

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	P C 開始時間	P C 終了時間
1	スタート	直進	市道	0.0	0.0		6:30~7:00	7:00~7:30
2	姫路体育館前S	右折	市道 (市役所北通り)	0.1	0.1	(注) 感知器番号です。		
3	手柄山公園東S	左折	県道62	0.8	0.9			
4	市之橋S	右折	県道5	2.3	3.2			
5	城見台公園前S	左折	県道518	0.8	4.0			
6	中之町S	右折	市道	1.9	5.9			
7	大日S	左折	国道312	0.9	6.8			
8	福崎新町S	直進	県道405	12.7	19.5			
9	Y字路	左折	県道405	0.1	19.6	左に鬼の形が目印		
10	十字路	右折	県道405	0.5	20.1	右手に福崎駅が見えます。番号がないので注意。		
11	Y字路	右方向	県道215	3.5	23.6	細い川沿いの道へ。		
12	変形十字路	直進	県道404	0.2	23.8			
13	新寺前橋西詰S	左折	県道8	8.9	32.7	坂/注斜に向かいます。		
14	PC① 峰山高原リゾート看板	左折	県道8	13.1	45.8	『ホテル リラクア』看板と自転車の写真を撮ること。写真の撮影時間を通過時間とします。その後左折。	07:51~09:48	08:21~10:18
15	東市場S	右折	国道29	12.8	58.6			
16	安積橋S	左折	国道29	1.6	60.2	67kmあたり、道の駅「みなみ波賀」ローソン有。これ以降大原まで約50km。補給箇所はありません。		
17	青木口S	左折	国道429	8.2	68.4			
18	千草S	右折	県道72	10.0	78.4			
19	T字路	右折	県道72	0.5	78.9	81.1km教養山・行香山登山口。駐車場スペースが広くセルフタイムレースのスタート地点。トイレ有。		
20	十字路	左折	県道72	4.4	83.3	標識「←」が高原1方面へ		
21	通過チェック① (フォトコントロール) 岡山県西栗倉村 標識	直進	県道72	9.1	92.4	岡山県西栗倉村標識をバックに自転車の写真を撮ること。標高1024m。千草高原HCのゴール付近です。		
22	十字路	道なり右方向	国道373	9.5	101.9	K373に合流		
23	中町S	直進	国道429→県道5	10.3	112.2			
24	十字路	左折	県道240	1.4	113.6			
25	十字路	右折	市道	0.5	114.1			
26	通過チェック② (フォトコントロール) 石碑『宮本武蔵生誕地』	左側	市道	0.3	114.4	左側、石碑『宮本武蔵生誕地』と自転車の写真を撮ること。見つからない場合は武蔵の里に来たことがわかるものなら何でもOK。撮影後来た道を戻ること。		
27	十字路	右折	県道240	1.3	115.7			
28	十字路	左折	市道	1.9	117.6			
29	T字路	右折	国道373	0.8	118.4			
30	十字路	左折	県道556	1.2	119.6	左側に看板「←」があいていいいしい『ナリス化粧品』が目印。		
31	十字路	道なり右方向	県道556	1.9	121.5	標識「→」奥海へ		
32	十字路	右折	林道	6.5	128.0	右側に石碑『希望峠』が目印。見逃し注意！これより激坂。		
33	T字路	右折	林道	1.3	129.3			
34	T字路	左折	市道	0.3	129.6	左折してベルビル自然公園敷地内に入る。		
35	通過チェック③ (フォトコントロール) 日本最大のベルリュバンペール	右側	講演敷地内	0.0	129.6	『日本最大のベルリュバンペール』をバックに自転車の写真を撮る。後、来た道を戻る。立ち入り禁止区域あります。写真参照。トイレを利用する場合は建物の裏に自転車を止めて利用すること。		
36	T字路	右折	国道429	1.7	131.3	131.5km地点 志引峠		
37	空生橋東詰S	右折	県道72	6.6	137.9			
38	下三河S	左折	県道53	13.2	151.1			
39	T字路	右折	県道154	3.3	154.4	中国自動車道高架を越えてすぐ。三日月方面へ。		
40	十字路	直進	県道154	8.9	163.3	R197に入る直前は道幅狭く陥路になるので注意。		
41	T字路	左折	国道179	0.2	163.5			
42	PC②ファミリーマート新宮平野店	左側	国道179	13.2	176.7	レシート取得。ブルバードに時刻を記入。	11:44~18:22	12:14~18:52
43	芝田橋北詰S	右折	県道724	1.5	178.2			
44	船渡S	右折	国道179	4.0	182.2			
45	祇園橋西詰S	左折	県道5	1.6	183.8			
46	祇園橋東詰S	右折	市道	0.3	184.1	道幅狭く歩行者や対向車に注意。		
47	T字路	左折	市道→県道5	1.1	185.2	見落とし注意。		
48	太市S	右折	県道420	5.1	190.3			
49	十字路	直進	市道	0.4	190.7	標識「←」兵庫県立こども館/姫路市自然観察の森1方面へ		
50	西夢前2丁目S	右折	県道724	4.8	195.5			
51	夢前橋西詰S	左折	国道2	0.6	196.1			
52	神子岡前S	右折	県道62	1.5	197.6	陥路注意		
53	十字路	左折	市道	2.5	200.1	陥路を渡る。		
54	T字路	左折	市道	0.5	200.6			
55	ゴール・受付 姫路市 勤労市民会館	左側	市道	0.4	201.0	右側、白いコメントが目印 (岡本木部作) 自転車置場案内に従うこと。	12:23~20:00	12:53~20:30

PC①  
峰山高原リゾート看板



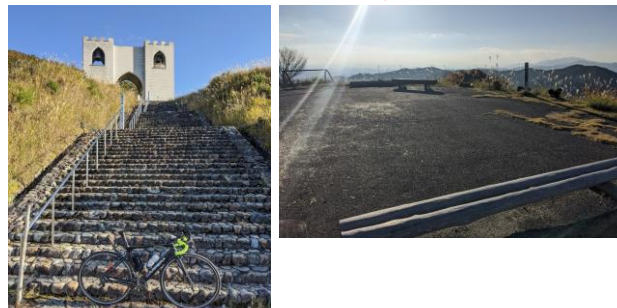
通過チェック① (フォトコントロール)  
岡山県西栗倉村 標識



通過チェック② (フォトコントロール)  
石碑『宮本武蔵生誕地』



通過チェック③ (フォトコントロール)  
日本最大のベルリュバンペール



**立ち入り禁止区域 (絶対入らないこと!!)**