

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			園部駅(西口)		市道	0.0	0.0	09:00スタート 南へ進む		
2	+	S		右折	市道	0.2	0.2	128.9		
3	+	S	(ファミリーマート 園部小山西町)	左折	市道	0.7	0.9	131.5		
4	+	S	口人	直進	R477	1.9	2.9	157.6		
5	T	S	埴生1	右折	R372	3.3	6.1	163.2		
6	T	S	安田西 (ローソン 篠山安田)	右折	R173/R372	11.8	17.9	249.9		
7	+	S	小野新	左折	R372	0.3	18.3	248.1	← 姫路/社	
8	+	S	八上下 (ローソン 篠山八上下)	左折	R372	8.1	26.4	212.3	← 姫路/加東	
9	Y			右折	市道	8.7	35.1	192.3	最近(?)できたバイパスを迂回して旧道へ	
10	Y			右直進	市道	0.6	35.7	205.4	旧道のさらに旧道。古市駅へ	
11	+		(古市駅)	直進	県道181	0.9	36.5	224.6		
12	T			右折	R372	0.3	36.9	211.0		
13	+	S	木梨	直進	市道	21.4	58.2	71.6	↑ 加東市街	
14	+	S	社道池	直進	市道	0.4	58.7	68.0	狭い路地	
15	+		(加東市商工会館)	左折	市道	0.4	59.1	67.2		
16	+			右折	県道567	0.2	59.3	64.9		
17	+			直進	県道204	2.5	61.8	41.5	加古川わたる	
18	+			右折	市道	0.3	62.1	42.4	川わたってすぐの交差点の次。杜町駅に向かわず北の踏切へ	
19	+	S	河高北	左折	県道349	0.4	62.5	43.6		
20	+	S	河高	右折	R372	0.2	62.7	45.8		
21	+	S	下寺町	直進	R2	26.0	88.7	22.4	この西側のR2は東向き一方通行のため南のR2へ廻る	
22	+	S	巽橋	右折	R2	0.4	89.1	22.4		
23	+			直進	R179(旧R2)	8.5	97.6	24.7	R2バイパスとの交点。道なりに旧R2を進む	
24	+	S	鰯	直進	県道725(旧R2)	4.3	101.9	15.5		
25	逆Y			合流	R2	2.5	104.5	14.9		
26	+	S		左折	県道120	2.5	107.0	14.0	← 御津	
27	+			右折	県道120→西国街道	0.2	107.1	13.0	県道120は本竜野～竜野駅を結ぶ県道らしい(・v・)へ	
28	+			右折	市道(西国街道)	2.8	110.0	30.8	新幹線の高架の直前を右折 しばらく新幹線沿いを走って道なりに新幹線をくぐる	
29	+	S	新境橋	左折	県道64	2.5	112.4	5.5		
30	T	S	ポート公園前	右折	R250	1.2	113.6	3.7		
31	+	S	坂越大橋西詰	左折	R250	6.2	119.8	7.4		
32			PC1 セブンイレブン播州赤穂駅前	右側	R250	3.7	123.5	6.0	OPEN 12:39 ~ 17:16 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシートタイム記入後、直進	123.5
33	+	S	新田	右折	県道96	2.9	126.4	3.6	帆坂峠で県境を越える	
34	逆Y			合流	R374	24.3	150.7	19.6		
35	+	S	和気橋	左折	県道96	0.6	151.3	20.5		
36	+		(ファミリーマート瀬戸観音寺)	右折	市道	16.3	167.6	19.7		
37	+			右折	市道	0.1	167.7	20.5		
38	+	S	PC2 セブンイレブン赤磐穂崎	左側	県道27	1.6	169.3	18.3	OPEN 13:58 ~ 20:16 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシートタイム記入後、穂崎(交差点)を左折(西行)	45.8
39	+	S	北方	右折	市道	9.7	179.0	6.0	→ 岡山大学/岡山理科大学/法界院駅	
40	T			左折	県道386	0.0	179.0	6.7	線路渡ってすぐ左。法界院駅から狭いみちを抜ける	
41	+		(法界院駅)	左折	市道	0.2	179.2	5.1		
42	+			右折	県道96(側道)	0.4	179.6	5.1	高架くぐって県道96側道へ	
43	逆Y			左合流	県道96	0.2	179.7	7.1		
44	+	S		直進	R53	0.3	180.0	5.8		
45	+	S		直進	市道	2.0	182.0	4.7		
46	T	S	万成東町	右折	R180	0.5	182.5	9.4		
47	+	S		右折	R180	1.3	183.8	4.0		
48	+	S	加茂	左折	県道270	4.7	188.5	5.3		
49	T			左折	R486	10.8	199.3	14.8		
50	+	S	川辺橋東	直進	県道24	0.4	199.7	16.4	川辺橋わたらないで通過	
51	+	S		右折	川辺橋歩道	0.1	199.8	12.6	自転車・歩行者専用の旧川辺橋を渡る	
52	T			左折	県道279(西国街道)	0.5	200.3	17.0	横断歩道わたって左奥の堤防下へ向かう	
53	逆Y			直進	西国街道	3.2	203.5	14.7		
54	+	S	畑岡	右折	R486(西国街道)	2.0	205.5	13.2	→ 井原	
55	+	S	青木	左折	県道290	17.4	222.9	32.3	← 上稲木	
56	T	S		左折	県道3	5.8	228.7	69.0		
57	+			右折	県道379	3.2	231.9	43.7		
58	T	S	坪生町北 (ファミリーマート 福山坪生)	左折	県道76(県道379)	1.1	233.0	35.2		
59	Y	S	坪生町	左折	県道76	0.4	233.4	31.8		
60	T	S	伊勢丘	右折	市道	3.5	236.9	43.0		
61	T	S	鴨目	右折	市道	1.8	238.7	5.3		
62			PC3 ローソン福山三吉町一丁目	左側	市道→県道378	3.2	241.9	5.9	OPEN 16:12 ~ 10/9 01:08 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシートタイム記入後、直進	72.6
63	+		(セブンイレブン福山津之郷)	右折	県道378	5.0	246.8	8.0	右手にセブンイレブンがあるポイント	

64	+		左折	県道378	0.1	246.9	8.6					
65	-		左折	市道	2.3	249.2	24.2		適当にR2に合流する。(赤坂駅前Sでなくてもよい)			
66	+	S	赤坂駅前	右折	R2	0.1	249.3	19.5				
67	+	S	尾道バイパス東口	右折	市道	8.8	258.1	3.2				
68	+	S	高須インター(南)	左折	市道	0.9	259.1	19.7				
69	+	S	新高山第二児童公園前	左折	市道	2.2	261.3	72.1				
70	Y		右直進	R317	0.5	261.7	46.9		→ 向島/しまなみ海道			
71	T	S	二番湯	右折	R317	2.2	263.9	14.4				
72	-	S	富浜	直進	県道377 (しまなみ海道)	1.3	265.2	5.0		↑ 因島大橋		
73	+		右折	県道377 (しまなみ海道)	3.9	269.1	2.8					
74	-		左折	因島大橋 (しまなみ海道)	3.1	272.2	6.7		因島大橋へ			
75	T		左折	R317	3.6	275.8	37.7		しまなみ海道縦断サイクリングルートから逸れる			
76	+	S	要橋西詰	左折	R317/県道366 (しまなみ海道)	6.8	282.6	3.8				
77	-		左折	生口橋 (しまなみ海道)	1.1	283.7	8.2			左折して生口橋へ進む		
78	T		(セブンイレブン 生口島北インター)	右折	県道81→R317	3.2	286.9	6.2		しまなみ海道縦断サイクリングルートから逸れる		
79	T			右折	多々羅大橋 (しまなみ海道)	11.3	298.2	9.6		右折して多々羅大橋へ進む		
80	+		左折	しまなみ海道	4.2	302.4	11.7			スロープを降りて左に切り返す		
81			正面	しまなみ海道	0.4	302.7	13.3			OPEN 18:06 ~ 10/9 05:12 道の駅北側にブルーの舗装に従ってサイクリストの聖地へ進み サイクリストの聖地の石碑を背景に自分の自転車を撮影すること 通過時間は自己申告で記入してください タイム記入後に多々羅大橋へ折り返す	60.9	
82	+		右折	多々羅大橋 (しまなみ海道)	0.3	303.0	12.7			右に切り返してスロープのほり多々羅大橋へ進む		
83	T		左折	R317→県道81	4.1	307.2	9.9			しまなみ海道縦断サイクリングルートから逸れる		
84	-		(セブンイレブン 生口島北インター)	左折	生口橋 (しまなみ海道)	11.3	318.5	6.1		左折して生口橋へ進む		
85	T		右折	しまなみ海道	3.7	322.2	8.2					
86	+	S	要橋西詰	右折	R317	1.1	323.3	3.8		しまなみ海道縦断サイクリングルートから逸れる		
87	T		右折	因島大橋 (しまなみ海道)	6.8	330.1	37.0			右折して因島大橋へ進む		
88	T		右折	県道377 (しまなみ海道)	3.6	333.6	6.9					
89	+		左折	R317/県道377 しまなみ海道	3.1	336.7	2.8					
90	T	S	富浜	直進	R317	3.9	340.6	5.0				
91	-	S	二番湯	左折	R317	1.3	341.9	14.4		尾道大橋へ		
92	Y		左直進	市道	1.9	343.9	43.1			新高山団地 方面の出口を出る		
93	+	S	新高山第二児童公園前	右折	市道	0.6	344.4	72.1				
94	+	S	高須インター(北)	右折	市道	2.2	346.7	21.3				
95	+	S	尾道バイパス東口	左折	R2	1.0	347.6	3.2				
96	+	S	赤坂駅前	左折	市道	8.8	356.5	19.5				
97	T		右折	県道378	0.1	356.5	24.2					
98	+		(セブンイレブン 福山津之郷)	右折	県道378	2.3	358.9	8.6				
99	+		左折	県道378→市道	0.1	358.9	8.0					
100			右側	市道	5.0	364.0	6.0			OPEN 20:00 ~ 10/9 09:16 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシートタイム記入後、直進	61.3	
101	+	S	鴨目	左折	市道	3.1	367.1	5.3				
102	-	S	伊勢丘	左折	県道76	1.8	368.8	43.0				
103	T	S	坪生町北 (ファミリーマート 福山坪生)	右折	県道379	3.9	372.8	35.1				
104	T		左折	県道3	1.1	373.8	43.7			← 井原		
105	T	S	右折	県道290	3.2	377.1	69.0					
106	T	S	青木	右折	R486(西国街道)	5.8	382.9	32.3				
107	+	S	畑岡	左折	西国街道	17.4	400.3	13.2				
108	四差路		川辺バイパス西	右直進	西国街道	3.9	404.3	12.6				
109	T		右折	川辺橋歩道	1.3	405.5	16.8			正面横断歩道渡って 自転車・歩行者専用の旧川辺橋を渡る		
110	T	S	左折	県道24→R486	0.5	406.0	13.4					
111	T		右折	県道270	0.5	406.5	14.7			高梁川左岸の堤防道路から降りる		
112	T	S	加茂	右折	R180	10.8	417.3	5.3				
113	+	S	左折	R180	4.7	422.0	4.1					
114	-	S	万成東町	左折	市道	1.3	423.3	9.0				
115	-	S	直進	R53	0.5	423.8	4.5					
116	T	S	直進	県道96	2.0	425.8	5.6					
117	Y		左側道	県道96(側道)	0.3	426.1	7.0					
118	+		左折	市道	0.2	426.2	5.2			狭い路地に入っていき。要注意		
119	+		▼止まれ	右折	県道386	0.3	426.6	5.1		法界院駅へ		
120	T		右折	市道	0.2	426.8	6.7			津山線の踏切渡る		
121	+	S	北方	左折	県道27	0.0	426.8	6.0				
122	+	S	PC6 セブンイレブン赤磐穂崎	右側	市道	9.7	436.5	19.6			OPEN 22:22 ~ 10/9 14:08 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 穂崎Sを右折した後に右側セブンに入る レシートタイム記入後に直進する(南行)	72.6
123	+		左折	市道	1.6	438.1	20.5					
124	T		(ファミリーマート瀬戸観音寺)	左折	県道96	0.1	438.2	19.7				
125	T	S	和気橋	右折	R374/県道96	16.3	454.5	20.8			一応、正面奥にも道路アリ	
126	Y		左側道	県道96(側道)	0.5	455.0	20.5					

127	T			左折	県道96	0.2	455.2	19.8		
128	+	S	新田	左折	R250	24.1	479.3	3.5		
129			PC7 セブンイレブン 福州赤穂駅前	左側	R250	2.9	482.2	6.1	OPEN 23:52 ~ 10/9 17:08 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシートタイム記入後、直進	45.6
130	+	S	坂越大橋西詰	右折	R250	3.7	485.9	7.0		
131	Y		(ポート公園前Sの手前)	左折	県道64	6.2	492.1	3.0	左折レーンを道なりにひだり	
132	+	S	新境橋	右折	市道	1.2	493.2	5.5		
133	T		▼止まれ	左折	市道→県120	2.5	495.7	30.8		
134	+			左折	県道120	2.8	498.5	13.0		
135	+	S	正条	右折	R2	0.2	498.7	13.8		
136	+			左折	R2(側道へ)	2.4	501.1	14.8	この先バイパス自転車通行禁止 歩行者・自転車は側道へ！	
137	+			左折	市道	0.3	501.4	15.2	← 太子/姫路 自転車歩行者用の案内に従って国道をトンネルでぐる	
138	Y			右上	市道	0.1	501.6	14.9	→ 太子/姫路 右上のスロープを登る	
139	T			左折	県道725	0.0	501.6	14.8	← 太子/姫路	
140	+	S	鵜	直進	R179	2.3	503.9	15.5		
141	+			直進	R2	4.3	508.3	24.7	R2バイパスと合流する	
142	+	S	下寺町	左折	R372	8.4	516.7	22.4		
143	X	S		右折	R372	19.9	536.6	51.7		
144	+	S	河高	左折	県道349	6.1	542.6	45.8		
145	+	S	河高北	右折	市道	0.2	542.8	43.7	加古川線の踏切渡る	
146	T			左折	県道204	0.4	543.2	42.4		
147	+			左折	市道	2.8	546.0	64.9		
148	ト			右折	市道	0.1	546.1	67.9	往路辿ってもいいが、4輪一通の道を逆走になるので気を付けて	
149	T			左折	市道	0.4	546.6	69.2		
150	+	S	社道池	右折	市道	0.2	546.8	68.0		
151	+	S	木梨	直進	R372	0.5	547.2	71.6		
152	+			左折	県道181	21.4	568.6	211.0		
153	T			左折	R372	1.8	570.4	192.3		
154	T	S	小野新	右折	R173/R372	16.8	587.2	248.1		
155	+	S	安田西 (ローソン 篠山安田)	左折	R372	0.3	587.5	249.4		
156	+	S	埴生1	左折	R477	11.8	599.3	163.2		
157	+	S	口人	直進	市道	3.3	602.6	157.6		
158	+	S	(ファミリーマート 園部小山西町)	右折	市道	1.9	604.5	131.5		
159	+	S		左折	市道	0.8	605.3	128.9		
160	ト			右折	市道	0.2	605.5	125.4		
161			園部駅(西口)	正面		0.0	605.5	124.5	OPEN/ 10/9 03:48 ~ 10/10 01:00 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 ブルベカードを提出してください。	123.4