
86			(大三島橋)	直進	しまなみ海道	3.6	306.4		
87	T			右折	しまなみ海道	4.1	310.5	伯方島上陸	
88	+		(大島大橋)	左折	しまなみ海道	1.9	312.4		
89	T			右折	しまなみ海道	2.9	315.3	来島上陸	
90	ト	S		右折	しまなみ海道	2.1	317.4		
91	ト		(来島大橋)	右折	しまなみ海道	9.4	326.8		
92	T			左折	県道161	5.9	332.7	四国上陸	
93	ト	S		右折	市道	1.0	333.7	左にガソリンスタンドのある信号	
94	+			左折	市道	0.2	333.9	右 あかさき食堂 今治造船の巨艦を横目に水門を渡る	
95	+			左折	R317	0.5	334.4	水門を渡って道なり右カーブした直後の路地に入る	
96	T			左折	R317	0.3	334.7	龍神社に突き当たるので左に回り込む	
97	ト	S		右折	R317	0.0	334.7		
98	+	S		直進	市道	0.1	334.8		
99	+	S	波方港入口交差点	直進	県道38	0.4	335.2		
100	ト	S		右折	県道15	0.8	336.0	→ 松山 ▽R196方面	
101	ト	S		右折	県道15(バイパス)	4.7	340.7		
102	+	S		右折	R196	2.2	342.9	→ 松山	
103	+	S	下難波交差点	直進	県道179	18.3	361.2	松山北条バイパスを迂回	
104	+	S	粟井川橋	直進	県道347	5.2	366.4		
105	+	S		直進	R196	6.4	372.8	松山北条バイパス合流	
106	Y	S		左直進	R196(側道)	1.5	374.3	← 道後/県庁/R196 松山環状線から分岐	
107	+			直進	R196	0.1	374.4		
108	+	S	(松山城)	直進	R56	3.9	378.3		
109			PC5 ローソン松山小栗	左側	R378	1.1	379.4	OPEN 16:29 ~ 3/21 06:16 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシート取得後、直進	86.8
110	+	S	(セブンイレブン 伊予下吾川東)	左側道	R56(側道)	9.3	388.7		
111	+			直進	R56(側道)	0.0	388.7		
112	T			右折	市道	0.2	388.9		
113	五差路S		銀杏通交差点	左折	R378	0.3	389.2		
114			PC6 ローソン長浜晴海	左側	R378	27.7	416.9	OPEN 17:42 ~ 3/21 08:48 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシート取得後、直進	37.5
115	T	S		右折	R197	20.3	437.2	→ 三崎港/伊方	
116			PC7 ローソン伊方町三崎	右側	R197	32.9	470.1	OPEN 19:28 ~ 3/21 12:20 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシート取得後、直進	53.2
117			三崎港	乗船	航路	1.1	471.2	佐賀関 - 三崎間のフェリーに乗る	
118			佐賀関港	上陸	R197	0.0	471.2	九州上陸 これより大分県	
119	T			右折	R197	0.1	471.3		
120	+			左折	市道	10.5	481.8		
121	ト	S	(ファミリーマート 大分小佐井)	直進	県道38	1.9	483.7		
122	+	S	川添橋東	左折	県道21/県道38	6.1	489.8		
123	T	S	中村交差点	左折	R10	7.3	497.1	← 宮崎/佐伯	
124	ト	S	久原	右折	R326	9.7	506.8	→ 延岡/三重/九州自動車道/熊本/竹田	
125	+	S	下津尾	直進	市道	0.5	507.3		
126	T			左折	県道57	0.3	507.6	県道57とR57要注意(県57がR57の旧道にあたる)	

127	+	S	竹田市会々七里		左折	県道8	30.8	538.4	← 竹田市街//竹田駅	
128	T	S	会々トンネル先		左折	市道	0.6	539.0		
129	ト	S	豊岡橋先		右折	市道(本町通り)	0.3	539.3		
130	+	S	(本町通り)		直進	市道(本町通り)	0.1	539.4		
131	逆Y				右直進	県道8	0.3	539.7		
132	ト				直進	県道135	0.2	539.9		
133	+	S	玉来西		左折	県道135	2.5	542.4		
134	T				左折	県道135	15.2	557.6		
135	T				右折	県道135	7.7	565.3		
136	T				左折	R265	0.2	565.5	← R325/高千穂/高森	
137	ト				右折	広域農道	2.6	568.1	→ 根子岳登山道	
138	+	S	通過チェック ローソン南阿蘇白水		右側	R325	12.5	580.6	レシート取得後、信号右折(西行)	110.5
139	+	S	柘の木		左折	市道	7.5	588.1	県道299号との交差点で左折する	
140	+	S	立野		左折	R57	3.0	591.1		
141	Y	S	フィニッシュ ローソン肥後大津駅南		右側	市道	10.5	601.6	OPEN/ 23:48 ~ 3/21 21:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号左折(東行)	21.0
142	X				直進	市道	1.2	602.8		
143	+	S	大津町下町 (セブンイレブン 熊本大津下町)		右折	県道202/県道207	1.1	603.9		
144	+		菊陽町久保田		直進	県道207	1.0	604.9		
145	逆Y	S			左折	旧R57/県道337	8.7	613.6		
146	逆Y	S	(ローソン 熊本龍田二丁目)		左折	市道	1.6	615.2	← R57	
147	逆Y				右合流	R3	0.7	615.9	右ランプからR3合流	
148	+	S	新南部六丁目		右折	県道145	0.7	616.6	→ 熊本市街 狭い市街地に入っていく	
149	T	S	九品寺一丁目		右折	県道28	4.0	620.6	熊本市電のレールに車輪を取られないように!	
150	+	S	銀座通り歩道橋		右折	県道28	1.2	621.8	→ 熊本城	
151	+				左折	市道	0.6	622.4		
152			ARIVEE ネストホテル熊本(の前) ※ブルベカード記載の緊急連絡先に 電話してください				0.0	622.4	OPEN/ 3/21 12:00 CLOSE/ 3/22 09:00 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 ブルベカードを提出してください。 ブルベカード提出受付は 3/21 12:00~25:00 3/22 05:00~09:00に行います。 (25:00~29:00 深夜時間帯は受け付けません)	20.8