

× ←標識・案内看板等なし

ver.1.2.0

形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
				方角	道路	区間	合計		
1		START アルプス公園		直進 (東へ)	市道	-	0.0	受付開始: 10:20、OPEN: 11:00、CLOSE: 11:30	
2	⊥			左折	R153	0.3	0.3		
3	+	S 北町S		右折	市道	0.1	0.4	右手前 GS	
4	Y			右方向	市道	1.3	1.7	細い路地を下っていく	
5	5又			左折	市道	0.3	2.0	ダウンヒルおしまい	
6	⊥			右折	市道	0.7	2.7	左カーブせずに右折。右奥 トーハツ	
7	変+			左折	市道	0.8	3.5	正面 グラウンドと体育館?	
8	⊥			右折	市道	0.5	4.0	右手前 ヤマウラ	
9	⊥			右折	K213	0.2	4.2	"止まれ"	
10	+			直進	K213	0.2	4.4	道路工事のため道なり右方向直進へ	
11	⊥			左折	K488	0.3	4.7	鋭角に左折	
12	H			左方向	K488	0.2	4.9		
13	⊥			右折	K488	0.9	5.8	青看板「→伊那」	
14	⊥			左折	K488	0.1	5.9	しばらく天竜川沿いの風景をお楽しみください。	
15	+			左折	K18>K19>市道	7.5	13.4	"止まれ"、右手前 7-11	
16	+	S 十沢橋東S		右折	市道>K19	11.6	25.0	右手前 とざ和	
17	⊥			右折	K442	1.3	26.3	青看板「↑諏訪 辰野、→箕輪ダム」	
19	⊥			左折	K422	10.6	36.9		
20	+			右折	K50	8.0	44.9	正面 諏訪湖の森 ゴルフ場	
21	+	S PC1 ローソン諏訪豊田小川店 (豊田小学校西S)		右奥 (右折)	K16	3.8	48.7	OPEN: 12:25、CLOSE: 14:24 レシート取得し、打刻時間をブルベカードに記入。 右折(東)方向へ進む。	48.7
22	5又	S 中州神宮寺S		左折	K16>R152>K16	3.3	52.0	中央道の高架を潜った直後のSを左折。 自動車通行量が多いので走行注意。	
23	+	S		右折	K197	3.9	55.9	右手前 居酒屋 梅月。左折方向に橋。	
24	⊥	S		左折	K197	0.4	56.3		
25	⊥	S 宮川坂室S		左折	K197	1.4	57.7	青看板「←原村」、右手前 今井屋商店	
26	⊥			右折	K197>K17>市道	5.0	62.7	右手前 長田事務所	
27	+	S おっことS		右折	市道	8.3	71.0	青看板「←富士見高原、→北社 小淵沢IC」 青看板「←花の里」	
28	⊥			左折	K17	0.8	71.8	青看板「←小淵沢 信濃境、→原 富士見」、白看板「乙事」	
29	⊥	S 高森S		左折	K17	2.8	74.6	青看板「←韭崎 小淵沢、↑信濃境駅」	
30	+	S 久保S		右折	K11	4.2	78.8	青看板「←清里 小淵沢IC、↑、→R20」 青看板「小淵沢リゾートエリア」「→尾白川エリア」	
31	逆Y	S 松木坂交差点S		左折	K17	0.6	79.4	青看板「↙長坂 小淵沢市街、↑R20」 青看板「白州尾白川エリア」	
32	+	S		右折	K17	9.1	88.5	青看板「←R141 長坂IC、↑X、→甲府 韭崎」	
33	⊥			左折	K17>K6	15.3	103.8	"とまれ"	
34	+	S 塩川橋西詰S		左折	K6	2.6	106.4	青看板「←甲府 甲斐、→諏訪 R20」	
35	Y			左方向	K6	2.8	109.2	青看板「昇仙峡 湯村温泉郷」、右手前 日本キャタピラー	
36	⊥			左折	K6	0.2	109.4	青看板「←昇仙峡 湯村温泉郷、→諏訪 韭崎」	
37	⊥	S 下今井上町S		左折	K6	0.2	109.6	青看板「←甲府 昇仙峡、↑竜王」、緑看板「←双葉IC」	
38	+	S PC2 ファミリーマート甲斐双葉龍地店 (関谷橋東S)		左側 (折返)	K6	0.7	110.3	OPEN: 14:14、CLOSE: 18:20 レシート取得し、打刻時間をブルベカードに記入。 折返し。	61.6
39	+	S 竜地S		右折	市道	0.4	110.7	青看板「←竜王、↑韭崎 R20、→明野 韭崎IC」 緑看板「←双葉IC」	
40	⊥			左折	市道	3.2	113.9	青看板「←HOTEL AIR」、高速の跨道橋は行き過ぎ	
41	5又			右折	市道	1.0	114.9	左奥に求心製菓	
42	+			左折	K27	1.3	116.2	"とまれ"、右奥 Hotel Golf Resort	
43	+	S 韭崎インター西S		右折	市道>R141>市道	0.9	117.1	青看板「←韭崎市街、↑甲府 R20、→清里 須玉」 左手前 山梨中央銀行、右手前 デニース この先、清里ライン。上りが続くので出力調整に注意。	
44	+	S PC3 セブンイレブン小諸八満店		左側 (直進)	市道	80.9	198.0	OPEN: 16:49、CLOSE: 00:12 レシート取得し、打刻時間をブルベカードに記入。 直進。	87.7

× ←標識・案内看板等なし

ver.1.2.0

形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
				方角	道路	区間	合計		
45	変十	S 柏木入口S		左折	K80>K79>市道>R144	2.0	200.0	青看板「←長野 上野 小諸IC、→高崎 軽井沢 御代田」	
46	5又	S 中央東S		右折	R18	20.5	220.5	青看板「←軽井沢 小諸 東御、↑、→上田市街」	
47	Y	S 磯部南S		左折	市道	13.3	233.8		
48	+	S	×	左折	K340	6.8	240.6	右手前 団地風の建物、右奥 太陽光発電、直進先に柵あり	
48A	+		×	右折	K462	0.6	241.2	橋を渡った直後の堤防道路を右折	
48B	+		×	直進	市道	1.6	242.8	小川に掛かる橋を渡った直後、道なり右折せず直進	
49	+		×	右折	K77>K395>市道	0.6	243.4	“とまれ” 右折直後に稲荷山温泉入口S、その左奥にスズキ	
50	+	S 塩崎四野宮S		右折	K70	2.8	246.2	青看板「←、↑、→篠ノ井駅」	
51	+			左折	市道	2.3	248.5	左奥 看板「酒井接骨院」	
52	+	S 布施五明S		左折	K86	0.9	249.4		
53	Y			右方向	K86	5.3	254.7	青看板「←信州新町、↗R19」	
54	+	S PC4 セブンイレブン長野村山店 (村山S)		左側 (左折)	R19	7.3	262.0	OPEN: 18:47、CLOSE: 4:24 レシート取得し、打刻時間をプルベカードに記入。 左折。	64.0
55	+	S 笹平トンネル東S		左折	K86>K31	1.0	263.0		
56	+			左折	K31	10.2	273.2	青看板「←白馬 大町、→長野」	
57	+	S 青具S		左折	K31	10.8	284.0	青看板「←八坂、↑大町市街 白馬」、白看板「←黒部ダム」	
58	+			右折	K393	5.8	289.8	青看板「←信州新町、↑黒部ダム 大町市街、→木崎湖」 左奥 手打そば美郷	
59	+	S 稲尾駅前S		左折	R148	3.4	293.2	正面 木崎湖。	
60	+			右折	市道	0.2	293.4	白看板「→ゆ〜ぶる木崎湖」「→木崎湖」「→木崎湖温泉」 トンネルの手前を右へ。道路横断に注意。	
61	+	S PC5 ローソン大町木崎湖店 (木崎湖入口S)		右側 (直進)	市道>K306	1.6	295.0	OPEN: 19:49、CLOSE: 6:36 レシート取得し、打刻時間をプルベカードに記入。 直進。	33.0
62	5又			右折	市道>K306>K25	16.8	311.8	白看板「→あづみの公園」、青看板「→安曇野市」	szd
63	+			左折	市道	18.0	329.8	青看板「←三郷市街、→上高地 塩尻」	
64	+			右折	市道	0.2	330.0	左手に白/青看板「→南アルプスサラダ街道」	
65	+			直進	市道	1.1	331.1		
66	+			左折	市道	3.8	334.9		
67	+			右折	K25	0.7	335.6	左手前 有限会社野島電気工事	
68	+			左方向	K25	0.7	336.3	青看板「←塩尻、↗高山・上高地」	
69	+			右折	R158	1.4	337.7	正面 松本市波田支所、波田公民館	
70	+	S 波田小学校前S		左折	K25	0.1	337.8	信号手前に歩道橋、左奥 GS	
71	+	S PC6 ローソンサラダ街道中波田店		右側 (直進)	K25	1.0	338.8	OPEN: 21:12、CLOSE: 9:32 レシート取得し、打刻時間をプルベカードに記入。 直進。	43.8
72	Y			左方向	K25	0.5	339.3	青看板「←山形方面 朝日 塩尻、→町道 中沢」	
73	+			右折	K25	3.3	342.6	青看板「←松本、→塩尻 朝日」	
74	+	S 中大池S		左折	K25	1.4	344.0	橙看板「←ザ・ビッグ山形店」	
75	+	S 広丘駅西S		右折	K25	6.9	350.9	左手前 小林税務会計事務所	
76	Y			左方向	K25	0.2	351.1	踏切を渡る	
77	+	S 金塚S		右折	R19>R153	0.2	351.3		
78	変十	S 下大門S		左折	R153	4.1	355.4	青看板「←飯田 辰野、↑平出遺跡、→塩尻駅」	
79	+	S 羽場S		右折	K203	19.6	375.0	右奥 白看板「→明光寺」	
80	+			左折	K203>K88	0.1	375.1	左手前 青看板「虹のホール伊北」	
81	+	S 沢尻S		左折	市道	11.9	387.0	左手前 白看板「虹のホール」	
82	+	S 小黒川大橋南S		左折	市道	3.4	390.4	正面 緑看板「←中央道 駒ヶ根IC、→中央道 伊那IC」	
83	+	S Finish セブンイレブン駒ヶ根インター店 (北原S)		左奥 (左折)	K75	10.9	401.3	OPEN: 23:08、CLOSE: 14:00 レシート取得し、打刻時間をプルベカードに記入。 左折方向(折返し右折方向)。右手前 GS	62.5
84	+	S 上穂北S		右折	市道	1.1	402.4	右手前 すき家、左奥 きゅろっと	
85	変十			左折	市道	0.1	402.5	右奥 福麟楼	
86		S Finish受付 アルプス公園		左側	市道	0.1	402.6	OPEN: 7:00、CLOSE: 15:20 プルベカードを完成させ、待機中のスタッフへ提出。 7:00以前に受付を希望される方にも対応致しますので、 プリーフィングにて申告をお願いします。	

