

No	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			伏見港公園		府道115	0.0	0.0	0.0	06:00スタート 公園でて北へ		
2	+			左折	府道124	0.1	0.1	16.7			
3	T			左折	府道124	0.6	0.8	13.2	川沿いから降りて突き当り左		
4	+			右折	市道	0.2	0.9	11.7			
5	T			左歩道	R1バイパス(歩道)	0.2	1.2	10.1	歩道から巨椋大橋わたる		
6	Y			直進	市道	1.6	2.8	10.6	巨椋池ICの手前で第二京阪側道から左に降りる		
7	X	(▼止まれ)		左折	市道	1.1	3.9	9.7	川わたってクランクしているポイント左		
8	+	(▼止まれ)		右折	市道	0.7	4.6	10.0			
9	T			左折	市道	1.4	5.9	13.2			
10	+	S		直進	市道	1.0	7.0	10.4	R24を立体交差する歩行者トンネルあり		
11	+	S		右折	市道	0.6	7.6	15.3			
12	T	S		左折	府道15	0.9	8.5	17.4	一応十字路だが奥は裏路地(生活道路)		
13	+	S	大久保 (マクドナルド 宇治大久保)	右折	府道69	0.7	9.2	33.8			
14	+	S	城陽新池	直進	R24	3.2	12.4	21.7			
15	+	S	木津奈良道 (マクドナルド 24号木津)	左折	府道754	14.2	26.6	40.1			
16	+	S	県庁東	直進	R169	5.3	31.9	98.2			
17	+	S	勾田町	直進	R169	10.8	42.8	59.1			
18	+	S	阿部	左折	R165(R166/R169)	9.4	52.2	77.2			
19	+	S	薬師町	右折	県道37	1.3	53.5	81.6			
20	T	S		右折	県道28(県道37)	13.2	66.7	210.6			
21	T	S	河原屋西 (ローソン 吉野リバーサイド)	左折	R169	1.9	68.6	159.1	昔サックスだったポイント。ローソンに寝返り		
22			PC1 道の駅杉の湯川上	左側	R169	12.7	81.3	350.0	OPEN/ 08:23 ~ 11:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	81.3	
23	+			右直進	R169/R425	46.1	127.4	341.9	道なりにR425に合流する (とういか坂本ダム方面のR425が分岐するポイント)		
24	+			右折	県道229	7.3	134.7	238.6			
25	+			左折	市道	2.3	137.0	234.9	村道トンネルまでやけに登る		
26	T			右折	R169	4.2	141.2	147.9			
27			PC2 道の駅おくとろ	左側	R169	7.8	149.0	126.0	OPEN/ 10:23 ~ 15:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	67.8	
28	T			右折	R168/R311	20.5	169.6	55.6			
29	+	S	本宮	左折	R311	9.9	179.5	73.1			
30	+	S	鍛冶屋川口	右折	県道198	32.7	212.2	103.5			
31			(ラウンドアバウト)	直進	県道29	12.0	224.2	329.3	ロータリーの2つ目の出口を出て 県道29号 に入る		
32	T	S		左折	R425	0.7	224.8	321.2			
33	+	S	徳田	右折	R424	45.4	270.2	44.7			
34			PC3 ファミリーマート有田川金屋	左側	R424	0.6	270.8	36.1	OPEN/ 14:06 ~ 5/8 0:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	121.8	
35	+	S	木津北	左折	R424(阪井バイパス)	18.5	289.3	61.7			
36	+	S	阪井南	右折	市道	1.0	290.3	53.1			
37	T			左折	R424(旧道)	0.1	290.5	45.1	旧R424合流		
38	+	S	阪井(ローソン 海南阪井)	直進	県道160	0.1	290.6	44.9			
39	X	S	高橋東	右折	県道160	1.7	292.2	34.8	右上の民家の合間のやけに狭い道に入っていく		
40	+			右折	県道9	3.6	295.9	6.6			
41	+		(伊太祁曾神社)	左折	県道9(県道138)	1.9	297.7	10.1	紀伊国一之宮		
42	+	S	井ノ口南	左折	県道143	4.1	301.9	6.6			
43	+			右折	市道	0.4	302.2	6.7			
44	T			左折	県道14	0.8	303.0	7.7	一応十字路のようだが正面は団地の敷地に見える		
45	T	S	千旦	右折	県道14	0.1	303.1	6.0			
46	+	S	川辺橋南詰	左折	県道64	1.4	304.5	8.0	右の歩道に入るのを推奨		
47	T	S	川辺	右折	R24	1.1	305.6	8.9	右歩道伝いに		
48	+			右折	県道64	0.1	305.6	9.0			
49	+			左折	県道64	0.1	305.7	9.1	R24山口交差点から先は県64旧道		
50	+			X 左折	県道64(旧道)	1.5	307.3	12.5	コインランドリーのあるポイント		
51	逆Y			右合流	県道64	2.0	309.3	67.9			
52	Y			X 右直進	市道	7.5	316.8	44.9	踏切渡らずに和泉島取方面へ		
53				直進	府道30	1.2	317.9	33.7	なぜか中途半端にここが府道30の終点。ひたすら府道30を北上		
54	+	S	新家	右折	府道30	4.3	322.3	18.8			
55	T	S	長滝東	右折 左折	府道30	2.1	324.4	25.3	クランク直進		
56	+	S	源八橋西詰	右折	市道	42.4	366.8	14.5	源八橋へ		
57	+	S	源八橋東詰	左折	市道	0.3	367.1	5.2			
58	+	S	都島橋東詰	右折	都島通	0.6	367.6	1.0			
59			PC4 セブンイレブン大阪都島本町通 一丁目	左側	都島通	0.2	367.9	4.8	OPEN/ 17:08 ~ 5/8 6:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	97.1	
60	+	S	関目5	左折	R1	2.6	370.5	5.7	← 京都		
61	+	S	大日	直進	府道13	4.9	375.4	7.7			
62	+	S	石津元町	直進	R170	4.8	380.2	5.6	↑ 京都/高槻		
63	Y			左車線	R170	2.7	382.9	6.2	道なりに走るといつの間にかR1と合流し、いつのまにかR1から逸れる		
64	Y	S	枚方大橋南詰	左折	府道13	1.1	384.0	7.5	枚方大橋渡らない		
65	+	S		左折	府道13	11.7	395.7	12.4			
66	Y			左車線	府道13	0.7	396.4	9.6	中央車線 自転車通行禁止		
67	+	S	外環横大路	右折	府道188	5.2	401.6	11.6			
68	+			左折	府道124	1.3	402.9	13.8	直進 自転車通行禁止		
69	+			右折	府道124	0.1	403.0	12.5			

70	T			左折	府道115	0.5	403.5	16.7		
71	T S	中書島		左折	府道115	0.1	403.6	16.8		
72		ファミリーマート 伏見中書島店		右側	府道115	0.2	403.7	16.3	OPEN/ 18:08 ~ 5/8 9:00 レシート取得 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。	35.9