	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			高知駅南口			市道	0.0	0.0	6:00南方向	0
2	+	S	はりまや		右折	R55	0.8	0.8	→ R33/松山/県庁	
3	+	S	県庁前		直進	R33	1.0	1.8		
4	+	S	上町五丁目		左折	県道37	1.5	3.3		
5	+	S	(ファミリーマート高知神田)		右折	市道	1.9	5.2		
6	T	S	(国立高知病院)		左折	県道38	2.2	7.4		
7	ト	S	(ローソン高知針木本町)		右折	県道38	1.4	8.8	→ いの	
8	T	S			左折	県道39	5.2	14.0	← 須崎/土佐市/高知自動車道	
9	+	S	(セブンイレブン 土佐バイパス)		右折	R56	2.4	16.4		
10	ト	S			右折	県道388	16.8	33.2	→ 須崎市街	
11	+	S			右折	R56	3.2	36.4	→ 四万十市/四万十町	
12	+	S	PC1 ファミリーマート 窪川古市町		右側	市道	31.6	68.0	OPEN/ 08:00 ~ 10:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号右折(ファミリーマートの裏に回る)	68.0
13	T				右折	市道	0.0	68.0	ファミリーマートの裏に回る	
14	ト				右折	市道	4.6	72.6		
15			(若井大橋)		直進	市道	0.0	72.6		
16	T				左折	R381	0.2	72.8		
17	+				左折	R381	20.5	93.3	← 宇和島/江川崎/道の駅 四万十とおわ	
18	+	S			左折	R441	26.8	120.1	← 四万十市役所	
19			PC2 道の駅よって西土佐		右側	R441	0.5	120.6	OPEN/ 09:34 ~ 14:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	52.6
20	ト		(右折レーン)		右折	県道50	23.8	144.4	→ 宿毛	
21	T	S	四万十市有岡		右折	R56	10.4	154.8	→ 宇和島/宿毛	
22	+	S	PC3 ファミリーマート宿毛バイパス		左側	R321	12.1	166.9	OPEN/ 10:55 ~ 17:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号左折	46.3
23	ト	S			右折	県道43	14.5	181.4	→ 柏島/大堂海岸/安満地/幡多歴史文化道/柏島石堤	
24	Y				左折	市道	13.6	195.0		
25			フォトコントロール 柏島稲荷神社		右側	市道	0.0	195.0	自分のバイクとクジラのモニュメント撮影 (見つからなかったら柏島とわかるものを撮影) チェック後折り返す チェック用写真送付先 kyoto@audax-kinki.com	28.1
26	逆Y				右折	県道43	0.1	195.1		
27	T	S			右折	R321	13.5	208.6	→ 土佐清水	
28	+	S			直進	県道27	34.6	243.2	↑ 足摺岬/土佐清水	
29	Y				右直進	県道27	6.2	249.4		
30			フォトコントロール 万次郎足湯		右側	県道27	6.2	255.6	自分のバイクと万次郎足湯を撮影 チェック後 直進 チェック用写真送付先 kyoto@audax-kinki.com	60.6
31	ト				右折	県道27	11.3	266.9	狭い道を進む	
32	X				右折	県道27	2.6	269.5	大きな道に出て右折	
33	T				右折	R321	2.0	271.5	→ R56/高知/四万十市	
34	+	S			左折	広域農道	22.7	294.2	← 県道20/下田/四万十いやしの里	
35	+	S	(ローソン 四万十竹島)		左折	県道20	1.4	295.6		
36	+	S			右折	R56	3.2	298.8	→ 高知/四万十町	
37			PC4 ファミリーマート 窪川古市町		左側	R56	43.7	342.5	OPEN/ 16:21 ~ 4/5 04:52 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	86.9
38	+	S			左折	県道388	31.6	374.1	← 須崎市役所	
39	T	S			左折	R56	3.2	377.3	← 高知/土佐市	
40	+	S	(セブンイレブン 土佐バイパス)		左折	県道39	16.8	394.1	← R33	
41	ト	S			右折	県道38	2.3	396.4	→ 高知/朝倉	
42	T	S	(ローソン高知針木本町)		左折	県道38	5.3	401.7		
43	ト	S	(国立高知病院)		右折	市道	1.4	403.1		
44	+	S	(ファミリーマート高知神田)		左折	県道37	2.2	405.3		
45	+	S	上町五丁目		右折	R33	1.9	407.2		
46	+	S	県庁前		左折	市道	1.5	408.7		
47	T	S	(高知県庁)		右折	市道	0.1	408.8		
48			フィニッシュ(無人) ファミリーマート 高知帯屋町店		右側		0.7	409.5	OPEN/ 18:08 ~ 4/5 09:00 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 完成済みのブルベカードを4/6(月)までに普通郵便で発送してください。 フォトコントロールの写真は電子メールで送ってください。	67.0

提出用ブルベカード記入サンプル

ブルベカードは常に携帯し、走り終えたときに主催者に返してください。ブルベカードを紛失すると定を受けられません。

メダル購入希望者はOUIにXを記入して送金先に1000円振り込んでください。不要な場合はnonにXを記入してください。

署名欄に本人の姓名を記入してください。普段の本人確認に使用する記入方法でOK
普段から英字署名する人は英字で良いし、漢字で署名すればよい

完走時間が25:00の場合
完走時間(時間)に25 を記入
完走時間(分)に00 を記入

各PCの通過時間をレシートから転記してください。サンプルはすべてPCの場合ですが、通過チェックやフォトコントロールもブルベカードに印字されている場合は記入欄がズレますので、取得したレシートの店名とPC名を確認してください。フォトコントロールの場合は撮影した写真を電子メールで送ってください(kyoto@audax-kinki.com)

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX
Audax Japan

Entry N° 101
Nom KONNO
Prénom Hayato
大阪府枚方市 xxx-yyy
Médaille demandée oui non
Signature du Titulaire à l'arrivée
La randonnée a été accomplie en
MOLOGATION
Heure de départ 06:00 / 11:00
randonnée de 400 km
Organisée le 04/04/2020
par Audax Randonneurs Kinki
Lieu de départ Kouchi
Contrôlée et Homologuée exclusivement par AUDAX CLUB PARISIEN
Audax Japan <http://www.audax-japan.org/>

LIEU DE CONTRÔLE Kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs Heure de passage	LIEU DE CONTRÔLE Kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs	LIEU DE CONTRÔLE Kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs
1 km :7.6...9 Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/4 22:16~1/5 01:08	PC1 記入欄 1/5 00:40	5 km : Muroto-city ローソン室戸浮津店 1/5 02:06~1/5 09:48	PC5 記入欄	9 km : Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/5 06:02~1/5 18:12	PC9 記入欄
2 km : ...2.0.7...3 Muroto-city ローソン室戸浮津店 1/5 02:06~1/5 09:48	PC2 記入欄 1/5 07:00	6 km : Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/5 06:02~1/5 18:12	PC6 記入欄	10 km : Takamatsu-city ホテルクレメント高松 1/5 08:08~1/5 23:00	PC10 記入欄
3 km : ...3.3.3...1 Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/5 06:02~1/5 18:12	PC3 記入欄 1/5 16:00	7 km : Takamatsu-city ホテルクレメント高松 1/5 08:08~1/5 23:00	PC7 記入欄	11 km : 緊急連絡先電話番号が記入されています。 通話したいときは電話してみてください。 急ぎでないときは電話番号あてにショートメール送ってください。	PC11 記入欄
4 km : ...4.1.0...0 Takamatsu-city ホテルクレメント高松 1/5 08:08~1/5 23:00	PC4 記入欄 1/5 20:05	8 km : 緊急連絡先電話番号が記入されています。 通話したいときは電話してみてください。 急ぎでないときは電話番号あてにショートメール送ってください。	PC8 記入欄	12 km : 緊急連絡先電話番号が記入されています。 通話したいときは電話してみてください。 急ぎでないときは電話番号あてにショートメール送ってください。	緊急連絡先電話番号が記入されています。 090- (今野)

ブルベカード送付先 **4/6(月)までに発送**
〒530-0001大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5F
大阪市立総合生涯学習センター気付 ロッカーNo.22 オダックス近畿行

フォトコントロール送付先 **4/6(月)必着**
kyoto@audax-kinki.com
件名: BRM404フォトコントロール送付(参加者氏名)

完走メダル代金 **4/13(月)必着**
【送金先】 京都銀行 城陽支店
普通預金 口座番号5079408 名義 コンノ ハヤト