

キューシート番号 交差点名
V15時刻
信号有り
信号無し
区間距離
標高
総距離

PC1 迄 169.7km
4:30
300m
市道
HAT
なぎさ公園

17)04:30~05:00

交通量が多い
生田川
市道
0.9km
1.2km

4
二宮橋
4:38
国道道路
市道
1.0km
2.2km
24m

5
中山手通3
4:44
市道
トアロード
NHK神戸
放送局
1.3km
3.5km
24m

6
山本通3
4:45
市道
0.3km
3.8km
48m

7
奥再度山
ドライブウェイ
4:46
市道
再度公園入口
「再度山公園外人墓地」
看板とバイク写真
up down
キツイ
0.2km
4.8m
4.0km
5.3km
9.3km

PC1 迄 160.4km
5:07
市道
通過チェック①

9
5:11
市道
左に
行かない
1.0km
10.3km
362m

10
西六甲
ドライブウェイ
5:18
市道
K16
16
1.7km
12.0km
423m

11
おうぶ 小部峠
5:24
交通量多い
428
R428
有馬街道
1.5km
13.5km
367m

12
梅ノ木谷
5:34
市道
428
15
2.6km
16.1km
246m

13
日下部
6:38
R176
176
7-ELEVEN
16.0km
32.1km
166m

14
古市
8:05
R176
R372
372
21.7km
53.8km
222m

15
8:06
R372
181
0.3km
54.1km
211m

16
K181
8:08
市道
0.4km
54.5km
225m

PC1 迄 115.1km
8:08
通過チェック②
JR古市駅
駅舎とバイク写真
0.1km
54.6km

18
8:08
181
K181
0.1km
54.7km
225m

19
8:11
踏切を
渡るな
181
0.6km
55.3km
208m

19
8:14
372
R372
0.9km
56.2km
192m

20
八上下
8:49
372
K77
8.6km
64.8km
212m

21
小野新
9:21
173
R173
8.1km
72.9km
248m

22
安田西
9:22
R173
372
0.3km
73.2km
250m

23
天引トンネル
9:40
右側の
歩道を
通行
300m
4.5km
77.7km
300m

23
9:48
天引
R372
477
54
2.0km
79.7km
201m

24
10:25
19
R9
9.1km
88.8km
131m

24
10:52
日吉ダム
→
50
19
6.9km
95.7km
152m

25
10:57
50
K19
1.2km
96.9km
166m

26
11:21
ダム
周回道路
K50
6.0km
102.9km
243m

27
11:37
道細い
標高369mへ
12:03
K443
443
3.9km
106.8km
209m

28
11:39
364
0.5km
107.3km
210m


PC 1 迄 62.0km
11:40
通過チェック③
宇津峡キャンプ場
看板とバイク写真
370m
0.4km
107.7km

30
11:44
365
K364
1.0km
108.7km
217m

31
12:03
道細い
標高369mへ
12:03
K443
443
4.7km
113.4km
270m

32
上佐々江
12:31
78
K78
6.9km
120.3km
247m

33
下佐々江
12:37
K19
19
1.5km
121.8km
230m

<p>34 宮脇 13:01</p> <p>368 K19</p> <p>215m</p> <p>6.0km 127.8km</p>	<p>35 和泉 13:14</p> <p>12 K12</p> <p>183m</p> <p>3.3km 131.1km</p>	<p>36 静原 13:16</p> <p>162 R162</p> <p>182m</p> <p>0.5km 131.6km</p>	<p>37 口坂本 14:41</p> <p>16 R162</p> <p>道の駅 名田庄</p> <p>堀越トンネル</p> <p>402m</p> <p>12.9km 144.5km</p> <p>標高302mへ 山間部へ</p> <p>117m</p> <p>8.4km 152.9km</p>	
<p>16</p> <p>15:22</p> <p>高浜 ループ 橋</p> <p>94m</p> <p>10.3km 163.2km</p>	<p>38 15:46</p> <p>K16</p> <p>市道</p> <p>先の高架 通行不可</p> <p>13m</p> <p>5.8km 169.0km</p>	<p>39 15:48</p> <p>5m</p> <p>0.6km 169.6km</p>	<p>PC 2 迄 170.5km</p> <p>PC 1 15:48</p> <p>高浜国道店 17)09:30~17)15:50</p> <p>レシート 取得</p> <p>27</p> <p>0.1km 169.7km</p>	<p>41 16:44</p> <p>R27</p> <p>青葉大橋 通行禁止</p> <p>7m</p> <p>13.8km 183.5km</p>
<p>42 16:44</p> <p>27</p> <p>R27</p> <p>0.1km 183.6km</p>	<p>43 北吸 16:53</p> <p>27</p> <p>舞鶴 赤レンガ 倉庫</p> <p>13m</p> <p>2.2km 185.8km</p>	<p>44 中舞鶴歩道橋 17:00</p> <p>175 27</p> <p>K565</p> <p>1.8km 187.6km</p>	<p>45 八田 17:46</p> <p>178</p> <p>R175</p> <p>由良川</p> <p>11.4km 199.0km</p>	<p>46 18:36</p> <p>R178</p> <p>200m</p> <p>604</p> <p>12.7km 211.7km</p>
<p>48 上司 18:46</p> <p>604 K605</p> <p>2.1km 214.0km</p>	<p>18:46</p> <p>R178</p> <p>176</p> <p>178</p> <p>0.2km 214.2km</p>	<p>49 19:08</p> <p>2</p> <p>60km程コンビニなし</p> <p>観光客多い</p> <p>5.5km 219.7km</p>	<p>50 K2</p> <p>天橋立</p> <p>100m</p> <p>1.6km 221.3km</p>	<p>52 19:26</p> <p>市道</p> <p>2.6km 224.0km</p>
<p>53 19:30</p> <p>R178</p> <p>178</p> <p>1.0km 225.0km</p>	<p>54 20:09</p> <p>R178</p> <p>市道</p> <p>9.9km 234.9km</p>	<p>55 20:23</p> <p>市道</p> <p>伊根の 舟屋群</p> <p>3.4km 238.3km</p>	<p>PC 2 迄 100.1km</p> <p>622</p> <p>3m</p> <p>1.8km 240.1km</p>	<p>57 20:34</p> <p>R178</p> <p>178</p> <p>66m</p> <p>0.9km 241.0km</p>
<p>PC 2 迄 83.2km</p> <p>178</p> <p>通過チェック④</p> <p>経ヶ岬 標識</p> <p>看板とバイク写真57m</p> <p>16.0km 257.0km</p>		<p>59 たいざ間人後ヶ浜 22:32</p> <p>178</p> <p>13.5km 270.5km</p>	<p>60 長田 23:16</p> <p>178</p> <p>K53</p> <p>11.2km 281.7km</p>	<p>61 御陵 23:18</p> <p>178</p> <p>K665</p> <p>0.3km 282.0km</p>
<p>62 フルーツ ライン 23:48</p> <p>178</p> <p>R178</p> <p>7.5km 289.5km</p>	<p>63 0:02</p> <p>178</p> <p>R178</p> <p>3.6km 293.1km</p>	<p>64 0:03</p> <p>178</p> <p>0.2km 293.3km</p>	<p>65 十楽 0:29</p> <p>R178</p> <p>11</p> <p>6.6km 299.9km</p>	<p>66 久美浜小 0:32</p> <p>11</p> <p>up down 急こう配</p> <p>0.7km 300.6km</p>
<p>9 0:58</p> <p>K11</p> <p>6.5km 307.1km</p>	<p>67 1:16</p> <p>K548</p> <p>9</p> <p>城崎大橋</p> <p>4.5km 311.6km</p>	<p>68 城崎大橋西 1:17</p> <p>3</p> <p>K3</p> <p>0.3km 311.9km</p>	<p>69 城崎温泉街 1:18</p> <p>11</p> <p>K3</p> <p>0.1km 312.0km</p>	<p>70 地蔵湯前 1:20</p> <p>9</p> <p>地蔵湯</p> <p>0.7km 312.7km</p>

<p>71</p> <p>道なり</p> <p>0.3km 313.0km 1:22</p>	<p>72</p> <p>標高 183m</p> <p>鑄物師 辰峠へ</p> <p>0.5km 313.5km 1:24</p>	<p>73</p> <p>竹野</p> <p>K11</p> <p>7.3km 320.8km 1:53</p>	<p>74</p> <p>佐津</p> <p>10.2km 331.0km 2:34</p>	<p>75</p> <p>由良口</p> <p>香住IC</p> <p>K4</p> <p>9.1km 340.1km 3:10</p>
<p>PC3迄 208.1km</p> <p>PC2</p> <p>香美町香住店</p> <p>17)14:45~18)03:10</p> <p>レシート取得</p> <p>0.1km 340.2km</p>	<p>77</p> <p>香住小学校前</p> <p>香住小</p> <p>178 4</p> <p>0.7km 340.9km 3:13</p>	<p>78</p> <p>余部</p> <p>R178 林道</p> <p>道の駅 あまるべ</p> <p>→余部埼灯台</p> <p>8m</p> <p>8.5km 349.4km 3:47</p>	<p>79</p> <p>細い道</p> <p>188m</p> <p>3.2km 352.6km 4:00</p>	<p>79</p> <p>細い道</p> <p>273m</p> <p>1.6km 354.2km 4:06</p>
<p>PC3迄 194km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>余部埼灯台</p> <p>看板と自撮り写真</p> <p>265m</p> <p>0.1km 354.3km 4:07</p>		<p>81</p> <p>道荒れてます</p> <p>林道</p> <p>360km</p> <p>名水</p> <p>273m</p> <p>0.1km 354.4km 4:07</p>	<p>82</p> <p>K261</p> <p>55m</p> <p>9.4km 363.8km 4:45</p>	<p>83</p> <p>263</p> <p>K260</p> <p>1m</p> <p>4.7km 368.5km 5:04</p>
<p>84</p> <p>K263</p> <p>5m</p> <p>0.5km 369.0km 5:06</p>	<p>85</p> <p>浜坂三角</p> <p>K167</p> <p>4m</p> <p>0.5km 369.5km 5:08</p>	<p>86</p> <p>出合橋</p> <p>9</p> <p>394km</p> <p>春來トンネル</p> <p>走行注意</p> <p>129km先までコンビニなし</p> <p>47m</p> <p>7.6km 377.1km 5:38</p>	<p>87</p> <p>道の駅 ハチ北</p> <p>R9</p> <p>359m</p> <p>24.0km 401.1km 7:14</p>	<p>88</p> <p>269</p> <p>K269</p> <p>341m</p> <p>0.3km 401.4km 7:15</p>
<p>89</p> <p>但馬 アルペンロード</p> <p>420m</p> <p>4.1km 405.5km 7:32</p>	<p>PC3迄 135.9km</p> <p>通過チェック⑥</p> <p>鉢伏高原</p> <p>看板と自撮り写真</p> <p>875m</p> <p>6.9km 412.4km 7:59</p>		<p>90</p> <p>87</p> <p>335m</p> <p>8.8km 421.2km 8:34</p>	<p>91</p> <p>K87</p> <p>登り 8:38</p> <p>きつい</p> <p>305m</p> <p>0.8km 422.0km 8:38</p>
<p>PC3迄 121.2km</p> <p>通過チェック⑦</p> <p>拓魂 石碑</p> <p>と自撮り写真</p> <p>760m</p> <p>5.1km 427.1km 8:58</p>		<p>93</p> <p>行き過ぎ 注意</p> <p>林道</p> <p>629m</p> <p>1.6km 428.7km 9:04</p>	<p>94</p> <p>87</p> <p>647m</p> <p>1.3km 430.0km 9:10</p>	<p>91</p> <p>K714</p> <p>714</p> <p>575m</p> <p>5.3km 435.3km 9:31</p>
<p>94</p> <p>ミズバショウ公園</p> <p>up down</p> <p>K714</p> <p>582m</p> <p>0.4km 435.7km 9:32</p>	<p>95</p> <p>農地開発 幹線道路</p> <p>575m</p> <p>0.2km 435.9km 9:33</p>	<p>PC2迄 109.7km</p> <p>通過チェック⑧</p> <p>拓農 石碑</p> <p>と自撮り写真</p> <p>576m</p> <p>2.7km 438.6km 9:44</p>		<p>96</p> <p>714</p> <p>495m</p> <p>1.4km 440.0km 9:50</p>
<p>96</p> <p>K272</p> <p>272</p> <p>120m</p> <p>4.3km 444.3km 10:07</p>	<p>97</p> <p>K6</p> <p>6</p> <p>103m</p> <p>0.3km 444.6km 10:08</p>	<p>98</p> <p>429</p> <p>6</p> <p>富士野 トンネル</p> <p>560m</p> <p>19.9km 464.5km 11:28</p>	<p>98</p> <p>最強の登坂</p> <p>市道</p> <p>R429</p> <p>←草隠城</p> <p>312m</p> <p>9.6km 474.1km 12:06</p>	<p>99</p> <p>後半 12:26</p> <p>きつい</p> <p>千町の大ミズナラ・あかね堂</p> <p>591m</p> <p>4.9km 479.0km 12:26</p>

<p>100</p> <p>12:36 下り</p> <p>851m 2.7km 481.7km</p>	<p>101 登り</p> <p>12:47</p> <p>K39</p> <p>39</p> <p>690m 2.7km 484.4km</p>	<p>PC 3迄 61.8km</p> <p>12:56</p> <p>通過チェック⑨</p> <p>砥峰高原 看板と自撮り写真</p> <p>819m 2.1km 486.5km</p>	<p>13:28</p> <p>493km 清水地蔵 名水</p> <p>K39</p> <p>331m 8.2km 494.7km</p>	
<p>103</p> <p>13:34</p> <p>39</p> <p>K39</p> <p>240m 1.3km 496.0km</p>	<p>104</p> <p>13:36</p> <p>K213</p> <p>404</p> <p>K39</p> <p>220m 0.7km 496.7km</p>	<p>105</p> <p>14:03</p> <p>8</p> <p>K404</p> <p>寺前</p> <p>147m 6.6km 503.3km</p>	<p>106 福本東</p> <p>14:14</p> <p>312</p> <p>R312</p> <p>142m 2.9km 506.2km</p>	<p>107 神崎総合病院前</p> <p>14:19</p> <p>8</p> <p>R312</p> <p>151m 1.1km 507.3km</p>
<p>108</p> <p>14:43</p> <p>8</p> <p>K367</p> <p>232m 6.1km 513.4km</p>	<p>109</p> <p>4:30</p> <p>8</p> <p>517.2km 松か井の水</p> <p>515.6km 高坂峠</p> <p>408m 8.4km 521.8km</p>	<p>110</p> <p>15:17</p> <p>427</p> <p>R427</p> <p>107m 3.1km 524.9km</p>	<p>111</p> <p>15:29</p> <p>427</p> <p>144</p> <p>347</p> <p>144</p> <p>63m 9.8km 534.7km</p>	<p>112</p> <p>16:21</p> <p>175</p> <p>R175</p> <p>K294</p> <p>和布南</p> <p>71m 3.1km 537.8km</p>
<p>113</p> <p>16:29</p> <p>144</p> <p>53m 2.1km 539.9km</p>	<p>114</p> <p>16:31</p> <p>144</p> <p>up down</p> <p>70m 0.4km 540.3km</p>	<p>115</p> <p>16:45</p> <p>144</p> <p>R372</p> <p>100m</p> <p>76m 3.5km 543.8km</p>	<p>117</p> <p>16:57</p> <p>144</p> <p>K17</p> <p>83m 2.9km 546.8km</p>	<p>Goal 迄 54.0km</p> <p>17:03</p> <p>K17</p> <p>PC 3 上久米店 17)21:34~ 18)17:02</p> <p>144</p> <p>1.5km 548.3km</p> <p>レシート取得</p>
<p>119 くぬぎはら 榎原</p> <p>17:35</p> <p>20</p> <p>K20</p> <p>78m 8.1km 556.4km</p>	<p>120 殿畑</p> <p>17:40</p> <p>144</p> <p>K20</p> <p>80m 1.2km 557.6km</p>	<p>121</p> <p>17:54</p> <p>355</p> <p>K355</p> <p>110m 3.5km 561.1km</p>	<p>122</p> <p>17:55</p> <p>144</p> <p>K355</p> <p>118m 0.3km 561.4km</p>	<p>123 道の駅 淡河</p> <p>18:07</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>121m 2.9km 564.3km</p>
<p>124 深谷</p> <p>18:46</p> <p>506</p> <p>K38</p> <p>252m 9.9km 574.2km</p>	<p>125 柳谷</p> <p>18:50</p> <p>506</p> <p>K506</p> <p>271m 1.0km 575.2km</p>	<p>126 五社</p> <p>18:58</p> <p>15</p> <p>K15</p> <p>251m 1.9km 577.1km</p>	<p>127 有馬口</p> <p>19:04</p> <p>51</p> <p>K15</p> <p>100m</p> <p>299m 1.5km 578.6km</p>	<p>128</p> <p>19:15</p> <p>51</p> <p>K98</p> <p>368m 0.4km 581.4km</p>
<p>Goal 迄 21.3km</p> <p>19:14</p> <p>51</p> <p>通過チェック⑩</p> <p>有馬 グランドホテル</p> <p>395m 2.4km 581.0km</p>	<p>130</p> <p>19:17</p> <p>51</p> <p>K98</p> <p>372m 0.4km 581.8km</p>	<p>131 芦有ゲート前</p> <p>19:19</p> <p>51</p> <p>412m 0.6km 582.4km</p>	<p>132 船坂小学校前</p> <p>19:32</p> <p>82</p> <p>K51</p> <p>ハニー坂へ</p> <p>激坂登って 一度下る</p> <p>373m 3.2km 585.6km</p>	<p>133</p> <p>19:53</p> <p>16</p> <p>5.1km 467m 9.2% up 412m 5.2km 590.8km</p> <p>東六甲の 登坂 辛いですが ファイト!</p>
<p>134 下り途中注意</p> <p>20:13</p> <p>16</p> <p>夜景 最高! 一軒 茶屋</p> <p>879m 3.9km 599.8km</p> <p>市道 (サンライズ ドライブウェイ)</p>	<p>134</p> <p>20:29</p> <p>K16</p> <p>836m 3.9km 599.8km</p>			

<p>135 市道 (サンライズ ドライブウェイ) 見落とし 注意 20:37 751m 2.1km 601.9km</p>	<p>Goal受付迄 14.5km 20:39 Goal PC 六甲ケーブル駅 17)23:18~ 18)20:30 738m 0.4km 602.3km</p>	<p>看板と笑顔自撮り 撮影時間(プロパティアー) を通過証明とします</p>	<p>137 六甲記念碑台 16 下り 1.0km 603.3km 784m</p>	<p>138 丁字ヶ辻 K16 下り 表六甲 ドライブウェイ 766m 1.0km 604.3km</p>
<p>139 新六甲大橋下 旧道 K95 342m 4.8km 609.1km</p>	<p>交通量多 歩行者 注意 市道 六甲 ケーブル下 K95 247m 0.9km 610.0km</p>	<p>六甲登山口 六甲 登山口南 7-Eleven 82m 1.8km 611.8km</p>	<p>140 80 300m 灘 警察署前 39m 0.9km 612.7km</p>	<p>142 大石川 R2 19m 0.6km 613.6km</p>
<p>143 岩屋 交通量多い合流注意 R43 3m 0.8km 614.4km</p>	<p>144 R2 12m 2.1km 616.5km</p>	<p>145 7m 0.2km 616.7km</p>	<p>146 Goal受付 葭合公民館 14:00~21:30 公民館は20:30迄 それ以後は隣の公園 0.1km 616.8km</p>	