

2022BRM108神戸600姫路 新春しなみライド

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻</p> <p>区間距離 総距離</p>	<p>PC1迄153.5km</p> <p>start</p> <p>ウイング球場 西側公園</p> <p>8日 0:00 ~ 0:30</p> <p>← 出発時刻 選択</p>		<p>2</p> <p>住宅街走行注意</p> <p>市道</p> <p>0:00</p> <p>0.1km 0.1km</p>	<p>3</p> <p>市道 中央大路</p> <p>0:01</p> <p>0.3km 0.4km</p>
<p>4</p> <p>今在家東</p> <p>R250</p> <p>250</p> <p>0:12</p> <p>2.6km 3.0km</p>	<p>PC1迄137.5km</p> <p>通過チェック①</p> <p>道の駅 みつ</p> <p>看板と自転車写真</p> <p>1:04</p> <p>13.0km 16.0km</p>	<p>みつと分かる モニュメントならOK</p>	<p>工和橋東</p> <p>250</p> <p>2:00</p> <p>14.2km 30.2km</p>	<p>6</p> <p>相生産業高校</p> <p>458 568</p> <p>R250</p> <p>up down</p> <p>2:03</p> <p>0.6km 30.8km</p>
<p>7</p> <p>K458</p> <p>見落とし 注意</p> <p>市道</p> <p>2:30</p> <p>6.8km 37.6km</p>	<p>8</p> <p>スイーツ 坂越港</p> <p>左利太</p> <p>市道</p> <p>坂越の町並み</p> <p>2:32</p> <p>0.6km 38.2km</p>	<p>PC1迄114.9km</p> <p>通過チェック②</p> <p>坂越公民館 と自転車写真</p> <p>2:34</p> <p>0.4km 38.6km</p>		<p>10</p> <p>坂越三差路</p> <p>250</p> <p>千種川</p> <p>2:35</p> <p>0.2km 38.8km</p>
<p>11</p> <p>坂越橋東詰</p> <p>K459</p> <p>R250</p> <p>250</p> <p>2:36</p> <p>0.4km 39.2km</p>	<p>12</p> <p>坂越橋西詰</p> <p>250</p> <p>K227</p> <p>2:37</p> <p>0.2km 39.4km</p>	<p>13</p> <p>南野中三差路</p> <p>すき屋</p> <p>250</p> <p>250</p> <p>2:44</p> <p>1.8km 41.2km</p>	<p>14</p> <p>塩屋惣門</p> <p>250</p> <p>up down</p> <p>2:53</p> <p>2.2km 43.4km</p>	<p>15</p> <p>市民センター前</p> <p>250</p> <p>4:25</p> <p>22.9km 66.3km</p>
<p>16</p> <p>7-Eleven</p> <p>R250</p> <p>425</p> <p>4:32</p> <p>1.8km 68.1km</p>	<p>17</p> <p>下り道細い</p> <p>伊坂峠</p> <p>425</p> <p>標高 179m</p> <p>短いが 急坂</p> <p>4:34</p> <p>0.5km 68.6km</p>	<p>18</p> <p>425</p> <p>標高7m</p> <p>4:48</p> <p>3.6km 72.2km</p>	<p>19</p> <p>381</p> <p>K381</p> <p>4:52</p> <p>0.9km 73.1km</p>	<p>20</p> <p>→ 邑久 おく</p> <p>83</p> <p>K83</p> <p>7-Eleven</p> <p>5:02</p> <p>2.4km 75.5km</p>
<p>21</p> <p>K83</p> <p>河川道路 吉井川</p> <p>5:22</p> <p>5.1km 80.6km</p>	<p>22</p> <p>民家 多い</p> <p>5:54</p> <p>8.0km 88.6km</p>	<p>23</p> <p>金岡</p> <p>K177</p> <p>215</p> <p>K177</p> <p>5:56</p> <p>0.5km 89.1km</p>	<p>24</p> <p>江崎</p> <p>45</p> <p>K45</p> <p>7-Eleven</p> <p>6:21</p> <p>6.2km 95.3km</p>	<p>25</p> <p>45</p> <p>岡南大橋</p> <p>右側歩道を 走行</p> <p>6:27</p> <p>1.5km 96.8km</p>
<p>26</p> <p>市道</p> <p>6:37</p> <p>2.5km 99.3km</p>	<p>27</p> <p>212</p> <p>K212</p> <p>南区役所</p> <p>6:49</p> <p>3.1km 102.4km</p>	<p>28</p> <p>市道</p> <p>6:52</p> <p>0.6km 103.0km</p>	<p>29</p> <p>市道 (千両街道)</p> <p>6:53</p> <p>0.3km 103.3km</p>	<p>30</p> <p>74</p> <p>7:04</p> <p>2.7km 106.0km</p>
<p>31</p> <p>62 21</p> <p>K21</p> <p>7-Eleven</p> <p>7:22</p> <p>4.7km 110.7km</p>	<p>32</p> <p>R430</p> <p>広江1丁目</p> <p>R430</p> <p>428</p> <p>8:03</p> <p>10.2km 120.9km</p>	<p>33</p> <p>松竹梅南</p> <p>125.2km側道→本線へ</p> <p>398</p> <p>428</p> <p>道なり</p> <p>8:08</p> <p>1.1km 122.0km</p>	<p>水島 大橋</p> <p>歩道を 走行</p> <p>高梁川</p> <p>8:28</p> <p>5.0km 127.0km</p>	<p>34</p> <p>← 沙美</p> <p>勇崎</p> <p>7-Eleven</p> <p>K398</p> <p>398</p> <p>8:56</p> <p>7.1km 134.1km</p>

<p>35</p> <p>9:01 1.2km 135.3km</p>	<p>36</p> <p>9:02 0.4km 135.7km</p>	<p>37</p> <p>10:10 16.8km 152.5km</p>	<p>37</p> <p>10:12 0.5km 153.0km</p>	<p>38</p> <p>10:13 0.3km 153.3km</p>
<p>PC2迄114.7km</p> <p>PC1</p> <p>笠岡市立 カブトガニ 博物館駐車場</p> <p>8日 4:32 ~ 10:16</p> <p>0.2km 153.5km</p>	<p>看板と自転車撮影 写真のプロパティの 時刻を通過証明とします</p>	<p>40</p> <p>10:15 0.3km 153.8km</p>	<p>41</p> <p>10:15 0.1km 153.9km</p>	<p>42</p> <p>10:17 0.5km 154.4km</p>
<p>43 大門町5丁目西</p> <p>10:53 9.0km 163.4km</p>	<p>44 入江大橋北詰</p> <p>11:11 4.5km 167.9km</p>	<p>45 芦田川大橋西詰</p> <p>11:28 4.2km 172.1km</p>	<p>46</p> <p>11:34 1.6km 173.7km</p>	<p>46 洗谷三差路</p> <p>11:39 1.1km 174.8km</p> <p>標高 6m</p>
<p>47</p> <p>12:00 5.4km 180.2km</p> <p>道が細い 注意</p> <p>標高76m</p>	<p>48</p> <p>12:20 4.9km 185.1km</p> <p>見落とし 注意</p>	<p>49 新池五差路</p> <p>12:23 0.7km 185.8km</p>	<p>50 南松永町</p> <p>12:35 3.0km 188.8km</p>	<p>51 南松永町4丁目</p> <p>12:40 1.2km 190.0km</p>
<p>52 消防防災 センター前</p> <p>12:46 1.6km 191.6km</p>	<p>53 東尾道入口</p> <p>12:51 1.2km 192.8km</p>	<p>54 R2 尾道大橋入口</p> <p>13:00 2.2km 195.0km</p> <p>直進し 福本渡船 利用可</p>	<p>55 向島 二番渦</p> <p>13:11 2.9km 197.9km</p>	<p>56</p> <p>13:33 5.4km 203.3km</p>
<p>57</p> <p>13:44 2.9km 206.2km</p> <p>200m</p> <p>因島へ 因島 大橋</p>	<p>59</p> <p>13:59 3.5km 209.9km</p> <p>因島</p>	<p>60</p> <p>14:12 3.1km 213.0km</p>	<p>PC2迄48.1km</p> <p>通過チェック③</p> <p>むくうら 棕浦休憩所 因島観光案内図と 自転車写真</p> <p>14:40 7.1km 220.1km</p>	
<p>62</p> <p>14:49 2.2km 222.3km</p>	<p>63 湊大橋</p> <p>14:58 2.3km 224.6km</p>	<p>64 生口橋</p> <p>15:08 2.5km 227.1km</p>	<p>65 生口島</p> <p>15:21 3.2km 230.3km</p>	<p>66 瀬戸田港前</p> <p>15:48 6.9km 237.2km</p>
<p>67</p> <p>16:08 4.9km 242.1km</p> <p>大三島へ 多々羅 大橋</p>	<p>68 大三島</p> <p>16:24 3.9km 246.0km</p>	<p>69</p> <p>16:58 8.6km 254.6km</p> <p>細い道</p>	<p>69</p> <p>16:58 8.6km 254.6km</p>	<p>PC2迄13.2km</p> <p>通過チェック④</p> <p>展望休憩所 サイクリングロード看板 と自転車写真 17:00 2か所ありますが どちらでもOK</p> <p>0.4km 255.0km</p>

	<p>71</p>  <p>17:03 0.8km</p> <p>K51 255.8km</p>	<p>72</p>  <p>0m</p> <p>261.3km</p>	<p>73</p>  <p>17:27 0.5km</p> <p>K21 261.8km</p>	<p>74</p>  <p>17:32 1.4km</p> <p>K21 263.2km</p> <p>まあまあハードな登攀、ラスト200mは未舗装 林道 標高27m</p>
<p>PC3迄55.1km</p> <p>PC 2</p> <p>鷲ヶ頭山山頂 看板と自転車写真</p> <p>↑↓ 標高402m</p> <p>8日 8:00 ~ 17:52</p> <p>5.0km</p> <p>△ 268.2km</p>	<p>看板、電波塔など分かる モニュメントをバックに自転車撮影 未舗装路がどうしてもダメな人は 手前の駐車場の林道看板でも可</p> <p>写真のプロパティの 時刻を通過証明とします</p>			
<p>76</p>  <p>18:12 4.9km</p> <p>273.1km</p>	<p>77</p>  <p>18:17 1.3km</p> <p>274.4km</p> <p>←宗方港</p>	<p>78</p>  <p>18:53 8.9km</p> <p>K51 283.3km</p> <p>←甲口</p>	<p>PC3迄38.8km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>岩田健 母と子の ミュージアム</p> <p>18:58 1.2km</p> <p>284.5km</p>	
 <p>入口のふるさと憩いの家、まごころ石碑、 宗方小学校跡石碑などバックに自転車撮影</p>		<p>79</p>  <p>19:44 11.5km</p> <p>296.0km</p> <p>R317 →瀬戸港</p>	<p>80</p>  <p>19:46 0.4km</p> <p>296.4km</p> <p>大三島橋 伯方島へ</p>	<p>81</p>  <p>20:02 4.1km</p> <p>300.5km</p> <p>R317 伯方島</p>
<p>82</p>  <p>20:09 1.9km</p> <p>302.4km</p> <p>伯方・大島大橋 大島へ</p>	<p>83</p>  <p>20:21 2.9km</p> <p>305.3km</p> <p>大島</p>	<p>84</p>  <p>20:29 2.1km</p> <p>307.4km</p> <p>K49 up down</p>	<p>85</p>  <p>21:04 8.8km</p> <p>316.2km</p> <p>K49 →下田水港</p>	<p>86</p>  <p>21:07 0.6km</p> <p>316.8km</p> <p>観光客、サイクリスト多い 来島海峡大橋</p>
<p>87</p>  <p>21:30 5.9km</p> <p>322.7km</p> <p>今治市</p>	<p>88</p>  <p>21:32 0.5km</p> <p>323.2km</p> <p>K161 公園道路</p>	<p>PC4迄239.5km</p> <p>PC 3</p> <p>来島海峡展望館 石碑と自転車写真</p> <p>8日 9:44 ~ 21:32</p> <p>0.1km</p> <p>△ 323.3km</p>	 <p>写真のプロパティの 時刻を通過証明とします</p>	<p>90</p>  <p>21:33 0.1km</p> <p>323.4km</p> <p>161</p>
<p>91</p>  <p>21:35 0.4km</p> <p>323.8km</p> <p>来島海峡大橋 風が強い 大島へ</p>	<p>92</p>  <p>21:58 5.9km</p> <p>329.7km</p> <p>大島 K49</p>	<p>93</p>  <p>22:01 0.6km</p> <p>330.3km</p> <p>K49 up down</p>	<p>94</p>  <p>22:36 8.8km</p> <p>339.1km</p> <p>49 K49</p>	<p>95</p>  <p>22:44 2.1km</p> <p>341.2km</p> <p>K49 伯方島へ 伯方・大島大橋</p>
<p>96</p>  <p>22:56 2.9km</p> <p>344.1km</p> <p>伯方島 R317</p>	<p>97</p>  <p>23:04 1.9km</p> <p>346.0km</p> <p>大三島橋 大三島へ R317</p>	<p>98</p>  <p>23:20 4.1km</p> <p>350.1km</p> <p>大三島 317</p>	<p>99</p>  <p>23:33 3.2km</p> <p>353.3km</p> <p>多々羅大橋 生口島へ R317</p>	<p>100</p>  <p>23:50 4.3km</p> <p>357.6km</p> <p>81 317 生口島</p>



<p>101 瀬戸田港前</p> <p>9日 0:10 4.9km 362.5km</p>	<p>102 生口橋 因島へ</p> <p>0:37 6.8km 369.3km</p>	<p>103 因島</p> <p>0:51 3.6km 372.9km</p>	<p>104 鬼岩 市道</p> <p>1:01 2.4km 375.3km</p>	<p>105 因島北 インター(北) K367</p> <p>1:09 2.0km 377.3km</p>
<p>106 市道</p> <p>1:12 0.7km 378.0km</p>	<p>107 市道 366</p> <p>1:18 1.7km 379.7km</p>	<p>108 向島へ 因島大橋</p> <p>1:26 2.0km 381.7km</p>	<p>109 向島</p> <p>1:40 3.3km 385.0km</p>	<p>109 尾道大橋入口</p> <p>1:40 0.2km 385.2km</p>
<p>110 377 R317</p> <p>1:53 3.1km 388.3km</p>	<p>111 377 7-Eleven 317</p> <p>1:59 1.5km 389.8km</p>	<p>福本渡船で尾道へも可 富浜橋交差点左折 なお20:00迄</p>		<p>112 二番湯 尾道大橋へ</p> <p>2:14 3.7km 393.5km</p>
<p>114 東尾道入口 R2</p> <p>2:34 2.1km 398.6km</p>	<p>115 消防防災センター前</p> <p>2:39 1.3km 399.9km</p>	<p>116 南松永町4丁目</p> <p>2:46 1.8km 401.7km</p>	<p>117 南松永町</p> <p>2:52 1.3km 403.0km</p>	<p>118 K47 7-Eleven 389</p> <p>3:09 4.3km 407.3km</p>
<p>119 389</p> <p>3:20 2.8km 410.1km</p>	<p>120 389</p> <p>3:32 3.1km 413.2km</p>	<p>121 福山市沼隈支所入口 K47 7-Eleven</p> <p>3:38 1.4km 414.6km</p>	<p>122 鞆の浦の町並み 道細い</p> <p>4:05 6.7km 421.3km</p>	<p>123 市道 K47</p> <p>4:06 0.3km 421.6km</p>
<p>124 市道</p> <p>4:06 0.1km 421.7km</p>	<p>PC4迄141.0km 通過チェック⑥ とも 鞆の浦 常夜灯 と自転車写真</p> <p>4:07 0.1km 421.8km</p>		<p>126 K47 47</p> <p>4:08 0.2km 422.0km</p>	<p>127 47</p> <p>4:08 0.1km 422.1km</p>
<p>128 380 22 K22</p> <p>4:09 0.2km 422.3km</p>	<p>129 入江大橋北詰 K244 7-Eleven 244 3</p> <p>4:56 11.7km 434.0km</p>	<p>130 木門町5丁目(西)</p> <p>5:13 4.4km 438.4km</p>	<p>131 195 K195 国道2号 笠岡市街 寄島</p> <p>5:50 9.1km 447.5km</p>	<p>132 激坂下り 200m</p> <p>5:53 0.8km 448.3km</p>
<p>PC4迄114.5km 通過チェック⑦ 笠岡市立 カブトガニ博物館 看板と自転車写真</p> <p>5:54 0.2km 448.7km</p>		<p>135 市道</p> <p>5:55 0.2km 448.9km</p>	<p>136 市道</p> <p>5:56 0.3km 449.2km</p>	<p>137 K47 47</p> <p>5:58 0.4km 449.6km</p>

<p>47</p> <p>K64</p> <p>6:28</p> <p>7.4km</p> <p>457.0km</p>	<p>138</p> <p>47</p> <p>7:06</p> <p>9.7km</p> <p>466.7km</p>	<p>139</p> <p>K47</p> <p>7:08</p> <p>0.3km</p> <p>467.0km</p>	<p>140</p> <p>勇崎</p> <p>K398</p> <p>7:11</p> <p>0.9km</p> <p>467.9km</p> <p>398</p>	<p>安全に歩道を走行して下さい</p> <p>水島大橋</p> <p>玉島大橋</p>
<p>141</p> <p>松竹梅南</p> <p>K274</p> <p>8:00</p> <p>12.1km</p> <p>480.0km</p> <p>428</p>	<p>142</p> <p>広江1丁目</p> <p>R430</p> <p>8:04</p> <p>1.1km</p> <p>481.1km</p> <p>21</p> <p>62</p>	<p>143</p> <p>K21</p> <p>8:45</p> <p>10.2km</p> <p>491.3km</p> <p>74</p>	<p>144</p> <p>(千両街道)市道</p> <p>9:04</p> <p>4.7km</p> <p>496.0km</p>	<p>145</p> <p>市道</p> <p>9:14</p> <p>2.7km</p> <p>498.7km</p>
<p>146</p> <p>K212</p> <p>9:16</p> <p>0.3km</p> <p>499.0km</p> <p>212</p>	<p>147</p> <p>南区区役所</p> <p>9:19</p> <p>0.6km</p> <p>499.9km</p>	<p>148</p> <p>岡南大橋は歩道走行</p> <p>9:30</p> <p>2.7km</p> <p>502.6km</p> <p>45</p>	<p>149</p> <p>45</p> <p>9:40</p> <p>2.4km</p> <p>505.0km</p> <p>K45</p>	<p>150</p> <p>江崎</p> <p>K45</p> <p>9:46</p> <p>1.5km</p> <p>506.5km</p> <p>215</p>
<p>151</p> <p>細い道</p> <p>金岡</p> <p>K177</p> <p>10:11</p> <p>6.3km</p> <p>512.8km</p>	<p>152</p> <p>河川道路</p> <p>10:12</p> <p>0.4km</p> <p>513.2km</p>	<p>153</p> <p>西大寺奇祭裸祭り</p> <p>10:20</p> <p>1.9km</p> <p>515.1km</p>	<p>154</p> <p>7</p> <p>10:45</p> <p>6.2km</p> <p>521.3km</p> <p>83</p> <p>K83</p> <p>吉井川</p>	<p>155</p> <p>381</p> <p>11:05</p> <p>5.0km</p> <p>526.3km</p> <p>K83</p>
<p>155</p> <p>425</p> <p>11:14</p> <p>2.4km</p> <p>528.7km</p> <p>K381</p> <p>細い道</p>	<p>156</p> <p>425</p> <p>11:18</p> <p>0.9km</p> <p>529.6km</p> <p>井坂峠</p> <p>下り注意</p>	<p>157</p> <p>425</p> <p>11:32</p> <p>3.6km</p> <p>533.2km</p>	<p>158</p> <p>7</p> <p>11:35</p> <p>0.6km</p> <p>533.8km</p> <p>250</p> <p>R250</p>	<p>159</p> <p>市民センター前</p> <p>11:42</p> <p>1.7km</p> <p>535.5km</p> <p>250</p> <p>10km程先日生</p>
<p>160</p> <p>たまちゃん</p> <p>きたろう</p> <p>安良田</p> <p>みっちゃん</p> <p>まるみ</p> <p>泉富久</p> <p>オレンジハウス</p> <p>日生</p> <p>かきおこ!!</p> <p>13:14</p> <p>23.0km</p> <p>558.5km</p> <p>250</p> <p>塩屋惣門</p>	<p>161</p> <p>南中野三差路</p> <p>13:22</p> <p>2.1km</p> <p>560.6km</p> <p>250</p>	<p>162</p> <p>坂越橋西</p> <p>13:29</p> <p>1.8km</p> <p>562.4km</p> <p>250</p>	<p>163</p> <p>坂越橋東詰</p> <p>13:30</p> <p>0.2km</p> <p>562.6km</p> <p>250</p>	<p>164</p> <p>坂越三差路</p> <p>13:31</p> <p>0.2km</p> <p>562.8km</p> <p>市道</p>
<p>164</p> <p>坂越三差路</p> <p>13:31</p> <p>0.2km</p> <p>562.8km</p> <p>市道</p>	<p>Goal迄38.8km</p> <p>PC 4</p> <p>坂越公民館と自転車写真</p> <p>8日 9日</p> <p>17:34 ~ 13:32</p> <p>0.2km</p> <p>563.0km</p>	<p>写真のプロパティの時刻を通過証明とします</p>	<p>坂越の町並み</p> <p>13:34</p> <p>0.5km</p> <p>563.5km</p> <p>市道</p> <p>坂利太スイーツ</p>	<p>166</p> <p>坂越港</p> <p>13:34</p> <p>0.5km</p> <p>563.5km</p> <p>市道</p>
<p>167</p> <p>458</p> <p>13:35</p> <p>0.3km</p> <p>563.8km</p> <p>K458</p>	<p>169</p> <p>相産高校前</p> <p>14:04</p> <p>7.1km</p> <p>571.0km</p> <p>250</p> <p>R250</p>	<p>170</p> <p>工和橋北</p> <p>14:06</p> <p>0.6km</p> <p>571.6km</p> <p>250</p> <p>白龍城</p>	<p>Goal迄15.8km</p> <p>通過チェック⑧</p> <p>道の駅みつ看板と自転車写真</p> <p>15:03</p> <p>14.2km</p> <p>585.8km</p>	<p>みつと分かるモニュメントならOK</p>

<p>172 今在家東 R250 中央大路</p> <p>15:55 13.0km</p> <p>598.8km</p>	<p>173 市道</p> <p>16:05 2.6km</p> <p>601.4km</p>	<p>174 岡本太郎作</p> <p>16:06 0.1km</p> <p>601.5km</p>	<p><b>Goal</b></p> <p><b>勤労市民会館</b></p> <p>8月 18:48 ~ 9月 16:00</p> <p>0.1km 601.6km</p>	
--	---	--	---	--

お疲れさまでした  
3階 第一和室で  
ゴール受付  
受付時刻 9日 9:00~16:30