

	ポイント	方向	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間
1	(スタート)新町川公園東側	直進	市道	0.0	0.0	あわびホール裏手欄にあります。「武士の情け」看板が目印です。	04/29 10:00~04/29 10:30
2	↓字路	左折	市道	0.1	0.1		
3	T字路 S	左折	市道→県道136号	0.2	0.3	角に中華そばのたにがあります。	
4	十字路 S	右折	国道55号	7.4	7.7		
5	大林北交差点 S	右折	県道130号	7.2	14.9		
6	↓字路 S	右折	国道24号	5.2	20.1		
7	T字路 S	右折	国道55号	13.2	33.3	これよりひたすら国道55号を直進。多少アップダウンあります。	
8	PC1 室戸岬	直進	国道55号	92.3	125.6	カクラ、市原慎太郎像などをバックに自転車の写真を撮ること。なお、写真のプロパティを通過時刻の記録します。	04/29 13:42~04/29 18:24
9	室戸市浮津 S	左折	国道55号	5.9	131.5	この先もひたすら海岸沿いを走ります	
10	↓字路 S	左折	市道	32.2	163.7	この先自転車禁止トンネルにつき迂回	
11	T字路 S	右折	国道55号	1.9	165.6	国道55号に合流	
12	↓字路	左折	市道	23.8	189.4	県道14号方面へ	
13	T字路	左折	県道14号	1.0	190.4		
14	T字路 S	左折	県道14号→県道23号	3.0	193.4	この後ひたすら海沿いの道を道なりに走る	
15	↓字路	左折	市道	47.9	241.3	ケースデンキが目印	
16	T字路	左折	国道56号	0.2	241.5	国道56号へ合流。254キロ地点道をそれと土佐久礼市場あります。262キロ地点七ヶ峰。	
17	四万十町根本原 S	右折	県道19号→国道381号→国道439号	32.0	273.5	これより四万十川方面へ。この先四万十川沿いをひたすら走ります。	
18	↓字路	左折	国道381号	25.4	298.9		
19	通過チェック①(フォトコントロール) 江川崎郵便局	左折	国道441号	26.8	325.7	江川崎郵便局をバックに自転車の写真を撮ること	
20	↓字路	右折	市道	23.5	349.2	見落とし注意！！	
21	Y字路	右折	県道346号	1.0	350.2	この先道の細い箇所があるので注意！！	
22	十字路 S	右折	県道346号	12.0	362.2	四万十市街に到着。近くにコンビニあります。赤鉄橋を渡る。	
23	十字路 S	左折	市道→国道321号	0.6	362.8	橋を渡ってすぐに曲がる。しばらくくと通称サニーロード(国道321号線へ)	
24	↓字路	左折	市道	28.3	391.1	見落とし注意！！	
25	十字路	左折	国道27号	2.0	393.1	これよりよちよとした山道へ	
26	T字路	左折	県道27号	2.6	395.7	足指岬までもうすぐです	
27	PC2 足指岬	直進	県道27号	10.8	406.5	足指岬看板をバックに自転車の写真を撮ること。なお、写真のプロパティを通過時刻の記録とします。	04/29 22:22~04/30 13:08
28	↓字路	左折	国道27号	1.6	408.1		
29	十字路	左折	国道321号	11.2	419.3	国道321号に合流	
30	十字路	右折	国道321号	1.4	420.7	気持ちよい快走路が続きます	
31	T字路	左折	国道321号	40.1	460.8		
32	十字路 S	右折	国道321号	7.2	468.0		
33	十字路 S	左折	国道56号	0.6	468.6		
34	↓字路 S	左折	県道34号	20.4	489.0	高茂岬方面へ。アップダウンが続きます。	
35	↓字路	左折	県道300号	7.7	496.7	アップダウンが続きます。	
36	通過チェック②(フォトコントロール) 高茂岬看板	直進	県道34号	18.6	515.3	高茂岬看板をバックに自転車の写真を撮ること。ここからアップダウンに耐えながらひたすら直進。	
37	T字路 S	左折	国道56号	20.2	535.5	国道56号に合流	
38	↓字路	左折	県道292号	15.3	550.8	トンネルの手前を左折して由良半島へ	
39	通過チェック③(フォトコントロール) 船越運河バス停	来た道戻る	県道292号	8.4	559.2	船越運河バス停をバックに自転車の写真を撮ること	
40	↓字路	左折	県道318号	0.1	559.3	この先もアップダウンが続きます	
41	T字路	右折	県道318号	8.9	568.2		
42	T字路	左折	国道56号	0.1	568.3	国道56号に合流	
43	Y字路	左折	県道37号	10.8	579.1		
44	↓字路	右折	県道37号	8.8	587.9	これより海岸線のアップダウンが続きます。	
45	T字路	左折	県道346号	8.3	596.2		
46	Y字路	右折	県道346号	0.6	596.8		
47	↓字路	右折	市道	4.3	601.1	県道そして海沿いの遊子水荷浦の段畑方面へ。	
48	通過チェック④(フォトコントロール) だんだん茶屋	来た道戻る	市道	1.1	602.2	だんだん茶屋看板をバックに自転車の写真を撮ること。	
49	Y字路	右折	県道346号	0.7	602.9		
50	T字路	左折	県道37号	5.2	608.1		
51	香松交差点 S	左折	国道56号	12.0	620.1	ここから宇和島市街、やや交通量多し。	
52	PC3 ローソン 宇和島中沢町店	直進	国道56号	1.4	621.5	レシート取得すること。	04/30 05:39~05/01 04:06
53	宇和島市文京町 S	右折	国道56号	1.0	622.5		
54	天教園前交差点 S	左折	国道56号→市道	0.2	622.7		
55	栄橋南詰交差点 S	右折	県道320号→国道320号→国道197号	0.7	623.4	四国カルストの取り付けまで一本道。道の駅が2か所ほどあります。この先は夜間相当冷え込むのでナイトライドする人は注意！！	
56	↓字路	右折	県道32号	51.1	674.5		
57	↓字路	左折	県道32号	0.3	674.8		
58	T字路	右折	県道32号→県道36号	0.1	674.9	これより四国カルスト大野原へ向けた登坂区間。692キロあたりに惣川集落、自販機あり。その後はひたすら山間部の道を走ります。	
59	通過チェック⑤(フォトコントロール) 男水自然公園	直進	県道36号	20.4	695.3	男水の石碑をバックに自転車の写真を撮ること	
60	T字路	左折	県道36号	9.7	705.0	しばらく進むと四国カルスト大野原。行列のできるチーズケーキ屋さんあります。	
61	↓字路	右折	県道383号	4.2	709.2	源氏ヶ駄馬まで2.3kmの看板が出ています。	
62	↓字路	右折	高原道路	0.7	709.9	これより源氏ヶ駄馬への登坂。	
63	↓字路	左折	高原道路	1.3	711.2		
64	通過チェック⑥(フォトコントロール) 源氏ヶ駄馬	来た道戻る	高原道路	1.4	712.6	源氏ヶ駄馬看板をバックに自転車の写真を撮ること。	
65	T字路	右折	高原道路	1.4	714.0		
66	T字路	右折	県道383号	1.3	715.3	この先カルストらしい高原の道を走って地味峠へ。	
67	Y字路	左折	県道383号	6.8	722.1	ここから姫鶴平、天狗高原方面へ。やや上りはキツイですがカルストらしい広大な景色が広がります。	
68	通過チェック⑦(フォトコントロール) 天狗高原	左折	県道303号	6.6	728.7	天狗高原看板をバックに自転車の写真を撮ること。この先一気に下ります。	
69	T字路	右折	国道440号	11.8	740.5		
70	T字路	左折	国道33号	12.1	752.6	トンネルを越えて突き当りを曲がる。仁淀川沿いをひたすら快走。川沿いの茶畑が大変キレイです。	
71	仁淀川町川口 S	左折	国道439号	22.5	775.1	通称ヨサクの国道439号線ですが、大変綺麗な道。ここから上ります。なお、この近くにローソンがあります。	
72	T字路	左折	国道439号	18.1	793.2	曲がってすぐのところにファミリーマートあり	
73	Y字路	右折	国道439号	5.9	799.1	813キロ地点まで上りそこからくだってさめうら市街を通過してその先は快走路。この区間のコンビニを減らすとゴール付近までないので注意！！	
74	T字路	左折	国道439号	41.0	840.1		
75	↓字路	右折	国道439号	11.4	851.5		
76	↓字路	右折	林道	2.8	854.3	これより親ヶ森への登坂。	
77	Y字路	右折	林道	0.6	854.9	棚田の中を走ります。	
78	↓字路	右折	林道	2.2	857.1	棚田を抜けた後は本当にキツイ。ファイト！！	
79	通過チェック⑧(フォトコントロール) 親ヶ森	来た道戻る	林道	8.9	866.0	電波塔の横を上って山頂へ行き、標高1399m親ヶ森の看板をバックに自転車を撮ること。行きたくない人は手前の電波塔でも可。下りは道も荒れまくっているので気をつけてください	
80	↓字路	左折	林道	8.9	874.9		
81	T字路	右折	国道439号	2.8	877.7	国道439号に復帰。このあと京峠峠。本格的な上り開始までに自販機2か所あり。それほどきつくない登りですが長く感じます。896キロ最高点の後下り。路面が悪いので、たまに車が来るので要注意！！	
82	↓字路	右折	国道439号	29.5	907.2		
83	↓字路	右折	市道	3.9	911.1	落合集落展望所方面へ	
84	通過チェック⑨(フォトコントロール) 落合集落展望所	直進	市道	2.9	914.0	落合集落をバックに自転車の写真を撮ること。	
85	T字路	右折	国道439号	2.4	916.4	国道439号に合流。剣山見ノ越峠を目指します。	
86	↓字路	右折	国道439号	6.3	922.7		
87	T字路	右折	国道438号	14.3	937.0	標高1420m見ノ越峠に到着。剣山系の見事な眺望をお楽しみください。	
88	T字路	左折	市道	4.7	941.7	国道438号は走らず中尾山高原方面へ。	
89	T字路	右折	市道→県道260号	3.9	945.6		
90	十字路	左折	国道438号	8.6	954.2	963キロ地点から再び上りが始まります。	
91	PC4 川井トンネル	直進	国道438号	11.7	965.9	川井トンネル(標高746m)をバックに自転車の写真を撮ること。ここから下り基調の快走路。一気にゴールPCへ。	04/30 17:59~05/02 10:17
92	ゴールPC ローソンの上八万町店	直進	国道438号	37.9	1003.8	レシート取得すること	04/30 19:05~05/02 13:00
93	十字路 S	左折	県道136号→市道	4.0	1007.8		
94	↓字路	右折	市道	2.0	1009.8	中華そばのたにが目印	
95	T字路	左折	市道	0.3	1010.1		

96	(ゴール受付) マクドナルド佐古大橋		0.2	1010.3	お疲れさまでした！！ゴール受付を行ってください。	【マクドナルドでの受付時間】 05/02 05:00～05/02 14:00 ※上記時間より早くついた場合は主催者の携帯に連絡をください。
----	-----------------------	--	-----	--------	--------------------------	---

(スタート)新町川公園東側 ※あわぎんホール裏手あたり



PC1 室戸岬



通過チェック①(フォトコントロール)  
江川崎郵便局



PC2 足摺岬 看板



通過チェック②(フォトコントロール)  
高茂岬 看板



通過チェック③(フォトコントロール)  
船越運河バス停



通過チェック④(フォトコントロール)  
だんだん茶屋



通過チェック⑤(フォトコントロール)  
男水自然公園



通過チェック⑥(フォトコントロール)  
源氏ヶ駄馬



通過チェック⑦(フォトコントロール)  
天狗高原



通過チェック⑧(フォトコントロール)  
楓ヶ森



通過チェック⑨(フォトコントロール)  
落合峠展望所



PC4 川井トンネル

