

基準タイムは6:00スタート。7:00スタートは1時間プラス

交差点名	1	スタート	2 新町橋二丁目	3 東大工町	4 かちどき橋
区間距離km 積算距離km	0	0.0km	0.4km	0.4km	0.9km
信号有り		0.0km 6:00 AM	阿波おどり 会館		
信号無し					
参加者位置		藍場浜公園			
5 (江田町)	6 小松島新港	7 (八千代橋)	8 大林北	9	
7.0km 小松島へ	8.7km	2.0km	10.7km	0.6km	
8:34	6:34	6:42	6:45	11.3km	
				4.3km	
				15.6km	
				7:02	
				5.1km	
				20.7km	
				7:22	
10	11	12	13	14	
13.2km	33.9km	32.8km	66.7km	6.3km	
8:15	10:26	73.0km	10:52	0.3km	
	ローソン 牟岐町中村店			73.3km	
	レシート取得 通過時間を記入			10:53	
	OPEN/ 7:58 ~ 10:28			4.4km	
				77.7km	
				11:10	
15 室戸市室戸港町三津	16	17 室戸市浮津	18	19	
42.5km	120.2km	3.4km	123.9km	32.1km	
14:00	14:14	123.6km	14:15	156.0km	
	ローソン 室戸浮津店			16:24	
	レシート取得 通過時間を記入			16:24	
	OPEN/ 09:39 ~ 14:16			2.0km	
				158.0km	
				16:32	
20 赤岡町横町	21	22	23	24	
24.2km	182.2km	3.8km	186.0km	6.6km	
18:08	18:24	192.6km	18:50	1.2km	
				193.8km	
				18:55	
				1.3km	
				195.1km	
				19:00	
25	26	27	28	29	
0.5km	195.6km	0.0km	195.6km	2.7km	
19:02	19:02	198.3km	19:13	1.5km	
		市道	199.8km	199.8km	
		cccccc市道	19:19	19:19	
			1.9km	201.7km	
			19:26		
30 堀詰交差点	31 フィニッシュ				
0.7km	202.4km	0.1km	202.5km		
19:29	19:30	ファミリーマート高 知帯屋町店			
市道					
歩道を渡って 商店街方面に 入っていく					
	OPEN/ 11:53 ~ 19:30				
		<ul style="list-style-type: none"> -ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 -メダルの購入か否かを記入 (メダル代1000円) -完走の署名 カード提出お願いします。 			