

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		start 茨木市中央公園		市道(川端通り)		0.0	公園の時計と自転車を一緒に撮影してスタート 南方向へ進む	
2	+	高橋	左折	K139	0.2	0.2		
3	YY	永代町南	左折→左折	K15	0.5	0.7	正面ロータリー	
4	+		右折	K139	0.1	0.8	左手に阪急本通商店街	
5	十Y	唐崎	左方向	K139	3.2	4.0	直進後のY字を道なり左へ進む	
6	⊥	鷺打橋西	左折	K139	1.0	5.0		
7	+	鷺打橋東詰	右折	市道	0.3	5.3		
8	+	枚方大橋北	右折	R170	1.3	6.6	枚方大橋渡る	
9	+		左折	K13	0.8	7.4	枚方大橋渡ってすぐ	
10	+	桜町	右折	市道	0.3	7.7	この先住宅地、枚方公園駅に向かって進む	
11	Y		左折	市道	0.2	7.9	この先道なりに進み枚方公園駅隣の踏切を渡る	
12	+	枚方公園前	右折	市道	0.2	8.1		
13	⊥	香里ヶ丘4丁目	左折	市道(けやき通り)	2.6	10.7		
14	+	藤田川	右折	市道	0.7	11.4		
15	⊥		左折	市道	0.6	12.0	右手前 久保鍼灸整骨院	
16	+	私市	右折	R168	3.4	15.4		
17	+	北田原大橋	左折	R163	5.3	20.7	標識 ←R163 伊賀 木津川市、この先道なりにR163進む	
18	+	川ノ尻	直進	市道	10.3	31.0	標識 ↑ 木津川市街、R163離れる	
19	+	木津	左折	R24	1.8	32.8	標識 ←R24 R163 京都 伊賀	
20	⊥	上狛4丁目	右折	R163	1.1	33.9	標識 →R163 伊賀、再び道なりにR163進む	
21	⊥	笠置大橋	右折	K33	12.2	46.1	標識 →K33 柳生	
22		PC1 笠置山自然公園マップ	左側	K4	0.3	46.4	(OPEN/ 08:23 ~ 10:21) 看板と自転車を一緒に撮影して通過時間を記録 チェック後 直進	46.4
23	逆Y		合流	R369	4.5	50.9		
24	⊥		右折	K80	7.7	58.6	標識 ←K80 名張	
25	⊥		左折	R369	0.3	58.9	標識 ←R369 針 名阪国道	
26	⊥	袖ノ川	直進	R369	3.9	62.8	右側道に入ってからトンネル迂回してもよい。 ここ以降のトンネルもあれば側道を通行してよい。	
27	+	玉立橋東詰	右折	市道	13.1	75.9	標識 → 桜井 大宇陀	
28	+	篠楽	右折	K198→市道	3.6	79.5	標識 →R370 大宇陀	
29	Y	野依	右折	市道	3.1	82.6		
30	⊥	内原	左折	R166	0.1	82.7	標識 ←R166 東吉野 R370	
31		PC2 道の駅 宇陀路大宇陀	右側	市道	2.7	85.4	(OPEN/ 09:30 ~ 12:40) 建物もしくは看板と自転車を一緒に撮影して通過時間を記録 チェック後 直進	39.0
32	⊥	窪垣内	左折	K16	10.9	96.3	標識 ←K16 熊野 東吉野	
33	⊥	国栖	右折	K262	1.1	97.4	標識 49km 大台ヶ原→	
34	⊥		左折	R169	5.9	103.3	標識 ←R169 新宮 熊野 大台ヶ原	
35	⊥		右折	K40	23.2	126.5	標識 →K40 大台ヶ原	
36	⊥		右折	市道	9.3	135.8	右手前 看板「小諸温泉これより12キロ」曲がった先にPC	
37		PC3 看板「小処温泉、バンビ」	右側	市道→K226	0.0	135.8	(OPEN/ 11:00 ~ 16:04) 看板と自転車を一緒に撮影して通過時間を記録 チェック後 看板に従い小諸温泉方面へ進む。	50.4
38	⊥		右折	K226	14.4	150.2	正面 看板「過積載厳禁」	
39	⊥		左折	市道	2.6	152.8	清流橋の手前を左へ進む。R169に出ると行き過ぎ	
40	+		左折	林道サンギリ線	0.1	152.9	左手 有限会社 福嶋モーターズ	
41	⊥		左折	R425	18.8	171.7	十津川へ行かない、ここから尾鷲市内までR425進む	
42	⊥		右折	R425	21.5	193.2		
43	⊥		右折	R425	1.4	194.6	標識 4km 尾鷲→	
44	⊥		左折	R425	0.1	194.7		
45	+		左折	R425	3.6	198.3	右手前 つりエサ市場	
46	+	坂場	右折	R42	0.3	198.6	標識 →R42 新宮 熊野	
47		goal ファミリーマートおわせ矢浜店	右側	R42	1.9	200.5	(OPEN/ 12:53 ~ 20:30) レシート取得して自分で到着タイムと総所要時間を記録。 案内に従いブルーカードを提出して下さい。	64.7

写真参考

start  
茨木市中央公園



PC1  
笠置山自然公園マップ



PC2  
道の駅 宇陀路大宇陀



PC3  
看板「小処温泉、パンビ」

