

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	P C 開閉時間	P C 閉閉時間
1	HAT なぎさ公園		市道	0.0	0.0	公園を出て左方向へ進む。	07/17 04:00	07/17 04:30
2	十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！		
3	T字路 S	右折	市道	0.9	1.2			
4	二ノ宮橋 S	左折	市道 (国道道路)	1.0	2.2			
5	中山手3丁目 S	右折	市道 (トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入		
6	山本通3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8			
7	ト字路 S	右折	市道 (奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！		
8	(通過チェック・フォトコントロール) ① 再度公園入口	直進	市道 (奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	再度公園外国人観光と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること		
9	T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3	左にいかないように！！		
10	五辻 T字路	左折	県道16号 (西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0			
11	小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号 (有馬街道)。交通量多いので気をつけること		
12	梅ノ木谷 S	右折	国道428号→県道15号	2.6	16.1	これはひたすら直進。		
13	日下部 S	左折	国道176号	16.0	32.1	これは176号線をしばらく北上		
14	古市 S	左折	国道372号	21.7	53.8			
15	ト字路	右折	県道181号	0.3	54.1			
16	ト字路	左折	市道	0.4	54.5			
17	(通過チェック・フォトコントロール) ② JR古市駅	来た道戻る	市道	0.1	54.6	JR古市駅をバックに自転車の写真を撮ること。		
18	T字路	左折	県道181号	0.1	54.7	途中踏切を渡らず直進すること		
19	T字路	左折	国道372号	1.5	56.2			
20	八上下 S	右折	国道372号	8.6	64.8			
21	小野新 S	右折	国道372号	8.1	72.9			
22	安田西S	左折	国道372号	0.3	73.2	77.7キロ地点。天引トンネルは右側の歩道をわたること		
23	ト字路 (天引)	左折	府道54号→国道477号→府道19号	6.5	79.7			
24	ト字路	右折	府道19号→府道50号	16.0	95.7	日吉ダム方面へ		
25	日吉ダム (Y字路)	右折	府道50号	1.2	96.9			
26	ト字路	左折	ダム周回道路	6.0	102.9			
27	ト字路	左折	市道	3.9	106.8			
28	T字路	右折	府道364号	0.5	107.3			
29	(通過チェック・フォトコントロール) ② 宇津峽キャンプ場	直進	府道364号	0.4	107.7	宇津峽キャンプ場に来たことがわかるものをバックに自転車の写真を撮ること		
30	ト字路	左折	府道365号	1.0	108.7			
31	ト字路	左折	府道443号	4.7	113.4	この先細い上り。めったに車は来ませんがキープレフト。		
32	T字路 (上佐々江)	左折	府道78号	6.9	120.3			
33	ト字路 (下佐々江)	右折	府道19号	1.5	121.8			
34	ト字路 (宮脇)	左折	府道368号	6.0	127.8			
35	和泉 S	右折	府道12号	3.3	131.1			
36	静原 S	左折	国道162号	0.5	131.6			
37	ト字路 (口坂本)	左折	県道16号	21.3	152.9	ここから再び山間部の道へ。途中高浜ループ橋があります。		
38	十字路	左折	市道	16.1	169.0	直進すると自転車通行不可の高架。間違えないこと		
39	T字路	右折	市道	0.6	169.6	踏切を渡る		
40	PC1 ファミリーマート高浜国道店	左折	国道27号	0.1	169.7	レシート取得すること。 これより国道27号。交通量は多少あるので気をつけて。	07/17 09:00	07/17 15:20
41	ト字路	左折してすぐ右折	市道	13.8	183.5			
42	ト字路	右折	市道→国道27号	0.1	183.6	この先踏切を過ぎて国道27号に合流。190キロ地点に舞鶴赤レンガ倉庫があります。		
43	北吸 S	右折	国道27号	2.2	185.8			
44	中舞鶴歩道橋 S	左折	国道27号→国道175号	1.8	187.6			
45	八田 S	右折	国道178号	11.4	199.0			
46	Y字路	左折 (側道へ)	国道178号→府道604号	12.7	211.7	この先自転車禁止区間につき側道より府道604号へ		
47	T字路	左折	府道604号	0.2	211.9			
48	上司 S	左折	府道604号→国道178号	2.1	214.0	途中国道178号へ合流		
49	Y字路 S	左折 (側道へ)	府道2号	5.7	219.7	高架には乗らないこと		
50	ト字路	右折	市道	1.6	221.3	観光客が多いので注意		
51	ト字路	右折	市道→天橋立	0.1	221.4	この先天橋立を走ります。歩行者注意。		
52	Y字路	右折	天橋立→市道	2.6	224.0			
53	T字路 S	右折	国道178号	1.0	225.0	国道178号へ復帰		
54	ト字路	右折	市道	9.9	234.9			
55	T字路	右折	市道	3.4	238.3	観光客が多いので注意		
56	(通過チェック・フォトコントロール) ④ 伊根の舟屋	左折	府道622号	1.8	240.1	伊根の舟屋をバックに自転車の写真を撮ること		
57	T字路	左折	国道178号	0.9	241.0			
58	(通過チェック・フォトコントロール) ⑤ 経が岬 標識	直進	国道178号	16.0	257.0	右側。経が岬看板をバックに自転車の写真を撮ること。 時間のある人は灯台まで行ってみては？		
59	間人後ヶ浜 S	左折	国道178号	13.5	270.5			
60	長田 S	右折	国道178号	11.2	281.7			
61	御陵 S	左折	国道178号	0.3	282.0			
62	ト字路	直進	フルーツライン	7.5	289.5			
63	T字路	左折	国道178号	3.6	293.1			
64	ト字路	右折	国道178号	0.2	293.3			
65	十楽 S	右折	府道11号	6.6	299.9			
66	T字路	右折	府道11号→県道9号	0.7	300.6	この先アップダウン。結構急こう配です。		
67	ト字路	右折	県道9号	11.0	311.6	城崎大橋を渡る		
68	城崎大橋西詰	右折	県道9号	0.3	311.9			
69	ト字路	左折してすぐ右折	県道9号	0.1	312.0	城崎温泉方面へ。このあと温泉街を走ります		
70	地藏湯前 S	左折	県道9号	0.7	312.7	ファミリーマートがあります。		
71	ト字路	右折	県道9号	0.3	313.0			
72	ト字路	右折	県道9号	0.5	313.5	この先錆物師浜へ。そんなにきつありません。		
73	十字路 S	左折	県道11号	7.3	320.8			
74	佐津 S	右折	県道11号	10.2	331.0			
75	油良口 S	右折	県道4号	9.1	340.1			
76	PC2 ローソン香美町香住店	直進	県道4号	0.1	340.2	左側。レシート取得すること。	07/17 14:15	07/18 02:40
77	香住小学校前 S	左折	県道4号→国道178号	0.7	340.9			
78	ト字路	左折	国道178号	18.5	359.4			
79	浜坂三角 S	左折	国道178号	0.5	359.9			
80	ト字路	右折	国道178号	0.3	360.2	踏切を過ぎてすぐ右折。		

81	十字路	直進	県道128号→国道178号(旧道)	7.0	367.2	自動車道へは行かないこと。この先アップダウン。		
82	東浜居組道路入口 S	右折	国道178号	5.8	373.0			
83	浦富海岸 S	左折	国道178号	4.6	377.6			
84	T字路	右折	県道328号	5.3	382.9			
85	ト字路	右折	県道319号	1.5	384.4	鳥取砂丘へ。		
86	(通過チェック フォトコントロール) ⑥ 鳥取大砂丘看板	直進	県道319号	4.6	389.0	左側。鳥取大砂丘看板をバックに自転車の写真を撮ること		
87	鳥取砂丘入口 S	右折	県道265号→県道318号	0.7	389.7	しばらく鳥取市街地走行。その後橋を渡ります。		
88	八千代橋西詰 S	左折	県道41号→県道189号→ 県道42号→県道32号	4.2	393.9			
89	袋河原 S	右折	県道32号	11.1	405.0			
90	河原橋西 S	直進	県道32号	1.9	406.9	河原橋は自転車禁止。自転車道を走ること。 国道53号へは歩道橋を使ってアクセスすること。 437キロ地点志度折トンネルは必ず歩道を走ること。		
91	河原橋東 S	右折	国道53号→国道373号	0.2	407.1	左折して下って左折します。		
92	変則Y字路	左折	国道373号	31.8	438.9	直進すると自動車専用道なので間違えないこと！！		
93	中町 S	左折	国道373号	11.4	450.3	佐用方面へ。ここから鹿の飛び出しに注意。		
94	上町 S	右折	国道178号→国道373号	16.3	466.6	佐用インターから上町のあたりに佐用名物ほるもんどんのお店多数。		
95	有年原 S	左折	国道2号	26.3	492.9			
96	有年駅前 S	右折	県道457号	1.0	493.9	ここからゆるいのぼり坂。下ると民家があるので気をつけること		
97	Y字路	左折	県道459号	3.3	497.2			
98	坂越三差路 S	左折	市道	5.2	502.4	これより坂越の町並み。		
99	(通過チェック フォトコントロール) ⑦ 坂越公民館	右側	市道	0.2	502.6	右側。坂越公民館をバックに自転車の写真を撮ること。 このとき有名なスイーツ店坂利太あり、時間ある人はどうぞ。		
100	坂越港 S	左折	市道	0.5	503.1			
101	ト字路	右折	市道	0.2	503.3			
102	T字路	左折	県道458号	0.1	503.4	これより海沿いのアップダウン。道の細い箇所もあるので気をつけること		
103	相産高校 S	右折	国道250号	7.0	510.4			
104	工和橋北 S	右折	国道250号	0.5	510.9			
105	(通過チェック フォトコントロール) ⑧ 道の駅 みつ	直進	国道250号	14.2	525.1	右側。みちの駅みつの看板をバックに自転車の写真を撮ること。 わからない場合は道の駅みつに来たことがわかる写真であればOK		
106	宮城橋 S	左折	国道250号	14.2	539.3			
107	市の橋 S	右折	市道	5.5	544.8	姫路城が見えます		
108	壺丁町 S	左折	国道372号	1.3	546.1			
109	五軒邸北口 S	右折	国道372号	0.6	546.7			
110	竹の門 S	左折してすぐ右折	国道372号	0.3	547.0			
111	新小川橋西詰 S	道なり左折	市道	0.9	547.9			
112	豊国南 S	右折	市道	2.3	550.2	ここからゆるいアップダウンですが、結構時間を稼げます。		
113	PC3 ローソン姫路飾東豊国店	直進	県道65号→県道18号→県道65号	0.3	550.5	右側。レシート取得すること。	07/17 21:10	07/18 16:44
114	五軒屋 S	左折	国道175号	21.4	571.9			
115	T字路 S	左折	県道65号	6.8	578.7			
116	田井 S	右折	県道65号	0.2	578.9			
117	田井南 S	左折	県道65号	0.4	579.3			
118	大湯 S	左折	県道22号	10.8	590.1			
119	Y字路 S	左折合流	県道16号	1.7	591.8			
120	十字路 S	左折	県道16号→県道22号	0.4	592.2	これより下り基調の市街地走行。ゴールも近いので安全に！！		
121	乗越 S	左折	県道22号	3.4	595.6			
122	平田南橋東 S	左折	県道22号→県道21号	2.8	598.4			
123	ゴールPC セブンイレブン神戸水木通5丁目店	直進	県道21号	3.4	601.8	左側。レシート取得すること。 お疲れさまでした！！	07/17 22:48	07/18 20:00
124	Y字路S	左折	若菜神戸駅線		603.6	市街地走行なので注意して走ってください		
125	十字路 S	右折	鯉川筋		605.1			
126	十字路 S	左折	中央幹線		605.2			
127	生田川 S	右折	市道		606.5	側道にはいること		
128	T字路	左折	市道		606.7			
129	ゴール受付 暮合公民館				606.8	お疲れさまでした！！ゴール受付を行ってください。	07/18 14:00	07/18 20:30

■スタート地点

HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややこしいです。集合エリアの写真を掲載します。



(通過チェック・フォトコントロール) ①
再度公園入口



(通過チェック・フォトコントロール) ③
宇津峡キャンプ場



(通過チェック・フォトコントロール) ⑤
経ヶ岬 標識



(通過チェック フォトコントロール) ⑦
坂越公民館



(通過チェック・フォトコントロール) ②
JR古市駅



(通過チェック・フォトコントロール) ④
伊根の舟屋



(通過チェック フォトコントロール) ⑥
鳥取大砂丘看板



(通過チェック フォトコントロール) ⑧
道の駅 みつ

