




2021BRM103神戸400km お家に帰るまでが伊勢参りです

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>区間距離 標高 総距離</p>	<p><b>PC1迄64.6km</b></p> <p><b>05:00 start ~05:30</b></p> <p>HAT神戸なぎさ公園</p>	<p>1 渚中学校西</p> <p>0.4km 0.4km</p>	<p>2</p> <p>ENEOS</p> <p>1.2km 1.6km</p>	<p>3 味泥</p> <p>コンビニ 点在</p> <p>R2</p> <p>0.3km 1.9km</p> <p>43</p>
<p>4</p> <p>高速道路出口 いくつかあります 注意 高速道路入口 入るな</p> <p>9.3km 11.2km</p> <p>43</p>	<p>5 東本町</p> <p>R43</p> <p>10.0km 21.2km</p>	<p>6 稲川橋</p> <p>コンビニ 点在</p> <p>R2</p> <p>0.9km 22.1km</p> <p>2</p>	<p>7 淀川大橋北詰</p> <p>車止め</p> <p>3.9km 26.0km</p> <p>一方通行注意 道狭い 車止め多し</p>	<p>8</p> <p>以後 河川敷道 サイクリングロード</p> <p>0.2km 26.2km</p>
<p>9</p> <p>堤防 道路へ</p> <p>9.1km 35.3km</p>	<p>10 豊里大橋</p> <p>R479</p> <p>0.1km 35.4km</p> <p>歩道走行</p>	<p>11</p> <p>R479</p> <p>市道</p> <p>車止め</p> <p>堤防道路</p> <p>0.6km 36.0km</p>	<p>13</p> <p>市道</p> <p>0.5km 36.6km</p>	<p>14</p> <p>市道</p> <p>0.7km 37.3km</p>
<p>15</p> <p>守口</p> <p>ロータリーに 入るな</p> <p>0.5km 37.8km</p>	<p>16</p> <p>市道</p> <p>0.2km 38.0km</p>	<p>17</p> <p>市道</p> <p>0.5km 38.5km</p>	<p>18</p> <p>163</p> <p>コンビニ 点在</p> <p>R163</p> <p>0.8km 39.3km</p>	<p>19 20</p> <p>旧163</p> <p>交野 JR忍ヶ丘駅</p> <p>清滝生駒 道路 入るな!</p> <p>東中野</p> <p>5.9km 45.2km</p>
<p>21</p> <p>旧163</p> <p>清滝生駒 道路</p> <p>0.3km 45.6km</p>	<p>22 23</p> <p>旧163</p> <p>200m</p> <p>0.3km 45.9km</p>	<p>24</p> <p>清滝峠</p> <p>旧163</p> <p>標高 247m</p> <p>2.9km 49.0km</p>	<p>25</p> <p>163</p> <p>見落とし 注意</p> <p>←伊賀 木津川市</p> <p>0.4km 49.4km</p>	<p>26 乾谷西</p> <p>R163</p> <p>K52</p> <p>標高 60m</p> <p>9.3km 58.7km</p> <p>52</p>
<p>27 神功5</p> <p>Big Boy</p> <p>K52</p> <p>1.1km 59.8km</p>	<p>28</p> <p>八幡 神社</p> <p>市道</p> <p>2.6km 62.4km</p> <p>52 176</p>	<p>29 西大寺橋東詰</p> <p>52</p> <p>0.9km 63.3km</p>	<p>30 二条町</p> <p>K104</p> <p>平城宮跡</p> <p>0.2km 63.5km</p> <p>52</p>	<p><b>PC2 迄45.0km</b></p> <p><b>PC 1 ファミマ 奈良二条大路店 06:53~09:16</b></p> <p>1.1km レシート取得 64.6km</p>
<p>32 二条大路南5</p> <p>1</p> <p>平城京 朱雀大路跡</p> <p>PC</p> <p>0.1km 64.7km</p>	<p>33 二条大路南3</p> <p>みやと 通り</p> <p>K1</p> <p>163 751</p> <p>0.7km 65.4km</p>	<p>34 川の尻</p> <p>R163</p> <p>6.1km 71.5km</p>	<p>35 木津</p> <p>24</p> <p>K47</p> <p>R24</p> <p>1.8km 73.3km</p>	<p>36 上狛4丁目</p> <p>R24</p> <p>163</p> <p>up down</p> <p>1.1km 74.4km</p>
<p>37</p> <p>R163</p> <p>↑自転車 通行不可</p> <p>82</p> <p>16.2km 90.6km</p>	<p>38</p> <p>R163</p> <p>163</p> <p>3.2km 93.8km</p>	<p>39</p> <p>R163</p> <p>旧大和 街道</p> <p>10.4km 104.2km</p>	<p>40</p> <p>鍵屋の辻</p> <p>1.7km 105.9km</p>	<p>伊賀 市街地</p>

<p>41</p> <p>伊賀街道 神社</p> <p>1.3km 107.2km</p>	<p>42</p> <p>R163 標高 145m</p> <p>1.4km 108.6km</p>	<p>通過チェック1a迄62.7km</p> <p>PC2 ミンストップ 上野中瀬インター店 08:12~12:16 レシート取得</p> <p>1.2km 109.8km</p>	<p>44</p> <p>R163 新長野トンネル 標高 373m</p> <p>18.7km 128.5km</p>	<p>45</p> <p>R163 標高 63m</p> <p>11.3km 139.8km</p>
<p>46</p> <p>K28 標高 659</p> <p>0.1km 139.9km</p>	<p>47</p> <p>K659 市道</p> <p>1.7km 141.6km</p>	<p>48</p> <p>K24 市道 標高 503</p> <p>1.0km 142.6km</p>	<p>49</p> <p>K59 市道</p> <p>4.5km 147.1km</p>	<p>50</p> <p>K15 標高 15</p> <p>0.4km 147.5km</p>
<p>51</p> <p>0.2km 147.7km</p>	<p>52</p> <p>K58 初瀬街道 川合高岡</p> <p>0.2km 147.9km</p>	<p>53</p> <p>K24 宮古西 標高 58</p> <p>3.6km 151.5km</p>	<p>54</p> <p>K59 松阪インター入口 市道 標高 59</p> <p>7.5km 159.0km</p>	<p>55</p> <p>旧伊勢街道</p> <p>6.7km 165.7km</p>
<p>56</p> <p>従是外宮 四里 石碑</p> <p>2.8km 168.5km</p>	<p>57</p> <p>K37 標高 37</p> <p>1.8km 170.3km</p>	<p>58</p> <p>K706 標高 428</p> <p>0.4km 170.7km</p>	<p>通過チェック2迄20.2km</p> <p>通過チェック1a 従是外宮 三里 石碑 自転車と写真</p> <p>1.6km 172.3km</p>	<p>1a~1cいずれか一つ</p>
<p>通過チェック2迄17.6km</p> <p>通過チェック1b 明和齋宮店 レシート取得</p> <p>2.6km 174.9km</p>	<p>通過チェック2迄15.0km</p> <p>通過チェック1c 従是外宮 二里 石碑 自転車と写真</p> <p>2.6km 177.5km</p>		<p>61</p> <p>K713 標高 428</p> <p>1.4km 178.9km</p>	<p>62</p> <p>K102 標高 428</p> <p>2.6km 181.5km</p>
<p>63</p> <p>K428 旧伊勢街道 宮川橋</p> <p>0.3km 181.8km</p>	<p>64</p> <p>K102 山田上り</p> <p>1.1km 182.9km</p>	<p>65</p> <p>市道</p> <p>1.3km 184.2km</p>	<p>66</p> <p>0.2km 184.4km</p>	<p>67</p> <p>標高 42 102</p> <p>1.3km 185.7km</p>
<p>68</p> <p>R42 茶屋</p> <p>5.8km 191.5km</p>	<p>69</p> <p>R42 市道</p> <p>0.7km 192.2km</p>	<p>70</p> <p>0.1km 192.3km</p>	<p>通過チェック3迄9.6km</p> <p>通過チェック2 二見玉興神社 夫婦岩説明案内板 or鳥居など と自転車写真</p> <p>0.2km 192.5km</p>	
		<p>72</p> <p>0.2km 192.7km</p>	<p>73</p> <p>R42 標高 42</p> <p>0.1km 192.8km</p>	<p>74</p> <p>R42 茶屋 標高 42</p> <p>0.7km 193.5km</p>

75 R42 102 0.2km 193.7km	76 715 K102 汐目橋 2.3km 196.0km	77 715 1.0km 197.0km	78 37 K37 2.7km 199.7km	79 715 K37 0.3km 200.0km
80 715 1.2km 201.2km	81 K715 市道 0.3km 201.5km	82 K32 競技場前 32 0.2km 201.7km	83 宇治浦田東 混雑にて 歩行推奨 0.3km 202.0km	84 通過チェック3a 宇治浦田 観光案内所 スタンプを ブルペカードに押す ~17:30 0.1km 202.1km
	通過チェック3b 宇治公民館 オダックロウ・スタンプを ブルペカードに押す ~18:30		PC3迄42.4km 通過チェック3c 宇治浦田 観光案内所 看板と自転車の写真 18:30~	 3a~3cいずれか一つ
85 宇治浦田東 K32 32 0.1km 202.2km 1.5km程渋滞激しい	86 22 K22 3.5km 205.7km おかげ横丁 伊勢神宮	87 22 K22 0.9km 206.6km 筋向橋	88 市道 浦口南 100m 0.9km 206.6km	89 37 K37 0.2km 206.9km 浦口
90 榑田 伊勢街道 K37 12.1km 219.0km	91 伊勢街道 4.7km 223.7km	92 新町 黒田町通 新町通 1.2km 224.9km	93 市道 0.3km 225.2km	94 0.2km 225.4km
95 松阪神社 御番屋敷 通り 石畳の道 0.1km 225.5km	96 松阪城址 0.2km 225.7km	97 松阪城址 0.2km 225.9km	98 新松阪大橋南詰 756 近鉄道路 K756 0.4km 226.3km	99 4.0km 230.3km
100 伊勢街道 0.5km 230.8km	101 伊勢街道 0.2km 231.0km	101 伊勢街道 1.1km 232.1km	102 697 K697 0.1km 232.2km	102 1.5km 233.7km
103 肥留町南 K413 413 0.2km 233.9km	104 伊勢街道 K413 2.1km 236.0km	105 伊勢街道 1.6km 237.6km	106 垂水南 23 R23 0.6km 240.3km	106 0.6km 240.9km

<p>107 北丸之内</p> <p>市道 R23 K561</p> <p>3.3km 244.2km</p>	<p>PC4迄 74.8km</p> <p>PC3 ローソン 津中央北店 08:14~10:06 レシート取得</p> <p>0.3km 244.5km</p>	<p>109</p> <p>市道 R23</p> <p>2.2km 246.7km</p>	<p>110</p> <p>市道 R649</p> <p>3.2km 249.9km</p>	<p>下美濃屋橋南詰</p> <p>K410 R649</p> <p>2.6km 252.5km</p>
<p>111 明合橋東詰</p> <p>K410 K42 42</p> <p>1.9km 254.4km</p>	<p>112 安西橋北詰</p> <p>K42 K28 28</p> <p>2.7km 257.1km</p>	<p>113</p> <p>669</p> <p>1.1km 258.2km</p>	<p>横山池</p> <p>K669</p> <p>0.7km 258.9km</p>	<p>横山池</p> <p>K669</p> <p>0.7km 259.6km</p>
<p>114</p> <p>K10</p> <p>0.6km 260.2km</p>	<p>115</p> <p>648 K648</p> <p>0.5km 260.7km</p>	<p>116 伊勢別街道</p> <p>10</p> <p>0.7km 261.4km</p>	<p>117</p> <p>K10</p> <p>0.2km 261.6km</p>	<p>楠原宿</p> <p>K10</p> <p>0.5km 262.1km</p>
<p>118 伊勢別街道</p> <p>10</p> <p>0.5km 262.6km</p>	<p>119 関宿</p> <p>R25 R1 648</p> <p>2.1km 264.7km</p>	<p>120 東海道 関宿西</p> <p>1 R25 R1 標高 99m</p> <p>1.8km 266.5km</p>	<p>121</p> <p>1 鈴鹿峠 標高 388m</p> <p>7.8km 274.3km</p>	<p>道の駅 あいの土山</p> <p>1 道の駅 あいの土山 標高 254m</p> <p>5.8km 280.1km</p>
<p>122 南土山</p> <p>1 R1</p> <p>2.3km 282.4km</p>	<p>123 東海道 歌声橋</p> <p>R1</p> <p>0.6km 283.0km</p>	<p>124 東海道</p> <p>R1</p> <p>0.5km 283.5km</p>	<p>125 大野</p> <p>1 R1</p> <p>3.8km 287.3km</p>	<p>126 大野西</p> <p>307 549 R1</p> <p>1.6km 288.9km</p>
<p>127 元町</p> <p>R307</p> <p>3.3km 292.2km</p>	<p>128 水口宿 東海道</p> <p>R1</p> <p>0.2km 292.4km</p>	<p>129 三筋の町 人形時計</p> <p>R1</p> <p>0.9km 293.4km</p>	<p>130 朝国</p> <p>K13</p> <p>0.4km 298.4km</p>	<p>131 東海道</p> <p>K13</p> <p>0.7km 299.1km</p>
<p>132 市道</p> <p>K13</p> <p>0.7km 299.1km</p>	<p>133 石部宿 東海道</p> <p>K4</p> <p>0.4km 299.9km</p>	<p>134 東海道</p> <p>K4</p> <p>0.4km 299.9km</p>	<p>135 東海道</p> <p>116 12</p> <p>0.8km 306.7km</p>	<p>136 東海道</p> <p>K117</p> <p>6.8km 313.5km</p>
<p>137 旧東海道</p> <p>116 143</p> <p>6.8km 313.5km</p>	<p>138 草津宿</p> <p>K143 116</p> <p>2.7km 316.2km</p>	<p>139 草津宿 本陣</p> <p>K143</p> <p>5.7km 305.6km</p>	<p>140 草津宿 追分石碑</p> <p>K143</p> <p>5.7km 305.6km</p>	<p>141 草津宿 追分石碑</p> <p>K143</p> <p>5.7km 305.6km</p>

<p>139</p> <p>東海道 市道</p> <p>1.4km 317.6km</p>	<p>140</p> <p>草津川</p> <p>市道</p> <p>0.9km 318.5km</p>	<p>通過チェック4迄24km</p> <p>PC 4 南草津 3丁目店 3)14:36~4)02:16 0.8km レシート取得 319.3km</p>	<p>142</p> <p>矢橋中央</p> <p>18 K42</p> <p>近江大橋</p> <p>0.8km 320.1km</p>	<p>143</p> <p>102 K18</p> <p>東海道</p> <p>標高 122m</p> <p>4.3km 324.4km</p>
<p>144</p> <p>本丸町</p> <p>K102</p> <p>膳所城跡の道</p> <p>0.3km 324.7km</p>	<p>145</p> <p>膳所本町駅</p> <p>車止め</p> <p>0.5km 325.2km</p>	<p>146</p> <p>市道</p> <p>0.1km 325.3km</p>	<p>147</p> <p>0.2km 325.5km</p>	<p>148</p> <p>相模町</p> <p>R1</p> <p>1 標高 106m</p> <p>0.3km 325.8km</p>
<p>逢坂峠</p> <p>1 標高 168m</p> <p>3.8km 329.6km</p>	<p>149</p> <p>150</p> <p>200m</p> <p>R1</p> <p>35 標高 110m</p> <p>1.4km 331.0km</p>	<p>151</p> <p>35 K35</p> <p>0.3km 331.5km</p>	<p>152</p> <p>市道</p> <p>K35</p> <p>7 ELEVEN</p> <p>0.7km 332.2km</p>	<p>153</p> <p>木宅甲ノ辻町</p> <p>36 35 K35</p> <p>7 ELEVEN</p> <p>2.4km 334.6km</p>
<p>市道</p> <p>六地藏街並</p> <p>K7 K7</p> <p>4.8km 339.4km</p>	<p>154</p> <p>128 K128</p> <p>0.3km 339.7km</p>	<p>155</p> <p>7</p> <p>0.5km 340.2km</p>	<p>156</p> <p>K7</p> <p>観月橋</p> <p>北詰 R24</p> <p>2.1km 342.3km</p>	<p>157</p> <p>月桂冠 大倉記念館</p> <p>0.6km 342.9km</p>
<p>158</p> <p>100m</p> <p>0.2km 343.1km</p>	<p>Goal迄 59.2km</p> <p>通過チェック④ 寺田屋 と自転車写真</p> <p>0.1km 343.3km</p>	<p>寺田屋</p>	<p>161</p> <p>K115</p> <p>115</p> <p>0.1km 343.4km</p>	<p>162</p> <p>魚屋通</p> <p>K115</p> <p>0.1km 343.5km</p>
<p>163</p> <p>13 K13</p> <p>1.5km 345.0km</p>	<p>164</p> <p>納所のうそ</p> <p>K13</p> <p>204</p> <p>3.4km 348.4km</p>	<p>165</p> <p>K204 勝竜寺</p> <p>171 R171</p> <p>R171</p> <p>1.3km 349.7km</p>	<p>166</p> <p>R171</p> <p>二階下</p> <p>212</p> <p>0.4km 350.1km</p>	<p>167</p> <p>67 K10</p> <p>0.9km 351.0km</p>
<p>167</p> <p>西国街道</p> <p>67</p> <p>0.5km 351.5km</p>	<p>168</p> <p>67</p> <p>西国街道</p> <p>3.6km 355.1km</p>	<p>169</p> <p>67</p> <p>西国街道</p> <p>0.9km 356.0km</p>	<p>170</p> <p>西国街道</p> <p>5.3km 361.3km</p>	<p>171</p> <p>西国街道 SUZUKI</p> <p>2.7km 364.0km</p>
<p>172</p> <p>太田東芝町</p> <p>西国街道</p> <p>1.1km 365.1km</p>	<p>173</p> <p>西国街道</p> <p>0.6km 365.7km</p>	<p>174</p> <p>西国街道</p> <p>R171</p> <p>新豊川橋</p> <p>2.3km 368.0km</p>	<p>175</p> <p>郡山宿 茨木市宿 川原町</p> <p>0.1km 368.1km</p>	<p>176</p> <p>171</p> <p>西宿西 西宿 2丁目</p> <p>R171</p> <p>5.2km 373.3km</p>

<p>177 箕面市瀬川</p> <p>箕面西南 小学校前 4.4km</p> <p>R171</p> <p>377.7km</p>	<p>瀬川5</p> <p>R171</p> <p>0.3km</p> <p>378.0km</p>	<p>178 石橋阪大下</p> <p>側道で 踏切を 渡る</p> <p>R171</p> <p>0.4km</p> <p>378.4km</p>	<p>179 軍港橋西詰</p> <p>側道へ</p> <p>R171 高架は 自転車 通行不可</p> <p>猪名川</p> <p>2.5km</p> <p>380.9km</p>	<p>180 昆陽</p> <p>R171</p> <p>K142</p> <p>3.1km</p> <p>384.0km</p>
<p>181 昆陽6</p> <p>K142</p> <p>K334</p> <p>334</p> <p>R171</p> <p>0.4km</p> <p>384.4km</p>	<p>182 伊丹市寺本</p> <p>側道へ</p> <p>R171 高架は 自転車 通行不可</p> <p>1.1km</p> <p>385.5km</p>	<p>183 西宮本町</p> <p>R43</p> <p>43</p> <p>7.2km</p> <p>392.7km</p>	<p>184 新在家</p> <p>R43</p> <p>9.6km</p> <p>402.3km</p>	<p>受付迄4.7km</p> <p>Goal 新在家南町 1丁目店 3)17:08~4)08:00 シート取得</p> <p>0.2km</p> <p>402.5km</p>
<p>1.0km</p> <p>403.5km</p>	<p>HAT 神戸</p> <p>0.5km</p> <p>404.0km</p>	<p>2.7km</p> <p>406.7km</p>	<p>0.2km</p> <p>406.9km</p>	<p>0.1km</p> <p>407.0km</p>
<p>0.1km</p> <p>407.1km</p>	<p>Goal 受付 神戸三宮 ユニオンホテル 1Fロビー ~4)08:45</p> <p>0.1km</p> <p>407.2km</p>			