

						0.0	5:00スタート
ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間	
1	HAT神戸なぎさ公園		市道	0.0	0.0	5:00スタート公園を出て右へ	5:00~5:30
1	渚中学校西S	右折	市道	0.4	0.4		
2	十字路S	左折	市道	1.2	1.6		
3	味泥S	右折	国道43	0.3	1.9		
4	(高速道路入り口分岐)	直進	国道43	9.3	11.2	左に高速入り口が分岐するので入らないこと この以前にも以後にもいつか高速にあがる入り口がでてくるので気を付けること	
5	東本町S	左折	県道339	10.0	21.2		
6	稲川橋S	右折	国道2号	0.9	22.1		
7	淀川大橋北詰S	左折	市道	3.9	26.0	堤防にあがる道に登る	
8	サイクリングロード入口・車止め	右折	河川敷 サイクリングロード	0.2	26.2	一方通行逆に上がり切ったところの車止めから、河川敷の道におりる。以後河川敷道。	
9	Y字路・サイクリングロードを離れる	左方向	堤防道路へ	9.1	35.3	豊橋大橋へ上がっていく	
10	T字路	右折	豊里大橋 歩道	0.1	35.4	豊里大橋歩道をいく	
11	ト字路	右折	堤防道路	0.6	36.0	歩道から堤防道路へ	
12	十字路	Vターン	堤防道路をおり、市道へ	0.1	36.1	堤防道路をおりて、車止めを越えて市道へ合流	
13	ト字路	右折	市道	0.5	36.6		
14	十字路S	左折	市道	0.7	37.3	線路をくぐって線路沿いの道へ	
15	十字路S	右折	市道	0.5	37.8	守口駅前道なり右折 ローターにはいかない	
16	ト字路S	右折	市道	0.2	38.0		
17	変形五差路S	直進(左から二番目の道)	市道	0.5	38.5		
18	殿島町S	左折	国道163	0.8	39.3		
19	東中野S	直進	国道163	5.9	45.2		
20	Y字路	左側道	旧163	0.1	45.3	清滝生駒道路にあがらない、交野・JR忍が丘方向	
21	三叉路	左直進	旧163	0.3	45.6	清滝生駒道路にあがらない	
22	T字路	右折	旧163	0.3	45.9	清滝生駒道路をくぐる	
23	T字路	右折	旧163	0.2	46.1	左旋回でUの字に回る。もう一度清滝生駒道路をくぐって旧R163へ	
24	清滝峠	直進	旧163	2.9	49.0	240m	
25	十字路	左折	旧163	0.4	49.4	左折見落としやすいので気を付けること	
26	乾谷西S	右折	県道52	9.3	58.7		
27	神功5丁目S	交差点渡ってすぐ側道左折	市道	1.1	59.8	神功5渡って直ぐ目の前の川沿いの道へ入る	
28	Y字路	右方向	市道 県道176 県道52	2.6	62.4		
29	西大寺橋東詰S	左折	県道52	0.9	63.3		
30	二条町S	右折	県道52	0.2	63.5		
31	PC1ファミリーマート 奈良二条大路店	左手	県道52	1.1	64.6	レシートを取得してください	open: 06:53 close: 09:16
32	二条大路南5S	左折	県道1	0.1	64.7		
33	二条大路南3S	左折	みやと通 県道751 国道163	0.7	65.4		

34	川ノ尻S	右折	市道	6.1	71.5		
35	木津S	左折	国道24 国道163	1.8	73.3		
36	上狛4丁目S	右折	国道163	1.1	74.4		
37	Y字路S	右折	県道82	16.2	90.6	左手国道163は自転車通行不可	
38	T字路S	右折	国道163	3.2	93.8		
39	ト字路	右折	市道 大和街道	10.4	104.2		
40	鍵屋辻	右折	市道 大和街道 伊賀街道	1.7	105.9	伊賀の市街へ	
41	T字路	右折→左折→右折	伊賀街道	1.3	107.2	正面神社 左手にみて回り込む。	
42	T字路S	右折	国道163	1.4	108.6		
43	PC2 ミニストップ 上野中瀬インター店	右手	国道163	1.2	109.8		open: 08:12 close: 12:16
44	新長野トンネル	直進	国道163	18.7	128.5		
45	ト字路	右折	県道28	11.3	139.8		
46	三叉路	左折	県道659	0.1	139.9		
47	ト字路	右折	橋渡る 市道	1.7	141.6		
48	十字路S	左折	県道503	1.0	142.6		
49	十字路	左折		4.5	147.1	踏切わたって左折	
50	十字路S	左折	県道15	0.4	147.5		
51	ト字路	右折	県道58	0.2	147.7	線路を渡らない	
52	T字路S	左折	県道58 初瀬街道	0.2	147.9	川合高岡駅前	
53	宮古西S	右折	県道58	3.6	151.5		
54	松坂インター入口	左折	県道59 市道	7.5	159.0	五曲橋わたり直進	
55	T字路	右折	旧伊勢街道	6.7	165.7	168.5km地点に外宮まで四里の石碑	
56	櫛田S	右折	県道37	4.6	170.3		
57	櫛田橋南詰S	左折	県道428 旧伊勢街道	0.4	170.7		
58	通過チェック1a 従是外宮三里石碑	左手	県道428 旧伊勢街道	1.6	172.3	通過チェック1は 1a(自転車と写真),1b(レシート),1c(自転車と写真)、いずれか一つ	
59	通過チェック1b ファミリーマート 明和斎宮店	右側	県道428 旧伊勢街道	2.6	174.9	通過チェック1は 1a(自転車と写真),1b(レシート),1c(自転車と写真)、いずれか一つ	
60	通過チェック1c 従是外宮二里石碑	左手 角にあり	県道428 旧伊勢街道	2.6	177.5	通過チェック1は 1a(自転車と写真),1b(レシート),1c(自転車と写真)、いずれか一つ	
61	明野S	右折	県道428 旧伊勢街道	1.4	178.9		
62	T字路S	右折	県道428 県道38	2.6	181.5		
63	十字路	左折	宮川橋 旧伊勢街道	0.3	181.8		
64	十字路	左折	市道	1.1	182.9	山田上口駅前通過	
65	十字路	左折	市道 踏切わたる	1.3	184.2		
66	十字路S	右折	市道	0.2	184.4		
67	神久S	左折	県道102 国道42	1.3	185.7		
68	JR二見浦駅前S	左方向	国道42	5.8	191.5	国道を鳥羽二見岩方向へ	
69	十字路	左折	市道	0.7	192.2		
70	T字路	右折	参詣道	0.1	192.3		
71	通過チェック2 二見興玉神社	Uターン		0.2	192.5	夫婦岩説明の案内板 または鳥居など二見興玉神社とわかる写真を自転車と撮ってくる	
72	十字路	左折	市道	0.2	192.7		
73	T字路	右折	国道42	0.1	192.8		

74	茶屋S	右折	国道42	0.7	193.5		
75	十字路S	左折	県道102	0.2	193.7		
76	十字路	左折	県道715	2.3	196.0	汐合橋渡ってすぐ左折	
77	十字路	右折	県道715	1.0	197.0		
78	T字路	右折	県道37	2.7	199.7		
79	十字路	左折	県道715	0.3	200.0		
80	T字路	左折	県道715	1.2	201.2		
81	ト字路	右折	市道	0.3	201.5		
82	競技場前S	右折	県道32	0.2	201.7		
83	宇治浦田東S	右折	市道	0.3	202.0	so	
84	通過チェック3 a)宇治浦田観光案内所 b)宇治公民館	左手	市道	0.1	202.1	下記 a)b)c)いずれかの一つ a)宇治浦田観光案内所のスタンプ(～17:30)をブルベカードに押す b)宇治公民館入口においてあるオダックロウ・スタンプ(～18:30)をブルベカードに押す c)それ以降は、宇治浦田観光案内所の看板と自転車の写真を撮ること	0
85	宇治浦田東S	左折	県道32号	0.1	202.2	ここから1.5kmほど渋滞激しい	0.1
86	十字路S	左折	県道22号	3.5	205.7		3.6
87	筋向橋S	左折	県道22号	0.9	206.6		4.5
88	浦口南S	右折	市道	0.1	206.7		4.6
89	浦口 S	左折	県道37号	0.2	206.9	度会橋わたる	4.8
90	櫛田S	左折	伊勢街道	12.1	219.0		16.9
91	十字路	左折	伊勢街道/市道	4.7	223.7	小さな橋を渡って直ぐに左折	21.6
92	新町S	右折	新町通り	1.2	224.9		22.8
93	十字路	左折	市道	0.3	225.2		23.1
94	クランク状に	右折→左折		0.2	225.4		23.3
95	三叉路 石畳	左直進→右直進	御番屋敷通り	0.1	225.5	石畳の道に沿う 神社の鳥居をくぐらない	23.4
96	T字路	右折	市道	0.2	225.7		23.6
97	十字路	左折	市道	0.2	225.9		23.8
98	新松阪大橋南詰S	右折	県道756 近鉄道路	0.4	226.3		24.2
99	T字路	左折	市道	4.0	230.3		28.2
100	T字路	右折	伊勢街道	0.5	230.8		28.7
101	十字路	左折	伊勢街道	1.3	232.1		30
102	十字路	左折	県道697号三雲久居線	1.6	233.7		31.6
103	肥留町南S	右折	県道413号	0.2	233.9		31.8
104	十字路S	左折	伊勢街道	2.1	236.0		33.9
105	十字路	左折→踏切→右折	外周道路 伊勢街道	1.6	237.6	踏切わたる	35.5

106	垂水南S	左折	国道23号	3.3	240.9			38.8
107	北丸之内S	左折	市道	3.3	244.2			42.1
108	PC3 ローソン津中央北店	左手	市道	0.3	244.5		open: 12:15 close: 21:16	42.4
109	十字路S	左折	市道	2.2	246.7			44.6
110	十字路	右折	市道 県道410	3.2	249.9			47.8
111	明合橋東詰S	右折	県道42	4.5	254.4			52.3
112	安西橋北詰S	右折	県道28	2.7	257.1			55
113	Y字路	左折	県道28 県道669	1.1	258.2			56.1
114	十字路S	直進	伊勢別街道	2.0	260.2			58.1
115	十字路	左折	県道648 伊勢別街道	0.5	260.7			58.6
116	T字路	右折	県道10号/伊勢別街道	0.7	261.4			59.3
117	十字路S	左折	伊勢別街道	0.2	261.6	楠原宿		59.5
118	T字路	左折	県道10号/伊勢別街道	1.0	262.6	東海道関宿東直進		60.5
119	T字路	左折	東海道旧道	2.1	264.7	関宿 東海道と伊勢別街道追分		62.6
120	東海道関宿西S	右折	国道1号	1.8	266.5	鈴鹿峠へ		64.4
121	十字路S	左折	旧東海道	13.6	280.1	道の駅あいの土山手前に入る 土山宿		78
122	南土山S	左折	国道1号	2.3	282.4			80.3
123	Y字路	左折	旧東海道	0.6	283.0	歌声橋わたる		80.9
124	Y字路	左直進	旧東海道	0.5	283.5			81.4
125	大野S	左折	国道1号	3.8	287.3			85.2
126	大野西S Y字路	左車線	県道549	1.6	288.9			86.8
127	元町S	左折	旧東海道	3.3	292.2			90.1
128	ψ字路	右斜め前	旧東海道	0.3	292.5	水口宿		90.4
129	泉西S	左折	国道1号へ合流 一番左側から県道13へ分岐していく	5.5	298.0	水口道路にはいかない		95.9
130	朝国S	左車線へ 橋渡る	県道13号	0.4	298.4			96.3
131	十字路S	左折	市道	0.7	299.1			97
132	十字路	右折	旧東海道	0.1	299.2			97.1
133	T字路	左折→踏切→, 右折	県道4号、旧東海道	0.7	299.9	石部宿へ		97.8
134	T字路	左折	旧東海道	6.0	305.9			103.8
135	T字路	左折	旧東海道 県道12	0.8	306.7			104.6
136	ト字路	左直進	旧東海道 県道116	3.0	309.7			107.6
137	T字路	右折	旧東海道/県道116/県道143	3.8	313.5			111.4
138	十字路	左折	旧中山道	2.7	316.2	草津宿へ 中山道との追分道標など		114.1
139	十字路S	右折	市道	1.4	317.6			115.5
140	十字路S	左折	市道	0.9	318.5			116.4
141	PC4 ローソン南草津三丁目店	右折	県道18	0.8	319.3		open: 01/03 14:36 close: 01/04 02:16	117.2

142	矢橋中央S	左折	県道18	0.8	320.1	近江大橋渡る	118
143	近江大橋西詰	左車線 分岐	県道102	4.3	324.4		122.3
144	本丸町S	右折	膳所城跡の道	0.3	324.7		122.6
145	変形十字路	左前方踏切へ	踏切わたる	0.5	325.2	車止めあり 膳所本町駅を右手にみて通る	123.1
146	T字路	左折	市道	0.1	325.3		123.2
147	変形交差点	線路下へ道なりくだる	市道	0.2	325.5	線路をくぐる	123.4
148	相模町S	右折	国道1号	0.3	325.8	逢坂峠へ	123.7
149	車線分岐	左車線	国道1号 左車線から左へ道なり分岐	5.2	331.0		128.9
150	T字路	左折	府道35/旧東海道	0.2	331.2		129.1
151	十字路	左折	府道35	0.3	331.5	宇治方面へ	129.4
152	十字路S	左折	市道	0.7	332.2	角にセブンイレブン	130.1
153	大宅甲ノ辻町S	左折	府道35.36	2.4	334.6		132.5
154	T字路	左折	府道128	5.1	339.7		137.6
155	T字路S	左折	府道7	0.5	340.2		138.1
156	観月橋北詰S	一番左車線へ	市道	2.1	342.3	橋にあがらず線路沿いの左端の道を行く	140.2
157	T字路	右折	市道	0.6	342.9		140.8
158	十字路	左折	市道	0.2	343.1	伏見酒造地帯へ	141
159	十字路	左折	市道	0.1	343.2	月桂冠旧本社	141.1
160	通過チェック4 フォトチェック 寺田屋	右手	市道	0.1	343.3	自転車と寺田屋の写真をとること	141.2
161	十字路	右折	府道115	0.1	343.4		141.3
162	十字路S	左折	魚屋通	0.1	343.5		141.4
163	十字路S	左折	府道13	1.5	345.0		142.9
164	納所S	右折	府道204	3.4	348.4		146.3
165	勝竜寺S	左折	国道171	1.3	349.7		147.6
166	二階下S	右折	府道212	0.4	350.1		148
167	十字路S	左折	府道67 西国街道	1.4	351.5		149.4
168	Y字路	左折	府道67 西国街道	3.6	355.1		153
169	T字路	右折	府道67 西国街道	0.9	356.0		153.9
170	Y字路	左折	西国街道	5.3	361.3		159.2
171	三叉路	道なり左折→右折	西国街道	2.7	364.0	SUZUKIのお店を右手にみてから、一方通行を逆に右折ではいる	161.9
172	太田東芝町S	直進		1.1	365.1		163
173	変形四差路	左奥へ	西国街道	0.6	365.7	高架をくぐって左奥の道へ幣久良橋渡る	163.6
174	T字路	右折	西国街道	2.3	368.0		165.9
175	茨木市宿川原町S	斜め左方向	西国街道	0.1	368.1	郡山宿	166
176	西宿二丁目S	左折	国道171	5.2	373.3	西国街道を離れる	171.2
177	箕面市瀬川	左へ分岐	国道171 分岐	4.4	377.7	以後自転車通行禁止の陸橋がたびたび出てくるのであがらないように	175.6
178	石橋阪天下S	側道へ	国道171 側道	0.7	378.4	側道で踏切をわたる	176.3
179	軍港橋西詰S	側道へ	側道 国道171	2.5	380.9	高架は自転車通行不可	178.8
180	昆陽S	左折	県道142	3.1	384.0	寺本4丁目交差点回避のため	181.9

181	昆陽6丁目S	右折	県道334 国道171	0.4	384.4			182.3
182	伊丹市寺本	側道へ	側道 国道171	1.1	385.5	高架は自転車通行不可		183.4
183	西宮本町S	右折	国道43	7.2	392.7			190.6
184	新在家S	左折	市道	9.6	402.3			200.2
185	Goal ファミリー マート 新在家南 町一丁目店	右側	市道	0.2	402.5	レシートを取得してください	open: 01/03 17:08 close: 01/04 08:00	200.4
	Goal 受付 神戸三宮ユニオ ンホテル		市道			お疲れさまでした。 1階のロビーにて受付(~8:45ごろ まで) 見当たらないときはお電話ください	~8:45まで	

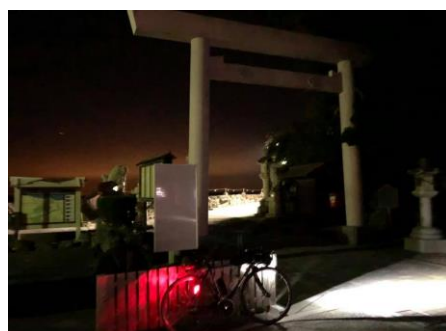
通過チェック1a
従是外宮三里
石碑



通過チェック1c
従是外宮二里
石碑



通過チェック2
二見興玉神社 写真例



通過チェック3 c) 観光案内所

参考: (アクセス説明写真) 宇治浦田観光案内所と宇治公民館遠景



参考: (アクセス説明写真) 宇治公民館遠景



参考: (アクセス説明写真)
公民館入口 ここにスタンプを置いています



通過チェック4 寺田屋



ゴール受付 神三宮戸ユニオンホテル 一階ロビー

