

| ポイント | 道路 | 道路 | 区間 | 合計 | 備考 | P C 開始時間 (7時) | P C 終了時間(7時30分) |
|---|-------------|--------------------|------|-------|--|---------------|-----------------|
| 1 H A T なき公園 | | 市道 | 0.0 | 0.0 | 公園を出て左方向へ進む。 | | |
| 2 十字路 S | 左折 | 市道 | 0.3 | 0.3 | ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！ | 7:00~7:30 | 7:30~8:00 |
| 3 T字路 S | 右折 | 市道 | 0.9 | 1.2 | | | |
| 4 ニノ宮橋 S | 左折 | 市道 (園体道路) | 1.0 | 2.2 | | | |
| 5 中山手3丁目 S | 右折 | 市道 (トアロード) | 1.3 | 3.5 | 北野の街中へ突入。 | | |
| 6 山本通3丁目 S | 左折 | 市道 | 0.3 | 3.8 | | | |
| 7 T字路 S | 右折 | 市道 (奥再度山ドライブウェイ) | 0.2 | 4.0 | 奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！ | | |
| 8 (通過チェック・フォトコントロール) ① 再度公園入口 | 直進 | 市道 (奥再度山ドライブウェイ) | 5.3 | 9.3 | 「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること。 | | |
| 9 T字路 | みちなり直進 | 市道 (奥再度山ドライブウェイ) | 1.0 | 10.3 | 左にいかないように！！ | | |
| 10 五辻 T字路 | 左折 | 県道16号 (西六甲ドライブウェイ) | 1.7 | 12.0 | | | |
| 11 小部峠 S | 右折 | 国道428号 | 1.5 | 13.5 | ここから国道428号 (有馬街道)。交通量多いので気をつけること。 | | |
| 12 梅ノ木谷 S | 右折 | 国道428号 | 2.3 | 15.8 | | | |
| 13 皆森 S | 左折 | 国道428号→県道85号 | 0.5 | 16.3 | | | |
| 14 T字路 | 左折 | 市道→県道38号 | 11.8 | 28.1 | 細い道を入ります。見落とし注意！！ | | |
| 15 T字路 | 左折 | 市道 | 7.0 | 35.1 | 左折ポイントの見落とし注意！！坂を上ります。 | | |
| 16 (通過チェック・フォトコントロール) ② 金物資料館・別所長春像・三木城跡 | 右折 | 市道 | 0.2 | 35.3 | 右側。金物資料館入口、神社の境内の奥にある別所長春像、その奥にある三木城跡のどれかをバックに自転車の写真を撮ること。ここが有名な三木の兵庫取めの舞台となったところです。 | | |
| 17 T字路 | 左折 | 市道 | 0.2 | 35.5 | 流い商店街の中を通る。 | | |
| 18 T字路 | 左折 | 県道20号 | 0.3 | 35.8 | | | |
| 19 本町交番前 S | 右折 | 市道 | 0.4 | 36.2 | | | |
| 20 十字路 S | 右折してすぐ左折 | 市道 | 0.3 | 36.5 | 左側に三木鉄道公園があります。この先住宅街なので注意して走行すること。この先バイパスを横切って田園地帯を走ります。 | | |
| 21 十字路 | 右折 | 市道 | 4.8 | 41.3 | | | |
| 22 T字路 S | 右折 | 県道18号 | 1.0 | 42.3 | 加古川沿いに出ます。交通量がやや多いので注意。 | | |
| 23 万才橋南 S | 左折 | 県道349号 | 2.1 | 44.4 | | | |
| 24 T字路 | 左折 | 県道375号 | 0.1 | 44.5 | 橋を渡ります。 | | |
| 25 十字路 | 右折 | 市道 | 0.7 | 45.2 | | | |
| 26 十字路 S | 左折 | 県道118号 | 2.9 | 48.1 | この先多少アップダウンあれどどかな道が続きます。 | | |
| 27 細工所北 S | 右折 | 県道43号 | 7.1 | 55.2 | | | |
| 28 十字路 S | 左折 | 市道 | 3.3 | 58.5 | | | |
| 29 十字路 | 左折 | 県道206号 | 0.9 | 59.4 | しばらくのぼって下ります。斜度は緩いです。 | | |
| 30 PC1 法華山一条寺 | 直進 | 県道206号→県道717号 | 2.0 | 61.4 | 右側。「法華山一条寺」の石塔をバックに自転車の写真を撮ること。写真のプロパティの時刻を通過時刻証明とします。 | 08:48~11:04 | 09:18~11:34 |
| 31 十字路 | 右折 | 県道515号 | 1.2 | 62.6 | | | |
| 32 小原 S | 左折 | 国道372号 | 2.0 | 64.6 | | | |
| 33 十字路 S | 右折 | 市道 | 5.9 | 70.5 | このあたりから交通量多いので注意。 | | |
| 34 新小川橋西詰 | 右折 | 国道372号 | 2.6 | 73.1 | | | |
| 35 竹の門 S | 左折してすぐ右折 | 国道372号 | 0.9 | 74.0 | | | |
| 36 五軒邸北口 S | 左折 | 国道372号 | 0.2 | 74.2 | | | |
| 37 菅丁町 S | 右折 | 市道 | 0.7 | 74.9 | 75.3キロ地点あたり右側に橋路城が見えます。 | | |
| 38 (通過チェック・フォトコントロール) ③ 城見台公園 | 直進 | 市道 | 0.4 | 75.3 | 右側。城見台公園より、姫路城をバックに自転車の写真を撮ること。このあたりは観光客・交通量多いので気を付けてください。この先もしばらく交通量多いです。 | | |
| 39 長池東 S | 右折 | 県道5号 | 7.2 | 82.5 | | | |
| 40 長池 S | 左折 | 県道5号→市道 | 0.4 | 82.9 | | | |
| 41 T字路 | 右折 | 市道 | 7.6 | 90.5 | | | |
| 42 T字路 | 左折 | 陸橋 | 0.1 | 90.6 | 赤い陸橋を上ること。 | | |
| 43 龍野旭橋 S | 直進 | 市道 | 0.1 | 90.7 | 龍野城下町へ。 | | |
| 44 T字路 | 右折 | 市道 | 0.4 | 91.1 | | | |
| 45 (通過チェック・フォトコントロール) ④ 龍野城址 | 来た道戻る | 市道 | 0.1 | 91.2 | 龍野城門 (址) をバックに自転車の写真を撮ること。 | | |
| 46 T字路 | 左折 | 市道 | 0.1 | 91.3 | | | |
| 47 龍野旭橋 S | 左折 | 国道179号→県道26号 | 0.4 | 91.7 | これより摂津川沿いを北上。 | | |
| 48 ト字路 S | 右折してすぐ右折 | 県道432号 | 7.0 | 98.7 | 右折してすぐに橋を渡ります。 | | |
| 49 十字路 | 左折 | 県道432号 | 0.3 | 99.0 | | | |
| 50 ト字路 | 右折 | 市道→県道80号 | 3.6 | 102.6 | これより県道80号。交通量少なく走りやすいですがなかなかのアップダウンが続きます。下りは見落とし多い箇所なので安全に下ってください。 | | |
| 51 T字路 | 右折 | 県道29号 | 3.7 | 106.3 | | | |
| 52 T字路 | 左折 | 県道80号 | 0.1 | 106.4 | | | |
| 53 T字路 | 右折 | 県道411号 | 5.9 | 112.3 | | | |
| 54 T字路 | 左折 | 市道→県道80号 | 0.2 | 112.5 | | | |
| 55 T字路 | 左折 | 県道80号 | 5.3 | 117.8 | | | |
| 56 T字路 | 左折 | 県道80号 | 4.0 | 121.8 | | | |
| 57 (通過チェック・フォトコントロール) ⑤ 相坂トンネル | 直進 | 県道80号 | 1.8 | 123.6 | 相坂トンネルをバックに自転車の写真を撮ること。道幅が狭く、たまに車が通るので気を付けてください。 | | |
| 58 十字路 | 左折 | 県道80号 | 2.9 | 126.5 | 手前の路切を渡ります。 | | |
| 59 ト字路 | 右折 | 県道80号 | 0.1 | 126.6 | | | |
| 60 広瀬 S | 左折 | 国道312号 | 0.2 | 126.8 | | | |
| 61 広瀬北 S | 右折 | 県道81号 | 0.5 | 127.3 | この先セブンイレブンあり。 | | |
| 62 西山田西 S | 左折 | 県道81号→県道117号 | 2.9 | 130.2 | | | |
| 63 笠屋 S | 右折 | 県道23号 | 6.8 | 137.0 | | | |
| 64 十字路 S | 左折 | 県道24号 | 0.8 | 137.8 | | | |
| 65 横尾第2 S | 右折 | 県道371号 | 0.2 | 138.0 | | | |
| 66 PC2 ローソン 加西玉野店 | 右折 | 県道716号 | 2.5 | 140.5 | 右側。レシートを取得すること。この先走りやすい道が続きます。 | 11:09~16:24 | 11:39~16:54 |
| 67 T字路 | 左折 | 市道 | 0.3 | 140.8 | | | |
| 68 十字路 | 左折 | 国道372号 | 3.5 | 144.3 | | | |
| 69 繁昌 S | 右折 | 県道79号 | 0.3 | 144.6 | | | |
| 70 桑原田 S | 左折 | 県道23号→市道 (はなみずき街道) | 1.7 | 146.3 | | | |
| 71 十字路 | 左折 | 県道353号 | 11.2 | 157.5 | | | |
| 72 T字路 | 右折 | 県道353号 | 0.8 | 158.3 | | | |
| 73 T字路 | 右折 | 県道85号 | 4.6 | 162.9 | 急な下り坂で路面も悪いので注意してください。 | | |
| 74 桃坂 S | 右折 | 県道20号 | 1.0 | 163.9 | | | |
| 75 豊地 S | 左折 | 県道85号 | 2.5 | 166.4 | | | |
| 76 谷口 S | 右折 | 県道85号 | 1.2 | 167.6 | | | |
| 77 高和橋 S | 左折 | 県道65号 | 12.2 | 179.8 | | | |
| 78 PC3 ローソン 押部谷高和店 | 直進 | 県道65号 | 0.2 | 180.0 | 左側。レシート取得すること。 | 12:18~19:00 | 12:48~19:30 |
| 79 布施畑西 S | 左折 | 県道16号 | 8.4 | 188.4 | | | |
| 80 T字路 | 左折 | 県道22号 | 1.8 | 190.2 | ここから交通量多し。気を付けてください。 | | |
| 81 乗越 S | 左折 | 県道22号 | 3.5 | 193.7 | | | |
| 82 板宿商店街南 S | 右折 | 市道 (板宿本通) | 2.9 | 196.6 | | | |
| 83 大橋9丁目 S | 左折 | 国道2号 | 1.2 | 197.8 | 国道2号線。気を付けて走ってください。 | | |
| 84 東川崎 S | しばらく進んで左側道へ | 側道→国道2号 | 4.2 | 202.0 | 国道2号線の高架 (自転車禁止) を避けて側道を走ること。道なりに進むと国道2号に合流。 | | |
| 85 コールPC ローソン瀬上通2丁目店 | 左折 | 市道 | 3.2 | 205.2 | 左側。レシートを取得すること。 | 12:53~20:30 | 13:23~21:00 |

(集合地点)
HATなぎさ公園
HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややかしいです。



(通過チェック・フォトコントロール) ①再度公園入口
「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること



PC1 法華山一条寺
右側。「法華山一乗寺一条寺」の石塔をバックに自転車の写真を撮ること。
写真のプロパティの時刻を通過時刻証明とします。



通過チェック② (フォトコントロール)
金物資料館・別所長春像・三木城跡
右側。金物資料館入口、神社の境内の奥にある別所長春像、
その奥にある三木城跡のどれかをバックに自転車の写真を撮ること。
ここが有名な三木の兵糧攻めの舞台となったところです。



(通過チェック・フォトコントロール) ③
城見公園
右側。城見公園より、姫路城をバックに自転車の写真を撮ること。
このあたりは観光客・交通量多いので気を付けてください。この先もしばらく交通量多いです。



(通過チェック・フォトコントロール) ④
龍野城址
龍野城門 (址) をバックに自転車の写真を撮ること。



えい

(通過チェック・フォトコントロール) ⑤
相坂トンネル
相坂トンネルをバックに自転車の写真を撮ること。
道幅が狭く、たまに車が通るので気を付けてください。

