

交差点名	Dep5:00(8)	スタート	2	園部駅前	3	園部河原町	4	横田	
区間距離km 積算距離km 信号有り 信号無し 参加者位置	0 0.0km 5:00 AM 5:00スタート基準 (5:00~9:00の 任意時間スタート)	0.2km 5:00	0.2km 5:00	1.9km 5:08	2.1km 5:08	0.5km 5:10	2.6km 5:10		
5	天引	6	安田西	7	小野新	8	八上下	9	
8.6km 372	11.2km 5:44	6.6km 372	17.8km 6:11	0.3km 372 ← 姫路/社	18.1km 6:12	8.1km ← 姫路/加東 372	26.2km 6:44	8.7km 372 34.9km 7:19 市道 最近できた バイパスを 迂回して旧道へ	
10	12	13,14 木梨~社道池	15,16	17,18	19,20 河高北~河高	21	22	23,24 中ノ町	25,26 城北本町
0.6km 旧道の さらに旧道。 古市駅へ	1.2km 372 36.7km 7:26	22.2km 狭い路地 社道池 0.5km 木梨 ↑ 加東 市街 8:55	0.2km 567 加東市 商工会館 0.2km 8:56	2.8km 204 0.3km 61.9km 9:07	0.6km 372 河高 349 河高北 0.2km 62.5km 9:10	19.5km 372 市道 82.0km 10:28	3.9km 姫路城見学 したい人は 直進すること 398 85.9km 10:43	2.1km 10:52	0.9km 市道 正面 一通 0.3km 88.9km 10:55
28	30,31 田寺1丁目	32,33 長池	34	35	36 富永オノ木	37 龍野新大橋西	38,39	40	41 関川
1.2km 372 市道 大きな通りの 西向き車線に 入って右折	1.9km 5 0.7km 92.0km 11:08 田寺1丁目 67 辻井6丁目	4.4km 5 0.5km 96.4km 11:25 竜野 長池	7.2km 437 103.6km 11:54	0.4km 437 ローソン 本電野店 レシート取得後、 通過タイムを記入 OPEN 8:04 ~ 11:56 104.0km 11:56	1.1km 市道 105.1km 12:00	0.8km 5 105.9km 12:03	23.1km 3.6km先 船坂峠 (岡山県境) 岡山/備前 5 129.0km 13:36	5.3km 2 134.3km 13:57 一和気	1.6km 135.9km 14:03
42	43 和気橋	44 瀬戸橋	45 新下市	46	47,48 北方	49,50 岡大入口	51	52	
13.0km 96 374 148.9km 14:55	0.6km 96 149.5km 14:58 ← 岡山/赤磐 /熊山工業団地	13.8km 37 163.3km 15:53	2.2km 27 165.5km 16:02	2.2km セブンイレブン 赤磐穂崎店 レシート取得後、 通過タイムを記入 OPEN/ 9:56 ~ 16:12 167.7km 16:10 27	9.7km 7 岡山大学 岡山理科大 法界院駅 線路 渡って すぐ左 177.4km 16:49 386	1.0km 53 178.4km 16:53	1.9km 市道 ↑ R180/新見/総社 180.3km 17:01	0.5km 180 180.8km 17:03 → 新見/総社	1.4km 180 182.2km 17:08

<p>53 加茂</p> <p>4.7km 186.9km 17:27</p> <p>270</p> <p>←清音</p>	<p>54</p> <p>10.7km 197.6km 18:10</p> <p>486</p>	<p>55,56 川辺橋東</p> <p>0.6km 198.2km 18:12</p> <p>24</p> <p>自転車・歩行者 専用の旧川辺橋</p> <p>川辺橋東 川辺橋 渡らず通過</p>	<p>57</p> <p>0.4km 198.6km 18:14</p> <p>279</p> <p>横断歩道わたくして左奥の堤防下へ向かう</p>	<p>58 川辺バイパス西</p> <p>1.3km 199.9km 18:19</p> <p>278</p>
<p>59 二万口</p> <p>1.6km 201.5km 18:26</p> <p>市道</p>	<p>60,61 畑岡</p> <p>2.3km 203.8km 18:35</p> <p>486</p> <p>→井原</p>	<p>62 青木</p> <p>17.4km 221.2km 19:44</p> <p>290</p> <p>上稲木</p>	<p>63</p> <p>5.8km 227.0km 20:08</p> <p>3</p>	<p>64</p> <p>3.5km 230.5km 20:22</p> <p>山陽自動車道の側道に入る</p>
<p>65</p> <p>1.5km 232.0km 20:28</p> <p>76</p>	<p>66 自動交換局前</p> <p>1.9km 233.9km 20:35</p> <p>市道</p>	<p>67 塔遠団地口</p> <p>1.7km 235.6km 20:42</p> <p>379</p>	<p>68 西深津町6丁目</p> <p>3.2km 238.8km 20:55</p> <p>市道</p>	<p>69</p> <p>0.8km 239.6km 20:58</p> <p>市道</p> <p>国土交通省 福山工事 事務所前</p>
<p>70 PC3</p> <p>0.7km 240.3km 21:01</p> <p>セブンイレブン 福山東町店</p> <p>レシート取得後、 通過タイムを記入</p> <p>OPEN/ 12:08 ~ 21:00</p>	<p>71 (山手橋)</p> <p>2.6km 242.9km 21:11</p> <p>市道</p>	<p>72 山手橋西詰</p> <p>0.3km 243.2km 21:12</p> <p>378</p>	<p>73,74</p> <p>1.9km 245.1km 21:20</p> <p>378</p> <p>0.1km</p>	<p>75</p> <p>3.9km 249.0km 21:36</p> <p>54 2</p> <p>R2バイパスの 旧道区間へ出る</p>
<p>76 尾道大橋入口</p> <p>11.0km 260.0km 22:20</p> <p>しまなみ海道</p> <p>317 2</p>	<p>77 二番瀬</p> <p>2.9km 262.9km 22:31</p> <p>317</p>	<p>77 富浜</p> <p>1.3km 264.2km 22:36</p> <p>377 317</p> <p>ここからしまなみ 海道のメイン ルート ブルーラインに 沿って進めばよい</p>	<p>78 (因島大橋)</p> <p>3.9km 268.1km 22:52</p> <p>317 377</p> <p>0.1km</p>	<p>78 (因島大橋)</p> <p>3.1km 271.2km 23:04</p> <p>0.1km</p>
<p>79</p> <p>1.5km 272.7km 23:10</p>	<p>79</p> <p>1.4km 274.1km 23:16</p> <p>317</p> <p>因島上陸</p>	<p>81 生口橋</p> <p>9.5km 283.6km 23:54</p>	<p>82</p> <p>3.2km 286.8km 0:07</p> <p>生口島上陸</p> <p>81</p>	<p>83 PC4</p> <p>5.8km 292.6km 0:30</p> <p>ファミリーマート 瀬戸田店</p> <p>レシート取得後、 通過タイムを記入</p> <p>OPEN/ 13:47 ~ 3/21 0:32</p> <p>81</p>
<p>84 多々羅大橋</p> <p>6.0km 298.6km 0:54</p> <p>これより愛媛県</p>	<p>85 道の駅</p> <p>4.0km 302.6km 1:10</p> <p>道の駅 今治市多々羅 しまなみ公園</p>	<p>85 道の駅</p> <p>0.2km 302.8km 1:11</p> <p>317</p>	<p>86 大三島橋</p> <p>3.6km 306.4km 1:25</p>	<p>87</p> <p>4.1km 310.5km 1:42</p> <p>317</p> <p>伯方島上陸</p>
<p>88 大島大橋</p> <p>1.9km 312.4km 1:49</p>	<p>89</p> <p>2.9km 315.3km 2:01</p> <p>49</p> <p>来島上陸</p>	<p>90</p> <p>2.1km 317.4km 2:09</p> <p>317</p>	<p>91 来島大橋</p> <p>8.8km 326.2km 2:44</p> <p>道の駅ようみ いきいき館</p>	<p>91 来島大橋</p> <p>0.6km 326.8km</p>

<p>92</p> <p>5.9km 332.7km 3:10</p> <p>四国上陸</p>	<p>93,94</p> <p>1.2km 333.9km 3:15</p> <p>0.2km</p> <p>あかさき食堂</p>	<p>95</p> <p>0.5km 334.4km 3:17</p> <p>0.1km</p>	<p>96~98</p> <p>0.4km 334.8km 3:19</p> <p>317 龍神社</p>	<p>100</p> <p>1.2km 336.0km 3:24</p> <p>15</p> <p>→松山 ▽R196方面</p>
<p>101</p> <p>4.7km 340.7km 3:42</p> <p>15</p>	<p>102</p> <p>2.2km 342.9km 3:51</p> <p>196</p>	<p>103</p> <p>18.3km 361.2km 5:04</p> <p>0.7km</p> <p>179 松山北条 バイパスを迂回</p> <p>196</p>	<p>104</p> <p>5.2km 366.4km 5:25</p> <p>347</p>	<p>105</p> <p>6.4km 372.8km 5:51</p> <p>196</p> <p>松山北条 バイパス合流</p>
<p>106,107</p> <p>1.6km 374.4km 5:57</p> <p>196</p> <p>→道後/県庁 /R196 松山環 状線から分岐</p>	<p>108</p> <p>3.9km 378.3km 6:13</p> <p>56 松山城</p> <p>196</p>	<p>109</p> <p>1.1km 379.4km 6:17</p> <p>PC5</p> <p>ローソン 松山小栗店</p> <p>レシート取得後、 通過タイムを記入</p> <p>OPEN/ 16:29 ~3/21 6:16</p> <p>56</p>	<p>110~112</p> <p>9.5km 388.9km 6:55</p> <p>56 側道</p> <p>7-11</p> <p>0.2km</p>	<p>113</p> <p>0.3km 389.2km 6:56</p> <p>378</p>
<p>114</p> <p>27.7km 416.9km 8:47</p> <p>PC6</p> <p>ローソン 長浜晴海店</p> <p>レシート取得後、 通過タイムを記入</p> <p>OPEN/ 17:42 ~3/21 8:48</p> <p>378</p>	<p>115</p> <p>20.3km 437.2km 10:08</p> <p>→三崎港/伊方</p> <p>197</p>	<p>116</p> <p>32.9km 470.1km 12:20</p> <p>PC7</p> <p>ローソン 伊方町三崎店</p> <p>レシート取得後、 通過タイムを記入</p> <p>OPEN/ 19:28 ~3/21 12:20</p> <p>197</p>	<p>117</p> <p>1.1km 471.2km 12:24</p> <p>三崎港</p> <p>197</p>	<p>118</p> <p>0.1km 471.3km 12:25</p> <p>197 九州上陸 これより大分県</p>
<p>118</p> <p>0.1km 471.3km 12:25</p> <p>197 九州上陸 これより大分県</p>	<p>120</p> <p>10.5km 481.8km 13:07</p>	<p>121</p> <p>1.9km 483.7km 13:14</p> <p>38 FamilyMart</p>	<p>122</p> <p>6.1km 489.8km 13:39</p> <p>38</p>	<p>123</p> <p>7.3km 497.1km 14:08</p> <p>10 宮崎/佐伯</p> <p>38</p>
<p>124</p> <p>9.7km 506.8km 14:47</p> <p>→延岡/三重/ 九州自動車道/ 熊本/竹田</p> <p>326</p>	<p>125</p> <p>0.5km 507.3km 14:49</p> <p>市道</p> <p>57</p>	<p>126</p> <p>0.3km 507.6km 14:50</p> <p>57 県道57と R57要注意</p> <p>135 犬飼LC 入口</p>	<p>127</p> <p>16.5km 524.1km 15:56</p> <p>57</p>	<p>128,129</p> <p>9.2km 533.3km 16:33</p> <p>442 57</p>
<p>127</p> <p>5.1km 538.4km 16:53</p> <p>57 8</p>	<p>128,129</p> <p>0.9km 539.3km 16:57</p> <p>市道 豊岡橋先 0.3km</p>	<p>131</p> <p>0.4km 539.7km 16:58</p> <p>8</p>	<p>133</p> <p>2.7km 542.4km 17:09</p> <p>135</p>	<p>134</p> <p>15.2km 557.6km 18:10</p> <p>135</p>
<p>135,136</p> <p>7.9km 565.5km 18:42</p> <p>265 135</p> <p>0.2km</p>	<p>137</p> <p>2.6km 568.1km 18:52</p> <p>265</p> <p>根子岳登山道へ</p>	<p>138</p> <p>12.5km 580.6km 19:42</p> <p>通過チェック</p> <p>ローソン 南阿蘇白水</p> <p>レシート取得</p> <p>325</p>	<p>139</p> <p>7.5km 588.1km 20:12</p> <p>325</p>	<p>140</p> <p>3.0km 591.1km 20:24</p> <p>57</p>

<p>141 フィニッシュ</p> <p>10.5km 601.6km 21:06</p> <p>ローソン 肥後大津南店</p> <p>レシート取得後、 通過タイムを記入</p> <p>OPEN/ 23:48 ~3/21 21:00</p>	<p>142</p> <p>1.2km 602.8km 21:11</p>	<p>143 大津町下町</p> <p>1.1km 603.9km 21:15</p>	<p>144 菊陽町久保田</p> <p>1.0km 604.9km 21:19</p>	<p>145</p> <p>8.7km 613.6km 21:54</p>
<p>146</p> <p>1.6km 615.2km 22:00</p> <p>市道</p>	<p>147 148</p> <p>1.4km 616.6km 22:06</p>	<p>149 九品寺一丁目</p> <p>4.0km 620.6km 22:22</p>	<p>150 銀座通り歩道橋</p> <p>1.2km 621.8km 22:27</p> <p>熊本城</p> <p>銀座通り歩道橋 0.6km</p>	<p>152 ゴール受付</p> <p>0.6km 622.4km 22:29</p> <p>ネストホテル 熊本</p> <p>ブルベカード記載の緊急連絡先に電話してください</p>
<p>OPEN/ 3/21 12:00 CLOSE/ 3/22 09:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 <p>ブルベカードを提出してください。 ブルベカード提出受付は 3/21 12:00~25:00 3/22 05:00~09:00に行います。 (25:00~29:00 深夜時間帯は受け付けません)</p>				