

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	-	06:00スタート 南方向	
2	T	S			左折	県道286	0.1	0.1	90.4		
3	+				左折	R283	8.0	8.1	109.4		
4	逆Y	S			合流	R107(R283) →R283	16.6	24.7	250.4	R107合流。4km先で再分岐	
5	+	S	(ローソン 遠野綾織町店)		右折	市道→県道238	11.7	36.4	248.6	→ 遠野市街	
6	+	S			左折	県道238	4.0	40.4	263.2		
7	+	S			左折	市道	0.8	41.3	268.6	遠野駅への交差点を通過後の信号	
8	ト	S			右折	市道	0.6	41.9	272.3		
9			PC1 ファミリーマート遠野中央		右側	市道	0.1	42.0	272.3	OPEN/ 07:14 ~ 09:06 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	42.0
10	+	S			右折	市道	1.7	43.6	287.2		
11	+	S	(JA-SS)		右折	R340	2.3	45.9	312.7		
12	+	S			左折	R283(旧道)	2.4	48.3	345.4		
13	+	S			右折	市道	1.3	49.6	370.1		
14	+				× 左折	市道	1.7	51.3	377.8	川わたってすぐに左折。国道に出ないこと!	
15	+				左折	R340	1.3	52.6	419.9	直進すると赤羽根峠 赤羽根トンネル通るのが嫌な人はどうぞ	
16			赤羽根峠(トンネル)		直進	R340	0.4	52.9	455.7	標高421m	
17	+	S			右折	R340	7.5	60.4	165.9	→ 大船渡 陸前高田	
18	T	S			左折	R107(R340)	7.8	68.2	107.2	← 大船渡 陸前高田	
19			PC2 ローソン 住田町世田米		左側	R107(R340)	3.2	71.4	86.8	OPEN/ 08:05 ~ 10:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	29.5
20	+	S			直進	R107	0.9	72.3	76.1	↑ 大船渡	
21	+	S	権現堂 (ファミリーマート大船渡権現堂店)		直進	県道230	16.2	88.5	12.3		
22	T				左折	R45	7.2	95.7	34.1		
23	+	S	大船渡 碓石海岸IC		左折	県道38	0.7	96.4	54.1		
24	+	S			左折	県道275	2.7	99.1	8.4		
25	逆Y				左直進	県道275	2.0	101.1	7.4	← 碓石海岸 防潮堤の水門が見えるポイント	
26	+				左折	市道	0.8	101.9	13.5	← 山根 ← ホテル碓石 直進してもいいし一周してもどちらを通ってもよい	
27			PC3 碓石海岸レストハウス		左側	市道	1.9	103.8	44	OPEN/ 09:04 ~ 12:56 (10時開店のため営業時間前通過の場合はレストハウスの写真撮影し、自己申告で通過時間を記入すること) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返す(直進して一周してきてよい)	32.3
28	T				右折	県道275	1.9	105.7	13.5		
29	Y				左直進	市道	0.8	106.5	7.2	左手の防潮堤沿いに	
30	T				左折	県道38	1.4	107.9	58.8		
31	+				直進	市道	0.1	108.0	62.5	陸前高田市に入った直後のポイント 地図ではわかりづらいが、道なりに走ると勝手に県道38を逸れる	
32	ト				右折	市道	5.5	113.5	2.7		
33	+	S	(ファミリーマート 高田米崎沼田)		左折	R45	0.3	113.7	3.4		
34	+	S	通過チェック 道の駅 高田松原		左側	R340	2.1	115.8	3.5	レシート取得すること。 チェック後 信号右折(北行)	12.1
35	+				右折	R340	0.6	116.4	3.7		
36	+	S	(セブンイレブン 陸前高田馬場前)		左折	県道141	0.7	117.1	6		
37	+	S			左折	R107(R340)	16.8	133.8	76.1		
38			(ローソン 住田町世田米店)		直進	R107(R340)	0.9	134.7	88.1	往路PC 復路は寄る必要なし	
39	ト	S			右折	R340	3.2	137.9	107.2	→ 遠野	
40	+	S			左折	R340	7.8	145.8	165.9	← 遠野	
41	+				直進	R340	3.1	148.8	264.1	復路はここ左で赤羽根峠に入れる	
42			赤羽根峠(トンネル)		直進	R340	2.5	151.3	454.2	標高408m トンネル内部でまだ登る	
43	+				右折	市道	2.2	153.6	419.9	旧道分岐	
44	T				右折	市道	1.3	154.8	377.8		
45	+	S			左折	R283(旧道)	1.7	156.5	370.1		
46	+	S			右折	R340	1.3	157.8	345.4		
47	+	S	(JA-SS)		左折	市道	2.4	160.2	312.8		
48	+	S			左折	市道	2.3	162.5	287.2		

49		PC4 ファミリーマート遠野中央		左側	市道	1.7	164.1	272.4	OPEN/ 10:49 ~ 16:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	48.3
50	T	S		左折	市道	0.1	164.3	272.3		
51	+	S		右折	県道238	0.6	164.9	268.6	→ 花巻	
52	T	S		右折	県道238→市道	0.8	165.7	263.2		
53	+	S	(ローソン 遠野綾織町店)	左折	R283	4.0	169.7	248.6		
54	+	S		直進	R107(R283)	7.9	177.6	227.9	R107合流	
55	ト	S		右折	R283	3.8	181.4	250.4	R107と別れる	
56	+		(右折レーン)	×	右折	県道286	16.6	198.1	109.4	→ 土沢 直進すると花巻駅方面に行ってしまうので要注意
57	+			右折	市道	8.0	206.0	90.4		
58	+			右折	市道	0.1	206.1	87		
59			フィニッシュ 新花巻駅(新幹線駅 西口)		正面	0.1	206.2	89.4	OPEN/ 11:53 ~ 19:30 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカード提出してください。	42.0