

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻</p> <p>区間距離</p> <p>標高</p> <p>総距離</p>	 <p>Start 時刻→ 7:00</p>	<p>通過チェック①迄9.3km</p> <p>300m</p> <p>HAT なぎさ公園</p>	<p>3</p> <p>交通量多い 市道</p> <p>生田川</p> <p>7:04</p> <p>0.9km</p> <p>2m</p> <p>1.2km</p>
--	---	---	---

<p>4</p> <p>二ノ宮橋</p> <p>国道道路</p> <p>市道</p> <p>7:08</p> <p>1.0km</p> <p>25m</p> <p>2.2km</p>
---

<p>5</p> <p>中山手通3</p> <p>市道</p> <p>トアロード</p> <p>NHK 神戸放送局</p> <p>7:14</p> <p>1.3km</p> <p>27m</p> <p>3.5km</p>
--

<p>6</p> <p>山本通3</p> <p>市道</p> <p>7:15</p> <p>0.3km</p> <p>49m</p> <p>3.8km</p>
---

<p>7</p> <p>奥再度山ドライブウェイ</p> <p>up down</p> <p>きつい</p> <p>52m</p> <p>4.0km</p> <p>7:16</p> <p>0.2km</p>
--

<p>PC1迄 55.7km</p> <p>通過チェック① 再度公園入口</p> <p>看板と自転車写真</p> <p>7:37</p> <p>5.3km</p> <p>376m</p> <p>9.3km</p>
--


---

<p>9</p> <p>道なり直進</p> <p>7:41</p> <p>1.0km</p> <p>362m</p> <p>10.3km</p>
--

<p>10</p> <p>五辻</p> <p>16</p> <p>K16</p> <p>西六甲ドライブウェイ</p> <p>7:48</p> <p>1.7km</p> <p>423m</p> <p>12.0km</p>
---

<p>11</p> <p>おうぶ小部峠</p> <p>R428</p> <p>有馬街道</p> <p>交通量多い</p> <p>7:54</p> <p>1.5km</p> <p>367m</p> <p>13.5km</p> <p>428</p> <p>20</p>
--

<p>12</p> <p>梅の木谷</p> <p>428</p> <p>8:03</p> <p>2.3km</p> <p>246m</p> <p>15.8km</p>
---

<p>13</p> <p>皆森</p> <p>85</p> <p>428</p> <p>8:05</p> <p>0.5km</p> <p>223m</p> <p>16.3km</p>
---

<p>14</p> <p>御坂東</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>8:54</p> <p>12.4km</p> <p>81m</p> <p>28.7km</p>
--

<p>15</p> <p>神電恵比須駅前</p> <p>Max Valu</p> <p>38</p> <p>9:16</p> <p>5.5km</p> <p>34.2km</p>
---

<p>16</p> <p>福井</p> <p>K22</p> <p>7-ELEVEN</p> <p>9:25</p> <p>2.1km</p> <p>36.3km</p> <p>20</p>
---

<p>17</p> <p>交通量多い</p> <p>加古川</p> <p>18</p> <p>K18</p> <p>9:50</p> <p>6.4km</p> <p>42.7km</p>
---

<p>18</p> <p>上荘橋東詰</p> <p>K18</p> <p>K18</p> <p>65</p> <p>9:56</p> <p>1.3km</p> <p>44.0km</p>
---

<p>豊国南</p> <p>65</p> <p>R372</p> <p>R372</p> <p>11:01</p> <p>16.3km</p> <p>60.3km</p>
---

<p>新小川橋西詰</p> <p>372</p> <p>R372</p> <p>R372</p> <p>2.4km</p> <p>62.7km</p>
---

<p>20</p> <p>竹之門</p> <p>372</p> <p>11:14</p> <p>0.9km</p> <p>63.6km</p> <p>29</p> <p>724</p>
--

<p>21</p> <p>五軒邸北口</p> <p>372</p> <p>11:15</p> <p>0.3km</p> <p>63.9km</p>
---

<p>22</p> <p>壱丁町</p> <p>交通量観光客多い</p> <p>市道</p> <p>11:18</p> <p>0.6km</p> <p>64.5km</p>
--

<p>通過チェック②迄 50.9km</p> <p>5</p> <p>PC 1 城見公園</p> <p>8:55 ~ 11:20</p> <p>姫路城と自転車写真</p> <p>写真のプロパティの時間が通過時間証明</p> <p>0.5km</p> <p>65.0km</p>
--


---

<p>23</p> <p>長池</p> <p>K5</p> <p>11:48</p> <p>7.0km</p> <p>72.0km</p> <p>29</p> <p>724</p>
--

<p>24</p> <p>追分</p> <p>724</p> <p>12:11</p> <p>5.9km</p> <p>77.9km</p>
--

<p>25</p> <p>芝田橋北詰</p> <p>179</p> <p>R179</p> <p>12:42</p> <p>7.7km</p> <p>52m</p> <p>85.6km</p>
--

<p>26</p> <p>ホルモンうどん 上町</p> <p>お多福</p> <p>味扇</p> <p>春ちゃん</p> <p>373</p> <p>14:12</p> <p>22.5km</p> <p>107m</p> <p>108.1km</p>
---

<p>27</p> <p>ホルモンうどん</p> <p>町道</p> <p>力作</p> <p>R373</p> <p>14:19</p> <p>1.8km</p> <p>115m</p> <p>109.9km</p>
---

<p>ホルモンうどん!!!</p> 
--

<p>28</p> <p>240</p> <p>K240</p> <p>14:24</p> <p>1.2km</p> <p>121m</p> <p>111.1km</p>
---

<p>29</p> <p>524</p> <p>町道</p> <p>←乙大木谷の棚田</p> <p>145m</p> <p>1.9km</p> <p>113.0km</p>
--

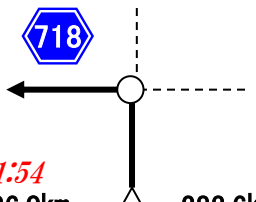
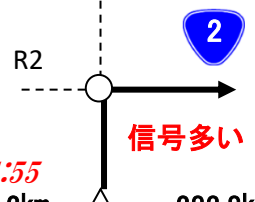
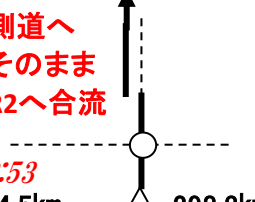


<p>30</p> <p>棚田</p> <p>町道</p> <p>K524</p> <p>14:38</p> <p>1.7km</p> <p>191m</p> <p>114.7km</p>
--

<p>PC2迄 59.1km</p> <p>通過チェック②</p> <p>兵庫県立大学</p> <p>西はりま天台</p> <p>看板と自転車写真</p> <p>棚田バックも可</p> <p>14:43</p> <p>1.2km</p> <p>277m</p> <p>115.9km</p>
---


--

<p>32</p> <p>524</p> <p>K524</p> <p>14:50</p> <p>1.7km</p> <p>167m</p> <p>117.6km</p>
---

<p>33</p> <p>14:53 0.7km 118.3km</p>	<p>34</p> <p>15:00 1.7km 120.0km</p>	<p>35</p> <p>15:14 1.0km 123.5km</p>	<p>36</p> <p>16:36 20.6km 144.1km</p>
<p>37</p> <p>ゆるい登り 下り民家あり</p> <p>0.9km 145.0km</p>	<p>38</p> <p>16:53 3.3km 148.3km</p>	<p>39</p> <p>17:21 7.1km 155.4km</p>	<p>40</p> <p>17:30 2.2km 157.6km</p>
<p>41</p> <p>備前日生 大橋 市道 鹿久居島 頭島</p> <p>2.9km 170.6km</p>	<p>42</p> <p>かきオコ マあー子</p> <p>18:38 4.0km 174.6km</p>	<p>43,44</p> <p>100m</p> <p>18:39 0.2km 174.8km</p>	<p>通過チェック③迄 22.4km</p> <p>PC 2 たぬき山展望台</p> <p>12:09 ~ 18:40 展望台と自転車写真 写真のプロパティの時間が通過時間証明</p>
<p>46,47</p> <p>100m</p> <p>18:40 0.1km 175.1km</p>	<p>48</p> <p>18:42 0.3km 175.5km</p>	<p>49</p> <p>泉 富久 まるみ ともひろ かきオコ みっちゃん 安良田 きたろう オレンジ ハウス</p> <p>4.0km 179.5km</p>	<p>かきオコ!!!</p>
<p>50</p> <p>19:42 11.2km 190.7km</p>	<p>51</p> <p>20:03 1.8km 195.9km</p>	<p>52</p> <p>通過チェック③ 伊和都比売神社 鳥居と自転車写真 入口の看板でも可</p> <p>1.5km 197.4km</p>	
	<p>53</p> <p>下るな</p> <p>20:16 1.7km 199.1km</p>	<p>54</p> <p>21:08 7.6km 212.2km</p>	<p>Goal迄 74.1km</p> <p>PC 3 道の駅 みつ</p> <p>13:44 ~ 22:08 看板と自転車写真 分かれば他の物でも可</p> <p>14.7km 226.9km</p>
<p>写真のプロパティの時間が 通過時間証明</p>	<p>56</p> <p>信号多い</p> <p>23:09 15.4km 242.3km</p>	<p>57</p> <p>23:13 1.0km 243.3km</p>	<p>58</p> <p>23:15 0.5km 243.8km</p>
<p>59</p> <p>23:40 6.2km 250.0km</p>	<p>60</p> <p>23:51 2.8km 252.8km</p>	<p>61</p> <p>0:03 3.1km 255.9km</p>	<p>62</p> <p>0:07 1.0km 256.9km</p>

<p>64 明石港前</p>  <p>1:54 26.0km</p> <p>283.6km</p>	<p>65 大明石町1</p>  <p>1:55 0.2km</p> <p>283.8km</p> <p>信号多い</p>	<p>66 東川崎</p>  <p>2:53 14.5km</p> <p>298.3km</p> <p>側道へ そのまま R2へ合流</p>	<p>受付迄 1.8km</p>  <p>Goal ローン 磯上通2丁目店 16:00 ~ 翌3:00</p> <p>レシート取得</p>  <p>2.7km 301.0km</p>	