

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			ドーム前千代崎駅			府道173	0.0	0.0	-	5:00スタート 南方向	
2	+	S	大正橋		左折	千日前通	0.3	0.3	-1.7		
3	+	S	日吉橋		右折	市道	0.3	0.6	8.7		
4	+	S	浜津橋		右折	府道29 (新なにわ筋)	1.6	2.2	5.2		
5	Y	S	津守1		左側道	府道29(側道)	0.9	3.2	2.5	南海電車の跨線橋区間自転車通行禁止	
6	Y				左合流	府道29 (新なにわ筋)	0.4	3.6	0.5		
7					左側道	府道29(側道)	5.0	8.6	2.9	大和川渡って側道おりの	
8	+	S	松屋町		直進	府道29(側道)	0.2	8.8	3.0		
9	+	S	浅香山通		左折	市道	0.6	9.4	3.5		
10	+	S	海山町		直進	府道187	0.6	10.0	1.3	R26交点	
11	+	S	今池町3丁		右折	けやき通り	1.6	11.6	13.6		
12	+	S	向陵西町		左折	府道2	2.0	13.6	23.2		
13	+	S	向陵		右折	市道	0.4	14.0	24.9		
14	+	S	赤畑町1丁		左折	R310	0.4	14.3	25.0	この先西高野街道進んでもよい。 選択ルート 西高野街道(中百舌鳥~河内長野)	
15	+	S	本町(七つ辻)		右直進	R371	14.9	29.2	106.4		
16	T	S	石仏北		左折	R371	3.2	32.4	139.4		
17	+	S	石仏南		右折	R371(旧道)	0.5	32.9	165.4	バイパスに入らない	
18	+	S	慶賀野橋東詰		右折	R371	8.3	41.2	184.0		
19	+	S	PC1ファミリーマート橋本清水店		右側	R370(県13)	6.3	47.5	79.2	OPEN/ 6:25 ~ 8:24 レシート取得して打刻された通過時間を自分で記入。 チェック後 清水Sを右折	47.5
20	T	S	学文路		左折	R370(県13)	2.6	50.1	74.9		
21	五差路S		九度山		左折	R370	1.7	51.8	82.4		
22	+	S	矢立		右折	R370(R480)	13.1	64.9	490.8		
23	+	S	花坂西		左折	R370	1.6	66.5	400.1		
24	+				左折	県道115	6.5	72.9	321.4		
25	+				右折	R480	7.1	80.0	360.7		
26			PC2 道の駅あらぎの里		右側	R480	15.9	95.9	253.1	OPEN/ 7:49 ~ 11:24 レシート取得して打刻された通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	48.4
27	+				右折	県道19	0.7	96.6	247.3		
28	T				右折	県道19	1.1	97.7	356.9	県道180分岐	
29	T				左合流	R370(旧道)	14.5	112.1	101.9		
30	T				右折	R370	8.8	121.0	48.4	現道合流	
31	+	S	阪井		右折	県道160	1.3	122.2	44.9		
32	+	S	高橋東		直進	県道161	1.7	123.9	34.8		
33	+	S	亀川郵便局北		右折	県道136(県161)	2.5	126.4	12.8	県道136と合流	
34	+		(点滅信号)		左折	県道161	0.2	126.7	11.4	県道136と別れる	
35	T	S	和歌山市内原		右折	県道135	3.2	129.8	-0.7	県道135が2つある。右下に一車線の狭い道へ進むこと	
36	T				右折	県道135→市道	1.6	131.4	3.2		
37	+		(紀三井寺)		左折	市道→県154	0.3	131.7	4.4		
38	X	S	紀三井寺		直進	R42	0.3	132.0	3.2		
39	+	S	宇治		左側道	県道15(側道)	6.8	138.7	5.7		
40	+	S	(北島橋)		合流	県道15	0.4	139.1	3.1	本線合流して紀ノ川渡る	
41	Y				左折	県道15	3.4	142.5	5.5	直進して合流してもいいが、たぶん無理なので信号渡ること	
42	+	S	梅原		右折	県道752(旧R26)	0.0	142.5	5.2	この辺の旧R26は2017年に第二阪和国道が開通して旧道落ち	
43			(孝子峠)		直進	府道752(旧R26)	2.6	145.2	120.0	大阪府へ	
44			PC3 セブンイレブンみさき公園前		左側	府道752(旧R26)	6.3	151.4	16.2	OPEN/ 9:26 ~ 15:04 レシート取得して打刻された通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	55.5
45	+	S	淡輪ランプ		左折	府道752(旧R26)	1.2	152.6	25.1		
46	+	S	下出北		直進	府道204(府256)	8.1	160.7	10.0	府道752(旧R26)と別れる。 この先、府道29大阪臨海線を走ってもよい。 交通量多く流れ速いので自己責任でどうぞ。	
47	+	S	大浜北町		直進	R26	32.6	193.3	4.5		
48	+	S	北公園前		左折	市道	0.8	194.1	5.1		
49	+	S	三宝公園前		直進	府道29	0.5	194.6	2.0		
50	Y				左側道	府道29(側道)	0.7	195.3	2.6	大和川渡る(左歩道アリ)	
51			(阪塚大橋)		直進	府道29 (新なにわ筋)	0.5	195.8	2.0		
52	Y	S			左側道	府道29(側道)	5.0	200.8	0.5	南海電車の跨線橋区間自転車通行禁止	
53	+	S	津守1		直進	府道29 (新なにわ筋)	0.4	201.2	2.4		
54	+	S	浜津橋		左折	市道	0.9	202.1	5.4		
55	+	S	日吉橋		左折	千日前通	1.6	203.7	8.6		
56	+	S	大正橋		右折	府道173	0.3	204.0	-0.7		
57			ドーム前千代崎駅		左側		0.3	204.3	1.3	OPEN/ 10:53 ~ 18:30 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。	52.9