

<p>青 進行方向道路 K556 黒 参考道路 K566</p> <p>信号有 信号無 参考信号 参加者位置</p> <p>各自で都度 フルベカード 記入!</p>	<p>1.START アルプス公園</p> <p>0km 0km 市道</p> <p>スタート7時 受付開始6:15 OPEN7:00 CLOSE7:30</p>	<p>2.丁字路</p> <p>0.1km 0.1km</p> <p>福隣楼 市道 7:00</p>	<p>3.Y字路</p> <p>0.2km 0.3km</p> <p>市道 7:01</p>	<p>4.丁字路</p> <p>0.2km 0.5km</p> <p>市道 7:02</p>
<p>5.十字路</p> <p>1.1km 1.6km</p> <p>7:06 広域農道</p> <p>GS</p>	<p>6.十字路</p> <p>16.8km 18.4km</p> <p>市道 8:13</p> <p>ノーベ</p>	<p>7.丁字路</p> <p>1.7km 20.1km</p> <p>市道 8:20</p>	<p>8.PhotoControl-1</p> <p>0.5km 20.6km</p> <p>市道 8:22</p> <p>みはらしファーム入口 ファームまたは温泉の 看板と自転車撮影</p>	<p>9.十字路</p> <p>0.7km 21.3km</p> <p>203 道なり</p>
<p>10.Y字路</p> <p>9.6km 30.9km</p> <p>203 道なり 9:03</p>	<p>11.羽場S</p> <p>0.6km 31.5km</p> <p>153 9:06</p>	<p>12.丁字路</p> <p>0.2km 31.7km</p> <p>市道 9:06</p> <p>K203 かめや →真福寺墓地</p>	<p>13.丁字路</p> <p>2.9km 34.6km</p> <p>9:18</p> <p>K14 ↑ K19</p>	<p>14.鶴峰公園南S</p> <p>9.5km 44.1km</p> <p>9:56 市道</p> <p>大滝歯科</p>
<p>15.丁字路</p> <p>0.2km 44.3km</p> <p>9:57 市道</p>	<p>16.天龍橋S</p> <p>2.1km 46.4km</p> <p>10:05 16</p>	<p>17.PC1 PC2まで128.6km</p> <p>2.3km 48.7km</p> <p>Open 8:26~10:27/10:14</p> <p>市道 ↑ K16</p> <p>ローソン 岡谷湊町三丁目店 レシート取得、記入 Pass1まで39km</p>	<p>19.中州神宮寺S</p> <p>6.5km 55.2km</p> <p>10:40</p> <p>R152 ↑ K16</p> <p>道なり 中央道</p>	<p>20.安国寺西S</p> <p>2.5km 57.7km</p> <p>10:50 152</p> <p>登りトンネル 尾灯点灯 歩道推奨</p> <p>→伊那、高遠</p>
<p>21.小原S</p> <p>26.3km 84km</p> <p>209 12:36</p> <p>←大鹿、長谷</p>	<p>22.PASS(通過チェック)-1</p> <p>0.4km 84.4km</p> <p>209 12:50</p> <p>ニシザワ高遠食彩館 or 7-11高遠小原店 レシート取得 Photo2まで40.3km</p>	<p>23.欠番</p>	<p>24.丁字路S</p> <p>7.1km 91.5km</p> <p>13:19 209</p>	<p>25.丁字路</p> <p>0.4km 91.9km</p> <p>13:21 209</p>
<p>26.Y字路</p> <p>2.7km 94.6km</p> <p>13:32 市道</p> <p>郵便局</p>	<p>27.富県小学校前S</p> <p>1km 95.6km</p> <p>13:36 18</p> <p>先、火山峠 小学校</p>	<p>28</p> <p>10.7km 106.3km</p> <p>14:18 18</p> <p>この先 悪路 対向車注意 K18 ハッピー ドリンク</p>	<p>29.丁字路</p> <p>8.1km 114.4km</p> <p>14:29</p> <p>これより 急坂区間 中川村 ←陣馬形山 ←アンフォルメル 中川村美術館</p>	<p>30.丁字路</p> <p>3.0km 117.4km</p> <p>14:58</p> <p>石碑 大地隆盛 ↑陣馬形山</p>
<p>30A.丁字路</p> <p>0.4km 117.8km</p> <p>15:17</p> <p>←陣馬形山</p>	<p>30B.丁字路</p> <p>1.5km 119.3km</p> <p>15:18</p> <p>→陣馬形山</p>	<p>31.丁字路</p> <p>0.4km 120.3km</p> <p>15:20</p> <p>石碑 風三郎神社 林道 ←陣馬形山 を渡らず下る</p>	<p>31A.丁字路</p> <p>0.6km 120.3km</p> <p>15:24</p> <p>これ以後 急斜面 幅員狭い 対向車注意 林道 →陣馬形山</p>	<p>31B.丁字路</p> <p>4.7km 125.0km</p> <p>15:39</p> <p>林道 ←陣馬形山</p>

<p><b>32.PhotoControl-2</b></p> <p>0.3km 125.3km</p> <p>陣馬形山キャンプ場 証明物と自転車撮影 Pass2まで38.9km</p> <p>林道</p>	<p>陣馬形山キャンプ場では サイト入口の柵内への 自転車持ち込み厳禁！ 展望台へ向かう際は サイクルラック等に駐輪 してから向かうこと。</p>	<p><b>33.十字路</b></p> <p>0.3km 125.6km</p> <p>林道</p> <p>これ以後 急斜度下り 対向車注意</p>	<p><b>34.Y字路</b></p> <p>1km 126.6km</p> <p>林道</p>	<p><b>35.十字路</b></p> <p>3.8km 130.4km</p> <p>林道</p>
<p><b>36.十字路</b></p> <p>0.6km 131.0km</p> <p>石碑 風三郎神社</p> <p>林道</p> <p>→R153</p>	<p><b>37.十字路</b></p> <p>0.4km 131.4km</p> <p>林道</p>	<p><b>38.十字路</b></p> <p>1.4km 132.8km</p> <p>林道</p> <p>→R153</p>	<p><b>39.十字路</b></p> <p>3.4km 136.2km</p> <p>18</p> <p>止ま</p>	<p><b>40.渡場S</b></p> <p>4.6km 140.8km</p> <p>K59</p> <p>18</p> <p>→飯田、松川IC</p>
<p><b>41.下小松川橋南S</b></p> <p>0.7km 141.5km</p> <p>18</p>	<p><b>42.十字路</b></p> <p>13.2km 154.7km</p> <p>K252 ↑ K83 ↑ K18</p>	<p><b>43.水神橋東S</b></p> <p>3km 157.7km</p> <p>256</p> <p>→天竜峡</p>	<p><b>44.十字路</b></p> <p>0.7km 158.4km</p> <p>R256</p> <p>1</p> <p>→天竜峡</p>	<p><b>45.十字路</b></p> <p>0.5km 159.0km</p> <p>1</p> <p>→天竜峡</p>
<p><b>46.Y字路</b></p> <p>0.1km 159.0km</p> <p>1</p> <p>K237</p> <p>↑天竜峡</p>	<p><b>47.十字路</b></p> <p>4.5km 163.5km</p> <p>K1</p> <p>492</p> <p>→天竜峡</p>	<p><b>48.PASS(通過チェック)-2</b></p> <p>0.7km 164.2km</p> <p>JR天竜峡駅 入場券or駅と自転車写真 orレシート PC2まで13.7km</p> <p>236</p>	<p><b>49.天竜峡S</b></p> <p>0.5km 164.7km</p> <p>151</p> <p>→塩尻 駒ヶ根</p>	<p><b>50.中央交差点S</b></p> <p>10.6km 175.3km</p> <p>K15 ↑ K229 ↑ 市道</p> <p>→市営中央駐車場</p>
<p><b>51.PC2 Finishまで28.2km</b></p> <p>2.6km 177.9km</p> <p>15</p> <p>Open 12:12~18:48</p> <p>ファミリーマート 飯田上郷黒田店 レシート取得、記入</p>	<p><b>52.大沢北部S</b></p> <p>13.9km 191.8km</p> <p>15</p> <p>←飯島町</p>	<p><b>53.病院北S</b></p> <p>12.7km 204.5km</p> <p>コインランドリー</p> <p>市道</p>	<p><b>54.文化会館北S</b></p> <p>1.1km 205.6km</p> <p>市道</p> <p>吉澤組</p>	<p><b>55.十字路</b></p> <p>0.4km 206.0km</p> <p>福麟楼</p> <p>市道</p>
<p><b>56.FINISH アルプス公園</b></p> <p>0.1km 206.1km</p> <p>Open 15:00~20:30</p> <p>カード記入 証査提出</p>				