

2022.03.06 神戸 200km Mt ROKKO 試走記録（初心者向け）

天候は晴れ予報。2月の寒さに比べて若干暖かくなったと言うものの、風の強い日で、追い風向かい風と目まぐるしく変化し足を削られました。篠山～亀岡辺りでは横殴りの吹雪にも一時見舞われました。六甲山山頂付近では路肩に雪（氷）も残っていましたが、路面凍結はありませんでした。気温は1日通して0～5度位と思います。（測定はしていません）本番は3月下旬ですので当日気候が良ければもっと楽な行程になることを期待しています。コンビニはルートのあちこちにあるので、補給にはさほど困らないと思います。

6:30にHAT神戸をスタートしましたが、再度山の麓までの4km信号が多くなかなか進みませんでした。焦らず信号厳守をお願いします。後ほどいくらでも挽回可能です。再度山は最初の方が勾配強いですが徐々にましになります。

通過チェック①（再度公園入口）後もアップダウンは続きます。県道16号に入って暫く行くと軽快な下りになります。28.6kmの皆森を左折して暫くは道路が狭く、自転車が連なると後続の車は追い越し困難となります。長い列にならないように気を付けてください。この先通過チェック②（加東市役所）までは意外に細かなアップダウンがあります。頑張りすぎて後半に疲れを残さないようにするのがコツです。

木梨交差点の先51.2kmのファミマはイトインがあります。国道372号線からは快適な道路ですが、64km地点までは登り基調で余り速度は出ません。時々大型のトラックも走ってきますので注意して下さい。53.2km辺りで子午線の標柱があります。

古市の交差点で国道176号に入りますが、その先73.2kmの波賀野の交差点は右折して国道372号へ進んで下さい。道なりに国道176号線を直進しないように。

91km地点安田西交差点の左に「ひなたぼっこ」と言うどんぶり屋さん、反対側には「農家レストラン福住」があります。ゆっくり座って食事をしたい方にはお勧めです。テイクアウトも可能。余談ですがこの後本ルートは国道372号を進むのですが、右側を並行して福住の宿場町を抜ける篠山街道も風情があります。

PC1 亀岡のファミマはイトインがありますが数席。駐車場は広いので天気よければそちらで後半に備えて下さい。

国道477号線を進むと112.5kmのひいらぎ峠で大阪府能勢町に入ります。ここから先15km程は下り基調ですのでラスボスの六甲山に備えて時間が稼げます。この後日生中央の町中

を抜けます。紫合北ノ町を右折し、道の駅いながわを右手に見て進みます。紫合と書いて「よだ」何度来ても読めません。(余談でした)

142.1km の右折箇所は分かりにくいです。上り基調の左カーブを超えた辺り、右側の緑色の看板が目印です。間違えて下り基調の道を直進しないように。また見通しが悪いので道路渡るときに後続の車にも気を付けて下さい。右方向への急な曲がり、右折後の道はとても細いです。走っている車は少なめですが飛ばして走っているのが危険です

川下川沿いも道が細くくねくね曲がって見通しは悪いです。時々対向車が来るので気を付けて下さい。

154.8km 日下部の交差点からいよいよ六甲山への登りが始まります。有馬口まではまだまだ平坦ですが。県道 51 号線 161.5km の五社 IC の入り口を過ぎると道が狭くなります。

166.7km のセブンイレブンが六甲山までの最後のコンビニです。ここまでに貯金を 1 時間は欲しい所です。

船坂小学校前を右折すると最初の難関です。171km 地点の「六甲みつばちハニー農場」からの数 100m が斜度 20% 近い激坂です。しかし距離はさほどありません。カーブの 3 の標札辺りからはましになります。それでも 10% 越え。その後一旦下ります。下りも急なので注意して下さい。

県道 16 号に合流(右折)してからがいよいよメインイベントです。5.1km、標高差 480m、平均斜度 9.6% あります。山頂近くのトンネルまでほぼ一定の傾斜が続きます。

一軒茶屋(自販機あり)が山頂です。途中でもう一つの組(VT組)に抜かれるかもしれませんが、マイペースで登って下さい。

六甲山からの夜景(試走時は夕焼け)は最高です。大阪から神戸が一望できます。山頂付近の路肩には 3 月 6 日時点では雪(氷)が残っていましたが、21 日は大丈夫と思います。

一軒茶屋を超えて少し登り返しがありますが、わずかの距離です。関西大学六甲山荘を過ぎた先を左折して下さい。行き過ぎると登り返しが必要になります。右手に黄色の「猫バス」を見て下っていくと、暫くして左手にケーブル山頂駅の看板が見えますので左折。

通過チェックのケーブル山頂駅はケーブルの建物を通り過ぎたバス停辺りにあります。

もう一つの VT 組はここがゴールですが Mt ROKKO 組はゴールは下界に降りてからです。一緒になって間違えてノンビリしないように。

六甲山の下りも傾斜は急です。下りも十分気を付けて下さい。記念碑台までは登り。その先で片側通行止めが 1 か所あります。信号に従って下さい。

195.8km 六甲登山口の交差点を過ぎた辺りは道なりに直進せずに右方向へ進んで下さい。

198.5km の岩屋の交差点は車が多いです。左折レーンの車に十分気を付けて右レーンへ入って下さい。199.9km の春日野の交差点（左手にドン・キホーテ）も左車線（2レーンもあります）から右車線に変更が必要です。後続の車に十分気を付けて下さい。試走の時はそのまま左折してしまいました。行き過ぎてしまったら、同交差点の自転車が通れる歩道橋を渡っても良いかもしれません。

最後の 200.7km 地点を左折した後、道が細くなります。交差点で出会い頭に事故しないように気を付けて下さい。

以上です。ラストの六甲山を克服した時の嬉しさは最高です。楽しく 200km 完走して下さい。

R04.03.07

文責 コマ図担当 瀬戸信之