

キューシート番号 交差点名
信号有り
信号無し
区間距離 標高 総距離

CP1迄 43.8km
市道
start
高塚台公園 94m

市道 西神3号線
0.2km
91m
0.2km

高松台7北
K65
65
1.4km
97m
1.6km

田井南
K65
R175
175
3.8km
108m
5.4km

小束野南
R175
7
175
2.9km
81m
8.3km

浄谷町中
R175
23
7
K75
11.6km
58m
19.9km

市道
K23
1:40
67m
25.2km

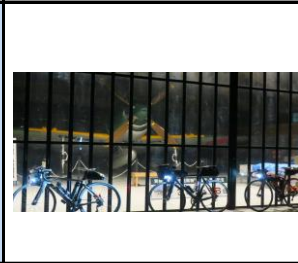
K79
79
1.4km
45m
26.6km

桑原田
K79
23
K23
1.0km
46m
27.6km

加西中野
市道
372
0.9km
49m
28.5km

K23
市道
1:58
60m
29.7km

PC 1迄 13.9km
通過チェック①
紫電改
(加西防災倉)
と自転車写真
0.2km
29.9km



市道
0.2km
60m
30.1km

23
K23
68m
1.7km
31.8km

西高室
23
K43
2:18
63m
34.7km

市道 北条31号
K23
2:20
63m
35.0km

23
K23
2:23
65m
35.9km

田尻
K23
市道
2:50
84m
42.7km

辻川
R312
312
0.7km
71m
43.4km

Goal 迄 260.0km
2:55
PC 1
福崎井ノ口店
01:18~03:12
レシート取得
0.4km
43.8km

井ノ口
R312
312
0.1km
71m
43.9km

道の駅 銀の馬車道 神河
312
65.6km
標高 375m
188m
15.6km
59.5km

加都
R312
136
26.7km
92m
86.2km

K136
K104
104
0.2km
93m
86.4km

市道
K104
標高 155m
82m
3.1km
89.5km

但馬日高郵便局前
K104
6:04
70m
91.0km

寺谷
104
K104
0.4km
66m
91.4km

道の駅 やぶ
2
104
5.5km
46m
96.9km

上小田北
R312
312
6.8km
29m
103.7km

赤崎
R312
7:10
円山川
リバー
サイド
ライン
23m
3.9km
107.6km

但馬日高郵便局前
312
482
R482
2.2km
22m
109.8km

立野橋
3
R312
10.9km
3m
120.7km

城崎温泉口
9
07:00~
5m
10.3km
131.0km




玉橋
9
一の湯
07:00~
9m
0.5km
131.5km

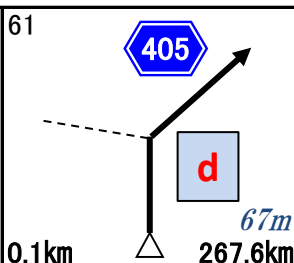
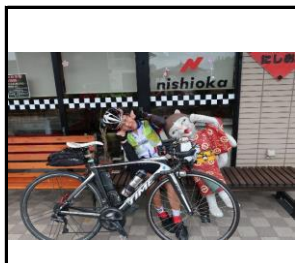
9
8:48
9m
0.5km
132.0km

11
9:17
3m
7.3km
139.3km

竹野海岸
9:19
K11
10m
0.6km
139.9km

Goal 迄 164.2km
9:20
通過チェック②
竹野海岸
看板と自転車写真
3m
0.3km
140.2km

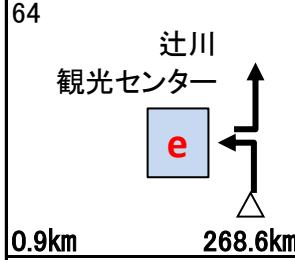
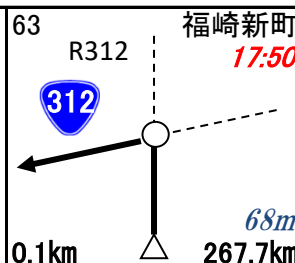
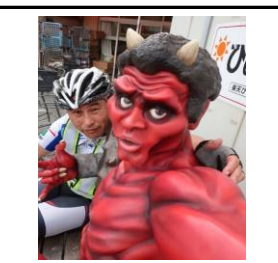
	<p>35 9:21</p> <p>100円 コイン シャワー あり</p> <p>観光案内所</p> <p>1 3m</p> <p>0.1km 140.3km</p>	<p>36 10:02</p> <p>1 49m</p> <p>10.2km 150.5km</p>	<p>37 10:33</p> <p>1 175m</p> <p>7.8km 158.3km</p> <p>K712</p>	<p>Goal 迄 144.3km 10:40</p> <p>通過チェック③</p> <p>番屋峠の碑 と自転車写真</p> <p>251m</p> <p>1.8km 160.1km</p>
	<p>39 10:58</p> <p>K242</p> <p>1 44m</p> <p>4.5km 164.6km</p>	<p>40 up down 11:12</p> <p>K1 529 80m</p> <p>暑い!!</p> <p>3.4km 168.0km</p>	<p>41 11:27</p> <p>268 117m</p> <p>3.9km 171.9km</p> <p>K529</p>	<p>42 11:38</p> <p>268 72m</p> <p>2.8km 174.7km</p> <p>259 K259</p>
<p>43 11:42</p> <p>268 65m</p> <p>0.8km 175.5km</p> <p>K259</p> <p>珍坂 トンネル 標高146mへ</p>	<p>44 12:02</p> <p>267 87m</p> <p>5.0km 180.5km</p> <p>K267</p>	<p>45 12:15</p> <p>交通量 多い</p> <p>K6 46m</p> <p>3.3km 183.8km</p> <p>6</p>	<p>46 12:18</p> <p>K6 54m</p> <p>0.9km 184.7km</p> <p>市道</p>	<p>47 12:20</p> <p>スーパー センター トライアル</p> <p>24時間 スーパー</p> <p>市道 52m</p> <p>0.3km 185.0km</p>
<p>48 12:22</p> <p>市道 58m</p> <p>0.5km 185.5km</p>	<p>49 12:40</p> <p>272 104m</p> <p>4.5km 190.0km</p> <p>K272</p>	<p>45 12:40</p> <p>歩道 走行 推奨</p> <p>琴弾 トンネル</p> <p>0.2km 190.2km</p> <p>124m</p>	<p>50 12:48</p> <p>6 103m</p> <p>1.9km 192.1km</p> <p>K6</p>	<p>50 13:15</p> <p>6.7km先 明延 坑道入口 めっちゃ 涼しい</p> <p>351m</p> <p>5.7km先 一円 電車</p> <p>6.7km 198.8km</p>
<p>6 14:08</p> <p>富士野 トンネル</p> <p>560m</p> <p>19.9km 212.0km</p>	<p>6 14:39</p> <p>429 318m</p> <p>7.8km 219.8km</p> <p>R429</p>	<p>51 15:07</p> <p>39 252m</p> <p>7.0km 226.8km</p> <p>K6</p> <p>福知溪谷</p> <p>ここから 砥峰へ登攀</p>	<p>52 15:36</p> <p>39 690m</p> <p>7.4km 234.2km</p>	<p>Goal 迄 68.1km 15:45</p> <p>通過チェック④</p> <p>砥峰高原 張り出しデッキで 風景と自転車写真</p> <p>2.1km 236.3km</p>
 <p>815m</p>	<p>54 16:30</p> <p>K213 404 219m</p> <p>11.3km 247.6km</p> <p>K39</p>	<p>51 17:10</p> <p>404 135m</p> <p>10.1km 257.7km</p> <p>新野 水車の里</p>	<p>55 17:33</p> <p>K215 215 86m</p> <p>5.7km 263.4km</p>	<p>56 86m</p> <p>0.2km 263.6km</p> <p>405</p> <p>甘地</p>
<p>57 17:47</p> <p>コース</p> <p>福崎</p> <p>妖怪ベンチ 天狗 妖怪と自撮り</p> <p>3.3km 266.9km</p> <p>選択制フォトチェック a~eのいずれかを 撮影して下さい。</p>	<p>59 17:48</p> <p>405 72m</p> <p>0.1km 267.1km</p>	<p>58 17:50</p> <p>コース</p> <p>福崎</p> <p>妖怪ベンチ 猫又 妖怪と自撮り</p> <p>0.1km 267.0km</p>	<p>60 17:50</p> <p>コース</p> <p>グルメミート NISHIOKA</p> <p>0.4km 267.5km</p>	<p>58 17:50</p> <p>コース</p> <p>福崎</p> <p>妖怪ベンチ 猫又 妖怪と自撮り</p> <p>0.1km 267.0km</p>
<p>Goal 迄 37.4km 17:48</p> <p>通過チェック⑤-b</p> <p>ガジロウ チューブ 妖怪と自撮り</p> <p>円柱の水槽、15分毎に出現、</p>	<p>59 17:48</p> <p>405 72m</p> <p>0.1km 267.1km</p>	<p>60 17:50</p> <p>コース</p> <p>グルメミート NISHIOKA</p> <p>0.4km 267.5km</p>	<p>60 17:50</p> <p>コース</p> <p>グルメミート NISHIOKA</p> <p>0.4km 267.5km</p>	<p>Goal 迄 36.9km 17:50</p> <p>通過チェック⑤-c</p> <p>妖怪ベンチ 猫又 妖怪と自撮り</p>



Goal 迄 36.8km 17:50

通過チェック⑤-d

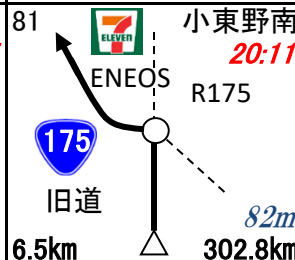
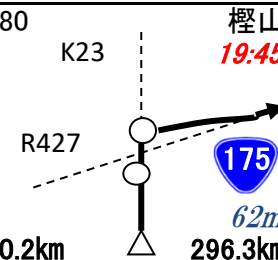
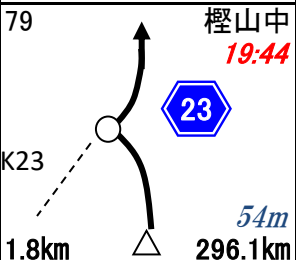
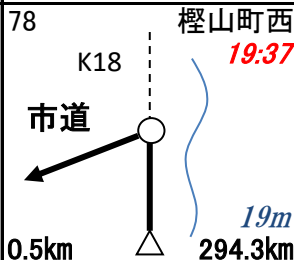
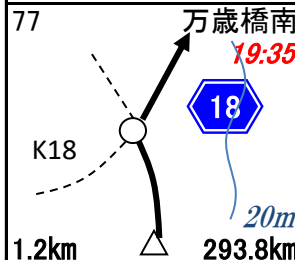
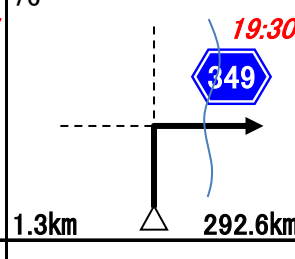
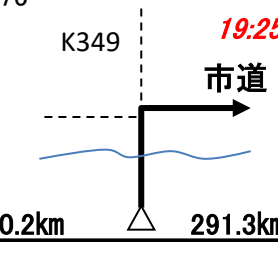
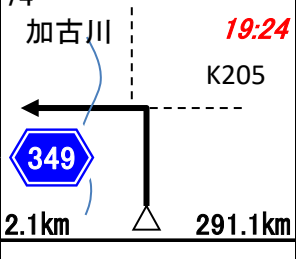
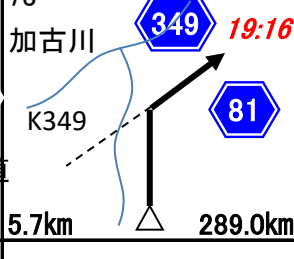
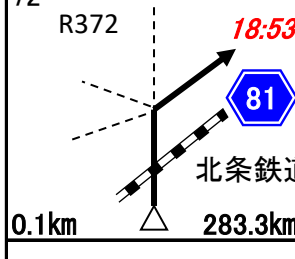
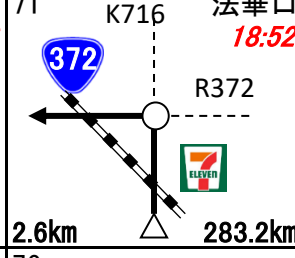
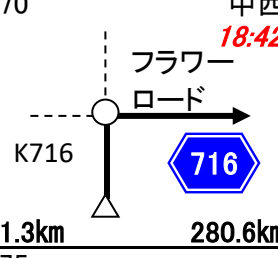
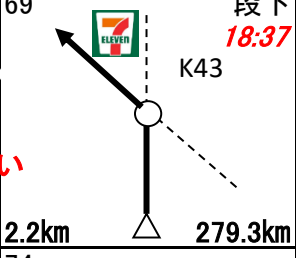
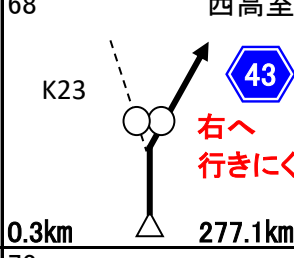
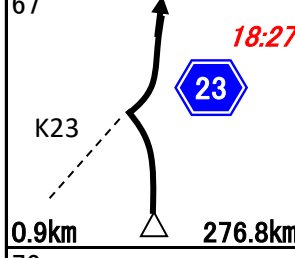
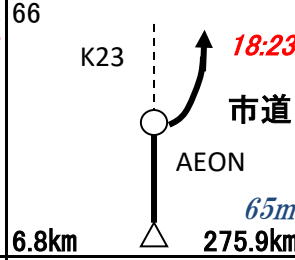
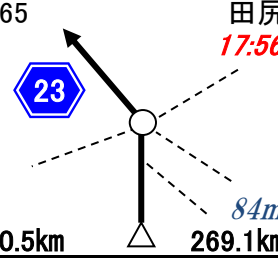
妖怪ベンチ
鬼
妖怪と自撮り



Goal 迄 35.8km 17:54

通過チェック⑤-e

妖怪ベンチ
河童/雪女
妖怪と自撮り

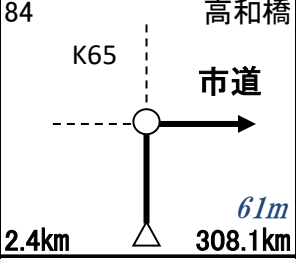
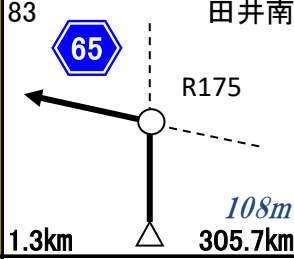


受付迄 3.8km 20:17

Goal

神出老の口店
09:00~20:00
レシート取得

1.6km 114m 304.4km



ゴール受付

昼過ぎ~20:30

0.1km 61m 308.2km

＼(^o^)／
お疲れ様でした
お帰りに
事故の無いように