

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			金沢駅				0.0	0.0	06:00スタート	
2	+	S	堀川町		左折	K200→市道	0.1	0.1		
3	ト				右方向	市道	6.6	6.7	踏切を渡る	
4	+	S	アカシア		右折	市道→K162→K227	0.3	7.0		
5	T	S	ニツ屋		左折	R159→R249	20.2	27.2		
6	I		PC1 ファミリーマート能登高浜店		右側		26.0	53.2	OPEN/ 07:35 ~ 09:42 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	53.6
6	+		PC1 ファミリーマート志賀高浜店		左側		0.4	53.6		
7	+				左折	市道	0.2	53.8		
8	+	S	今市橋詰		左折	市道	0.8	54.6		
9	+	S	川尻橋詰		右折	K38	0.5	55.1		
10	+			X	左折	市道	9.8	64.9	通行止め区間迂回で小道を進む。突き当たり右折	
11	+			X	左折	K48	0.9	65.8		
12	Y			X	左方向	K48	0.8	66.6		
13	+			X	直進	市道	0.9	67.5	巖門へ	
14	逆Y	S		X	直進	K38	1.0	68.5		
15	T	S	牛下		左折	R249	0.9	69.4		
16	+	S	増穂		左折	K49	5.6	75.0		
17	I		通過チェック ヤセの断崖		右側		13.7	88.7	有人チェック スタッフにベルベカードを提出しサインをもらう事 スタッフ不在の場合はヤセの断崖に来たと分かる写真を撮影する	
18	T	S			左折	R249	1.9	90.6	103km付近コンビニ、ドラッグストアあり 以降130km付近まで補給無し	
19	+				左折	K38	17.0	107.6	S浦上を過ぎてすぐ左折 大沢方面へ	
20	T				左折	K38	6.1	113.7		
21	I		通過チェック 間垣の里		右側		5.8	119.5	田中屋旅館前で間垣の里らしい風景を撮影する チェック後直進	
22	Y				右方向	K38	11.1	130.6		
23	+	S	住吉神社西		左折	K134	0.5	131.1		
24	T			X	左折	市道	0.4	131.5	朝市通りへ 自転車は押し歩き この区間自由にどうぞ	
25	T			X	右折	市道	0.5	132.0		
26	T			X	左折	R249	0.2	132.2		
27	+		PC2 ファミリーマート輪島河井店		左側		0.6	132.8	OPEN/ 09:56 ~ 14:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	79.2
27	I		PC2 ファミリーマート輪島塚田町店		右側		0.6	133.4		
28	+	S		X	左折	K28	28.9	162.3	狼煙方面へ	
29	I		通過チェック 道の駅狼煙		右側		16.1	178.4	有人チェック スタッフにベルベカードを提出しサインをもらう事 スタッフ不在の場合は道の駅狼煙に来たと分かる写真を撮影する チェック後直進	
30	ト				直進	K28	10.9	189.3	旧道へ	
31	T				左折	K28	1.8	191.1		
32	I		PC3 ファミリーマート珠洲野々江店		左側		6.6	197.7	OPEN/ 11:51 ~ 19:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 Y路左方向 市道へ Y路右でコンビニ数件あり	64.9
33	+	S	鶺鴒		直進	R249	5.8	203.5	左折して軍艦島観光もあり	
34	Y				右方向	市道	5.3	208.8		
35	+				右折	市道	0.6	209.4	橋を渡ってすぐ、左にあさくら呉服店有り	
36	+	S	松波		左折	K35	0.4	209.8		
37	+	S	総合運動公園前		右折	K35	1.4	211.2		
38	I		通過チェック イカの駅				7.7	218.9	イカのオブジェと自分の自転車を撮影する チェック後直進	
39	ト				右折	市道	0.7	219.6		
40	+	S	小木高瀬口		右折	K35	1.0	220.6	トンネルあり	
41	T				左折	K35	0.6	221.2		
42	+	S	縄文真脇		左折	K35	0.4	221.6		
43	+				左折すぐ右折	町道	5.9	227.5	左折後100mで右折	
44	ト				右折	K35	0.4	227.9	町中に向かう	
45	I		通過チェック ファミリーマート能都宇出津店		右側		0.6	228.5	レシートを取得する事 チェック後折り返し	
46	+	S	宇出津新町		右折	市道→R249	0.3	228.8	237kmに日帰り風呂なごみがあります	

47	+	S	鶴川駅前		左折	K34	9.5	238.3		
48	T				右折す ぐ左折	K34	5.3	243.6	右折後100mで左折	
49	I		通過チェック JAおおぞら甲支店		右側	K34	4.9	248.5	JAおおぞら甲支所と分かる物と自分の自転車を撮影する事 チェック後直進	
50	+			X	左折	K34→市道	6.4	254.9	左折後100m先直し海まで出る	
51	T			X	左折	K34	0.8	255.7	迷ったら海沿いを行け	
52	T			X	左折	R249	6.6	262.3	迷ったら海沿いを行け	
53	+		金毘羅		左折	R249	6.1	268.4	穴水市街へ コンビニ数件あり	
54	+			X	左折	k256	12.4	280.8		
55	+			X	左折	k256	2.4	283.2		
56	Y			X	左方向	K257	3.2	286.4		
57	I		PC4 ファミリーマート七尾能登島店		左側		10.6	297.0	OPEN/ 14:57 ~ 5/9 01:52 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	99.3
58	+	S	和倉温泉東		左折	K248	9.0	306.0		
59	+	S	和倉温泉駅前		左折	K1	0.8	306.8		
60	Y	S	津向町		左方向	市道	3.3	310.1		
61	T				右折	市道	2.4	312.5		
62	T	S	矢田新町		左折	R160	0.1	312.6	この先のコンビニで補給しておくこと 30kmほどコンビニ無し	
63	ト	S	大田		右折	R160	2.6	315.2	海沿いには帝国ホテル多数あり	
64	+			X	左折	K373	26.5	341.7	ディリーヤマザキ過ぎてすぐ	
65	+	S	間島(北)		左折	市道→K302	1.6	343.3	1kmほどで道の駅氷見あり	
66	+	S	南大町		左折	市道	2.4	345.7		
67	ト			X	右折	市道	2.8	348.5	高架橋	
68	+	S	上泉東		左折	市道→k373→市道	1.6	350.1		
69	+	S	東海老坂		左折	R160	3.5	353.6		
70	+	S	PC5 セブンイレブン高岡東海老坂店		左側		1.7	355.3	OPEN/ 16:47 ~ 5/9 05:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 右折	58.3
71	+	S	西中野		右折	R8	15.7	371.0	道の駅メルヘンおやべ有り	
72	+	S	メルヘンおやべ		左折	K32→R471	0.4	371.4		
73	+	S	泉町		右折	市道	1.9	373.3		
74	T	S	野端		左折	K42→K274	1.2	374.5		
75	+	S	末友		右折	R359	4.9	379.4	最後の上り 内山峠へ	
76	+	S	宮野町		右折	R359	10.8	390.2		
77	ト	S	不動寺西		直進	R304	1.7	391.9	右にローソンあり	
78	T		森本		左折	R359	2.3	394.2		
79	+	S	鳴和		右折	K159	3.6	397.8		
80	ト	S	FINISH ファミリーマート金沢本町二丁目店		左側	市道	2.5	400.3	OPEN/ 18:08 ~ 5/9 09:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 右折	45.0
81			受付会場 療術師会館ビル 3F				0.5	400.8	OPEN/ 0:00頃 CLOSE/ 5/9 8:30頃 以降はガストで受付 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	