

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		start 茨木市中央公園		市道(川端通り)		0.0	南方向へ進む	
2	+	高橋	左折	K139	0.2	0.2		
3	YY	永代町南	左折	K15	0.5	0.7	正面ロータリー	
4	+		右折	K139	0.1	0.8	左手 阪急本通商店街	
5	五又	唐崎	左折	K139	3.2	4.0	標識 斜め↑K139 R170 枚方	
6	⊥	鷺打橋西	左折	K139	1.0	5.0		
7	+	鷺打橋東詰	右折	市道	0.3	5.3		
8	+	枚方大橋北	右折	R170	1.3	6.6	枚方大橋渡る	
9	+		左折	K13	0.8	7.4	枚方大橋渡ってすぐ	
10	ト	かささぎ橋	右折	K144	1.8	9.2	標識 →K144 出屋敷	
11	+		右折	市道	2.4	11.6	左奥 KAIDA Mall	
12	⊥		道なり左折	市道	0.8	12.4	高架は軽車両通行禁止、側道へ入る	
13	⊥		右折	北河内サイクルライン	0.4	12.8	突当りを右折後、川沿いへ上がる	
14	⊥ ⊥		左折→右折	市道	0.6	13.4	川沿い上がって最初の橋	
15	⊥		道なり左折	市道	2.0	15.4	また軽車両通行禁止、側道へ	
16	⊥		左折	市道	0.5	15.9	高架の手前を左折した後高架を潜る	
17	⊥ ⊥		左折	市道→K17	0.2	16.1	高架後突当り左折して次の突当り右折	
18	+	杉1丁目	左折	R307	0.5	16.6	標識 ←R307 京田辺	
19	⊥		左折	市道	9.4	26.0	標識 ← 南京都病院	
20	⊥		左折	R307	1.2	27.2		
21	ト	郷之口下町	右折	R307	3.8	31.0	標識 →R307 甲賀 信楽	
22		PC1 セブン-イレブン 信楽町中野店	左側	R307	19.6	50.6	(OPEN/ 07/03 19:30 ~ 07/03 21:33) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	50.6
23	+	立石橋	右折	R422	1.6	52.2	標識 →R422 伊賀	
24	⊥	阿山中学校前	右折	K49	13.6	65.8	標識 →K49 上野	
25	ト	(川東 の次)	右折	K2	5.2	71.0	道なりに右折して橋を渡る	
26	⊥		左折	K2	3.4	74.4	標識 ←K2 国道163号2km	
27	+	平田	左折	R163	1.8	76.2	標識 ←R163 津 美里	
28	ト		右折	K28	23.4	99.6	標識 榊原温泉→4km	
29	Y		左折	K659	0.1	99.7	標識 ←K659 久居	
30	⊥		右折	K24	8.6	108.3	正面 売土地	
31	⊥	須賀瀬大橋北詰	左折	K697	1.5	109.8	標識 ← 松阪	
32	⊥ ⊥		右折→左方向	市道	4.3	114.1	中勢バイパス高架潜ってすぐ、バイパス上らず側道進む	
33	ト ⊥		右折→左折	市道	1.7	115.8	トンネル上部に看板「中道函渠」トンネル通過後左折	
34	ト		右折	市道	0.2	116.0	左折後最初の丁字路	
35	⊥		左折	K580	0.6	116.6		
36	⊥ ⊥	小津西	右折→左折	市道	0.4	117.0	右手前 百五銀行、その後 右奥 マルキン製作所	
37	⊥		左折	市道	0.3	117.3	橋を渡った後、灯籠を回るように左折して川沿いへ	
38	+	松崎浦町	右折	R166→K37	0.7	118.0	右手前 大きい看板「野島飼料」	
39	+	宮町	右折	市道	22.6	140.6		
40	+		左折	K22	0.3	140.9	看板 ←800m伊勢神宮(外宮)	
41	⊥ ⊥	外宮北	右折→左折	K32	0.8	141.7	標識 →K32 志摩	
42	+	岡本一丁目	左折	市道	0.5	142.2	手前の丁字路を左折→直進でもよい	
43	+		右折	市道	0.0	142.2	岡本一丁目左折後次の信号、右奥 高見内科	
44	⊥ ⊥		左折→右折	市道	1.6	143.8	右奥 伊勢古市郵便局、左折後最初のト字路を右折	
45	⊥		右折	K37	0.8	144.6	正面 藤井整形外科クリニック	
46	⊥	楠部西	左折	K37	0.1	144.7	標識 ←K37 朝熊	
47	+		右折	R42	8.9	153.6	標識 →R42 賢島 磯部	
48	+	安楽島大橋北	右折	R167	4.6	158.2	標識 →R167 賢島 磯部	
49	⊥	松尾北	左折	K47→K750	4.3	162.5	標識 ←K47 相差	
50	ト		右折	市道	10.4	172.9	標識 → 相差町内 相差漁港	
51	⊥		左方向	市道	0.6	173.5	堤防へ上がる道を上りUターン後、塀の切れ目から細い道へ進む	
52		FC1 看板「相差 海女の国」	右側	市道	0.8	174.3	「鯨崎200m」記載の看板と自転車と一緒に撮影 撮影後 折り返して来た道に戻る	
53	⊥		左折	市道	0.0	174.3	来た道戻って堤防を降りたあと南へ進む	
54	⊥ ⊥		右折→左折	市道	0.1	174.4	右手前 信用部、右折後左奥 看板「←金子商店」	
55	⊥		左折	市道	0.6	175.0	正面 大衆酒場 仁海	
56	⊥ ⊥		左折→右折	市道	0.7	175.7	左手前 看板「←あづま、堤防沿いの道へ	
57	ト		右折	K47	0.3	176.0	正面奥 看板「あいさつでつくろう郷土のふれあいを」	
58	⊥		左折	K47	0.1	176.1	右折後すぐ	
59	⊥		右折	K750	3.0	179.1		
60	⊥ ⊥		左折→左折	K47→K16	2.5	181.6	高架潜った後左折、道なりに回って突当り左折	
61	+	的野湾大橋北	左折	K128	2.3	183.9	標識 ←K128 鶴方 志摩スペイン村	
62	⊥ ⊥		左折→左折	R167→R260	5.1	189.0	標識 ←R260 安乗 国府 渡鹿野、側道降りて突当り左折	
63		FC2 船越前浜公園	左側	R260	9.1	198.1	石碑、看板等 前浜公園に来たと分かるものと自転車を一緒に撮影 撮影後 折り返して来た道に戻る	
64	⊥	山寺	左折	市道	0.7	198.8		
65	⊥		右折	K602	0.7	199.5	標識 →K602 大王崎 波切	

66	+		左折	市道	0.3	199.8	標識 ←立神4km		
67	+		左折	市道	6.3	206.1	右手前 セレモホール		
68	+	Y	左折	市道	0.1	206.2	突当り右折後すぐのY字路を左折		
69	+		左折	市道	0.2	206.4	小川(溝)渡ってすぐ		
70	+		左折	市道	0.4	206.8			
71	+		右折	市道	0.1	206.9	踏切超えてすぐ		
72	+	+	左折→右折	市道→R167	0.4	207.3			
73	+		賢島口	左折	K17	1.1	208.4	標識 ←K17 浜島、浜島方面へ進む	
74		PC2 ファミリーマート 志摩うがた店	右側	K17	0.1	208.5	(OPEN/ 07/04 00:10 ~ 07/04 07:56) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	157.9	
75	+		松山路大橋西	右折	K112	7.0	215.5	標識 →K112 磯部 南伊勢	
76	+		松山路	左折	K152	1.9	217.4	標識 ←K152 南伊勢	
77	+			右折	R260	2.0	219.4	標識 →R260 大紀 伊勢	
78	+		神津佐	左折	R260	1.3	220.7	標識 ←R260 大紀	
79	+		船越	右折	K169	3.7	224.4	標識 →K169サニロード 伊勢 玉城	
80	+		円座町	左折	K22	13.0	237.4	標識 ←K22 南伊勢	
81	+		川口	右折	K65	2.4	239.8	標識 →K65 玉城 R42	
82	+			左折	市道	0.4	240.2	内城田大橋の手前、橋渡らない	
83	+			左折	K38	4.6	244.8	左手前 標識 →76km尾鷲 →24km大紀	
84	+			左折	K38	2.1	246.9	標識 ←K38 大紀	
85	+			右折	市道	3.4	250.3	標識 2kmR42号→	
86	+			左折	K709	0.8	251.1	道なりに上る	
87	+		新田	右折	R42	1.4	252.5	標識 →R42 松阪	
88	+		丹生	左折	R368	1.9	254.4	標識 ←R368 飯南	
89	+		朝柄	左折	R368	4.6	259.0	標識 ←R368 名張 飯南	
90	+		粥見井尻	左折	R166→R422	6.9	265.9	標識 ←R166 桜井 飯高	
91	+			左折	R422	19.8	285.7	標識 ← 宮川	
92	+			右折	K569	0.2	285.9		
93	+			左折	K569	1.2	287.1	標識 →K569 津 松阪	
94	+			左折	R166	1.3	288.4	標識 ↑R166 桜井 東吉野	
95	+			右折	市道	12.7	301.1	標識 大阪105km 桜井40km の先、 十分にくければ高見トンネルの手前を左折でも可	
96	+			右折	市道	4.2	305.3	看板「高見山→」	
97		FC3 高見峠		市道	3.4	308.7	石碑、看板等 高見峠に来たと分かるものと自転車と一緒に撮影 撮影後 直進		
98	+			左折	R166	4.4	313.1		
99	+			左折	K219	11.6	324.7	標識 ←K219 桜井 R370	
100	+		万六	右折	R166	6.5	331.2		
101	+		内原	左折	R166	3.1	334.3	標識 ←R166 桜井	
102	+		外山	左折	R166	7.1	341.4	標識 ←R166 大和高田 檀原	
103	+		檀原郵便局前	直進	市道	6.9	348.3		
104	+			右折	市道	0.1	348.4	橋を渡った先、看板「正蓮寺大日堂→0.8km」	
105	+			左折	市道	0.3	348.7	右折後最初の橋がある交差点	
106	+			右折	市道	2.9	351.6	右手前 奈良スクラブセンター、右折後橋渡る	
107	+			左折	市道	0.0	351.6	橋渡った先	
108	+			右折	市道→R166	0.1	351.7	左折後最初の右折、JR高架潜ってすぐ	
109		PC3 ファミリーマート 葛城八川店	左側	R166	3.7	355.4	(OPEN/ 07/04 04:44 ~ 07/04 17:40) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	146.9	
110	+		長尾	右折	R168	0.2	355.6	標識 →R168 西名阪 香芝	
111	+		長尾西	右折	R168	0.3	355.9	標識 →R168 西名阪 香芝	
112	+		良福寺東	左折	R168	1.6	357.5		
113	+			右折	市道	0.3	357.8	右手前 パーラータイム	
114	+		栄橋	右折→左折	R165→K203	1.6	359.4	右折後橋渡ってすぐ左折	
115	+		新橋東詰	左折	K203	1.4	360.8		
116	+		上中北	右折	R168	1.4	362.2		
117	+			左折	市道	4.3	366.5	左手前 三室歯科医院	
118	+			左折	K236	0.2	366.7		
119	+		勢野	右折	K194→R168	0.5	367.2	標識 →K194 R168 平群	
120	+		小瀬町南	左折	R168	6.4	373.6	標識 ←R168 枚方 生駒市街 第二阪奈	
121	+		南田原町	直進	R168	6.2	379.8	標識 ↑南田原 右折が新道	
122	+			左折	R168	1.4	381.2		
123	+		私市	左折	市道	6.1	387.3		
124	+			右折	市道	3.4	390.7		
125	+		香里橋	左折	市道	0.8	391.5		
126	+		五本松	右折	市道	0.7	392.2		
127	+			左折	市道	2.1	394.3	左手前 吉田医院	
128	+			左折	市道	0.4	394.7	左手前 誓願寺	
129	+		桜町	左折	K13	0.1	394.8	枚方大橋を右折するため信号渡って歩道に入る	
130	+			右折	R170	0.3	395.1	枚方大橋渡る	
131	+		枚方大橋北	左折	市道	0.8	395.9		

132	+	鷺打橋東詰	左折	K139	1.3	397.2	この先往路を戻ってもよい	
133	Y		左折	市道	2.5	399.7	左手前 なかじま内科、細い道へ	
134	ト		左折	市道	0.0	399.7	突当り左折してすぐ右折	
135	+	市消防署本部前	右折	市道(川端通り)	2.4	402.1		
136	+	中央公園北	左折	市道	0.5	402.6		
137		ゴール 茨木市市民総合センター 201号室 (クリエイティブセンター)	左側	市道	0.0	402.6	(OPEN/ 07/04 14:00 ~ 07/04 21:00) 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカードを提出して下さい。	47.2

写真参考

FC1

看板「相差 海女の国」



FC2

船越前浜公園



FC3

高見峠

