

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			上越妙高駅 東口			県道254	0.0	0.0	-	06:00スタート ロータリーを出て西へ	
2	+	S	上越妙高駅前		直進	県道254	0.2	0.2	15.9		
3	Y		(ローソン 上越板倉)		左折	市道	3.0	3.2	13.4		
4	+	S	稲増		左折	県道186	0.5	3.7	22		
5	+	S	長者原		右折	県道198	1.6	5.3	17.3		
6	+	S	下稲塚 (セブンイレブン 上越下稲塚)		左折	県道30	2.5	7.8	29.5		
7	ト				右折	市道	0.4	8.2	24.5		
8	+	S			右折	R405	1.6	9.8	36.3		
9	T	S	和田		右折	R403/R405	17.9	27.7	138.2		
10	┘				左折	県道13	0.6	28.3	145.3	← 大島	
11	ト				右折	県道229	5.3	33.6	179		
12	┘				左折	市道	0.1	33.7	175.7	← R403	
13	T				右折	R403	0.1	33.8	184.9		
14	逆Y	S			左合流	R353/R403	11.6	45.4	233.5		
15	T	S	池尻		右折	R253/R403	0.1	45.5	236.6		
16			PC1 ファミリーマート 道の駅まつだい		右側	R253/R403	2.5	48.0	196.1	OPEN/ 07:25 ~ 09:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	48.0
17	ト	S	浅河原		右折	R253/県道75	12.3	60.3	136.7		
18	+	S	高田町六 (ローソン 十日町高田町)		左折	県道75	0.7	61.0	124.5		
19	+	S			左折	市道	0.5	61.5	126.2		
20	┘				左折	市道	2.8	64.3	122.8		
21	+	S	北原		直進	R252	2.9	67.2	119.7		
22	+	S	堀之内庁舎前		直進	県道23	18.6	85.8	90.8		
23	ト				右折	市道	0.8	86.6	85.2		
24	+				右折	県道230	0.0	86.6	85.1		
25	T				左折	県道230	0.1	86.7	85.8		
26	逆Y	S	田戸		左折	R17/R252	1.4	88.1	88		
27	┘	S	下倉		左折	県道230	1.3	89.4	91.2		
28	逆Y	S	並柳		左折	R252	3.5	92.9	134.9		
29			PC2 ローソン 広神並柳		左側	R252	0.4	93.3	136.9	OPEN/ 08:44 ~ 12:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	45.3
30			PC3 ヤマザキYショップ只見松屋		左側	R252	53.1	146.4	375.2	OPEN/ 10:18 ~ 15:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	53.1
31	+	S			左折	R289	0.2	146.6	377.7		
32	┘	S			左折	R289	30.3	176.9	536		
33	+	S			直進	R121	23.9	200.8	550.6		
34			PC4 セブンイレブン 会津田島		右側	R121	1.4	202.2	551	OPEN/ 11:57 ~ 19:28 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	55.8
35	+	S			直進	R289	1.5	203.7	550.6		
36	T	S			右折	R289	23.9	227.6	536		
37	+	S			右折	R252	30.3	257.9	377.7		
38			PC5 ヤマザキYショップ只見松屋		左側	R252	0.2	258.1	375.2	OPEN/ 13:42 ~ 23:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し ただし21:00閉店なので、閉店後は只見の通過写真を撮影していただくこと。(Yショップのシャッター前で記念撮影しているとなかなかの不審者なので只見町内であることが分かれば違うもので良い)	55.9
39			PC6 ローソン 広神並柳		右側	R252	53.1	311.2	136.9	OPEN/ 15:21 ~ 10/3 20:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	53.1
40	ト	S	並柳		右折	県道230	0.4	311.6	134.9		
41	T	S	下倉		右折	R17/R252	3.5	315.1	91.2		
42	Y	S	田戸		右折	県道230	1.2	316.3	88		
43	ト				右折	県道230	1.5	317.8	85.8		
44	+				左折	市道	0.0	317.8	85.1		
45	T				左折	県道23	0.1	317.9	85.2		
46	+	S	堀之内庁舎前		直進	R252	0.8	318.7	90.8	↑ 十日町	
47	+	S	北原		直進	市道	18.6	337.3	119.7		
48	T				右折	市道	2.9	340.2	122.8	この先、夜間迂回路 下記参照 【十日町】国道253号十日町橋の通行規制が変わります(夜間全面通行止めとなります)	
49	+				右折	県道75	2.8	343.0	126.2	→ 上越/松代	
50	+	S	高田町六 (ローソン 十日町高田町)		右折	R253	0.5	343.5	124.5		
51			PC7 ファミリーマート 道の駅まつだい		左側	R252/R289	13.0	356.5	195.2	OPEN/ 16:47 ~ 10/30 5:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	45.3

52	+	S	池尻		左折	R353/R403	2.5	359.0	236.6	
53	Y	S			右折	R403	0.0	359.0	233.5	
54	+				左折	県道229	11.7	370.7	184.9	
55	T				右折	県道229	0.1	370.8	175.7	
56	T				左折	県道13	0.1	370.9	179	
57	T				右折	R403/R405	5.3	376.2	145.3	
58	+	S	和田		左折	R405	0.6	376.8	138.2	← 上越/牧
59	+				左折	市道	17.9	394.7	36.4	
60	T				左折	県道30	1.6	396.3	24.5	
61	+	S	下稲塚 (セブンイレブン 上越下稲塚)		右折	県道198	0.4	396.7	29.5	
62	+	S	長者原		左折	県道186	2.5	399.2	17.3	
63	+	S	稲増		右折	市道	1.6	400.8	21.7	
64	T		(ローソン 上越板倉)		右折	県道95	0.5	401.3	13.4	
65	+	S	岡原		直進	県道254	1.5	402.8	18.9	
66	+	S	上越妙高駅前		直進	県道362/県道579	1.5	404.3	16	
67			フィニッシュ 上越妙高駅 東口		正面		0.2	404.5	18.1	OPEN/ 18:08 ~ 10/30 9:00 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 フルペカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 完成済みのフルペカードを提出してください。
										48.0

【十日町】国道253号十日町橋の通行規制が変わります（夜間全面通行止めとなります）

<https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/334660.pdf>

