

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>区間距離 標高 総距離</p>	<p>PC1 迄64.6km</p> <p>04:30 start ~05:00</p> <p>HAT神戸なぎさ公園</p>	<p>1 渚中学校西</p> <p>0.4km 0.4km</p>	<p>2</p> <p>ENEOS</p> <p>1.2km 1.6km</p>	<p>3 味泥</p> <p>R2</p> <p>0.3km 1.9km</p>
<p>4 高速道路出口</p> <p>いくつかあります注意</p> <p>高速道路入口 入るな</p> <p>9.3km 11.2km</p>	<p>5 東本町</p> <p>10.0km 21.2km</p>	<p>6 稲川橋</p> <p>0.9km 22.1km</p>	<p>7 淀川大橋北詰</p> <p>車止め</p> <p>一方通行注意 道狭い 車止め多し</p> <p>3.9km 26.0km</p>	<p>8</p> <p>以後河川敷道サイクリングロード</p> <p>0.2km 26.2km</p>
<p>9</p> <p>堤防道路へ</p> <p>9.1km 35.3km</p>	<p>10 豊里大橋</p> <p>R479</p> <p>0.1km 35.4km</p>	<p>11</p> <p>市道</p> <p>車止め</p> <p>R479</p> <p>0.6km 36.0km</p>	<p>13</p> <p>市道</p> <p>0.5km 36.6km</p>	<p>14</p> <p>市道</p> <p>0.7km 37.3km</p>
<p>15</p> <p>守口</p> <p>0.5km 37.8km</p>	<p>16</p> <p>0.2km 38.0km</p>	<p>17</p> <p>0.5km 38.5km</p>	<p>18 殿島町</p> <p>163</p> <p>コンビニ点在</p> <p>R163</p> <p>0.8km 39.3km</p>	<p>19 20</p> <p>旧163 清滝生駒道路 入るな!</p> <p>交野 JR忍ヶ丘駅 東中野</p> <p>5.9km 45.2km</p>
<p>21</p> <p>旧163 清滝生駒道路</p> <p>0.3km 45.6km</p>	<p>22 23</p> <p>旧163 200m</p> <p>0.3km 45.9km</p>	<p>24 清滝峠</p> <p>旧163</p> <p>標高 247m</p> <p>2.9km 49.0km</p>	<p>25</p> <p>163</p> <p>←伊賀 木津川市</p> <p>0.4km 49.4km</p>	<p>26 乾谷西</p> <p>R163 K52</p> <p>標高 60m</p> <p>9.3km 58.7km</p>
<p>27 神功5</p> <p>Big Boy K52</p> <p>1.1km 59.8km</p>	<p>28</p> <p>八幡神社</p> <p>2.6km 62.4km</p>	<p>29 西大寺橋東詰</p> <p>0.9km 63.3km</p>	<p>30 二条町</p> <p>K104 平城宮跡</p> <p>0.2km 63.5km</p>	<p>PC2 迄45.0km</p> <p>PCファミマ 奈良二条大路店 06:23~08:46</p> <p>1.1km レシート取得 64.6km</p>
<p>32 二条大路南5</p> <p>1</p> <p>平城京 朱雀大路跡</p> <p>0.1km 64.7km</p>	<p>33 二条大路南3</p> <p>K1 みやと通り</p> <p>0.7km 65.4km</p>	<p>34 川の尻</p> <p>R163</p> <p>6.1km 71.5km</p>	<p>35 木津</p> <p>K47 R24</p> <p>1.8km 73.3km</p>	<p>36 上狛4丁目</p> <p>R24</p> <p>up down</p> <p>1.1km 74.4km</p>
<p>37</p> <p>R163 自転車通行不可</p> <p>16.2km 90.6km</p>	<p>38</p> <p>R163</p> <p>3.2km 93.8km</p>	<p>39 大和街道</p> <p>R163</p> <p>10.4km 104.2km</p>	<p>40</p> <p>鍵屋の辻</p> <p>1.7km 105.9km</p>	<p>伊賀市街地</p>

<p>41</p> <p>1.3km 107.2km</p>	<p>42</p> <p>1.4km 108.6km 標高 145m</p>	<p>通過チェック1a迄62.7km</p> <p>PC2 ファミマ 中瀬インター店 07:42~11:46</p> <p>1.0km 109.6km 標高 150m</p> <p>レシート取得</p>	<p>44</p> <p>18.9km 128.5km 標高 373m</p>	<p>45</p> <p>11.3km 139.8km 標高 63m</p>
<p>46</p> <p>0.1km 139.9km</p>	<p>47</p> <p>1.7km 141.6km</p>	<p>48</p> <p>1.0km 142.6km</p>	<p>49</p> <p>4.5km 147.1km</p>	<p>50</p> <p>0.4km 147.5km</p>
<p>51</p> <p>0.2km 147.7km</p>	<p>52</p> <p>0.2km 147.9km</p>	<p>53</p> <p>3.6km 151.5km</p>	<p>54</p> <p>7.5km 159.0km</p>	<p>55</p> <p>6.7km 165.7km</p>
<p>従是外宮 四里 石碑</p> <p>2.8km 168.5km</p>	<p>56</p> <p>1.8km 170.3km</p>	<p>57</p> <p>0.4km 170.7km</p>	<p>通過チェック 2 迄20.2km</p> <p>通過チェック 1a 従是外宮 三里 石碑</p> <p>1.6km 172.3km</p> <p>自転車と写真</p>	<p>1a~1cいずれも可</p>

<p>通過チェック 2 迄17.6km</p> <p>通過チェック 1b ファミマ 明和齋宮店</p> <p>レシート取得</p> <p>2.6km 174.9km</p>	<p>通過チェック 2 迄15.0km</p> <p>通過チェック 1c 従是外宮 二里 石碑</p> <p>自転車と写真</p> <p>2.6km 177.5km</p>		<p>61</p> <p>1.4km 178.9km</p>	<p>62</p> <p>2.6km 181.5km</p>
<p>63</p> <p>0.3km 181.8km</p>	<p>64</p> <p>1.1km 182.9km</p>	<p>65</p> <p>1.3km 184.2km</p>	<p>66</p> <p>0.2km 184.4km</p>	<p>67</p> <p>1.3km 185.7km</p>
<p>68</p> <p>5.8km 191.5km</p>	<p>69</p> <p>0.7km 192.2km</p>	<p>70</p> <p>0.1km 192.3km</p>	<p>Goal迄 7.8km</p> <p>通過チェック 2 二見玉興神社</p> <p>夫婦岩説明案内板 or 鳥居など と自転車写真</p> <p>0.2km 192.5km</p>	
		<p>72</p> <p>0.2km 192.7km</p>	<p>73</p> <p>0.1km 192.8km</p>	<p>74</p> <p>0.7km 193.5km</p>

<p>75</p> <p>0.2km 193.7km</p>	<p>76</p> <p>2.3km 196.0km</p>	<p>77</p> <p>1.0km 197.0km</p>	<p>78</p> <p>2.3km 199.3km</p>	<p>79, 80</p> <p>1.0km 200.3km</p> <p>Goal ファミマ 伊勢楠部店 10:23~18:00</p>
<p>81</p> <p>0.2km 200.5km</p>	<p>82</p> <p>0.2km 200.7km</p>	<p>82</p> <p>1.2km 201.9km</p>	<p>83</p> <p>0.3km 202.2km</p>	<p>84</p> <p>0.2km 202.4km</p>
<p>85</p> <p>0.3km 202.7km</p>	<p>ゴール受付 宇治公民館</p> <p>0.2km 202.9km</p>			