

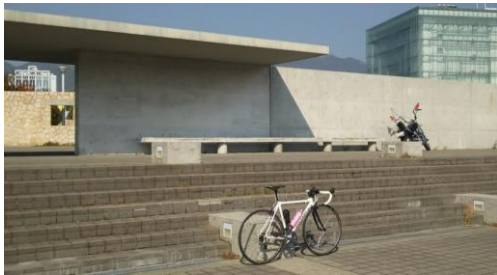
	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間
1	<b>H A T なぎさ公園</b>		<b>市道</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>公園を出て左方向へ進む。</b>	<b>07/17 04:30</b>
2	十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！	
3	T字路 S	右折	市道	0.9	1.2		
4	二ノ宮橋 S	左折	市道 (国体道路)	1.0	2.2		
5	中山手3丁目 S	右折	市道 (トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入	
6	山本通3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8		
7	T字路 S	右折	市道 (奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！	
8	<b>(通過チェック・フォトコントロール) ①</b> <b>再度公園入口</b>	<b>直進</b>	<b>市道 (奥再度山ドライブウェイ)</b>	<b>5.3</b>	<b>9.3</b>	<b>「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること</b>	
9	T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3	左にいかないように！！	
10	五辻 T字路	左折	県道16号 (西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0		
11	小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号 (有馬街道)。交通量多いので気をつけること	
12	梅ノ木谷 S	右折	国道428号→県道15号	2.6	16.1	これよりひたすら直進。	
13	目下部 S	左折	国道176号	16.0	32.1	これより176号線をしばらく北上	
14	古市 S	左折	国道372号	21.7	53.8		
15	T字路	右折	県道181号	0.3	54.1		
16	十字路	左折	市道	0.4	54.5		
17	<b>(通過チェック・フォトコントロール) ②</b> <b>JR古市駅</b>	<b>来た道戻る</b>	<b>市道</b>	<b>0.1</b>	<b>54.6</b>	<b>JR古市駅をバックに自転車の写真を撮ること。</b>	
18	T字路	左折	県道181号	0.1	54.7	途中踏切を渡らず直進すること	
19	T字路	左折	国道372号	1.5	56.2		
20	八上下 S	右折	国道372号	8.6	64.8		
21	小野新 S	右折	国道372号	8.1	72.9		
22	安田西S	左折	国道372号	0.3	73.2	77.7キロ地点 天引トンネルは右側の歩道をわたること	
23	十字路 (天引)	左折	府道54号→国道477号→府道19号	6.5	79.7		
24	T字路	右折	府道19号→府道50号	16.0	95.7	日吉ダム方面へ	
25	日吉ダム (Y字路)	右折	府道50号	1.2	96.9		
26	十字路	左折	ダム周回道路	6.0	102.9		
27	十字路	左折	市道	3.9	106.8		
28	T字路	右折	府道364号	0.5	107.3		
29	<b>(通過チェック・フォトコントロール) ③</b> <b>宇津峡キャンプ場</b>	<b>直進</b>	<b>府道364号</b>	<b>0.4</b>	<b>107.7</b>	<b>宇津峡キャンプ場に来たことがわかるものをバックに自転車の写真を撮ること</b>	
30	十字路	左折	府道365号	1.0	108.7		
31	十字路	左折	府道443号	4.7	113.4	この先細い上り。めったに車は来ませんがキープレフト。	
32	T字路 (上佐々江)	左折	府道78号	6.9	120.3		
33	T字路 (下佐々江)	右折	府道19号	1.5	121.8		
34	十字路 (宮脇)	左折	府道368号	6.0	127.8		
35	和泉 S	右折	府道12号	3.3	131.1		
36	静原 S	左折	国道162号	0.5	131.6		
37	十字路 (口坂本)	左折	県道16号	21.3	152.9	ここから再び山間部の道へ。途中高浜ループ橋あります。	
38	十字路	左折	市道	16.1	169.0	直進すると自転車通行不可の高架。間違えないこと	
39	T字路	右折	市道	0.6	169.6	踏切を渡る	
40	<b>PC1</b> <b>ファミリーマート高浜国道店</b>	<b>左折</b>	<b>国道27号</b>	<b>0.1</b>	<b>169.7</b>	<b>レシート取得すること。</b> <b>これより国道27号。交通量は多少あるので気をつけて。</b>	<b>07/17 09:30</b>
41	十字路	左折してすぐ右折	市道	13.8	183.5	この先青葉大橋は自転車通行禁止なので迂回すること	
42	T字路	右折	市道→国道27号	0.1	183.6	この先踏切を過ぎて国道27号に合流。190キロ地点に舞鶴赤レンガ倉庫があります。	
43	北吸 S	右折	国道27号	2.2	185.8		
44	中舞鶴歩道橋 S	左折	国道27号→国道175号	1.8	187.6		
45	八田 S	右折	国道178号	11.4	199.0		
46	Y字路	左折 (側道へ)	国道178号→府道604号	12.7	211.7	この先自転車禁止区間につき側道より府道604号へ	
47	T字路	左折	府道604号	0.2	211.9		
48	上司 S	左折	府道604号→国道178号	2.1	214.0	途中国道178号へ合流	
49	Y字路 S	左折 (側道へ)	府道2号	5.7	219.7	高架には乗らないこと	
50	T字路	右折	市道	1.6	221.3	観光客が多いので注意	
51	T字路	右折	市道→天橋立	0.1	221.4	この先天橋立を走ります。歩行者注意。	
52	Y字路	右折	天橋立→市道	2.6	224.0		
53	T字路 S	右折	国道178号	1.0	225.0	国道178号へ復帰	
54	T字路	右折	市道	9.9	234.9		
55	T字路	右折	市道	3.4	238.3	観光客が多いので注意	
56	十字路	左折	府道622号	1.8	240.1	角に伊根の舟屋群があります。	
57	T字路	左折	国道178号	0.9	241.0		
58	<b>(通過チェック・フォトコントロール) ④</b> <b>経が岬 標識</b>	<b>直進</b>	<b>国道178号</b>	<b>16.0</b>	<b>257.0</b>	<b>右側。経が岬看板をバックに自転車の写真を撮ること。</b> <b>時間のある人は灯台まで行ってみては？</b>	
59	間人後ヶ浜 S	左折	国道178号	13.5	270.5		
60	長田 S	右折	国道178号	11.2	281.7		
61	御陵 S	左折	国道178号	0.3	282.0		
62	T字路	直進	フルーツライン	7.5	289.5		
63	T字路	左折	国道178号	3.6	293.1		
64	T字路	右折	国道178号	0.2	293.3		
65	十楽 S	右折	府道11号	6.6	299.9		
66	T字路	右折	府道11号→県道9号	0.7	300.6	この先アップダウン。結構急こう配です。	
67	T字路	右折	県道9号	11.0	311.6	城崎大橋を渡る	
68	城崎大橋西詰	右折	県道9号	0.3	311.9		
69	十字路	左折してすぐ右折	県道9号	0.1	312.0	城崎温泉方面へ。このあと温泉街を走ります	
70	地藏湯前 S	左折	県道9号	0.7	312.7	ファミリーマートがあります。	
71	T字路	右折	県道9号	0.3	313.0		
72	T字路	右折	県道9号	0.5	313.5	この先鋳物師戻峠へ。そんなにきつくないです。	
73	十字路 S	左折	県道11号	7.3	320.8		
74	佐津 S	右折	県道11号	10.2	331.0		
75	油良口 S	右折	県道4号	9.1	340.1		
76	<b>PC2</b> <b>ローソン香美町香住店</b>	<b>直進</b>	<b>県道4号</b>	<b>0.1</b>	<b>340.2</b>	<b>左側。レシート取得すること。</b>	<b>07/17 14:45</b>
77	香住小学校前 S	左折	県道4号→国道178号	0.7	340.9		
78	余部 S	右折	林道	8.5	349.4	余部崎灯台方面へ	
79	T字路	右折	林道	4.8	354.2	灯台手前の細い道を右折	
80	<b>通過チェック⑤ (フォトコントロール)</b> <b>余部崎灯台</b>	<b>来た道戻る</b>	<b>林道</b>	<b>0.1</b>	<b>354.3</b>	<b>余部崎灯台看板をバックに満面の笑みで自撮りすること</b>	

(代替ルート) BRM717近畿600km神戸VALE TUDO Stage.4余部埼灯台

81	T字路	右折	林道→県道260号	0.1	354.4	この先道はかなり荒れてます。落石、濡れた箇所など多いです。気をつけて行ってください。360キロ地点に名水ポイントあります。	
82	T字路	右折	県道260号	9.4	363.8		
83	T字路	左折	県道263号	4.7	368.5		
84	十字路	右折	県道167号	0.5	369.0		
85	浜坂三角 S	左折	県道167号→県道263号→県道47号	0.5	369.5	これより湯村方面へ。気持ちいい快走路です。	
86	出会橋	左折	国道9号	7.6	377.1	この先9号線。394キロ地点の青葉トンネルは気をつけて行ってください。※手前には道路あり。	
87	T字路	右折	県道269号	24.0	401.1	角に道の駅あり。	
88	十字路	左折	県道269号	0.3	401.4		
89	T字路	右折	但馬アルペンロード	4.1	405.5	本格的な上り。かなりきついです。	
90	(通過チェック・フォトコントロール) ⑥ 鉢伏高原看板	左折	県道87号	6.9	412.4	鉢伏高原看板をバックに満面の笑みで自撮りすること。 ※見つけにくいのでわからない場合はハチ高原に来たことがわかるものでOKとします。	
91	T字路	右折	市道→林道→農道	9.6	422.0	橋を渡る。ここから勾配のきつい上りが続きます。ファイト！！	
92	(通過チェック・フォトコントロール) ⑦ 拓魂 石碑	来た道戻る	農道→林道	5.1	427.1	拓魂の石碑をバックに満面の笑みで自撮りすること。この先広大な大根畑があります。	
93	T字路	右折	林道	1.6	428.7	行き過ぎ注意！！ここからしばらく但馬連山を見ながら走ります。	
94	T字路	左折	農地開発幹線道路	7.0	435.7	ミズバショウ公園のすぐ先を左折。農道らしいアップダウンが続きます。	
95	(通過チェック・フォトコントロール) ⑧ 拓農 石碑	直進	農地開発幹線道路	2.9	438.6	拓農の石碑をバックに満面の笑みで自撮りすること。下り基調なので見落とし注意。	
96	十字路	右折	県道272号	5.7	444.3		
97	T字路	右折	県道6号→国道429号	0.3	444.6	この先緩い峠を越えていきます	
98	T字路	左折	市道	29.5	474.1	これより最強の登坂ルートで砥峰高原を目指します。まずは草置城方面へ。	
99	T字路	右折	林道	4.9	479.0	通り過ぎないよう！！角にミズナラの巨木があります。深谷沿いの林道を上ります。後半めんどくさいです。	
100	T字路	右折	林道	2.7	481.7	これよりしばらく下ります。	
101	T字路	左折	県道39号	2.7	484.4	再び上ります。	
102	(通過チェック・フォトコントロール) ⑨ 砥峰高原	直進	県道39号→市道	2.1	486.5	緑あふれる砥峰高原に到着！！ 右側。大河トラマロケ地。各種看板をバックに満面の笑みで自撮りすること。これより一気に下ります。493キロ地点に名水あります。	
103	T字路	右折	県道39号	9.5	496.0		
104	十字路	右折	県道404号	0.7	496.7		
105	T字路	左折	市道→県道8号	6.6	503.3	曲がってすぐ踏切と橋を渡る	
106	福本東 S	左折	国道312号	2.9	506.2	角にローソンあります	
107	神崎総合病院前 S	右折	県道8号	1.1	507.3		
108	T字路	右折	県道8号	6.1	513.4	この先高坂峠。トンネルの先に松ケ井の水といり水汲み場があります。	
109	寺内 S	右折	国道427号	8.4	521.8		
110	高岸 S	右折	国道427号	3.1	524.9		
111	春日橋東詰 S	左折	県道144号→県道347号	9.8	534.7		
112	T字路	右折	国道175号	3.1	537.8	右折後、国道175号本線に合流。その後トンネルなので注意。	
113	高松 S	左折	県道144号	2.1	539.9		
114	十字路	右折	県道144号	0.4	540.3	これより神戸定番のアップダウンで有馬方面へ。	
115	上三草 S	左折	国道372号	3.5	543.8		
116	十字路	右折	県道144号	0.1	543.9		
117	T字路	左折	県道144号	2.9	546.8		
118	PC3 ローソン上久米店	右折	県道144号	1.5	548.3	左側。レシート取得すること。	07/17 21:34
119	椋原 S	左折	県道20号→県道144号	8.1	556.4		
120	殿畑 S	右折	県道144号	1.2	557.6		
121	T字路	左折	県道355号	3.5	561.1		
122	T字路	右折	県道144号	0.3	561.4		
123	T字路	左折	県道38号	2.9	564.3		
124	深谷 S	右折	県道506号	9.9	574.2		
125	柳谷 S	右折	県道506号	1.0	575.2		
126	五社 S	右折	県道15号	1.9	577.1	ここから交通量多いので注意。この先ローソンあり。	
127	有馬口 S	右折	県道51号	1.5	578.6		
128	T字路	左折	県道51号	0.1	578.7		
129	(通過チェック・フォトコントロール) ⑩ 有馬ランドホテル 看板	直進	県道51号	2.3	581.0	坂をのぼりきったところ。道の左側「有馬ランド温泉」の看板をバックに自転車の写真を撮ること。 獲中蔵の看板でも可。	
130	T字路 S	右折	県道51号	0.8	581.8		
131	芦有ゲート前 S	左折	県道51号→県道82号	0.6	582.4		
132	船坂小学校前 S	右折	県道82号	3.2	585.6	これより通称ハニー坂。かなりきついです。 後半の下りは急勾配の九十九折なので注意。	
133	T字路	右折	県道16号	5.2	590.8	これより東六甲の登坂。きついですがファイト！！	
134	T字路	左折	市道 (サンライズドライブウェイ)	9.0	599.8	下りの途中なので見落とし注意！！	
135	T字路	左折	市道 (サンライズドライブウェイ)	2.1	601.9		
136	ゴールPC六甲ケーブル駅	直進	市道 (サンライズドライブウェイ)	0.4	602.3	六甲ケーブル駅看板をバックに満面の笑みで自撮りすること。 なお写真の撮影時間 (プロパティ) を通過証明とします。	07/17 23:18
137	六甲記念碑台 S	左折	県道16号	1.0	603.3		
138	T字路	左折	県道95号 (表六甲ドライブウェイ)	1.0	604.3	東六甲を下ります。	
139	新六甲大橋下	直進	県道95号旧道→市道	4.8	609.1	交通量の少ない旧道を直進。交通量・歩行者多いので注意すること！！六甲登山南口Sでは御道へいかないこと	
140	将軍通 S	右折	市道	3.6	612.7		
141	灘警察署前 S	左折	市道	0.3	613.0	川沿いの道です。	
142	大石川 S	右折	国道2号	0.6	613.6		
143	岩屋 S	右折	国道2号	0.8	614.4	交通量の多い合流箇所なので気をつけてわたること	
144	T字路	左折	市道	2.1	616.5		
145	T字路	右折	市道	0.2	616.7		
146	ゴール受付 暮合公民館		市道	0.1	616.8	ゴール受付を行ってください。なお公民館は20時30分まで締まるのでそれ以降は隣の公園で行います (21時30分撤収)	14時

■スタート地点

HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややこしいです。  
集合エリアの写真を掲載します。



(通過チェック・フォトコントロール) ①  
再度公園入口



(通過チェック・フォトコントロール) ③  
宇津峡キャンプ場



(通過チェック・フォトコントロール) ⑥  
鉢伏高原看板



(通過チェック・フォトコントロール) ⑨  
砥峰高原



(通過チェック・フォトコントロール) ②  
JR古市駅



(通過チェック・フォトコントロール) ④  
経ヶ岬 標識



(通過チェック・フォトコントロール) ⑦  
拓魂 石碑



(通過チェック・フォトコントロール) ⑩  
有馬グランドホテル 看板



通過チェック⑤ (フォトコントロール)  
余部埼灯台



(通過チェック・フォトコントロール) ⑧  
拓農 石碑







