

9:00スタート

交差点名	1	2	3	4
区間距離km 積算距離km	0 0.0km	0.2km 0.2km	0.7km 0.9km	1.9km 2.8km
信号有り	V15時刻 9:00			
信号無し	市道 西口			
参加者位置	JR園部駅			
5 埴生1	6 安田西	7 小野新	8 八上下	9
3.3km 6.1km	11.8km 17.9km	0.3km 18.2km	8.2km 26.4km	8.7km 35.1km
市道 372				
10	11 (古市駅)	12	13 木梨	14 社道池
0.6km 35.7km	0.9km 36.6km	0.3km 36.9km	21.4km 58.3km	0.4km 58.7km
市道 181 372 加東市街				
15	16	17	18	19河高北~20 河高
0.4km 59.1km	0.2km 59.3km	2.5km 61.8km	0.3km 62.1km	0.6km 62.7km
加東市商工会 市道 567 加古川 204 川わたってすぐの交差点の次。社町駅に向かわず北の踏切へ				
21下寺町	22 巽橋	23	24 鷗	25
26.0km 88.7km	0.4km 89.1km	8.5km 97.6km	4.3km 101.9km	2.5km 104.4km
2 179 旧R2 R2バイパス 725 合流 2				
26.27	28	29 新境橋	30 ポート公園前	31 坂越大橋西詰
2.7km 107.1km	2.8km 109.9km	2.5km 112.4km	1.2km 113.6km	6.2km 119.8km
120 0.2km 御津 新幹線 西国街道 64 250 250				
32 PC1	33 新田	34	35 和気橋	36.37
3.7km 123.5km	2.9km 126.4km	24.3km 150.7km	0.6km 151.3km	16.4km 167.7km
250 セブンイレブン 州赤穂駅前店 レシート取得 通過時間を記入 OPEN 12:39~17:16 96 374 96 0.1km				
38 PC2	39北方~40	41	42.43	44
1.6km 169.3km	9.7km 179.0km	0.2km 179.2km	0.5km 179.7km	0.3km 180.0km
セブンイレブン 赤磐穂崎店 レシート取得 通過時間を記入 OPEN 13:58 ~ 20:16 386 法界院 96 0.2km 53				

9:00スタート

<p>45</p> <p>2.0km 182.0km 21:08</p> <p>市道</p>	<p>46 万成東町</p> <p>0.5km 182.5km 21:10</p> <p>180</p>	<p>47</p> <p>1.3km 183.8km 21:15</p> <p>180</p>	<p>48 加茂</p> <p>4.7km 188.5km 21:34</p> <p>270</p>	<p>49</p> <p>10.8km 199.3km 22:17</p> <p>486</p>	
<p>50, 51 川辺橋東</p> <p>0.4km 199.7km 22:18</p> <p>24</p> <p>川辺橋東 川辺橋わたらない</p>	<p>52</p> <p>0.6km 200.3km 22:21</p> <p>279</p> <p>横断歩道 わたって 左奥の堤防</p>	<p>53</p> <p>3.2km 203.5km 22:34</p> <p>西国街道</p>	<p>54 畑岡</p> <p>2.0km 205.5km 22:42</p> <p>486</p> <p>井原 西国街道</p>	<p>55 青木</p> <p>17.4km 222.9km 23:51</p> <p>290</p> <p>上稲木</p>	
<p>56</p> <p>5.8km 228.7km 0:14</p> <p>3</p>	<p>57</p> <p>3.2km 231.9km 0:27</p> <p>379</p>	<p>58 坪生町北</p> <p>1.1km 233.0km 0:32</p> <p>76</p>	<p>59 坪生町</p> <p>0.4km 233.4km 0:33</p> <p>76</p>	<p>60 伊勢丘</p> <p>3.5km 236.9km 0:47</p> <p>市道</p>	
<p>61 鴨目</p> <p>1.8km 238.7km 0:54</p> <p>市道</p>	<p>62 PC3</p> <p>3.2km 241.9km 1:07</p> <p>ローソン福山三 吉町一丁目店</p> <p>レシート取得 通過時間を記入 OPEN 16:12 ~ 10/9 01:08</p>		<p>63, 64</p> <p>5.1km 247.0km 1:28</p> <p>0.1km</p> <p>7-Eleven</p>	<p>65, 66 赤坂駅前</p> <p>2.4km 249.4km 1:37</p> <p>2</p> <p>備後赤坂 0.1km</p>	<p>67 尾道バイパス東口</p> <p>8.8km 258.2km 2:12</p> <p>市道</p>
<p>68 高須インター(南)</p> <p>0.9km 259.1km 2:16</p> <p>市道</p>	<p>69 新高山第二児童公園前</p> <p>2.2km 261.3km 2:25</p> <p>市道</p>	<p>70</p> <p>0.4km 261.7km 2:26</p> <p>317</p> <p>尾道大橋へ 向島/ しまなみ海道</p>	<p>71 二番湯</p> <p>2.2km 263.9km 2:35</p> <p>317</p>	<p>72 富浜</p> <p>1.3km 265.2km 2:40</p> <p>377</p> <p>しまなみ海道 因島大橋</p>	
<p>73</p> <p>3.9km 269.1km 2:56</p> <p>377</p> <p>しまなみ海道</p>	<p>74</p> <p>3.1km 272.2km 3:08</p> <p>因島大橋へ しまなみ海道</p>	<p>75</p> <p>3.6km 275.8km 3:23</p> <p>317</p> <p>しまなみ海道 縦断サイクリング ルートから逃れる</p>	<p>76 要橋西詰</p> <p>6.8km 282.6km</p> <p>317</p>	<p>77</p> <p>1.1km 283.7km</p> <p>生口橋へ しまなみ海道</p>	
<p>78</p> <p>3.2km 286.9km 4:07</p> <p>しまなみ海道 縦断サイクリング ルートから逃れる</p> <p>7-Eleven</p>	<p>79</p> <p>11.3km 298.2km 4:52</p> <p>多々良大橋へ</p>	<p>80</p> <p>4.2km 302.4km 5:09</p> <p>スロープを 降りて左に 切り返す</p>	<p>81 PC4</p> <p>0.5km 302.9km 5:11</p> <p>サイクリスト の聖地 石碑</p> <p>石碑を背景に 自分の自転車を 撮影</p> <p>通過時間 記入 OPEN 18:06 ~ 10/9 05:12</p>		
<p>82</p> <p>0.3km 303.2km 5:12</p> <p>右に切り返して スロープのぼり 多々羅大橋へ 進む</p>	<p>83</p> <p>4.0km 307.2km 5:28</p> <p>317</p> <p>しまなみ海道 縦断サイクリング ルートから逃れる</p>	<p>84</p> <p>11.3km 318.5km 6:14</p> <p>生口橋へ</p> <p>7-Eleven</p>	<p>85</p> <p>3.7km 322.2km 6:28</p> <p>しまなみ海道</p>	<p>86 要橋西詰</p> <p>1.1km 323.3km 6:33</p> <p>317</p> <p>しまなみ海道 縦断サイクリング ルートから逃れる</p>	

9:00スタート

<p>87</p> <p>6.8km 330.1km 7:00</p> <p>因島大橋へ</p>	<p>88</p> <p>3.5km 333.6km 7:14</p> <p>377</p>	<p>89</p> <p>3.1km 336.7km 7:26</p> <p>317</p>	<p>90 富浜</p> <p>3.9km 340.6km 7:42</p> <p>317</p>	<p>91 二番湯</p> <p>1.3km 341.9km 7:47</p> <p>317</p>
<p>92</p> <p>1.9km 343.8km 7:55</p> <p>市道</p>	<p>93 新高山第二児童公園前</p> <p>0.6km 344.4km 7:57</p> <p>市道</p>	<p>94 高須インター(北)</p> <p>2.2km 346.6km 8:06</p> <p>市道</p>	<p>95 尾道バイパス東口</p> <p>1.0km 347.6km 8:10</p> <p>2</p>	<p>96, 97 赤様駅前</p> <p>8.9km 356.5km 8:46</p> <p>378</p> <p>備後赤坂</p>
<p>98, 99</p> <p>2.4km 358.9km 8:55</p> <p>378</p> <p>7-ELEVEN</p>	<p>100 PC5</p> <p>5.0km 363.9km 9:15</p> <p>ローソン福山三吉町一丁目店</p> <p>レシート取得 通過時間を記入</p> <p>OPEN 20:00 ~ 10/9 09:16</p>	<p>101 鴨目</p> <p>3.1km 367.0km 9:28</p> <p>市道</p>	<p>102 伊勢丘</p> <p>1.8km 368.8km 9:35</p> <p>76</p>	<p>103 坪生町北</p> <p>3.9km 372.7km 9:50</p> <p>379</p> <p>FamilyMart</p>
<p>104</p> <p>1.1km 373.8km 9:55</p> <p>3</p> <p>井原</p>	<p>105</p> <p>3.3km 377.1km 10:08</p> <p>290</p>	<p>106 青木</p> <p>5.8km 382.9km 10:31</p> <p>486</p>	<p>107 畑岡</p> <p>17.4km 400.3km 11:41</p> <p>西国街道</p>	<p>108 川辺バイパス西</p> <p>3.9km 404.2km 11:56</p> <p>西国街道</p>
<p>109</p> <p>1.3km 405.5km 12:02</p> <p>川辺橋歩道へ</p> <p>正面横断歩道渡って 自転車・歩行者専用 の旧川辺橋を渡る</p>	<p>110</p> <p>0.5km 406.0km 12:04</p> <p>24</p>	<p>111</p> <p>0.5km 406.5km 12:06</p> <p>270</p>	<p>112 加茂</p> <p>10.8km 417.3km 12:49</p> <p>180</p>	<p>113</p> <p>4.7km 422.0km 13:08</p> <p>180</p>
<p>114 万成東町</p> <p>1.3km 423.3km 13:13</p> <p>市道</p>	<p>115</p> <p>0.5km 423.8km 13:15</p> <p>53</p>	<p>116</p> <p>2.0km 425.8km 13:23</p> <p>96</p>	<p>117~118</p> <p>0.5km 426.3km 13:25</p> <p>0.2km</p> <p>96</p>	<p>119~121 北方</p> <p>0.5km 426.8km 13:27</p> <p>0.2km</p> <p>法界院</p> <p>北方</p> <p>250</p>
<p>122 PC6</p> <p>9.7km 436.5km 14:06</p> <p>セブンイレブン 赤磐穂崎店</p> <p>レシート取得 通過時間を記入</p> <p>OPEN 22:22 ~ 10/9 14:08</p>	<p>123~124</p> <p>1.7km 438.2km 14:12</p> <p>96</p> <p>FamilyMart</p>	<p>125 和気橋</p> <p>16.3km 454.5km 15:18</p> <p>374</p>	<p>126~127</p> <p>0.7km 455.2km 15:20</p> <p>96</p>	<p>128 新田</p> <p>24.1km 479.3km 16:57</p> <p>250</p>
<p>129 PC7</p> <p>2.9km 482.2km 17:08</p> <p>セブンイレブン 播州赤穂駅前店</p> <p>レシート取得 通過時間を記入</p> <p>OPEN 23:52 ~ 10/9 17:08</p>	<p>130 坂越大橋西詰</p> <p>3.7km 485.9km 17:23</p> <p>250</p>	<p>131</p> <p>6.2km 492.1km 17:48</p> <p>ボート公園前</p> <p>64</p>	<p>132 新境橋</p> <p>1.2km 493.3km 17:53</p> <p>市道</p>	<p>133</p> <p>2.5km 495.8km 18:03</p> <p>市道</p> <p>新幹線</p> <p>250</p>

9:00スタート

<p><b>134~135 正条</b></p> <p>3.0km 498.8km 18:15</p> <p>0.2km</p>	<p><b>136</b></p> <p>2.4km 501.2km 18:24</p> <p>歩行者・自転車は側道へ！ この先バイパス自転車通行禁止</p>	<p><b>137~139</b></p> <p>0.4km 501.6km 18:26</p> <p>自転車歩行者用の案内に従って国道をトンネルでくぐる → 太子姫路</p>	<p><b>140 鷺</b></p> <p>2.3km 503.9km 18:35</p>	<p><b>141</b></p> <p>4.4km 508.3km 18:53</p> <p>R2バイパスと合流</p>
<p><b>142 下寺町</b></p> <p>8.4km 516.7km 19:26</p>	<p><b>143</b></p> <p>19.9km 536.6km 20:46</p>	<p><b>144河高~145河高北</b></p> <p>6.3km 542.9km 21:11</p> <p>市道 河高北 河高 0.2km</p>	<p><b>146</b></p> <p>0.4km 543.3km 21:13</p> <p>市道</p>	<p><b>147~148</b></p> <p>2.9km 546.2km 21:24</p> <p>市道 0.1km</p>
<p><b>149~150杜道池</b></p> <p>0.6km 546.8km 21:27</p> <p>市道 0.2km</p>	<p><b>151 木梨</b></p> <p>0.5km 547.3km 21:29</p>	<p><b>152</b></p> <p>21.3km 568.6km 22:54</p>	<p><b>153</b></p> <p>1.8km 570.4km 23:01</p>	<p><b>154 小野新</b></p> <p>16.8km 587.2km 0:08</p>
<p><b>155 安田西</b></p> <p>0.3km 587.5km 0:10</p>	<p><b>156 埴生1</b></p> <p>11.8km 599.3km 0:57</p>	<p><b>157 口人</b></p> <p>3.3km 602.6km 1:10</p> <p>市道</p>	<p><b>158</b></p> <p>1.9km 604.5km 1:18</p>	<p><b>159~160</b></p> <p>1.0km 605.5km 1:22</p> <p>0.2km</p>
<p><b>161 FINISH</b></p> <p>0.0km 605.5km 1:22</p> <p>JR国部駅 西口</p> <p>OPEN/10/9 03:48~10/10 01:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴールタイム、総走行時間を自分で記入</li> <li>・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円)</li> <li>・完走の署名</li> </ul> <p>カード提出をお願いします。</p>				