

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		スタート (ローソン 茨木東太田一丁目店)		R171		0.0	ポイントの店舗他、茨木市内の店舗でレシート取得 レシート取得後 R171を京都方面へ進む	
2	+	柳原	左折	市道	3.3	3.3	R171離れる	
3	+		左折	市道	0.6	3.9	左奥 ALPLAZA	
4	+		右折	市道	0.3	4.2	左奥 サイクルベースあさひ、西国街道を進む	
5	+		左折	K67	5.0	9.2		
6	+	松原	右折	K212	4.1	13.3	標識 → K212 国道171号	
7	+		左折→右折	K212	0.7	14.0	高架の手前、ICの左側の道へ入る	
8	+		左折→右折	K212→市道	0.5	14.5	高架の左側を進む、K212進んでも可	
9	+	南下植野	右折→左折	市道→R171	0.2	14.7		
10	+	勝竜寺	右折	K204	0.7	15.4		
11	六差路	納所	左折	K13→K70	1.3	16.7	標識 ← K13 大手筋、道なりに進み桃山陵抜ける。	
12	+	桃山南口	左折	市道	7.4	24.1	左手 看板「大善寺←760m」	
13	+	六地藏	左折	K7	0.7	24.8		
14	+	桃山西尾	左折	市道	0.3	25.1	左手前 餃子の王将	
15	+		右折→左折	市道	3.0	28.1	右手前 セブンイレブン、橋渡って左折	
16	+		右折→左折	市道→K35	1.0	29.1	名神高速高架沿いへ右折、左折して奈良街道に入る	
17	Y		左折	市道	2.3	31.4	センターラインに沿って左方向へ	
18	+		左折→右折	市道	0.3	31.7	突当り左折後ポストのある角を右折	
19	Y		左折	市道	1.0	32.7	JRの高架を潜る	
20	+		左折→右折	市道	1.1	33.8	突当り左折後左手 看板「日蓮宗 寂光寺→P」	
21	+		右折	市道	0.5	34.3	一番右の道を進む、道悪いので直進→右折で迂回可	
22	+		左折	市道	2.1	36.4	右手前 鳥居、ここでなくても左折して琵琶湖沿いに出ればよい	
23	+		左折	K558	0.8	37.2	正面 琵琶湖	
24	+	琵琶湖大橋	右折	R477	14.2	51.4	標識 →R477 守山、琵琶湖大橋渡る	
25	+		左側道→左折	市道	2.3	53.7	橋を渡った後歩道を進み琵琶湖レークサイド自転車道へ、 車道へ出たら左折してピエリ守山を左手に進む	
26	+		左折	K559	0.4	54.1	ピエリ守山を左手に琵琶湖沿いへ	
27	+		右折	市道	4.0	58.1	右奥 めんたいパーク、直進して琵琶湖沿い進んでも良い	
28	+		左折	市道	1.7	59.8	標識 ← 湖岸道路	
29	+		右折	K559	1.2	61.0		
30	+		左折	市道	23.1	84.1	サイクルロード 低速コースへ、直進しても良い	
31	+	八坂町南	左折	K25	3.6	87.7		
32	+	馬場2丁目	左折	K2	4.9	92.6	左奥 ドラッグユタカ	
33	+	松原町北	右折	市道	1.7	94.3	標識 →東北部浄化センター	
34	+		左折	K329	0.7	95.0	手前の高架で側道に入ること	
35	+		直進	市道	5.1	100.1	JRの高架下、車止めの向こうへ進む	
36	+		右折	市道	1.0	101.1		
37	+		右折→左折	市道	0.4	101.5	線路潜って最初のト字路左折	
38	+		右折→左折	市道→R21	0.9	102.4	交差点左折してR21へ	
39	+		左折	市道	17.7	120.1	左奥 桑原モーターズ	
40		PC1 関ヶ原宿	右側	市道	0.4	120.5	関ヶ原宿の道標と自転車を撮影 撮影後 直進	120.5
41	+	日守西	左折	R21	1.9	122.4		
42	+	綾戸口	右折	K31	4.7	127.1	標識 →K31 大垣市街	
43	+	久瀬川町2	左折	市道→K237→K31	4.2	131.3	手前に踏切	
44	+		右折	市道→K154	9.3	140.6	看板「タケムラリンギョウ」と看板「厳本金属株式会社」の間の道	
45	+	栄町西	左折	K14	5.1	145.7	標識 ←K14 岐阜	
46	+	美笠通2	右折→左折	市道	0.6	146.3	美笠通2S右折後踏切の手前を左折	
47	+		右折	K178	0.7	147.0	左奥 笠松不動産、踏切渡って道なり線路潜る	
48	+		右折	市道	3.8	150.8	看板「笠松町スポーツ交流館→」	
49	+		右折	市道→K178	0.6	151.4	右折後側道登って合流する	
50	+		右折	市道→K95→市道	3.1	154.5	右折して中屋大橋を渡る、その後道なりに進んで踏切渡る	
51	+		右折	K207	11.7	166.2	右手前 ファミリーマート 各務原宝積寺店	
52	+	御門町	右折	市道	9.5	175.7	右折して太田橋渡る	
53	+	可茂公設市場	左折	R21	2.7	178.4		
54	+		左折	市道→R21	1.2	179.6	左手前 市原産業株式会社	
55	+	井尻	左折	R21	7.3	186.9		
56	+		左折	K65	2.9	189.8	標識 ← K65 日吉、中山道かえで街道を道なりに進む	
57	Y		左折	K65	6.1	195.9	看板「中山道案内 ↑中山道 ↑細久手宿1.7km」	
58	Y		直進	K394	8.3	204.2	右手前 看板「大湫宿」	
59	+		左折	K394	0.4	204.6	左折後道なりに進む	
60	Y		右折	K394	1.4	206.0	標識 恵那→	
61	K+		右折→左折	K394	3.4	209.4	右手にK394の標識、右折後すぐ左折	
62	+		左折	K394	0.7	210.1	白線に沿って進む	
63	+		右折→右折	K394→R418	0.2	210.3		
64	+		左折→左折	市道→K394	0.8	211.1	右手 いたうや、分かり辛い、直進してK394へ左折でも可	
65	+		右折	市道	10.6	221.7	左奥 Vdrug	
66	+		左折	K410	1.0	222.7	曲がった先に看板「岡西集会所→」	
67	+		直進	市道	2.2	224.9	道なりに曲がらず直進する	

68	ㄗ ㄒ		左折→右折	市道	0.6	225.5	橋渡って突当り左折、その後石垣に沿って右折	
69	ㄗ		左折	市道	2.7	228.2	直進すると旭Sに出る。旭S左折でも可	
70	ㄗ ㄗ		左折→左折	R19→R257	0.6	228.8	R19出た後標識 ←R257 下呂 付知 中津川市街	
71	ㄗ ㄗ	会所沢	右折→左折	R257→市道	0.3	229.1	右折後小さい看板「←→中山道」	
72	ㄗ ㄗ		右折→Uターン	市道	1.1	230.2	右折後白線に沿って九十九折れを下る	
73	ㄗ ㄗ		左折→右折	市道	0.6	230.8	中山道の案内に沿って進む	
74	ㄗ		左折	市道	0.9	231.7	左折して中津川宿を通り抜ける	
75	ㄗ ㄗ		右折→左折	市道	1.1	232.8	中津高等学校に向かって進む	
76	ㄗ		左折	R19	0.7	233.5		
77	ㄒ		右折	市道→K7	2.6	236.1	注意: 信号の無いㄒ字路、手前の沖田Sで歩道橋を渡って歩道走行を推奨	
78		PC2 馬籠宿	右側	K7	5.3	241.4	馬籠宿の看板と自転車撮影 撮影後 直進	120.9
79	ㄗ		右折	R256	7.4	248.8	標識 → R256 飯田	
80	ㄗ		左折	K8	8.2	257.0	標識 ← K8 大平高原	
81	ㄗ	白山町3丁目	左折	K15	28.7	285.7		
82	ㄗ	大門	左折	市道	1.6	287.3	標識 ← K15 高森、道なりにK15進む	
83	ㄗ	大沢北部	左折	K15→広域農道	15.5	302.8		
84	ㄗ ㄗ		右折→左折	市道	20.1	322.9	ばばな農園の100m先、とても分かり辛い、柳沢S右折してR153に出ても良い	
85	ㄗ		左折	市道	1.1	324.0	右奥 看板「薪ストーブ」	
86	ㄗ ㄗ	沢渡	右折→左折	K146→R153	0.3	324.3	踏切渡って突当り右折、沢渡S左折してR153に出る	
87	ㄗ	入船	右折	R361	4.3	328.6	標識 → R361 高遠	
88	ㄗ	中央区	左折	K19→K14	0.4	329.0	標識 ← K19 諏訪 辰野	
89	Y	本町1丁目	左折	K14	27.3	356.3	標識 ← K14 岡谷IC	
90	ㄗ	長地	右折	R20	3.1	359.4	標識 → R20 葦崎 諏訪	
91	ㄗ	長地小学校前	左折	市道	0.2	359.6		
92	ㄗ		右折	市道	0.7	360.3		
93	ㄗ ㄗ		左折→左折	市道	1.0	361.3	左手に諏訪大社見た後左折、坂上って突当り左折	
94	ㄗ		左折	R142	0.4	361.7	センターラインのある道路	
95	ㄗ		右折	R142	2.6	364.3	標識 → R142 佐久 上田	
96	ㄗ		直進	R142	6.9	371.2	標識 ↑ R142 佐久 上田、この先新和田トンネル 左折して和田峠トンネルを超えても良い	
97		PC3 新和田トンネル料金所	正面	R142	4.5	375.7	新和田トンネル通行してレシート取得(通行料50円) もしくは和田峠トンネルと自転車を撮影 取得、撮影後直進	134.3
98	ㄗ	大和橋	左折	R142	13.1	388.8	標識 ← R142 佐久 上田 立科	
99	ㄒ	長久保	右折	R142	1.2	390.0	標識 → R142 小諸 佐久 立科	
100	ㄗ ㄗ	芦田宿入口	右折→左折	市道→K40 →K148→市道	6.7	396.7	右折後最初のㄒ字路を左折、 直進してR142を道なりに進んでも良い	
101	ㄗ		左折	市道	6.2	402.9	右奥 旅館あけぼのや、望月宿入口S左折でも可	
102	ㄗ		左折	市道	0.2	403.1	橋渡った後一番左奥の道を進む	
103	ㄗ ㄗ		右折→左折	市道→K166	0.2	403.3	細い道をぐいっと上った後右折して突当り左折	
104	ㄗ		左折	R142→K144	0.6	403.9	標識 ← R142 葦崎 富岡	
105	ㄗ	野沢十二町	左折	K144→K120	10.8	414.7		
106	ㄗ		右折	R254	4.3	419.0	標識 →R254 富岡 下仁田	
107	ㄗ	一ノ宮	右折	K198→R254	42.4	461.4	標識 → 富岡市街	
108	ㄗ	小串	左折	K174	14.2	475.6	標識 ← K174 新町 国道17号	
109	ㄒ		右折	市道	2.3	477.9	左手前 産胎神社(小さい鳥居)	
110		PC4 七興山古墳	右側	市道	0.3	478.2	「七興山」石碑と自転車を撮影 撮影後 直進	102.5
111	ㄗ ㄗ	上落合南、上落合	左折→右折	K173→K174	0.4	478.6	標識に従って藤岡市街方面へ進む	
112	五差路	笹塚	左折	K174	1.4	480.0	標識 ← K174 新町 藤岡IC	
113	ㄗ	下栗須	左折	K40	2.9	482.9		
114	ㄗ	笹木町	右折	R17	2.4	485.3	標識 → R17 本庄	
115	ㄗ	小島(北)	左折	K351	5.8	491.1	標識 ← K351 伊勢崎、右手前 ケーズデンキ	
116	ㄗ		左折	市道	2.0	493.1	高架潜った直後右折 この先砂利道有り、嫌な場合は直進してK258を進むこと	
117	ㄗ ㄗ		右折	市道	0.1	493.2	突当り左折して砂利道、その後川沿いの道へ	
118	ㄗ		左折	K14	7.6	500.8	上武大橋を渡る	
119	ㄗ	境平塚	右折	K298	1.3	502.1	標識 → K298 尾島	
120	ㄗ ㄗ	尾島	左折→右折	K275→K142	4.4	506.5	突当り左折後尾島S右折	
121	ㄗ		右折	R354	10.8	517.3	標識 → R354 館林 東北道	
122	ㄗ		左折	市道	2.4	519.7	左手前 洋食屋ポエム	
123	ㄗ ㄗ		左折→右折	市道	3.8	523.5	高架を潜り、踏切を左に見た後のㄒ字路を左折	
124	ㄗ		左折	市道→K57	2.6	526.1	正面 館林駅とロータリー、左折後踏切渡る	
125	ㄗ	寛応寺前	右折		0.2	526.3		
126	ㄗ		左折	K11	11.9	538.2		
127	ㄗ	藤岡大橋北	右折	K50	0.6	538.8	藤岡大橋渡ってすぐ	
128	ㄗ	蛭沼	左折	K252	6.3	545.1	標識 ← K252 栃木市街 国道50号	
129	ㄗ	伯仲	右折	K100	1.7	546.8		
130	ㄗ	中里	左折	K174	2.0	548.8	標識 ← 栃木市・国道50号	
131	ㄗ		右折	市道	0.5	549.3	右折路3本、どこでも良いので右折してK173Iに出る	
132	ㄗ		左折	K173	1.5	550.8	こだけㄒ字路、他はㄒ字路	

133	+		右折	K33	0.9	551.7	標識 → K33 小山市街 国道4号	
134	⊥		左折	R4	1.8	553.5		
135	+		右折	市道	0.3	553.8	右手前 まつや歯科医院	
136	⊥⊥		左折→左折	市道	0.3	554.1	踏切渡って左折、その後道なりに進んで突当り左折	
137	⊥		左折	市道	0.9	555.0	右手前 看板「アライ小山 北門入口」	
138	+		右折	K33	0.2	555.2	左奥 セブンイレブン	
139	⊥⊥		右折→左折	市道	10.1	565.3	目印何もない、直進→右折でK15に出ても良い	
140	+		右折	K15	0.8	566.1	右折して栄橋渡る	
141	+		右折	市道	2.6	568.7	右手前 理容ワタナベ、細い道	
142	⊥		左折	市道	1.0	569.7		
143	+		左折	市道	1.3	571.0	左奥 大きな門型クレーン、さわやかロード進む	
144	⊥⊥	下野殿	右折→左折	K357→K14	1.6	572.6	突当り右折後下野殿S左折	
145	⊥	村田小入口	右折→左折	K14→市道	4.0	576.6	突当り右折後村田小入口S左折、その後道なりに進む	
146	+		左折	市道	3.6	580.2	左方向にセブンイレブンが見えたら曲がる	
147	+		右折	K7	0.2	580.4	左手前 セブンイレブン 筑西猫島店	
148	⊥		左折	市道	13.0	593.4	筑波山超えた後のきれいな2車線道路	
149	⊥ ⊥		左折→右折	K64→市道	3.0	596.4	突当り左折後最初のト字路を右折	
150	+		左折	K42	0.3	596.7	右手前 カスミしまむら マツモトキヨシ	
151	⊥⊥		右折	市道	1.1	597.8	左手前 標識 → 柴間 石岡北部	
152	⊥		左折	市道	2.2	600.0		
153	+		右折	K140	0.5	600.5	右奥 看板「中島塗装工業」	
154	+		左折	K278	2.0	602.5	標識 ← K278 岩間 羽鳥	
155	⊥		右折	市道	1.6	604.1	左手に双頭のカーブミラー	
156	⊥		左折	市道	0.9	605.0	R355渡って最初のト字路	
157	⊥ ⊥		左折→右折	市道	0.4	605.4	突当り左折して最初のト字路右折	
158	⊥⊥		右折→左折	市道	0.9	606.3	案内に従いR365バイパスを潜る	
159	⊥ ⊥		左折→右折	市道	0.1	606.4	潜った後R365から離れる	
160	⊥		左折	市道	0.7	607.1		
161	+		右折	市道	0.3	607.4	左折後最初の交差点を右折	
162	⊥⊥		右折→左折	市道	1.1	608.5	正面にガードレール見えたら右折、その後最初のト字路左折	
163	⊥		左折	市道	0.7	609.2	常磐自動車道潜って最初のト字路	
164	+		左折	K145	0.8	610.0	センターラインのある道路	
165	+	岩間IC入口	右折	K43	1.2	611.2	標識 → K43 茨城	
166		ゴール セブンイレブン 茨城町木部店	左側	K43	4.0	615.2	レシート取得 スタート～ゴールまでの証明と時刻、総走行時間を フォームへ入力。メダル、ピンバッジの購入を選択。 お疲れさまでした。	137.0

写真参考

PC1 関ヶ原宿



PC2 馬籠宿



PC3 七興山古墳

