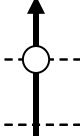


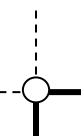
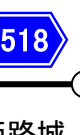
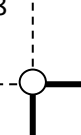
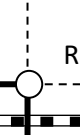




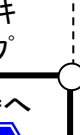



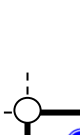



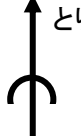
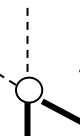









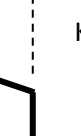





<p>キューシート番号 交差点名</p>  <p>信号有り 信号無し</p> <p>V15時刻 区間距離</p> <p>標高 総距離</p>	<p>PC1迄46.1km</p> <p>市道 start ウイング球場 西側の公園</p> <p>6:30 ←時刻選択 ~7:00</p>	<p>2 市道</p> <p>市役所北通</p>  <p>感知式 信号</p> <p>6:30 0.1km</p>	<p>3 手柄公園東</p> <p>市道 62</p>  <p>7-ELEVEN</p> <p>6:33 0.8km</p>	<p>4 市之橋</p>  <p>5</p> <p>6:42 2.3km</p>
<p>5 城見台公園前</p>  <p>7-ELEVEN 518</p> <p>姫路城</p> <p>6:46 0.8km</p>	<p>6 中ノ町</p>  <p>市道</p> <p>6:53 1.9km</p>	<p>7 大日</p>  <p>312</p> <p>6:57 0.9km</p>	<p>8</p>  <p>405</p> <p>妖怪 ベンチ鬼</p> <p>67m 12.7km</p>	<p>10</p>  <p>福崎</p> <p>信号なし 注意</p> <p>7:50 0.5km</p>
<p>11</p>  <p>K407 K215</p> <p>215</p> <p>8:04 3.5km</p>	<p>12</p>  <p>404</p> <p>8:05 0.2km</p>	<p>13 新寺前橋西詰</p>  <p>ヤマザキ Yショップ</p> <p>8:40 8.9km</p>	<p>14</p>  <p>8</p> <p>PC 1</p> <p>9:33 13.1km</p>	<p>PC2迄130.9km</p> <p>PC1 峰山高原 リゾート看板 7:51~9:48</p> <p>「ホテルリクシアナ」 看板と自転車 写真</p>
 <p>写真撮影時間が通過時間</p>	<p>15</p>  <p>8</p> <p>9:40 1.4km</p>	<p>15 東市場</p>  <p>R29</p> <p>10:24 11.1km</p>	<p>16 安積橋</p>  <p>29</p> <p>10:30 1.6km</p>	<p>道の駅 みなみ波賀</p>  <p>この先約50km 補給箇所なし</p> <p>10:57 6.6km</p>

<p>17 斉木口</p>  <p>429</p> <p>11:03 1.6km</p>	<p>18 烏ヶ此トンネル</p>  <p>429</p> <p>11:20 4.1km</p>	<p>18 千草</p>  <p>72</p> <p>11:43 5.9km</p>	<p>19</p>  <p>72</p> <p>11:45 0.5km</p>	<p>教霊山・ 行者山 登山口</p> <p>ちくさ ヒルクライム レース スタート地点</p> <p>トイレ</p> <p>11:54 2.2km</p>
<p>20</p>  <p>72</p> <p>道なり</p> <p>←ちくさ高原</p> <p>12:03 2.2km</p>	<p>PC2迄84.3km</p> <p>通過チェック①</p> <p>岡山県西粟倉村 標識と自転車 写真</p> <p>12:39 9.1km</p>		<p>22</p>  <p>373</p> <p>12:48 2.1km</p>	<p>13:13 6.4km</p>
<p>23 中町</p>  <p>R373</p> <p>5 429</p> <p>13:58 11.3km</p>	<p>24</p>  <p>240</p> <p>14:04 1.4km</p>	<p>25</p>  <p>市道</p> <p>14:06 0.5km</p>	<p>PC2迄62.3km</p> <p>通過チェック②</p> <p>石碑「宮本武 蔵生誕地」</p> <p>石碑と自転車 写真</p> <p>14:24 0.3km</p>	
<p>27</p>  <p>K240</p> <p>240</p> <p>14:08 0.3km</p>	<p>28 市道</p>  <p>K240</p> <p>14:16 1.9km</p>	<p>29</p>  <p>R373</p> <p>373</p> <p>14:19 0.8km</p>	<p>30</p>  <p>R373</p> <p>ナリス化粧品</p> <p>556</p> <p>14:24 1.2km</p>	<p>31</p>  <p>556</p> <p>→奥海</p> <p>14:32 1.9km</p>

<p>32 見逃し注意</p> <p>K556</p> <p>石碑 希望峠</p> <p>劇坂 13.4%</p> <p>15:02 7.5km</p> <p>639m 128.0km</p>	<p>33</p> <p>林道</p> <p>15:07 1.3km</p> <p>843m 129.3km</p>	<p>34</p> <p>市道</p> <p>15:08 0.3km</p> <p>841m 129.6km</p>	<p>PC2迄 47.3km</p> <p>通過チェック③ 日本最大のベル リュバンペール リュバンペールと 自転車写真 トイレ</p> <p>840m</p>	
<p>立ち入り禁止区域 (絶対入らないこと!!)</p>	<p>36</p> <p>R429</p> <p>429</p> <p>15:15 1.7km</p> <p>677m 131.3km</p>	<p>37</p> <p>志引峠</p> <p>429</p> <p>15:16 0.2km</p> <p>686m 131.5km</p>	<p>37 R429 室橋東詰</p> <p>K72</p> <p>72</p> <p>千種川</p> <p>15:41 6.4km</p> <p>309m 137.9km</p>	<p>道の駅 ちくさ</p> <p>72</p> <p>16:02 5.1km</p> <p>260m 143.0km</p>
<p>38 下三河</p> <p>K53</p> <p>53</p> <p>16:34 8.1km</p> <p>168m 151.1km</p>	<p>39</p> <p>K53</p> <p>154</p> <p>中国自動車道 → 三日月</p> <p>16:47 3.3km</p> <p>225m 154.4km</p>	<p>40</p> <p>154</p> <p>道細い</p> <p>17:23 8.9km</p> <p>117m 163.3km</p>	<p>41</p> <p>179</p> <p>R179</p> <p>17:24 0.2km</p> <p>114m 163.5km</p>	<p>Goal迄 24.3km</p> <p>179</p> <p>PC 2 新宮平野店 11:44 ~ 18:22 レシート取得 ブルベカードに時刻記入</p> <p>51m 13.2km</p> <p>176.7km</p>
<p>43 芝田橋北詰</p> <p>R179</p> <p>724</p> <p>道の駅 しんぐう</p> <p>18:18 0.5km</p> <p>52m 177.2km</p>	<p>44</p> <p>K724</p> <p>179</p> <p>R179</p> <p>18:34 4.0km</p> <p>35m 181.2km</p>	<p>45 祇園橋西詰</p> <p>5</p> <p>R179</p> <p>18:41 1.6km</p> <p>30m 182.8km</p>	<p>46 祇園橋東詰</p> <p>道細い 歩行者、 対向車 注意</p> <p>市道</p> <p>18:42 0.3km</p> <p>26m 183.1km</p>	<p>47</p> <p>5 市道</p> <p>見落とし 注意</p> <p>18:46 1.1km</p> <p>26m 184.2km</p>
<p>48 太市</p> <p>K5</p> <p>420</p> <p>K420</p> <p>19:07 5.1km</p> <p>17m 189.3km</p>	<p>49</p> <p>K420</p> <p>← 兵庫県立こどもの館 姫路市自然観察の森</p> <p>19:08 0.4km</p> <p>16m 189.7km</p>	<p>50 西夢前台2</p> <p>K724</p> <p>724</p> <p>19:28 4.8km</p> <p>18m 194.5km</p>	<p>51 夢前橋西詰</p> <p>2</p> <p>R2</p> <p>19:30 0.6km</p> <p>17m 195.1km</p>	<p>52 兵庫 信用 金庫</p> <p>62</p> <p>19:40 2.5km</p> <p>197.6km</p>
<p>53 棚田</p> <p>415</p> <p>19:50 2.5km</p> <p>200.1km</p>	<p>54</p> <p>K415</p> <p>市道</p> <p>19:52 0.5km</p> <p>200.6km</p>	<p>岡本太郎作</p> <p>Goal</p> <p>0.4km</p>	<p>Goal</p> <p>姫路市 勤労市民会館 12:23 ~ 20:00</p> <p>201.0km</p>	<p>自転車は 自転車置き場へ</p>