

|    | 形状 | 信号 | ポイント                   | 標識 | 現在地からの進行先 |                   | 現在地までの |       | 標高    | 備考  | PC間  |
|----|----|----|------------------------|----|-----------|-------------------|--------|-------|-------|---|------|
|    |    |    |                        |    | 方角        | 道路                | 区間     | 合計    |       |   |      |
| 1  |    |    | 上越妙高駅 東口               |    |           | 県道254             | 0.0    | 0.0   | -     | 05:00スタート ロータリーを出て西へ  |      |
| 2  | +  | S  | 上越妙高駅前                 |    | 右折        | 県道579             | 0.1    | 0.1   | 16    |   |      |
| 3  | +  | S  | 寺町                     |    | 直進        | R292              | 2.8    | 2.9   | 26.3  |   |      |
| 4  | +  | S  | 姫川原<br>(セブンイレブン 妙高姫川原) |    | 左折        | R292              | 6.1    | 9.0   | 100.6 |   |      |
| 5  | ト  | S  | (右折レーン)                |    | 右折        | 市道(飯山街道)          | 22.2   | 31.2  | 333.4 | トンネルに入る直前   |      |
| 6  | +  |    |                        |    | 直進        | 雁木通り              | 1.3    | 32.5  | 321.4 |   |      |
| 7  | +  | S  | 坂上                     |    | 直進        | 県道97              | 0.3    | 32.8  | 320.7 |   |      |
| 8  | ト  |    |                        |    | 直進        | 市道                | 0.3    | 33.1  | 317.9 | 県道97逸れる   |      |
| 9  | +  | S  |                        |    | 右折        | 市道                | 1.0    | 34.1  | 316.6 |   |      |
| 10 | T  | S  | 北畑南                    |    | 右折        | R117/R292         | 0.6    | 34.7  | 321.4 | → 長野/中野/R117  |      |
| 11 | T  | S  | 伍位野                    |    | 左折        | R292              | 1.9    | 36.6  | 327.3 |   |      |
| 12 |    |    | 通過チェック<br>セブンイレブン中野市七瀬 |    | 左側        | R292              | 7.5    | 44.1  | 351.9 | レシート取得後、直進  | 44.1 |
| 13 | T  | S  | 七瀬                     |    | 右折        | R403              | 0.3    | 44.4  | 352.3 | → 須坂/小布施  |      |
| 14 | ト  | S  | 八幡町東                   |    | 直進        | 市道                | 13.6   | 58.0  | 371.8 | ↑ 千曲/長野/上信越自動車道   |      |
| 15 | T  |    |                        |    | 左折        | R403              | 3.9    | 61.9  | 336.8 |   |      |
| 16 | Y  | S  | 関崎橋東詰                  |    | 右折        | 県道380             | 5.6    | 67.5  | 351.3 | → 川中島/R18   |      |
| 17 | T  | S  | 前淵                     |    | 右折        | 県道380             | 1.1    | 68.6  | 345   |   |      |
| 18 | +  | S  | 大塚                     |    | 直進        | R117              | 1.7    | 70.3  | 351.8 | ↑ 川中島駅  |      |
| 19 | +  | S  | 下水鉋                    |    | 直進        | R380              | 1.5    | 71.8  | 352.7 | ↑ 川中島駅  |      |
| 20 | T  |    |                        |    | 左折        | 旧北国街道<br>(県道380)  | 1.5    | 73.3  | 357.6 | ← 川中島駅/篠ノ井  |      |
| 21 | ト  | S  | 川中島駅入口                 |    | 右折        | 県道380             | 0.2    | 73.5  | 359.4 |   |      |
| 22 | ト  | S  | PC1 セブンイレブン長野川中島駅前     |    | 左側        | 県道381             | 0.9    | 74.4  | 363.9 | OPEN/ 07:11~9:56<br>レシート取得して通過時間を自分で記入。<br>チェック後 信号右折(北行)             | 30.3 |
| 23 | +  | S  | 四ッ屋                    |    | 左折        | 市道                | 0.9    | 75.3  | 364.4 | ← 篠ノ井   |      |
| 24 | T  | S  | 貝佐                     |    | 右折        | 市道                | 2.1    | 77.4  | 360.7 | → 篠ノ井   |      |
| 25 | +  | S  | 今井新引                   |    | 左折        | 市道                | 0.1    | 77.5  | 359.1 | ← 茶臼山動物園/恐竜園/植物園  |      |
| 26 | +  | S  | 築地                     |    | 直進        | 県道383             | 1.2    | 78.7  | 359.6 |   |      |
| 27 | +  | S  | 一ノ坪                    |    | 直進        | 県道86              | 0.4    | 79.1  | 358.4 |   |      |
| 28 | +  | S  | 下六反                    |    | 右折        | 県道86              | 0.4    | 79.5  | 356.3 |   |      |
| 29 | +  | S  | 布施五明                   |    | 左折        | 市道                | 0.4    | 79.9  | 356.5 |   |      |
| 30 | T  |    |                        |    | 右折        | 県道70              | 0.9    | 80.8  | 353.7 |   |      |
| 31 | +  | S  | 塩崎・四野宮                 |    | 左折        | 市道                | 2.3    | 83.1  | 357   | ← 千曲  |      |
| 32 | 逆Y |    |                        |    | 直進        | 県道395             | 0.4    | 83.5  | 360.4 |   |      |
| 33 | +  | S  | 稲荷山駅入口                 |    | 直進        | 県道77              | 0.2    | 83.7  | 358.1 | ↑ 植田/千曲   |      |
| 34 | +  | S  | 稲荷山温泉入口                |    | 直進        | 市道                | 2.1    | 85.8  | 361.5 |   |      |
| 35 | T  |    |                        |    | 右折        | 市道                | 0.2    | 86.0  | 361.8 |   |      |
| 36 | +  |    |                        |    | 左折        | 県道77              | 0.1    | 86.1  | 363.3 |   |      |
| 37 | +  |    |                        |    | 直進        | 市道                | 2.4    | 88.5  | 366.8 |   |      |
| 38 |    |    | 通過チェック 姨捨駅             |    | 左側        | 市道                | 3.1    | 91.6  | 560.8 | 来駅記念券を入手(購入)し直進   | 17.2 |
| 39 | ト  |    |                        |    | 右折        | 市道                | 0.3    | 91.9  | 549.3 |   |      |
| 40 | X  |    |                        |    | 右折        | 市道                | 0.5    | 92.4  | 600.2 | 切り返す(右奥の民家があるほう抜けたほうが勾配緩いかも)  |      |
| 41 | T  |    |                        |    | 左折        | R403              | 0.4    | 92.8  | 653.2 |   |      |
| 42 | +  | S  | 木戸                     |    | 左折        | R19               | 30.8   | 123.6 | 515.8 | ← 長野自動車道/松本   |      |
| 43 | +  | S  | 新橋                     |    | 左折        | 常念通り<br>(県道295)   | 14.1   | 137.7 | 579.3 | ← 松本市街/浅間温泉   |      |
| 44 | ト  | S  | 市役所北                   |    | 右折        | 市道                | 2.3    | 140.0 | 594.9 | 松本城の外周まわる   |      |
| 45 | +  | S  |                        |    | 右折        | 市道                | 0.3    | 140.3 | 595.5 |   |      |
| 46 |    |    | PC2 ファミリーマート松本城前       |    | 左側        | 市道                | 0.0    | 140.3 | 594.8 | OPEN/ 09:07~14:20<br>レシート取得して通過時間を自分で記入。<br>チェック後 折り返す                | 48.7 |
| 47 | +  | S  | 大手一丁目                  |    | 右折        | こまくさ道路<br>(県道295) | 0.5    | 140.8 | 590.2 |   |      |
| 48 | +  |    |                        |    | 左折        | 常念通り<br>(県道295)   | 0.1    | 140.9 | 590   |   |      |
| 49 | +  | S  | 新橋                     |    | 右折        | R19               | 1.8    | 142.7 | 579.3 | → 長野/大町/安曇野   |      |
| 50 | +  | S  | 塔ノ原                    |    | 左折        | 県道51              | 11.8   | 154.5 | 523.4 | ← 大町/池田/穂高  |      |
| 51 | +  | S  | 松崎                     |    | 直進        | 農具川橋→市道           | 18.1   | 172.6 | 709.8 |   |      |
| 52 | +  |    |                        |    | 右折        | 市道                | 0.7    | 173.3 | 713.6 | 踏切渡って右  |      |
| 53 | +  | S  | 文化会館入口                 |    | 右折        | 県道31              | 2.2    | 175.5 | 737.5 |   |      |
| 54 | +  | S  | 南借馬                    |    | 直進        | R148              | 0.3    | 175.8 | 741.2 | ↑ 糸魚川/白馬  |      |
| 55 | +  | S  | PC3 ローソン木崎湖            |    | 左側        | 市道                | 2.2    | 178.0 | 763   | OPEN/ 10:14 ~ 16:52<br>レシート取得して通過時間を自分で記入。<br>チェック後 木崎湖入口(交差点)を右折(東行) | 37.7 |

|    |     |                        |           |                   |      |       |       |  |      |
|----|-----|------------------------|-----------|-------------------|------|-------|-------|--|------|
| 56 | 逆Y  |                        | 合流        | R148              | 1.6  | 179.6 | 774.1 |  |      |
| 57 | Y S | やなば                    | 左折        | 市道                | 4.4  | 184.0 | 827.4 |  |      |
| 58 | Y   |                        | 右折        | 市道                | 0.3  | 184.3 | 841.6 | 大系線の線路についていく   |      |
| 59 | ┘   |                        | 直進        | 県道324             | 0.4  | 184.7 | 828.3 | 築場駅前   |      |
| 60 | T   | (▼止まれ)                 | 右折<br>→左折 | 市道                | 0.8  | 185.5 | 832.2 | 突き当りを右にクランクして青木湖の東岸を進む   |      |
| 61 | T S | 土合橋南                   | 左折        | 県道33              | 6.8  | 192.3 | 735.8 |  |      |
| 62 | +   | 飯森陸橋北                  | 直進        | 市道                | 2.6  | 194.9 | 720.2 | ↑ 八方尾根   |      |
| 63 | +   | 八方<br>(ローソン 信州白馬八方)    | 直進        | 県道322             | 3.1  | 198.0 | 742.8 |  |      |
| 64 | ト   |                        | 右折        | 市道                | 0.5  | 198.5 | 755.1 | → 栂池高原/岩岳  |      |
| 65 | ┘   |                        | 左折        | 市道                | 1.6  | 200.1 | 734.6 | ← 岩岳   |      |
| 66 | T   |                        | 左折        | 県道433             | 1.5  | 201.6 | 769   |  |      |
| 67 | T   |                        | 左折        | 県道433             | 3.3  | 204.9 | 806.2 |  |      |
| 68 |     | フォトコントロール<br>栂池高原駅     | 左側        | 県道433→市道          | 0.6  | 205.5 | 826.9 | 栂池高原駅と自分のバイクを撮影すること<br>撮影後直進   | 27.5 |
| 69 | ┘   |                        | 左折        | 市道                | 1.8  | 207.3 | 850   | ← 白馬乗鞍<br>← 白馬コルチナ   |      |
| 70 | 三叉路 |                        | 右折        | 市道                | 1.1  | 208.4 | 806.3 | 道なり右折  |      |
| 71 | T   |                        | 左折        | 県道433             | 2.6  | 211.0 | 618.6 |  |      |
| 72 | T S |                        | 左折        | R148              | 0.6  | 211.6 | 572.2 | ← 糸魚川  |      |
| 73 | ┘   |                        | 左折        | 旧R148             | 3.8  | 215.4 | 483.3 | ローソンが見えてくるので裏にまわる  |      |
| 74 | ト   |                        | 直進        | 県道330(旧R148)      | 0.7  | 216.1 | 482.1 |  |      |
| 75 | ┘   | (中土駅前)                 | 直進        | 県道114(旧R148)      | 1.0  | 217.1 | 471   |  |      |
| 76 | +   | 小谷温泉口                  | 左折        | R148              | 1.1  | 218.2 | 476.9 | 連続する長大トンネル。要注意(回避不能)   |      |
| 77 | ┘   |                        | 左折        | 旧R148             | 5.1  | 223.3 | 384.5 | この先R148旧道通行止めの情報アリ。<br>旧道が復旧して抜けられるなら行ってもいいが、わからない場合は<br>現道トンネルを抜けること。                                 |      |
| 78 | 逆Y  |                        | 右折        | R148              | 2.3  | 225.6 | 375.7 |  |      |
| 79 | ┘   |                        | 左折        | 県道375             | 1.0  | 226.6 | 368.2 | トンネル抜けてすぐ左   |      |
| 80 |     | フォトコントロール<br>葛葉峠       | 右側        | 県道375             | 1.4  | 228.0 | 466.5 | 葛葉峠(バス停)と自分のバイクを撮影すること<br>撮影後直進  | 22.5 |
| 81 | T S | 平岩                     | 右折        | R148              | 3.8  | 231.8 | 263.5 |  |      |
| 82 |     | PC4 セブンイレブン糸魚川上刈       | 右側        | R148              | 19.9 | 251.7 | 10.3  | OPEN/ 12:30 ~ 21:48<br>レシート取得して通過時間を自分で記入。<br>チェック後 木崎湖入口(交差点)を右折(東行)                                  | 23.7 |
| 83 | ト S |                        | 右折        | 中央大通り線<br>(県道222) | 0.1  | 251.8 | 10.1  |  |      |
| 84 | +   | 大和川                    | 右折        | R8                | 4.3  | 256.1 | 5.1   |  |      |
| 85 | ┘ S | 郷津                     | 左折        | 県道468             | 34.1 | 290.2 | 14.1  | ← なおえつ海水浴場   |      |
| 86 | +   | 西本町三                   | 右折        | 上越大通り<br>(県道123)  | 3.2  | 293.4 | 4.7   |  |      |
| 87 | +   | 今泉<br>(ローソン 上越妙高駅前店)   | 右折        | 県道362             | 10.2 | 303.6 | 17.3  | 上越妙高駅北の踏切を渡る   |      |
| 88 | ┘   |                        | 左折        | 市道                | 0.4  | 304.0 | 13.9  |  |      |
| 89 | ┘   | (コメダ珈琲)                | 左折        | 市道                | 0.3  | 304.3 | 19.1  |  |      |
| 90 |     | フィニッシュ<br>東横INN上越妙高駅西口 | 右側        |                   | 0.1  | 304.4 | 18.1  | OPEN/ 14:00 ~ 10/03 1:00<br>自分で到着タイムと総所要時間を記入。<br>ブルーベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。<br>完成済みのブルーベカードを提出してください。 | 52.7 |