

基準タイムは4:00スタート(5:00スタートは1時間プラス)

<p>交差点名 Dep4:00(8) スタート 2</p> <p>区間距離km 積算距離km 0 0.0km</p> <p>信号有り V15時刻 4:00 AM</p> <p>信号無し</p> <p>参加者位置</p>		<p>0.8km 0.8km</p> <p>市道</p> <p>188</p>		<p>0.2km 1.0km</p> <p>市道</p>		<p>1.3km 2.3km</p> <p>0.2km</p> <p>市道</p>			
<p>5</p> <p>0.4km 2.7km</p> <p>4:10</p> <p>市道</p>		<p>6</p> <p>0.4km 3.1km</p> <p>4:12</p> <p>市道</p>		<p>7</p> <p>0.3km 3.4km</p> <p>4:13</p> <p>13</p> <p>デイリーヤマザキ</p>		<p>8 納所</p> <p>2.1km 5.5km</p> <p>4:22</p> <p>204</p> <p>宮前橋へ</p>		<p>9 淀水垂</p> <p>0.4km 5.9km</p> <p>4:23</p> <p>市道</p> <p>宮前橋</p>	
<p>10,11 二階下</p> <p>1.4km 7.3km</p> <p>4:29</p> <p>212 171</p>		<p>12</p> <p>1.4km 8.7km</p> <p>4:34</p> <p>10</p>		<p>13</p> <p>1.8km 10.5km</p> <p>4:42</p> <p>山崎</p> <p>67</p> <p>歯医者</p> <p>府道67道なりだがわかりづらい</p>		<p>14</p> <p>5.0km 18.3km</p> <p>5:13</p> <p>市道</p>			
<p>15、16 高槻駅西口</p> <p>0.3km 18.6km</p> <p>5:14</p> <p>0.1km</p> <p>側道へ</p>		<p>17 柳原</p> <p>0.6km 19.2km</p> <p>5:16</p> <p>171</p>		<p>18</p> <p>4.3km 23.5km</p> <p>5:34</p> <p>市道</p>		<p>19</p> <p>0.7km 24.2km</p> <p>5:36</p> <p>市道</p> <p>西国街道</p>			
<p>20 茨木市宿川原町</p> <p>1.3km 26.4km</p> <p>5:45</p> <p>西国街道</p>		<p>21</p> <p>1.5km 27.9km</p> <p>5:51</p>		<p>22 萱野1丁目</p> <p>3.8km 31.7km</p> <p>6:06</p> <p>171</p>		<p>23</p> <p>0.9km 32.6km</p> <p>6:10</p> <p>市道</p>			
<p>24 西本町</p> <p>0.9km 38.1km</p> <p>6:32</p> <p>176</p>		<p>25 宝塚歌劇場前</p> <p>7.7km 45.8km</p> <p>7:03</p> <p>176</p> <p>16</p>		<p>26</p> <p>0.2km 46.0km</p> <p>7:04</p> <p>宝塚大劇場</p>		<p>27 阪急宝塚駅</p> <p>0.5km 46.5km</p> <p>7:06</p> <p>阪急宝塚駅</p> <p>市道</p>			
<p>28、29 宝来橋</p> <p>0.2km 46.7km</p> <p>7:06</p> <p>337</p>		<p>30 生瀬1</p> <p>2.3km 49.0km</p> <p>7:16</p> <p>176</p>		<p>31</p> <p>0.7km 49.7km</p> <p>7:18</p> <p>51</p>		<p>32 芦有ゲート前</p> <p>8.4km 58.1km</p> <p>7:52</p> <p>51</p>			
<p>33</p> <p>0.5km 58.6km</p> <p>7:54</p> <p>51</p>		<p>34 有馬口</p> <p>3.2km 61.8km</p> <p>8:07</p> <p>有馬口</p> <p>15</p>		<p>35 PC1</p> <p>6.2km 68.0km</p> <p>8:32</p> <p>ファミリーマート 神鉄谷上駅前店</p> <p>レシート取得 通過時間を記入</p> <p>OPEN/ 6:00 ~ 08:32</p> <p>15</p>		<p>36 皆森</p> <p>1.5km 69.5km</p> <p>8:38</p> <p>428</p>			
<p>37 原野南</p> <p>1.9km 71.4km</p> <p>8:45</p> <p>85</p> <p>428</p>		<p>38 坂本</p> <p>2.8km 74.2km</p> <p>8:56</p> <p>市道</p>		<p>39 木見東</p> <p>4.9km 79.1km</p> <p>9:16</p> <p>7-ELEVEN</p>					

<p>40、41 明石公園前 14.5km 93.6km 10:14</p>	<p>42~44 明石港前 0.5km 94.1km 10:16</p>	<p>(海路) 土、日、祝 岩屋港行き時刻 6:30 7:30 8:30 9:30 10:30 11:40</p>	<p>45、46 岩屋港 0.1km 94.2km 10:16</p>	<p>47 田ノ代 1.3km 95.5km 10:22</p>
<p>炬口北 30.6km 126.1km 12:24</p>	<p>48、49 下加茂 2.2km 128.3km 12:33</p>	<p>50 上内膳 2.4km 130.7km 12:42</p>	<p>51 洲本インター前 0.3km 131.0km 12:44</p>	<p>52、53 17.5km 148.5km 13:54</p>
<p>55 PC2 4.9km 153.4km 14:13</p>	<p>56 1.8km 155.2km 14:20</p>	<p>57 3.2km 158.4km 14:33</p>	<p>58 3.3km 161.7km 14:46</p>	<p>59 0.4km 162.1km 14:48</p>
<p>60 湊港入口 8.3km 170.4km 15:21</p>	<p>62 21.8km 192.2km 16:48</p>	<p>64 淡路松帆 23.5km 215.7km 18:22</p>	<p>65 岩屋フェリー前 1.4km 217.1km 18:28</p>	<p>66、67 岩屋港 0.6km 217.7km 18:30</p>
<p>(海路) 明石港行き時刻 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 16:40 17:20 18:00 18:40 19:20 20:00 20:40</p>	<p>68~70 大明石町1 0.3km 218.0km 18:32</p>	<p>71、72 鷹匠町 0.6km 218.6km 18:34</p>	<p>73 木見東 14.2km 232.8km</p>	<p>74 坂本 4.9km 237.7km</p>
<p>76 皆森 4.6km 242.3km 20:09</p>	<p>77 PC3 1.5km 243.8km 20:15</p>	<p>78 有馬口 6.2km 250.0km 20:40</p>	<p>79 3.2km 253.2km 20:52</p>	<p>80 芦有ゲート前 0.5km 253.7km 20:54</p>
<p>81 大多田橋 8.4km 262.1km 21:28</p>	<p>82 生瀬1 0.6km 262.7km 21:30</p>	<p>83、84 宝来橋 2.5km 265.2km 21:40</p>	<p>85 阪急宝塚駅 0.2km 265.4km 21:41</p>	<p>86 0.5km 265.9km 21:43</p>
<p>87 宝塚歌劇場前 0.2km 266.1km 21:44</p>	<p>89 8.6km 274.7km 22:18</p>	<p>90 稲北 4.2km 278.9km 22:35</p>	<p>91 萱野1丁目 0.4km 279.3km 22:37</p>	<p>92 柳原 12.8km 292.1km 23:28</p>

<p>93 高槻駅西口</p> <p>0.5km 292.6km 23:30</p>	<p>94</p> <p>0.3km 292.9km 23:31</p> <p>西国街道</p>	<p>95</p> <p>9.6km 302.5km 0:10</p> <p>市道</p>	<p>96 二階下</p> <p>1.4km 303.9km</p>	<p>97</p> <p>0.4km 304.3km</p>
<p>98 納所</p> <p>1.3km 305.6km 0:22</p>	<p>99 外環横大路</p> <p>2.9km 308.5km 0:34</p>	<p>100 フィニッシュ フィニッシュ (23:00以降)</p> <p>0.5km 309.0km 0.0km 309.0km</p> <p>マクドナルド 1号線横大路</p> <p>ファミリーマート 京都伏見 横大路</p> <p>レシート取得 到着時間を記入</p> <p>レシート取得 到着時間を記入</p> <p>OPEN/ 13:00 ~ 23:00 OPEN/ 23:00 ~ 0:00</p>		<ul style="list-style-type: none"> -ゴールのタイム、総走行時間を記入 -メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) -完走の署名 カード提出