

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	-	04:00スタート 北方向	
2	T				右折	市道	0.1	0.1	89.1		
3	+				左折	県道286	0.2	0.3	82.6		
4	+	S	(ローソン 花巻矢沢)		右折	R456	0.4	0.7	81.9		
5	逆Y	S	(セブンイレブン 紫波栃内)		斜め左	R396	23.5	24.1	107.6		
6	+	S	南大橋		右折	R4	12.0	36.1	117.2		
7	+	S	茶畑		左折	R106	1.3	37.4	131.5		
8	+	S			右折	市道	0.4	37.8	134.5		
9	+	S	(セブンイレブン 盛岡加賀野4丁目)		直進	市道	1.4	39.2	136.9		
10	+	S			右折	市道	0.3	39.5	137.3		
11	T				右折	R455	4.4	44.0	209.1		
12			PC1 ローソン 盛岡桜台		右側	R455→R340(R455)	1.7	45.7	245.9	OPEN/ 05:21 ~ 07:18 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	45.7
13	+				左折	R455	64.7	110.3	148.7	R340分岐	
14			PC2 ローソン岩泉		右側	R455	8.9	119.2	113.3	OPEN/ 07:30 ~ 11:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	73.6
15	+	S			左折	県道7	0.3	119.5	118.4	← 久慈/龍泉洞	
16	ト				右折	広域農道 下閉伊グリーンロード	2.9	122.4	202.9	龍泉洞を過ぎて二車線の広い道路を登っていく	
17	ト		(夏節トンネル)		直進	県道173 下閉伊グリーンロード	5.0	127.5	492.3	トンネル抜けて県道173に合流する	
18	+				右折	県道173	5.6	133.1	269.91	下閉伊グリーンロードと分岐して県173を辿る	
19	T				左折	市道 三陸浜街道	12.0	145.1	242.2	← 北山崎	
20	ト				右折	市道	1.6	146.7	235.2	道路の破線に沿って道なり右折	
21	+	S	(モニュメント 北山崎)		直進	市道	0.5	147.2	199	一番このモニュメントが立派だがPCはここじゃない	
22	+	S	PC3 北山崎展望台(バス停)		正面	市道	0.6	147.8	180.8	OPEN/ 08:21 ~ 13:52 自分のバイクとバス停を撮影してのこと 通過時間を自己申告で自分で記入。 北山崎レストハウスで買い物してレシート取得してもよいが、レシートが出るの未確認。 また、駐車場から先は自転車が入れないので要注意。 チェック後 ロータリーを周回してもどる。	28.6
23	+	S	(モニュメント 北山崎)		左折	県道44	0.7	148.5	199		
24	T				右折	R455	27.6	176.1	31.4		
25			PC4 ローソン岩泉		左側	R455	7.9	184.0	114.3	OPEN/ 09:25 ~ 16:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	36.2
26	T				右折	R340(R455)→R455	8.9	192.9	148.52	R340に合流。道なりに走っていると再分離する	
27			PC5 ローソン 盛岡桜台		左側	R455	64.6	257.5	246.1	OPEN/ 11:42 ~ 21:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	73.6
28	+				左折	市道	1.7	259.2	209.1		
29	+	S			左折	市道	4.4	263.7	137.3		
30	+	S			左折	R106	1.7	265.4	134		
31	+	S	茶畑		右折	R4	0.4	265.8	131.5		
32	+	S	南大橋		左折	R396	1.3	267.0	117.6		
33	Y	S	(セブンイレブン 紫波栃内)		右折	R456	12.0	279.1	107.6	→花巻/紫波	
34	+	S	(ローソン 花巻矢沢)		左折	県道286	23.4	302.5	81.9		
35	+	S			右折	市道	0.4	302.9	82.7		
36	ト				左折	市道	0.2	303.1	87.3		
37			フィニッシュ 新花巻駅(新幹線駅 西口)		正面		0.1	303.1	89.5	OPEN/ 13:00 ~ 8/12 0:00 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 フルペカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 フルペカード提出してください。	45.6