

<p>青 進行方向道路 K556 黒 参考道路 K566</p> <p>信号有 信号無 参考信号 参加者位置</p> <p>各自で都度 ブルバード 記入!</p>	<p>1.START アルプス公園 0km 市道 0km</p> <p>スタート11時 OPEN11:00 CLOSE11:30 受付開始10:20 PC1まで48.2km</p>	<p>2.十字路・3.北町S 0.3km 0.3km</p> <p>市道</p> <p>153</p> <p>11:01</p> <p>100m</p>	<p>4.Y字路 1.3km 1.7km</p> <p>市道</p> <p>狭い路地へ</p> <p>11:06</p>	<p>5.5叉字路 0.3km 2km</p> <p>市道</p> <p>下り終わり</p> <p>11:08</p>
<p>6.十字路 0.7km 2.7km</p> <p>トーハツ</p> <p>市道</p> <p>左カーブせず 右折</p> <p>11:10</p>	<p>7.変十字路 0.8km 3.5km</p> <p>市道</p> <p>グランド 体育</p> <p>11:14</p>	<p>8.十字路 0.5km 4km</p> <p>市道</p> <p>ヤマウラ</p> <p>11:16</p>	<p>9.十字路 0.2km 4.2km</p> <p>止まれ</p> <p>213</p> <p>11:16</p>	<p>10.T字路 0.2km 4.4km</p> <p>市道</p> <p>大久保橋</p> <p>11:17 K213</p>
<p>11.十字路 0.3km 4.7km</p> <p>市道</p> <p>鋭角に 左折</p> <p>11:18 K213</p>	<p>12.十字路 0.2km 4.9km</p> <p>488</p> <p>11:18</p>	<p>13.十字路・14.十字路 0.6km 5.8km</p> <p>伊那</p> <p>488</p> <p>100m</p> <p>488</p>	<p>15.十字路 7.5km 13.4km</p> <p>市道</p> <p>↑ K19 ↑ 止ま ↑ K18</p> <p>7-Eleven</p> <p>11:51</p>	<p>16.十沢橋東S 11.6km 25.0km</p> <p>とぎ和</p> <p>市道</p> <p>12:38 K19</p>
<p>17.十字路 1.3km 26.3km</p> <p>K19</p> <p>442</p> <p>12:43</p> <p>→箕輪ダム</p>	<p>19.十字路 10.6km 36.9km</p> <p>442</p> <p>13:25</p>	<p>20.十字路 8km 44.9km</p> <p>伊那湖の森 ゴルフ練習場 OPEN</p> <p>K50</p> <p>50</p> <p>13:57</p>	<p>21.PC1 PC2まで61.6km 3.8km 48.7km</p> <p>ローソン 諏訪豊田小川店 レシート取得、記入</p> <p>Open 12:25~14:24</p> <p>16</p>	<p>22.中州神宮寺S 3.3km 52.0km</p> <p>K16 ↑ R152 ↑ K16</p> <p>中央道</p> <p>車注意</p> <p>14:26</p>
<p>23.十字路S 3.9km 55.9km</p> <p>K197</p> <p>197</p> <p>梅月</p> <p>14:41</p>	<p>24.十字路S 0.4km 56.3km</p> <p>197</p> <p>14:43</p>	<p>25.宮川坂室S 1.4km 57.7km</p> <p>197</p> <p>原村</p> <p>今井屋商店</p> <p>14:48</p>	<p>26.十字路 5km 62.7km</p> <p>市道</p> <p>↑ K17 ↑ K197</p> <p>長田事務所</p> <p>15:08</p>	<p>27.おつことS 8.3km 71.0km</p> <p>市道</p> <p>→北杜 小淵沢IC</p> <p>15:42</p>
<p>28.十字路 0.8km 71.8km</p> <p>17</p> <p>15:45</p> <p>←小淵沢 信濃境</p>	<p>29.高森S 2.8km 74.6km</p> <p>17</p> <p>15:56</p> <p>←韭崎 小淵沢</p>	<p>30.久保S 4.2km 78.8km</p> <p>K11</p> <p>11</p> <p>16:13</p> <p>→R20</p>	<p>31.松木坂交差点S 0.6km 79.4km</p> <p>17</p> <p>16:15</p> <p>長坂 小淵沢市街</p>	<p>32.十字路S 9.1km 88.5km</p> <p>K32</p> <p>17</p> <p>16:52</p> <p>→甲府、韭崎</p>
<p>33.十字路 15.3km 103.8km</p> <p>K6 ↑ K17</p> <p>止まれ</p> <p>17:53</p>	<p>34.塩川橋西詰S 2.6km 106.4km</p> <p>6</p> <p>18:03</p> <p>←甲府 甲斐</p>	<p>35.Y字路・36.十字路 2.8km 109.2km</p> <p>6</p> <p>18:14</p> <p>昇仙峡 湯村温泉 Shosenkyo Valley Tsumura Onsen</p>	<p>37.下今井上町S 0.2km 109.6km</p> <p>6</p> <p>18:16</p> <p>←甲府 昇仙峡</p>	<p>38.PC2 PC3まで87.7km 0.7km 110.3km</p> <p>Open 14:14~18:20</p> <p>ファミリーマート 甲斐双葉龍地店 レシート取得、記入</p> <p>6</p>
<p>39.竜地S 0.4km 110.7km</p> <p>市道</p> <p>18:20</p> <p>→明野 韭崎IC</p>	<p>40.十字路 3.2km 113.9km</p> <p>市道</p> <p>←HOTEL AIR</p> <p>高速跨道橋は行き過ぎ</p> <p>18:33</p>	<p>41.5叉字路 1.5km 114.9km</p> <p>求心 製薬</p> <p>市道</p> <p>18:39</p>	<p>42.十字路 0.8km 116.2km</p> <p>27</p> <p>18:42</p> <p>止まれ</p> <p>Hotel Golf Resort</p>	<p>43.韭崎インター西S 0.9km 117.1km</p> <p>市道</p> <p>↑ R141 ↑ 市道</p> <p>デニーズ</p> <p>18:46</p> <p>→清里、須玉</p>

<p><b>44.PC3 PC4まで63.4km</b></p> <p>80.9km 198.0km</p> <p>Open 16:49~00:12</p> <p>セブンイレブン 小諸八満店 レシート取得、記入</p> <p>市道</p>	<p><b>45.柏木入口S</b></p> <p>2km 200.0km</p> <p>R144 市道 K79</p> <p>K80</p> <p>←長野 上野 小諸IC</p>	<p><b>46.中央東S</b></p> <p>20.5km 220.5km</p> <p>R18</p> <p>18</p> <p>→上田市街</p>	<p><b>47.磯部南S</b></p> <p>13.3km 233.8km</p> <p>市道</p> <p>千曲川</p> <p>R18</p>	<p><b>48.十字路S、48A.十字路</b></p> <p>6.8km 240.6km</p> <p>K462 K340</p> <p>千曲川</p> <p>太陽光発電 団地風建築物</p>
<p><b>48B.十字路</b></p> <p>1.6km 242.8km</p> <p>道なり右折 せず直進</p>	<p><b>49.十字路</b></p> <p>0.6km 243.4km</p> <p>SUZUKI</p> <p>市道 K395 K77</p> <p>R403</p>	<p><b>50.塩崎四野宮S</b></p> <p>2.3km 246.2km</p> <p>K70</p> <p>70</p> <p>→篠ノ井駅</p>	<p><b>51.十字路</b></p> <p>2.7km 248.5km</p> <p>市道</p> <p>藤屋オートライフ</p> <p>K70</p>	<p><b>52.布施五明S</b></p> <p>0.9km 249.4km</p> <p>86</p>
<p><b>53.Y字路</b></p> <p>5.3km 254.7km</p> <p>K384 K86</p> <p>86</p> <p>R19</p>	<p><b>54.PC4 PC5まで33.0km</b></p> <p>7.3km 262.0km</p> <p>Open 18:47~4:24</p> <p>セブンイレブン 長野村山店 レシート取得、記入</p> <p>19</p>	<p><b>55.笹平トンネル東S</b></p> <p>1km 263.0km</p> <p>K31 K86</p> <p>R19</p>	<p><b>56.十字路</b></p> <p>10.2km 273.2km</p> <p>31</p> <p>←白馬、大町</p> <p>K31</p>	<p><b>57.青具S</b></p> <p>10.8km 284.0km</p> <p>31</p> <p>←八坂</p> <p>K33</p>
<p><b>58.十字路</b></p> <p>5.8km 289.8km</p> <p>手打ちそば 美郷</p> <p>K31</p> <p>393</p> <p>→木崎湖</p>	<p><b>59.稲尾駅前S</b></p> <p>3.4km 293.2km</p> <p>木崎湖</p> <p>148</p> <p>R148</p>	<p><b>60.十字路</b></p> <p>0.2km 293.4km</p> <p>R148</p> <p>市道</p> <p>横断注意</p> <p>→ゆ〜ぶる木崎湖 →木崎湖</p>	<p><b>61.PC5 PC6まで43.8km</b></p> <p>1.6km 295.0km</p> <p>K306</p> <p>市道</p> <p>Open 19:49~6:36</p> <p>ローソン 大町木崎湖店 レシート取得、記入</p>	<p><b>62.5叉字路</b></p> <p>16.8km 311.8km</p> <p>K25 K306</p> <p>→あずみの公園 →安曇野市</p>
<p><b>63.十字路・64.十字路</b></p> <p>18km 329.8km</p> <p>市道</p> <p>市道</p> <p>K25</p> <p>200m</p> <p>日本アルプスサラ街道 Nippon Alps Sala</p>	<p><b>65.十字路</b></p> <p>1.1km 331.1km</p> <p>市道</p>	<p><b>66.十字路</b></p> <p>3.8km 334.9km</p> <p>市道</p>	<p><b>67.十字路</b></p> <p>0.7km 335.6km</p> <p>有限会社 野島電気工事</p> <p>K25</p> <p>25</p>	<p><b>68.十字路</b></p> <p>0.7km 336.3km</p> <p>25</p> <p>←塩尻</p> <p>K278</p>
<p><b>69.十字路・70.波田小学校前S</b></p> <p>1.4km 337.7km</p> <p>158</p> <p>25</p> <p>R158</p> <p>100m</p>	<p><b>71.PC6 Finishまで62.5km</b></p> <p>1km 338.8km</p> <p>Open 21:12~9:32</p> <p>ローソン 街道中波田店 レシート取得、記入</p> <p>25</p>	<p><b>72.Y字路</b></p> <p>0.5km 339.3km</p> <p>25</p> <p>←山県方面 朝日、塩尻</p>	<p><b>73.十字路</b></p> <p>3.3km 342.6km</p> <p>25</p> <p>→塩尻、朝日</p>	<p><b>74.中大池S</b></p> <p>1.4km 344.0km</p> <p>25</p> <p>K291</p> <p>700m</p>
<p><b>75.広丘駅西S</b></p> <p>6.9km 350.9km</p> <p>25</p>	<p><b>76.Y字路</b></p> <p>0.2km 351.1km</p> <p>25</p> <p>小林会計事務所</p>	<p><b>77.金塚S</b></p> <p>0.2km 351.3km</p> <p>R153 R19</p> <p>R19</p>	<p><b>78.下大門S</b></p> <p>4.1km 355.4km</p> <p>153</p> <p>←飯田、辰野</p> <p>K305 K301</p>	<p><b>79.羽場S・80.十字路</b></p> <p>19.6km 375.0km</p> <p>R153</p> <p>203</p> <p>←虹のホール伊北</p> <p>K88 K203</p>
<p><b>81.沢尻S</b></p> <p>11.9km 387.0km</p> <p>市道</p> <p>K88</p> <p>虹のホール</p>	<p><b>82.小黒川大橋南S</b></p> <p>3.4km 390.4km</p> <p>市道</p> <p>←中央道 駒ケ根IC</p>	<p><b>83.Finish</b></p> <p>10.9km 401.3km</p> <p>セブンイレブン 駒ケ根インター店 レシート取得、記入</p> <p>Open 23:08~14:00</p> <p>75</p>	<p><b>84.上穂北S・85.変十字路</b></p> <p>1.1km 402.4km</p> <p>市道</p> <p>市道</p> <p>100m</p> <p>福隣楼</p>	<p><b>86.Finish受付 アルプス公園</b></p> <p>0.1km 402.6km</p> <p>Open 7:00~15:20</p> <p>カード完成 レシート提出</p>