

ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	5:00スタート PC開閉時間	
1	START ファミリーマート 神戸臨浜海岸通 店		市道	0.0	0.0	レシートを取得してください	5:00
2	十字路S	左折	市道	2.1	2.1		
3	味泥S	右折	国道43	0.3	2.4		
4	(高速道路入り 口分岐)	直進	国道43	9.3	11.7	左に高速入り口が分岐するので入 らないこと この以前にも以後にもいくつか高速 にあがる入り口がでてくるので気を 付けること	
5	東本町S	左折	県道339	10.0	21.7		
6	稲川橋S	右折	国道2号	0.0	21.7		
7	淀川大橋北詰S	左折	市道	4.7	26.4	堤防にあがる道を登る	
8	サイクリングロード 入口・車止め	右折	河川敷 サイクリングロード	0.2	26.6	一方通行逆に上がり切ったところの 車止めから、河川敷の道におりる。 以後河川敷道。	
9	Y字路・サイクリ ングロードを離れ る	左方向	堤防道路へ	9.2	35.8	豊橋大橋へ上がっていく	
10	T字路	右折	豊里大橋 歩道	0.2	36.0	豊里大橋歩道をいく	
11	ト字路	右折	堤防道路	0.6	36.6	歩道から堤防道路へ	
12	十字路	Vターン	堤防道路をおり、市道へ	0.1	36.7	堤防道路をおりて、車止めを越えて 市道へ合流	
13	ト字路	右折	市道	0.5	37.2		
14	十字路S	左折	市道	0.7	37.9	線路をくぐって線路沿いの道へ	
15	十字路S	右折	市道	0.5	38.4	守口駅前道なり右折 ローターリーに はいらない	
16	ト字路S	右折	市道	0.2	38.6		
17	変形五差路S	直進(左から二 番目の道)	市道	0.5	39.1		
18	殿島町S	左折	国道163	0.8	39.9		
19	東中野S	直進	国道163	5.9	45.8		
20	Y字路	左側道	旧163	0.1	45.9	清滝生駒道路にあがらない、 交野・JR忍が丘方向	
21	三叉路	左直進	旧163	0.3	46.2	清滝生駒道路にあがらない	
22	T字路	右折	旧163	0.3	46.5	清滝生駒道路をくぐる	
23	T字路	右折	旧163	0.2	46.7	左旋回でUの字に回る。もう一度清 滝生駒道路をくぐって旧R163へ	
24	清滝峠	直進	旧163	2.9	49.6	240m	
25	十字路	左折	旧163	0.4	50.0	左折見落としやすいので気を付け ること	
26	乾谷西S	右折	県道52	9.3	59.3		
27	神功5丁目S	交差点渡ってす ぐ側道左折	市道	1.1	60.4	神功5渡って直ぐ目の前の川沿い の道へ入る	
28	Y字路	右方向	市道 県道176 県道52	2.6	63.0		
29	西大寺橋東詰S	左折	県道52	0.9	63.9		
30	二条町S	右折	県道52	0.2	64.1		
31	通過チェック1 ファミリーマート 奈良二条大路店	左手	県道52	1.1	65.2	レシートを取得してください	参考 close: 09:16
32	二条大路南5S	左折	県道1	0.1	65.3		
33	二条大路南3S	左折	みやと通 県道751 国道 163	0.7	66.0		
34	川ノ尻S	右折	市道	6.1	72.1		
35	木津S	左折	国道24 国道163	1.8	73.9		
36	上狛4丁目S	右折	国道163	1.1	75.0		
37	Y字路S	右折	県道82	16.2	91.2	左手国道163は自転車通行不可	

38	T字路S	右折	国道163	3.2	94.4		
39	ト字路	右折	市道 大和街道	10.4	104.8		
40	鏡屋辻	右折	市道 大和街道 伊賀街道	1.7	106.5	伊賀の市街へ	
41	T字路	右折→左折→右折	伊賀街道	1.3	107.8	正面神社 左手にみて回り込む。	
42	T字路S	右折	国道163	1.4	109.2		
43	PC1 ミニストップ 上野中瀬インター店	右手	国道163	1.2	110.4	レシートを取得してください	open: 08:12 close: 12:21
44	新長野トンネル	直進	国道163	18.7	129.1		
45	ト字路	右折	県道28	11.3	140.4		
46	三叉路	左折	県道659	0.1	140.5		
47	ト字路	右折	橋渡る 市道	1.7	142.2		
48	十字路S	左折	県道503	1.0	143.2		
49	十字路	左折		4.5	147.7	踏切わたって左折	
50	十字路S	左折	県道15	0.4	148.1		
51	ト字路	右折	県道58	0.2	148.3	線路を渡らない	
52	T字路S	左折	県道58 初瀬街道	0.2	148.5	川合高岡駅前	
53	宮古西S	右折	県道58	3.6	152.1		
54	松坂インター入口	左折	県道59 市道	7.5	159.6	五曲橋わたり直進	
55	T字路	右折	旧伊勢街道	6.7	166.3	168.5km地点に外宮まで四里の石碑	
56	柳田S	右折	県道37	4.6	170.9		
57	柳田橋南詰S	左折	県道428 旧伊勢街道	0.4	171.3		
58	通過チェック2a 従是外宮三里 石碑	左手	県道428 旧伊勢街道	1.6	172.9	通過チェック2は 2a(自転車と写真),2b(レシート),2c(自転車と写真)、いずれか一つ	
59	通過チェック2b ファミリーマート 明和斎宮店	右側	県道428 旧伊勢街道	2.6	175.5	通過チェック2は 2a(自転車と写真),2b(レシート),2c(自転車と写真)、いずれか一つ	
60	通過チェック2c 従是外宮二里 石碑	左手 角にあり	県道428 旧伊勢街道	2.6	178.1	通過チェック2は 2a(自転車と写真),2b(レシート),2c(自転車と写真)、いずれか一つ	
61	明野S	右折	県道428 旧伊勢街道	1.4	179.5		
62	T字路S	右折	県道428 県道38	2.6	182.1		
63	ト字路	左折	宮川橋 旧伊勢街道	0.3	182.4		
64	十字路	左折	市道	1.1	183.5	山田上り駅前通過	
65	十字路	左折	市道 踏切わたる	1.3	184.8		
66	十字路S	右折	市道	0.2	185.0		
67	神久S	左折	県道102 国道42	1.3	186.3		
68	JR二見浦駅前S	左方向	国道42	5.8	192.1	国道を鳥羽二見岩方向へ	
69	ト字路	左折	市道	0.7	192.8		
70	T字路	右折	参詣道	0.1	192.9		
71	通過チェック3 二見興玉神社	Uターン		0.2	193.1	夫婦岩説明の案内板 または鳥居など二見興玉神社とわかる写真を自転車と撮ってくる	
72	ト字路	左折	市道	0.2	193.3		
73	T字路	右折	国道42	0.1	193.4		
74	茶屋S	右折	国道42	0.7	194.1		
75	十字路S	左折	県道102	0.2	194.3		
76	十字路	左折	県道715	2.3	196.6	汐合橋渡ってすぐ左折	
77	十字路	右折	県道715	1.0	197.6		
78	T字路	右折	県道37	2.7	200.3		
79	ト字路	左折	県道715	0.3	200.6		
80	T字路	左折	県道715	1.2	201.8		

81	ト字路	右折	市道	0.3	202.1		
82	競技場前S	右折	県道32	0.2	202.3		
83	宇治浦田東S	右折	市道	0.3	202.6	so	
84	通過チェック4 宇治浦田観光案内所	左手	市道	0.1	202.7	宇治浦田観光案内所の看板と自転車の写真を撮る	0
85	宇治浦田東S	右折	県道32号	0.1	202.8	ここから県道32号は1.5kmほど渋滞激しい	0.1
86	宇治浦田西S	右折	伊勢街道	0.3	203.1	水色部分:ここからNo.88岡本一丁目(外宮)まではお正月期間は大混雑で県道32号は走行しずらいです。その回路ルートをあげています。混雑がひどくなければ、宇治浦田西S右折せず県道32号を直進して岡本1丁目交差点に出てもかまいません	0.4
87	十字路S	左折	市道	3.2	206.3		3.6
88	岡本一丁目S	右折	県道32号	0.1	206.4	外宮へ	3.7
89	Y字路	左方向	伊勢街道	0.4	206.8		4.1
90	五差路	左折	県道22号	0.3	207.1		4.4
91	筋向橋S	左折	市道・旧熊野街道	0.8	207.9		5.2
92	浦口南S	右折	市道	0.1	208.0		5.3
93	T字路S	左折	市道	0.4	208.4	山田上口駅前	5.7
94	T字路	右折	市道	0.3	208.7	高架くぐって右折	6.0
95	十字路	左折	伊勢街道	0.1	208.8		6.1
96	T字路	右折	県道428号	1.0	209.8	橋を渡って右折	7.1
97	逆ト字路S	左折	県道428号伊勢街道	0.3	210.1		7.4
98	Y字路	左折	市道	0.5	210.6	先でJR宮川駅前をとる	7.9
99	T字路	左折	市道	1.5	212.1		9.4
100	湯田2S	右折	県道37号	1.3	213.4	夕方交通量が多いので注意	10.7
101	櫛田S	左折	伊勢街道	7.3	220.7		18
102	ト字路	左折	伊勢街道/市道	4.7	225.4	小さな橋を渡って直ぐに左折	22.7
103	新町S	右折	新町通り	1.2	226.6		23.9
104	十字路	左折	市道	0.3	226.9		24.2
105	クランク状に	右折→左折		0.2	227.1		24.4
106	三叉路 石畳	左直進→右直進	御番屋敷通り	0.1	227.2	石畳の道に沿う 神社の鳥居をくぐらない 武家屋敷町	24.5
107	T字路	右折	市道	0.2	227.4	松坂城 石垣が正面に	24.7
108	ト字路	左折	市道	0.2	227.6		24.9
109	新松阪大橋南詰S	右折	県道756 近鉄道路	0.4	228.0		25.3
110	久米町西S	左折	市道	2.6	230.6		27.9
111	T字路	左折	市道	1.4	232.0		29.3
112	T字路	右折	伊勢街道	0.5	232.5	常夜燈をぐるりと回る	29.8
113	十字路	左折	伊勢街道	1.2	233.7	月本追分直進	31

114	十字路	左折	県道697号三雲久居線	1.7	235.4		32.7
115	肥留町南S	右折	県道413号	0.2	235.6		32.9
116	十字路S	左折	伊勢街道	2.1	237.7		35
117	┘路路	左折→踏切→右折	外周道路 伊勢街道	1.6	239.3	踏切わたる	36.6
118	垂水南S	左折	国道23号	3.3	242.6		39.9
119	北丸之内S	左折	市道	3.3	245.9		43.2
120	十字路S	左折	市道	2.5	248.4		45.7
121	通過チェック5 ミニストップ 津長岡店	右手	市道	0.8	249.2	レシートを取得してください。(イートインあり)	46.5
122	十字路	右折	市道 県道410	2.4	251.6		48.9
123	明合橋東詰S	右折	県道42	4.5	256.1		53.4
124	安西橋北詰S	右折	県道28	2.7	258.8		56.1
125	Y字路	道なり左折	県道28 県道669	1.1	259.9		57.2
126	十字路S	直進	旧伊勢別街道	2.0	261.9	水色の区間、県道10号が混雑してないければ左折して県道10号を進んでもよい。	59.2
127	十字路	左折	県道648 旧伊勢別街道	0.5	262.4		59.7
128	T字路	右折	県道10号/旧伊勢別街道	0.7	263.1	細い旧街道	60.4
129	┘字路S	左折	旧伊勢別街道	0.2	263.3	楠原宿	60.6
130	T字路	左折	県道10号/伊勢別街道	1.0	264.3	東海道関宿東直進	61.6
131	T字路	左折	東海道旧道	2.1	266.4	東海道と伊勢別街道追分 常夜燈関宿へ	63.7
132	東海道関宿西S	右折	国道1号	1.8	268.2	鈴鹿峠へ	65.5
133	┘字路S	左折	旧東海道	13.6	281.8	道の駅あいの土山手前に入る 土山宿	79.1
134	南土山S	左折	国道1号	2.3	284.1		81.4
135	Y字路	左折	旧東海道	0.6	284.7	歌声橋わたる	82
136	Y字路	左直進	旧東海道	0.5	285.2		82.5
137	大野S	左折	国道1号	3.8	289.0		86.3
138	大野西S Y字路	左車線	県道549	1.6	290.6		87.9
139	元町S	左折	旧東海道	3.3	293.9		91.2
140	Ψ字路	右斜め前	旧東海道	0.3	294.2	水口宿 宿出口にからくり人形時計	91.5
141	泉西S	左折	国道1号へ合流 一番左側車線から県道13へ分岐していく	5.5	299.7	水口道路にはいかない	97
142	朝国S	左車線へ 橋渡る	県道13号	0.4	300.1	横田橋	97.4
143	┘字路S	左折	市道	0.6	300.7		98
144	十字路	右折	旧東海道	0.1	300.8		98.1
145	T字路	左折→踏切→右折	県道4号、旧東海道	0.8	301.6	石部宿へ	98.9
146	T字路	左折	旧東海道	6.0	307.6		104.9
147	T字路	左折	旧東海道 県道12	0.8	308.4		105.7
148	┘字路	左直進	旧東海道 県道116	3.0	311.4		108.7
149	T字路	右折	旧東海道/県道116/県道143	3.8	315.2		112.5
150	十字路	左折	旧中山道	2.7	317.9	草津宿へ 中山道との追分道標など	115.2
151	十字路S	右折	市道	1.4	319.3		116.6
152	T字路	左折	県道42号	1.8	321.1		118.4

153	近江大橋西詰S	右折	県道18号	4.9	326.0	近江大橋西詰手前で左から2車線目に入る。	123.3
154	近江大橋西詰S	正面左折	市道	0.0	326.0	橋渡って正面の道を左折で入る	123.3
155	T字→ト字路	左折→右折	市道	0.2	326.2		123.5
156	T字路	右折	市道	0.6	326.8		124.1
157	逆ト字路	左折	市道	0.4	327.2	左側のファミリーマート 大津膳所駅前店の先を左折する	124.5
158	Y字路	正面	歩行者用トンネル	0.1	327.3	目の前のトンネルをくぐる トンネル出て直進	124.6
159	竜が丘S	右折	国道1号線	0.2	327.5		124.8
160	通過チェック6 ファミリーマート 大津朝日が丘店	左側	国道1号線	1.3	328.8	レシートを取得してください（イートインは深夜時間帯は閉鎖されます） 逢坂峠へ	126.1
161	車線分岐	左車線	国道1号 左車線から左へ道なり分岐	3.0	331.8		129.1
162	T字路	左折	府道35/旧東海道	0.2	332.0		129.3
163	ト字路	左折	府道35	0.3	332.3	宇治方面へ	129.6
164	十字路S	左折	市道	0.7	333.0	角にセブンイレブン	130.3
165	大宅甲ノ辻町S	左折	府道35.36	2.4	335.4		132.7
166	T字路	左折	府道128	5.1	340.5		137.8
167	T字路S	左折	府道7	0.5	341.0		138.3
168	観月橋北詰S	一番左車線へ	市道	2.1	343.1	橋にあがらず線路沿いの左端の道を行く	140.4
169	T字路	右折	市道	0.6	343.7		141
170	十字路	左折	市道	0.2	343.9	伏見酒造地帯へ	141.2
171	ト字路	左折	市道	0.1	344.0	月桂冠旧本社	141.3
172	通過チェック7 フォトチェック 寺田屋	右手	市道	0.1	344.1	自転車と寺田屋の写真を撮ること	141.4
173	十字路	右折	府道115	0.1	344.2		141.5
174	十字路S	左折	魚屋通	0.1	344.3		141.6
175	十字路S	左折	府道13	1.5	345.8		143.1
176	納所S	右折	府道204	3.4	349.2		146.5
177	勝竜寺S	左折	国道171	1.3	350.5		147.8
178	二階下S	右折	府道212	0.4	350.9		148.2
179	十字路S	左折	府道67 西国街道	1.4	352.3		149.6
180	Y字路	左折	府道67 西国街道	3.6	355.9		153.2
181	ト字路	右折	府道67 西国街道	0.9	356.8		154.1
182	五差路	右折	市道	5.1	361.9	西国街道を離れる	159.2
183	変形五差路S	左前方へ	新西国街道/府道67号	0.5	362.4		159.7
184	十字路S	右折	西国街道	4.3	366.7	右折して高架くぐる	164
185	変形四差路	左奥へ	西国街道	0.1	366.8	高架をくぐって左奥の道へ 幣久良橋渡る	164.1
186	T字路	右折	西国街道	2.3	369.1		166.4
187	茨木市宿川原町S	斜め左方向	西国街道	0.1	369.2	郡山宿	166.5
188	西宿二丁目	左折	国道171	5.2	374.4	西国街道を離れる	171.7
189	箕面市瀬川	左へ分岐	国道171 分岐	4.4	378.8	以後自転車通行禁止の陸橋がたびたび出てくるのであがらないように	176.1
190	石橋阪天下S	側道へ	国道171 側道	0.7	379.5	側道で踏切をわたる	176.8
191	軍港橋西詰S	側道へ	側道 国道171	2.5	382.0	高架は自転車通行不可	179.3
192	昆陽S	左折	県道142	3.1	385.1	寺本4丁目交差点回避のため	182.4

193	昆陽6丁目S	右折	県道334 国道171	0.4	385.5			182.8
194	伊丹市寺本	側道へ	側道 国道171	1.1	386.6	高架は自転車通行不可		183.9
195	西宮本町S	右折	国道43	7.2	393.8			191.1
196	新在家S	左折	市道	9.6	403.4			200.7
197	Goal ファミリー マート 新在家南 町一丁目店	右側	市道	0.2	403.6	レシートを取得してください	open: 01/03 17:08 close: 01/04 08:00	200.9

通過チェック2a
従是外宮三里
石碑



通過チェック2c
従是外宮二里
石碑



通過チェック4
二見興玉神社 写真例



通過チェック4観光案内所



通過チェック7 寺田屋



