

	ポイント	方向	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間
1	(スタート)新町川公園東側	直進	市道	0.0	0.0	あわぎんホール裏手側にあります。「武士の情け」看板が目印です。	04/29 10:30~04/29 11:00
2	T字路 S	右折	国道192号	0.1	0.1		
3	十字路 S	左折	県道30号	0.2	0.3		
4	上助任町大坪 S	左折	県道15号	1.9	2.2	県道15号へ。多少交通量あるので車間距離を教えてください。	
5	十字路 S	右折	県道41号	3.0	5.2	橋を渡る	
6	十字路 S	左折してすぐ右折	県道15号→県道122号	0.8	6.0	時間帯によって交通量あるので気を付けること。 吉野川沿いをひたすら直進。Y字路がたまにあります合流するのでそのまま直進してOK	
7	西条大橋 S	右折	県道235号	13.5	19.5		
8	十字路	左折	河川道路	0.8	20.3	この先河川道路。「車両通行禁止」の看板がありますが自転車通行OKの確認は取れていますが、原則下道を通行してください。	
9	十字路	左折	県道138号	4.8	25.1		
10	T字路	左折	県道138号	0.1	25.2		
11	Y字路	右折	県道138号	1.9	27.1		
12	Y字路	左折	県道138号→市道	1.7	28.8		
13	十字路 S	左折	県道12号	3.3	32.1	県道12号をひたすら進む	
14	藤岡本町 S	左折	県道199号	12.5	44.6	吉野川をわたって南岸へ。	
15	Y字路	左折	県道199号	1.2	45.8	この先合流しますが上がってしまっただけが無難	
16	T字路 S	右折	国道192号→市道	1.9	47.7	国道192号をひたすら直進	
17	Y字路 S	右折	県道268号	34.5	82.2	橋を渡ります	
18	T字路 S	左折	国道32号	0.3	82.5		
19	T字路 S	右折	国道319号	8.2	90.7	大きく右折します。ここから山間部の道へ。途中道が細くなりますが勾配緩め。	
20	T字路	右折	国道319号	17.4	108.1		
21	T字路	右折	国道319号	0.2	108.3	この先緩やかな登り。新宮ダム沿いを走ります。	
22	T字路	左折	国道319号	4.0	112.3		
23	Y字路	左折	ダム湖岸道路	0.1	112.4	右折して319号でも合流するのでこちら走ってもOK	
24	T字路	右折	国道319号	3.1	115.5	この先も湖沿いの道を走ります。	
25	T字路	右折	国道319号	11.0	126.5	橋を渡る	
26	通過チェック①(フォトコントロール) 真定展望公園	直進	国道319号	8.1	134.6	看板をバックに自転車の写真を撮ること。この先下り注意。	
27	十字路 S	左折	国道11号	4.9	139.5	ここからひたすら国道11号。つまらないですが割り切って走ってください。	
28	飯岡交差点 S	左折	国道11号	30.0	169.5		
29	PC1 ファミリーマート西条加茂川店	直進	国道11号	5.4	174.9	レシート取得すること。	04/29 15:39~04/29 22:10
30	十字路	左折	市道	32.0	206.9	川沿いの道を走ります。	
31	十字路	左折	市道	1.4	208.3		
32	十字路	左折	県道23号	0.9	209.2		
33	Y字路	右折	県道23号	10.1	219.3		
34	十字路	左折	県道23号	6.2	225.5		
35	稲荷口交差点 S	左折	県道56号	4.7	230.2	国道56号へ合流	
36	向原交差点 S	右折	市道	0.9	231.1	国道56号をそれて市道へ	
37	中村交差点 S	左折	国道378号	0.5	231.6	国道378号に合流。ここからしばらく行くと海沿いの道「夕焼け小焼けライン」。	
38	十字路 S	左折	国道24号	25.2	256.8		
39	通過チェック② ローン長浜仁久店	直進	国道24号	0.9	257.7	右側。レシート取得すること。川沿いの道を進みます。	
40	五郎駅前交差点 S	左折	国道232号	11.5	269.2	これより市街地走行。	
41	T字路 S	左折	国道197号	4.3	273.5	国道197号に合流。豚川沿いを緩やかに上っていきます。この先トンネルがあるので注意して走ってください。	
42	十字路	左折	国道32号	21.3	294.8		
43	十字路	左折	国道32号	0.3	295.1		
44	T字路	右折	国道32号→国道36号	0.1	295.2	これより四国カルスト大野原へ向けた登坂区間。 310.5キロあたりに惣川集落。自販機あり。その後はひたすら山間部の道を走ります。 317キロ地点湯水といつ水汲み場あり。	
45	T字路	左折	国道36号	28.1	323.3	しばらく進むと四国カルスト大野原。行列のできるチーズケーキ屋さんあります。	
46	T字路	右折	県道383号	5.6	328.9	源氏ヶ駄馬まで2.3kmの看板が出ています。	
47	T字路	右折	高原道路	0.8	329.7	これより源氏ヶ駄馬への登坂。	
48	十字路	左折	高原道路	1.5	331.2		
49	通過チェック③(フォトコントロール) 源氏ヶ駄馬 看板	来た道戻る	高原道路	1.2	332.4	源氏ヶ駄馬看板をバックに自転車の写真を撮ること。	
50	T字路	右折	高原道路	1.2	333.6		
51	T字路	右折	県道383号	1.4	335.0	この先カルストらしい高原の道走って地味峠へ。	
52	Y字路	左折	国道383号	7.0	342.0	ここから姫鶴平、天狗高原方面へ。ややよりはキツイですがカルストらしい広大な景色が広がります。	
53	通過チェック④(フォトコントロール) 天狗高原	左折	県道303号	7.3	349.3	天狗高原看板をバックに自転車の写真を撮ること。駐車場のところにあります。この先一気に下ります。	
54	T字路	右折	県道48号	0.1	349.4		
55	十字路	左折	林道	2.5	351.9	見落とし注意！！直進すると大変なことになります。	
56	十字路	右折	県道304号	5.0	356.9	国道440号方面へ。	
57	T字路	左折	県道304号	3.7	360.6		
58	十字路	左折	国道440号	2.9	363.5	国道440号へ。	
59	T字路	右折	国道197号	6.2	369.7		
60	T字路	左折	県道320号	16.2	385.9	直進路をひたすら快走。宇和島方面へ。	
61	柴橋南詰交差点 S	左折	市道→国道56号	34.5	420.4	このあたりからしばらく宇和島市内を走行。	
62	天板町駅前交差点 S	右折	国道56号	0.8	421.2		
63	幸和島市文京町 S	左折	国道56号	0.2	421.4		
64	十字路 S	左折	国道56号	2.5	423.9	ここから国道56号を道なりに進みます。	
65	T字路	右折	国道318号	21.0	444.9	ここから坂を下って由良半島へ。	
66	十字路	左折	国道318号	0.2	445.1	ここからアップダウンが続きます	
67	T字路	右折	県道318号	8.8	453.9	橋を渡します。眼下には船越運河が！！	
68	通過チェック⑤(フォトコントロール) 船越運河バス停	来た道戻る	県道318号→県道292号	1.1	455.0	船越運河バス停をバックに自転車の写真を撮ること。その後アップダウンが続きます。	
69	T字路	右折	国道56号	7.5	462.5	国道56号に復帰して愛南町方面へ。	
70	T字路 S	右折	県道34号	15.3	477.8	高茂峠方面へ。結構ハンパのあるアップダウンが続きます。	
71	PC2 高茂峠 看板	直進	県道34号→県道300号	20.2	498.0	高茂峠看板をバックに自転車の写真を撮ること。なお、写真のプロパティを通過時刻の証明とします。ここからもアップダウンが続きます。	04/30 01:55~ 04/30 19:46
72	T字路	右折	県道34号	18.4	516.4		
73	T字路 S	右折	国道56号	7.8	524.2	国道56号に復帰。愛南町市街から宿毛市街を目指します。	
74	十字路 S	右折	国道321号	20.3	544.5	大きな十字路を右折。	
75	十字路 S	左折	国道321号	0.6	545.1		
76	T字路 S	右折	国道321号	7.2	552.3	橋を渡る。567キロ地点よりいよいよ足摺サニーロード。	
77	十字路 S	左折	国道321号	40.1	592.4		
78	十字路	右折	県道27号	1.4	593.8		
79	T字路	右折	県道27号	11.2	605.0	いよいよ足摺峠へ。アップダウンあります。	
80	通過チェック⑥(フォトコントロール) 足摺峠 看板	直進	県道27号	1.6	606.6	足摺峠の看板をバックに自転車の写真を撮ること。	
81	T字路	右折	県道27号	10.8	617.4	ちょっとした峠道を走ります。	
82	T字路	右折	県道27号	2.6	620.0		
83	T字路	右折	国道321号	2.0	622.0	サニーロードに復帰。国道321号線をひたすら走って四万十方面へ。	
84	Y字路	右折	市道	27.0	649.0	四万十川沿いを走ります。	
85	十字路 S	右折	県道346号	1.4	650.4	四万十 赤鉄橋を渡ります。	
86	五差路 S	左折	国道340号	0.5	650.9	左折して手前の道に進んでください。しばらく進むと本格的に四万十ライド開始。	
87	T字路	左折	市道	12.0	662.9		
88	T字路	左折	国道441号	1.0	663.9	国道441号へ。川沿いの快走路が続きます。	
89	通過チェック⑦(フォトコントロール) 江川崎郵便局	左折	国道381号	23.6	687.5	江川崎郵便局をバックに自転車の写真を撮ること。	
90	T字路	右折	国道439号→国道381号→県道19号	26.7	714.2	一瞬だけ439号ですが普通の快走路です。窪川まで一気にいけます。	
91	T字路 S	左折	国道56号	25.4	739.6	この先七子峠。大した峠ではありません。751キロ地点	
92	T字路	右折	市道	19.1	758.7	対して距離は変わらないのでそのまま56号直進もOK。ですが、せっかくなんで土佐久礼の市場にいきましょう！！	
93	十字路	右折	市道→県道320号	0.6	759.3	土佐久礼市街へ。その先は海沿いの道へ。	
94	T字路	右折	国道56号	7.7	767.0		
95	PC3 ファミリーマート 須崎中央店	直進	国道56号	4.0	771.0	レシート取得すること	04/30 11:27~ 05/01 17:33
96	T字路	右折	県道23号→県道14号	3.3	774.3	右手にケースデンキを見ながら給路を行く	
97	T字路S	右折	県道14号	48.1	822.4	橋を渡る	
98	T字路	右折	町道	2.9	825.3	高架沿いを走る。	
99	T字路	右折	国道55号	1.1	826.4	そのまま行くと歩道に入ってしまうので、国道にでる。	
100	T字路S	左折	町道	23.7	850.1	目印 看板印道の駅 大山川道へ。トンネル通行不可。	
101	T字路 S	右折	国道55号	2.0	852.1	国道55号に合流	
102	壱戸市浮津 S	右折	国道55号	32.1	884.2		

103	通過チェック⑧(フォトコントロール) 室戸岬	直進	国道55号	5.9	890.1	クジラ、中岡慎太郎像などをバックに自転車の写真を撮ること。このあとひたすら国道55号を直進。	
104	Y字路S	左方向	国道55号	76.4	966.5	阿南方面へ。	
105	十字路S	左折	県道24号	15.5	982.0	標識「徳島/那賀」方面へ	
106	T字路 S	左折	国道130号	13.2	995.2	ぼちぼち市街地です	
107	大林北交差点 S	左折	国道55号	5.1	1000.3	交通量多し、気をつけてください	
108	十字路 S	左折	県道136号	7.3	1007.6		
109	(ゴールPC) ローン館島西須賀町店	直進	県道136号→市道	0.8	1008.4	レシート取得すること。	04/30 19:35~05/02 13:30
110	T字路 S	右折	市道	6.6	1015.0	「中華そば いのたに」が目印	
111	十字路 S	左折	市道	0.2	1015.2	仁心橋を渡る	
112	(ゴール受付) マクドナルド佐古大橋			0.2	1015.4	お疲れさまでした!!ゴール受付を行ってください。	【マクドナルドでの受付時間】 05/02 05:00~05/02 14:00 ※上記時間より早くついた場合は主催者の携帯に連絡をください。

(スタート)新町川公園東側 ※あわぎんホール裏手あたり



通過チェック④(フォトコントロール)
天狗高原



通過チェック⑥(フォトコントロール) 足摺岬 看板



通過チェック①(フォトコントロール)
具定展望公園



通過チェック⑤(フォトコントロール)
船越運河バス停



通過チェック⑦(フォトコントロール)
江川崎郵便局



通過チェック③ 源氏ヶ駄馬



PC2
高茂岬 看板



通過チェック⑧(フォトコントロール) 室戸岬

