

【ご注意ください！】ブルベは走行距離・時間が長いため、確実に前方を照らすライトの装備が必要です。**ライトの無い方、フラッシュライトタイプのみの方は出走できません。** 必ず注意事項をご覧ください。

スタート地点 ファミリーマート 神戸脇浜海岸通店 フィニッシュ地点ファミリーマート 伊勢楠部店

・・現地までのアクセス・・

◆輪行の場合：JR 灘駅か三ノ宮駅、 阪神電鉄及び阪急電鉄春日野道駅が最寄り駅です。

◆車の場合：阪神高速 生田川インターチェンジが最寄りです。



## ●参加の流れ

N2BRM 方式での開催とします。N2BRM 方式の場合、出走前の事前登録は認定のため必要ですのでお忘れなく事前登録をお願いいたします。申請がないまま出走されても認定はおりず DNS 扱いとなります。

出走可能期間は 1/1~1/9 までです。スタート時間は 0 時から 6 時までの各正時でスタートしてください。

スタートおよびゴール地点にスタッフは待機しません。

専用参加フォーム([googleフォーム](https://forms.gle/qhiZG7LYNYfDTfN7A))<https://forms.gle/qhiZG7LYNYfDTfN7A> にて出走日時・スタートチェック事項・リザルト事項・(DNS/DNF 連絡)を登録していただきます。(Google アカウントが必要です)

ブルベカードは事前に郵送しませんので、証憑は大事にとっておいてください。また、オダックス近畿参加申込書は事前にダウンロードしておいてください。

1. 出走日時申請 希望する出走日時を出走するまでに登録して下さい。
2. スタートチェック オダックス近畿参加申込書を記入していただきその画像のアップロード、および新型コロナウイルス感染防止に関するアンケートの登録を出走日時の 48 時間前からスタート時間までの間に登録して下さい。
3. 出走 申請した時間に出走してください。
4. リザルト提出 指定された走行証明画像をアップロード、メダルおよびピンバッジ購入の有無を走行終了から 3 日以内に登録して下さい。メダル/ピンバッジを購入される方は 3 日以内に送金をお願い致します。**振込先は参加案内本文に記載しております。**
5. DNS、DNF の場合 出走当日中までに参加フォームにて連絡をお願いします。DNS の場合はオダックス近畿の本 BRM ページの DNS 連絡ボタンからご連絡いただくことも可能です。
6. リザルトご確認 参加期間終了後、2 週間後を目安にリザルトをオダックス近畿サイトに掲載致しますのでご確認の上、訂正等ございましたらリザルト掲載二日以内にサイトの神戸班問い合わせフォームよりご連絡下さい。
7. ブルベカード等発送 リザルト確定の後、認定番号が発行されましたら(購入されたメダル・ピンバッジと共に)ブルベカードを発送致します。

## ●装備・補給

ルートマップ、キューシート、コマズはオダックス近畿のwebサイトから各自ダウンロードしてご利用ください。

出走日時申請などは先に記載したとおり、[googleフォーム](https://forms.gle/qhiZG7LYNYfDTfN7A)https://forms.gle/qhiZG7LYNYfDTfN7Aにてお願いします。

装備は、実施要項に準じます。**ヘルメット、反射ベスト等、ライト(点滅のみは不可)、尾灯(点灯可のもの。点滅のみは不可)は義務として装備してください。**

必要な方は、事前に補給の用意をしてください。スタートはコンビニに設置しています。またルート上には多数あります。

## ●チェック・リタイア・フィニッシュ

今回、途中はフォトチェックについてはキューシート記載の方法で証拠となる写真を撮ってください。

スタート地点フィニッシュ地点、PC1、通過チェックのコンビニではレシートを取得してください。

リタイアした場合、最寄りの鉄道を利用して帰宅してください。主催者による回収は行いません。

**リタイアの場合台は、参加フォームよりご連絡をお願いいたします。**

## BRM104 近畿 200 神戸 ロードブック 注意点

**今年は降雪量が多いと予測されています。**

**大雪に関する気象情報**[気象庁 | 気象情報 \(jma.go.jp\)](https://www.jma.go.jp)や、**当日の気象情報にはご注意ください。**

1. 車の渋滞を招くことにもなりますので、10人以上の集団にならないように注意してください。また集団で走ると、事故の原因にも繋がります。特に注意してください！
2. スタート地点の HAT 神戸なぎさ公園からしばらくで国道 43 号に入ります。片側 4 車線の国道で交通量が多いので気を付けてください。朝 6 時までは一番左車線は二輪車専用のはずですが、無視をして走っている車も多いのでご注意ください。
3. 高速道路への入り口が左側に何回か分岐してあらわれます。そちらに行かないようにしてください。
4. キューシート 8 番の淀川河川敷への降り口はわかりにくいのですが、淀川大橋北詰交差点を左折後、一方通行逆走ですこし進むと右手に堤防に上がっていくスロープがあるので、そこを上がって行くと車止めのあるサイクリングロードへの入り口があります。淀川大橋北詰交差点から歩道を行くとうまい具合にサイクリングロードへの降り口にいきます。
5. 淀川河川敷は歩行者もいますので注意してください。
6. 朝早すぎると、途中サイクリングロードのゲートが閉まっている箇所があります。「通行止」は四輪やオートバイに対する規制ですのでエイヤッと通りぬけてください。
7. **10 番豊橋大橋は歩道**を走ってください。川を渡った側の堤防道路には橋の歩道からしか入れません。
8. 国道 163 に入ると交通量が多いのでお気をつけください。ただ夜明け前は交通量は少ないです。
9. キューシート 19 番、R163 東中野交差点を過ぎてすぐ、20 番 Y 字路が左に分岐します。右の国道 163 は自転車通行不可ですので、左手分岐の県道 20 交野方面に進んでください。以後清滝生駒道路には行かないようにしてください。
10. キューシート 25 番の左折が見落としやすいので注意してください。
11. キューシート 27 番、神功5丁目交差点にほぼ一体化した川沿いの道です。**まず神功5丁目交差点を渡ってから左折**してください。分かりにくいのでご注意ください。
12. キューシート 31 番通過チェック 1 ファミリーマート 奈良二条大路店は左手です。レシートを貰ってください。
13. キューシート 37 番左折が見落としやすいので注意してください。直進国道は自転車通行禁止です。
14. キューシート 43 番 PC1 ファミリーマート中瀬インター店は道を渡った右手です。レシートを取得してください。400kmの伊勢参り往復のPCとは別ですのでご注意ください。
15. 今回は通過チェック 2 が選択制となっています。  
どれか一つで結構です。  
キューシート 58~60 番  
・通過チェック 2a 従是外宮三里 石碑(自転車と石碑写真)  
・通過チェック 2b ファミリーマート明和齋宮店(レシート)  
・通過チェック 2c 従是外宮二里 石碑(自転車と石碑写真)  
石碑は少々見つけにくいのですが、見つけると嬉しいものです。トライしてみてください。  
ちなみに外宮まで一里の石碑は私も見かけたことはありません。
16. キューシート 71 番通過チェック 2 二見興玉神社 の写真はそれとわかるものならば、どれでもよろしいです。
17. フィニッシュのファミリーマート 伊勢橋補部店は、国道 23 号を渡ったところにあります。  
年末年始、国道 23 号は車線規制がひかれ、追い越し車線はお参り直通バス専用となります。一般供用は左側一車線のみとなり、そのため交通量も多いので内宮までは県道で書いてあります。最短距離はそのまま 23 号を下ってくることです。お疲れ様でした！お気を付けてお帰りください。



## 【装備に関する注意事項】

前照灯(ライト)をいわゆる「セーフティ・ライト(フラッシュライト)」タイプのもので車検を受ける方がたまにおられますが、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足です。ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯(ライト)の装備が義務付けられています。コースによっては、長いトンネルもあり、BRM/AJ規定にもあるように、「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。

そこで、オダックス近畿では、ここにあらためて参加者への注意喚起を行ないます。

- 「セーフティ・ライト(フラッシュライト)」タイプのライトのみの装備では出走不可。
- 確実に前方を照らすことの出来る前照灯(ライト)を装備すること。
- 少なくとも10m前方を照らすことの出来る照度があるライトを装備のこと。
- 前照灯、尾灯は必ず「車両本体(ハンドルバーやアタッチメントを含む)」に確実に固定されていること。  
※例えばフロントバッグやサドルバッグにのみライトを取り付けている場合は不適合。
- 反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを、常時着用してください。
- 前照灯を2灯以上装備する事を強く推奨します。それ以外にも、ヘルメット等に装着するタイプのヘッドライトを使用する事を推奨します。
- 参加者のみなさんの安全面を考えての義務付けですので、ご理解の上での参加をお願いいたします。

### 《参考》BRM/AJ規定(抜粋)

#### 第6条 装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である(予備灯火は強く推奨される)。少なくとも一つの尾灯は(点滅モードではなく)常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。

灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下(雨天、霧等)でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない。すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト(Sam Browne belt)、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。

ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km以上では前照灯2つ、ヘルメットに尾灯(点滅可)を装着すること。

(<http://www.audax-japan.org/BRM-part-regulation.html>)

# オダックス近畿BRM実施要項

オダックス近畿主催のBRMはACPのBRMルールに基づき、日本の道路状況などに応じて一部独自規定を加えて実施します。

## ■BRM参加資格について

### ○20歳以上の健康なサイクリストであること

未成年の方は参加できません。

### ○自身の健康管理や、BRM参加中の自身の行動について、全て自己責任で対応できること

ブルベ開催中、それぞれの走者は私的な走行を行っていると思なされます。走者はすべての交通規則を遵守して走行し、すべての交通信号を守らねばなりません。主催者は、ブルベのコースにおけるいかなる事故についてもその責任を負うことは不可能であり、また、責任を負わない事をご理解頂ける方しか参加できません。

### ○損害賠償責任付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に必ず加入のこと

主催者は、BRMは必ずしも危険なスポーツとは考えておりません。しかし公道を長時間走る上に、夜間や悪天候など様々な環境の中で走ることになり、大きなリスクが伴います。そのリスクを全て自己の責任で管理しなければならないことを十分ご理解の上で参加していただくよう、お願いいたします。BRM参加に当たっては、個人の責任として損害賠償付保険に加入することが必須事項です(AJ規定)。また、日本国内で開催されたBRM等で、参加者自身が事故等で大きなケガ、後遺症等を負われるケースも発生しています。そこでオダックス近畿では、BRM参加資格として、損害賠償責任付保険(AJ規定額以上の契約必須)および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険(個人の補償額についてはオダックス近畿では規定しません)、両方に加入していることを必須事項とします。BRMにエントリーする時点で必ず、参加するBRMの開催期間に有効な損害賠償付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に加入していなければなりません。

参加者が契約される保険の内容は、参加者個人の責任で確認(一部の保険ではブルベが補償対象になっていない場合があります。)してください。また、オダックス近畿が保険会社に対して確認することはありませんし、保険契約内容等について責任も負いません。

### BRM出走に必要な賠償付き保険の内容(AJ規定より)

保険会社 保険種類	下記の条件を満たせば、保険会社、保険の種類は問いません。
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって損害賠償責任を負った際に支払われる保険であること。

補償金額	賠償責任保険金額5,000万円以上であること。 ただし、賠償責任保険金額1億円以上の保険への加入を強く推奨します(BRM、フレッシュは賠償責任保険金額5,000万円以上で参加できますが、SR600は賠償責任保険金額1億円が必須のものもあります)。
保険期間	参加するBRMやフレッシュのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

### オダックス近畿 BRM出走に必要な参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険

内容 保険会社 保険種類	保険会社、保険の種類は問いません。 ※損害賠償責任付き保険と別会社・別契約のものでも構いません。(例:損害保険と生命保険を別に契約するなど。)
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって本人が死亡・後遺障害を負った際に本人が指定した保険金受取人に対して支払われる保険であること。
補償金額	特に規定はしません。
保険期間	参加するBRMのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

### 注意

- サイクリング中の事故が補償対象かどうかはご自身で保険会社に確認してください。
- AJや各主催クラブが保険会社に対して確認することはありませんし、責任も負いません。
- JCA会員の自転車総合保険はブルベには対応していませんので、ご注意ください。

※オダックス近畿では、参加者の保険加入斡旋等はいいたしません。各自でご加入ください。

### ■まず200kmの認定取得から

オダックス近畿主催のBRMは、どの距離からでも参加可能です。200kmの認定取得後、いきなり600kmへの参加も可能ですが、ブルベに参加される方は、200、300、400、600kmと、順次に認定を取得される事を強く推奨します。BRMでは主催者によるサポート、回収はありませんので、よくご検討の上、参加申込みしてください。

### ■オダックス近畿・BRM参加申込み方法

○スポーツエントリーでお申し込みください。

※参加費は各BRMにより異なります。

参加申込用紙・誓約書を記入し、当日受付にご提出ください。

※参加に関する案内等は、メールで、スポーツエントリー申込み時に各自で入力されたメールアドレス宛に開催1週間前頃に送信します。携帯電話のメールアドレスではなく、できる限りPCのアドレスで登録をお願いいたします。

## ■使用自転車と義務付け装備

長距離ロングライドに適した自転車で参加してください。

道路交通法の保安部品を含む下記5点を義務付けとします。

1. ベル	必ず装備してください。
2. 前照灯	400km以上の距離では2灯以上(AJ規定)
3. 尾灯	赤色で常時点灯可のもの(点滅のみは不可) 必ず常に自転車に装着すること。 ※後方に走者がいる場合は、必ず点灯モードにしてください。 400km以上はヘルメットへの尾灯(点滅可AJ規定)装着 後続車両からの視認性向上のため
4. ヘルメット	必ず装着してください
5. 反射グッズ	反射ベストなどを装着のこと。前傾姿勢で後方から見える腰(臀部)への装着が理想的。

※当日の装備チェックで不備がある場合には出走できませんのでご注意ください。

●BRMでは、自転車の尾灯を必ず「点灯可の物(点滅式不可)」としています。単独で走行しているときは、点滅式の方が目立って非常に良いのですが、数台でグループ走行のとき(特に夜間の長時間)は、前の走者の点滅しているLEDライトをずっと見ながら走行していると(視線がちよとどその辺りに行く)、頭がぼやけてくるような感覚に陥ります。これは「幻覚作用」だ、という人もいます。そのためBRMでは禁止されています。特に雨天だと余計に視野が狭くなり気味ですし、目やスポーツグラスが濡れて、ただでさえ車のライト等がぼやけて見えます。後続の走者がいる場合、尾灯は必ず「点灯」モードにしてください。

●ちなみにヘルメット後部につけるライトは「点滅」でもOKとしています。これは走者の「高さ」を車などに知らせるための役割を持っています。グループ走行のときには、視線から少し外れるため、点滅でもOKとしています。

## ■その他装備

ロングライドに備え必要なものを携行してください。工具、雨具、補給食、救急用品、着替え、予備電池、地図など、コースによってはコンビニエンスストアがない区間もあります。マッドガードは後続ライダーへの配慮だけでなく、自分の腰を冷やさないと済みます。

## ■リタイヤ/失格

ない場合は認定されませんのでご注意ください。ブルベカードを破損(雨や汗で濡らしたり)しないでください。後日、完走者には認定シールを添付したブルベカードを返送します。シールに記載された認定番号はSRメダル申請時に必要になりますので大切に保管してください。また、海外のブルベに参加するときに必要になることもあります。

## ■コントロール(PC=Point de Controle)

○コース途中には数カ所のPCがあり、通過しないと規定時間内にフィニッシュしても認定を受けられません。

OPCにはスタッフがいる有人PCとコンビニエンスストアなどを利用した無人PCがあります。

レシートチェック…無人PCでは、PCに指定された店で買い物をしてレシー

必ず本部に連絡をしてから、自力でフィニッシュ地点に行くか、直接帰宅してください。主催者による回収は行いません。

## ■禁止事項

OPC以外でのサポートの禁止

サポートは任意としますが、PC以外でのサポート(食糧補給や、装備の受渡し等)は禁止です。参加者同士や事前にサポートを取り付けたのではない第三者の手助けは認めず(例: 自転車店での修理、PC間におけるコンビニでの補給、救急活動など)。

○コース上のサポートカー等の伴走は禁止です。

○代替出走の禁止代替出走が判明した場合には、以後オダックス近畿主催BRMへの参加をお断りします。

## ■事前準備

○コースのキューシート、マップ等は、各自でご用意ください。

○コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかなり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけてください。

○BRMでは天候変化、ミスコースなど様々な要因によって、予想以上に疲労することもあります。疲労や睡眠不足は思わぬ事故につながりますので、体調を整えて参加するようお願いいたします。集合場所周辺には宿泊施設も多数ありますので、必要に応じて各自手配してください。

## ■キャンセル

キャンセルした場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。キャンセルの際はできるだけ事前にご連絡ください。

## ■イベントの中止・延期

気象状況の悪化などにより中止や延期にすることもあります。中止・延期の決定は当日の朝に行い、集合場所で発表します。当日の天候によって判断するため事前の決定・発表はできませんのでご了承ください。

また、延期した場合でも、延期日程のBRM開催期間中に有効な損害賠償付保険に加入していなければ参加できません。

開催中でも急激な気象変化によって中止することもあります。

中止・延期になった場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。

OPCにはオープンとクローズ時刻がありますので時間内に通過してください。

OPCクローズ時刻に遅れた場合には、規定時間内にフィニッシュしても認定は受けられません。またオープン時刻より早く到着した場合はオープン時刻までサインを受けることができません。レシートチェックの場合も、オープン前の時刻になっていると、認定は受けられませんのでご注意ください。

## ■メダル

○BRMを時間内に完走すると記念メダルを購入できます。

○希望者はフィニッシュしたらブルベカードのメダル欄にチェックを入れて、メダル代(1,000円)を払ってください。

○BRM200、300、400、600のメダルはPBPの翌年にデザインが新しくなり

ます。

○SR(スーパーランドヌール)メダルは、AJが毎年秋に受付します。SRメダルはPBPの年に新しいデザインになります。

#### ■キューシート(ルートシート)

○ルートはキューシートをもとに道路地図などで確認してください。

コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかなり細かい道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十

分気をつけるようにしてください。

○キューシートにはPC開設時間と位置、ルート確認に必要な情報が記載されています。

○1週間前までにオダックス近畿のwebサイトに、ダウンロード用ファイルを掲載しますのでご確認ください。

○BRM当日のキューシートやマップの配布はしません。各自でご準備ください。

問い合わせ先:オダックス近畿事務局

web:<http://audax-kinki.com>

e-mail:[nfo@audax-kinki.com](mailto:nfo@audax-kinki.com)