

形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
				方角	道路	区間	合計		
1		START アルプス公園		直進 (山へ)	市道	-	0.0	受付開始: 6:15、OPEN: 7:00、CLOSE: 7:30。 集団が大きくなりすぎないようにお気を付け下さい。	
2	⊥			右折	市道	0.1	0.1	正面に福麟楼	
3	Y			右方向	市道	0.2	0.3		
4	⊥			左折	市道	0.2	0.5		
5	+			右折	広域農道	1.1	1.6	左手前GS	
6	+			左折	市道	16.8	18.4	左手前 榑ノーベル、右奥 ヤマト運輸。山側へ進む。	
7	⊥			右折	市道	1.7	20.1		
8	+	PhotoControl-1 みはらしファーム入口		左側 (直進)	市道	0.5	20.6	「みはらしファーム」もしくは「みはらし温泉」の看板と 自転車を撮影。フィニッシュにてスタッフへ提示。	
9	+			右折	K203	0.7	21.3	道なり右折	
10	Y			右方向	K203	9.6	30.9	道なり右折	
11	+	S 羽場S		左折	R153	0.6	31.5		
12	⊥			右折	K203>市道	0.2	31.7	白看板「→真福寺墓地」、右手前 とんかつ かめや	
13	⊥			左折	K19>K14	2.9	34.6		
14	+	S 鶴峰公園南S		右折	市道	9.5	44.1	右手前 大滝歯科医院	
15	⊥			左折	市道	0.2	44.3		
16	+	S 天龍橋S		右折	K16	2.1	46.4		
17		PC1 ローソン岡谷湊町三丁目店		右側 (直進)	K16>市道	2.3	48.7	OPEN: 8:26、CLOSE: 10:27 レシート取得し、打刻時間をブルペカードに記入する。 右方向(直進)でコース復帰。	48.7
19	5又 S	S 中州神宮寺S		左折	K16>R152	6.5	55.2	中央道の高架を潜った直後に道なり左折。	
20	⊥ S	S 安国寺西S		右折	R152	2.5	57.7	青看板「↑甲府 富士見、→伊那 高遠」 直後に登坂のトンネル。尾灯の点灯および歩道の活用を推 奨。この先 杖突峠。諏訪湖の眺望をお楽しみ下さい。	
21	+	S 小原S		直進	R152	26.3	84.0	ルート変更により、直進へ変更	
22		PASS(通過チェック)-1 ニシザワ高遠食彩館 もしくは 7-11高遠小原店		右側 (折返)	R152	0.4	84.4	いずれかのお店でレシート取得。 当日であれば取得時間は不問。	
23	ルート変更により欠番とする								
24	⊥ S			左折	K209(K210)	7.1	91.5	青看板「←、→伊那市街」	
25	⊥			右折	K209	0.4	91.9		
26	Y			左方向	市道	2.7	94.6	正面 郵便局	
27	⊥ S	S 富県小学校前S		左折	K18	1.0	95.6	左手小学校。この先、火山(ひやま)峠。	
28	+		×	左折	K18	10.7	106.3	左手前 ハッピードリンクショップ ミニ 駒ヶ根中沢3号店 この先、幅員狭く、路面悪い。対向車に注意。	
29	⊥			左折	市道	8.1	114.4	白看板「中川村、←陣馬形山、←アンフォルメル中川村美術 館」、茶看板「米澤酒造」 この先、陣馬形山と記載された矢印方向へ進む	
30	+			右直進	市道	3.0	117.4	正面に石碑「大地流星」、白看板「↑陣馬形山」	
30A	⊥			左折	市道	0.4	117.8	白看板「←陣馬形山」	
30B	⊥			右折	市道	1.5	119.3	白看板「→陣馬形山」	
31	⊥			左折	市道	0.4	119.7	白看板「←陣馬形山」、正面に風三郎神社	
31A	⊥			右折	林道	0.6	120.3	白看板「→陣馬形山」	
32B	⊥			左折	林道	4.7	125.0	白看板「←陣馬形山」、正面行き止まり	
32		PhotoControl-2 陣馬形山キャンプ場		左奥 (折返)	林道	5.6	125.3	当地に来たことを証明出来る写真を自転車と共に撮影。 フィニッシュ受付で提示。 場内へ自転車を頂上へ持ち込んでの撮影は厳禁。	
33	⊥			右折	林道	0.3	125.6	これ以後、急斜度のダウンヒルが続く。対向車に注意。	
34	Y			直進	林道	1.0	126.6	道なりに下って行く	
35	⊥			左折	林道	3.8	130.4		
36	⊥			右折	林道	0.6	131.0	左手前 石碑「風三郎神社」、右手前「→R153、養命酒発祥の 地 中川村・坂戸橋」、白看板「R153」	
37	⊥			左折	林道	0.4	131.4		
38	⊥			右折	林道	1.4	132.8	白看板「→R153」、橋を渡らずダウンヒル。とにかくだる。	
39	⊥			左折	K18	3.4	136.2	“とまれ”	
40	+	S 渡場S		右折	K18	4.6	140.8	青看板「←、↑大鹿、→飯田 松川IIIC」	
41	+	S 下小松川橋南S		左折	K18	0.7	141.5		
42	⊥			左折	K18>K83>K252	13.2	154.7	154.8km地点、Tour of JAPAN名物「TOJコーナー」	
43	⊥ S	S 水神橋東S		左折	R256	3.0	157.7	青看板「←天竜峡、↑飯田市街」	
44	⊥			右折	K1	0.7	158.4	青看板「↑、→天竜峡」	
45	⊥			右折	K1	0.5	158.9	青看板「↑米川、→天竜峡」	
46	Y			左方向	K1	0.1	159.0	青看板「↑天竜峡、↘駄科駅」	
47	⊥			右折	K492	4.5	163.5	青看板「↑泰阜、→天竜峡」	
48		PASS(通過チェック)-2 JR天竜峡駅		右側 (直進)	K236	0.7	164.2	以下の方法で通過を証明 ①天竜峡駅にて入場券購入、②天竜峡駅と自転車の写真を 撮影、③周辺の店舗にてレシート取得(天竜峡周辺であること が証明出来ること)	
49	⊥ S	S 天竜峡S		右折	R151>R256	0.5	164.7	青看板「←豊橋 天竜峡IC、→塩尻 駒ヶ根」	
50	+	S 中央交差点S		右折	市道>K229>K15	10.6	175.3	白看板「→市営中央駐車場」、左手前 看板「YAMAICHI」	
51	+	PC2 ファミリーマート飯田上郷黒田店		左側 (直進)	K15	2.6	177.9	OPEN:12:12、CLOSE: 18:48 レシート取得し、打刻時間をブルペカードに記入する。 直進してコース復帰。	129.2
52	+	S 大沢北部S		左折	K15	13.9	191.8	白看板「←飯島町」、203.6km地点ソースかつ井の名店 きらく	
53	+	S 病院北S		右折	市道	12.7	204.5	右奥 コインランドリー	
54	+	S 文化会館北S		左折	市道	1.1	205.6	右手前 駒ヶ根市地域交流センター、右奥 榑吉澤組	
55	⊥			右折	市道	0.4	206.0	左手 福麟楼 駒ヶ根店、スタート直後に右折した箇所を右折	

56		FINISH アルプス公園	左側	市道	48.4	206.1	OPEN: 15:00、CLOSE: 20:30 ブルベカードに必要事項を全て記入した後、証査と共にスタッフへ提出。15:00以前にフィニッシュ予定の方にも対応致しますので、ブリーフィングに御申告下さい。	28.2
----	--	------------------	----	----	------	-------	---	------