

6:00スタート

交差点名	1	2	3	4
区間距離km 積算距離km 信号有り 信号無し 参加者位置	0 0.0km 6:00 AM V15時刻 高知 JR高知駅	0.8km 0.8km 6:03 R33/松山・県庁 55	1.0km 1.8km 6:07 33	1.5km 3.3km 6:13 37
5	6 (国立高知病院)	7	8	9
1.9km 5.2km 6:20 市道 FamilyMart	2.2km 7.4km 6:29 高知病院 38	1.4km 8.8km 6:35 いの 38	5.2km 14.0km 6:56 39 ←須崎/ 土佐市/ 高知自動車道	2.4km 16.4km 7:05 7-ELEVEN 56
10	11	12	13	14
16.8km 33.2km 8:12 →須崎市街 388	3.2km 36.4km 8:25 56 →四万十市/ 四万十町	31.5km 67.9km 10:31 ファミリーマート 窪川古市町店 レシート取得 通過時間を記入 OPEN/ 8:00~ 10:32	0.2km 68.1km 10:32 市道	4.6km 72.7km 10:50 市道
15	16	17	18	19 (右折レーン)
0.2km 72.9km 10:51 381	20.6km 93.5km 12:14 ←宇和島/ 江川崎/ 道の駅四万十とうわ 381	26.7km 120.2km 14:00 ←四万十市役所 441	0.5km 120.7km 14:02 道の駅 よって西土佐 レシート取得 通過時間を記入 OPEN/ 9:34~ 14:04	23.8km 144.5km 15:38 →宿毛 50
20 四万十市有岡	21	22	23	24 フォトコントロール
10.4km 154.9km 16:19 →宇和島/宿毛 56	12.0km 166.9km 17:07 ファミリーマート 宿毛バイパス店 レシート取得 通過時間を記入 OPEN/ 10:55 ~ 17:08	14.6km 181.5km 18:06 43 →栢島/大堂海岸/ 安満地/ 幡多歴史文化道/ 栢島石堤	13.5km 195.0km 19:00 市道	0.1km 195.1km 19:00 自分のバイクとクジラの のモニュメント撮影 栢島稲荷神社
25	26	27	28	29 フォトコントロール
0.0km 195.1km 19:00 43	13.5km 208.6km 19:54 →土佐清水 321	34.6km 243.2km 22:12 27 ↑足摺岬/ 土佐清水	6.3km 249.5km 22:38 27	6.2km 255.7km 23:02 万次郎足湯 自分のバイクと 万次郎足湯を撮影
30	31	32	33	34
11.3km 267.0km 23:48 27	2.6km 269.6km 23:58 27	2.0km 271.6km 0:06 R56/ 高知/ 四万十市 321	22.7km 294.3km 1:37 広域農道	1.4km 295.7km 1:42 20 LADIES STATION
35	36	37	38	39
3.1km 298.8km 1:55 →高知/ 四万十町 56	43.8km 342.6km 4:50 ファミリーマート 窪川古市町 レシート取得 通過時間を記入 OPEN/16:21~3/21 4:52	31.6km 374.2km 6:56 388 ←須崎市役所	3.1km 377.3km 7:09 56 ←高知/ 土佐市	16.8km 394.1km 8:16 39 7-ELEVEN ←R33

6:00スタート

<p>40</p> <p>2.4km 396.5km 8:26</p> <p>→ 高知/朝倉</p>	<p>41</p> <p>5.3km 401.8km 8:47</p>	<p>42 (国立高知病院)</p> <p>1.4km 403.2km 8:52</p> <p>高知病院 市道</p>	<p>43</p> <p>2.2km 405.4km 9:01</p>	<p>44 上町五丁目</p> <p>1.9km 407.3km 9:09</p>
<p>45 県庁前</p> <p>1.4km 408.7km 9:14</p> <p>市道</p>	<p>46</p> <p>0.1km 408.8km 9:15</p> <p>高知県庁 市道</p>	<p>47 フィニッシュ</p> <p>0.7km 409.5km 9:18</p> <p>ファミリーマート 高知帯屋町店</p> <p>OPEN/ 18:08~3/21 9:00</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。                  ・メダルの購入か否かを記入 (メダル代1000円)                  ・完走の署名                  カード提出をお願いします。</p> </div>		