

キューシート番号 交差点名

信号有り
信号無し

V15時刻
区間距離

標高
総距離

通過チェック①迄9.3km

300m

市道

6:00 HATなぎさ公園
~6:30



市道

6:04
0.9km

2m
1.2km

4 二宮橋

国道道路
市道

6:08
1.0km

26m
2.2km

5 中山手通3

市道
トアロード

NHK神戸
放送局

6:14
1.3km

24m
3.5km

6 山本通3

市道

6:15
0.3km

49m
3.8km

再度山ドライブウェイ

市道

再度公園入口
「再度山公園外人墓地」
看板と自転車写真

6:16
0.2km

up down
キツイ 48m
4.0km

370m
9.3km

CP②迄28.7km

通過チェック①

市道

6:37
5.3km



9

市道

左に行かない

6:41
1.0km

361m
10.3km

10 西六甲
ドライブウェイ

市道

6:48
1.7km

418m
12.0km

11 おうぶ 小部峠

交通量多い

428

R428

有馬街道

6:54
1.5km

367m
13.5km

12 梅ノ木谷

428

7:03
2.3km

247m
15.8km

13 皆森

K15

428

7:05
0.5km

223m
16.3km

14 原野南

K85

428

7:12
1.9km

182m
18.2km

15 西六甲
ドライブウェイ

市道

満月堂
8:00~
岩谷峠

7:29
4.1km

130m
22.3km

15 吉川
I,C

交通量多い

17

K17

8:24
13.9km

106m
36.2km

16 吉安

512

8:28
0.8km

112m
37.0km

17 吉川
病院

512

8:28
0.2km

110m
37.2km

CP③迄25.3km

通過チェック②

吉安上公民館

8:32
0.8km

124m
38.0km



19 吉安上

市道

道細い
車も通る
注意

8:32
0.2km

127m
38.2km

20

K316

316

8:43
2.6km

163m
40.8km

21

316

K356

8:44
0.3km

166m
41.1km

22 下井沢

K141

141

9:02
4.5km

153m
45.6km

23

市道

見落とし注意

9:03
0.2km

153m
45.8km

24 JR宝塚線

市道

9:04
0.3km

154m
46.1km

25

R176

74km先まで
コンビニなし

176

9:06
0.6km

167m
46.7km

26 市道→
ダム湖岸道

道が細い

9:08
0.3km

154m
47.0km

27

R176

9:26
4.7km

186m
51.7km

28

49

K49

59km~3km
登り10%
きつい

9:26
0.3km

186m
52.0km

PC1迄42.2km

通過チェック③

永澤寺

10:13
11.3km

527m
63.3km



30 市道

道が細い
下り注意

10:14
0.3km

531m
63.6km

31 32

橋を渡って
直ぐ左折

37

10:32
4.6km

316m
68.2km

33

K12

12

10:42
2.3km

333m
70.6km

34 猪名川町杉生

601

登り

10:56
3.6km

394m
74.2km

35

601

K538

11:04
1.8km

421m
76.0km

36 天王

R173

173

11:18
3.7km

505m
79.7km

<p>37</p> <p>R173</p> <p>731</p> <p>登り</p> <p>11:26 1.9km</p> <p>554m 81.6km</p>	<p>38</p> <p>K54</p> <p>731</p> <p>ここから 一気に下り</p> <p>11:34 1.9km</p> <p>570m 83.5km</p>	<p>39</p> <p>K731</p> <p>731</p> <p>西村 医療器</p> <p>市道</p> <p>12:18 11.2km</p> <p>211m 94.7km</p>	<p>40</p> <p>市道</p> <p>12:20 0.3km</p> <p>211m 95.0km</p>	<p>41</p> <p>R477</p> <p>477</p> <p>12:20 0.1km</p> <p>214m 95.1km</p>
<p>42</p> <p>K106</p> <p>477</p> <p>12:30 2.5km</p> <p>251m 97.6km</p>	<p>43</p> <p>R477</p> <p>732</p> <p>きつい登り</p> <p>12:37 1.7km</p> <p>252m 99.3km</p>	<p>44</p> <p>K732</p> <p>732</p> <p>市道</p> <p>12:52 3.8km</p> <p>320m 103.1km</p>	<p>45</p> <p>市道</p> <p>4</p> <p>up & down</p> <p>12:54 0.4km</p> <p>325m 103.5km</p>	<p>46</p> <p>R477</p> <p>477</p> <p>CP④迄 30.5km</p> <p>PC 1</p> <p>亀岡 ゴルフクラブ</p> <p>09:05~13:00</p> <p>1.0km 104.5km</p>
<p>写真のプロパティの時間が 通過時間</p>	<p>47</p> <p>R423</p> <p>423</p> <p>13:03 1.4km</p> <p>397m 105.9km</p>	<p>48</p> <p>R423</p> <p>605</p> <p>下り注意</p> <p>13:08 1.3km</p> <p>347m 107.2km</p>	<p>49</p> <p>K604</p> <p>4</p> <p>猪ノ子峠 283mへ</p> <p>13:32 5.9km</p> <p>211m 113.1km</p>	<p>50</p> <p>K104</p> <p>4</p> <p>13:57 6.2km</p> <p>197m 119.3km</p>
<p>51</p> <p>K104</p> <p>602</p> <p>326mへ</p> <p>198m 0.1km</p> <p>13:57 0.1km</p>	<p>52</p> <p>K12</p> <p>4</p> <p>通過 チェック後</p> <p>登攀</p> <p>14:31 8.4km</p> <p>198m 127.8km</p>	<p>52</p> <p>町道</p> <p>605</p> <p>下り注意</p> <p>14:47 4.1km</p> <p>388m 131.9km</p>	<p>53</p> <p>町道</p> <p>4</p> <p>通過 チェック後</p> <p>一方 通行 激坂</p> <p>14:48 0.2km</p> <p>420m 132.1km</p>	<p>54</p> <p>町道</p> <p>4</p> <p>通過チェック④</p> <p>猪名川天文台 恋人達の聖地</p> <p>15:00 2.9km</p> <p>723m 135.0km</p>

<p>スロープを上げて 天文台へ。その隣</p>	<p>55</p> <p>町道</p> <p>507</p> <p>下り 注意</p> <p>15:00 0.1km</p> <p>723m 135.1km</p>	<p>56</p> <p>町道</p> <p>12</p> <p>15:13 3.2km</p> <p>423m 138.3km</p>	<p>55</p> <p>町道</p> <p>507</p> <p>15:14 0.3km</p> <p>388m 138.6km</p>	<p>56</p> <p>町道</p> <p>12</p> <p>15:30 3.9km</p> <p>198m 142.5km</p>
<p>57</p> <p>町道</p> <p>12</p> <p>揚津小学校前 よしん</p> <p>15:55 6.4km</p> <p>125m 148.9km</p>	<p>58</p> <p>町道</p> <p>603</p> <p>激坂！最大斜度25% 路面荒れてます</p> <p>16:02 1.6km</p> <p>138m 150.5km</p>	<p>59</p> <p>町道</p> <p>7</p> <p>下りも 悪路</p> <p>16:02 1.6km</p> <p>138m 150.5km</p>	<p>59</p> <p>町道</p> <p>7</p> <p>下りも 悪路</p> <p>16:02 1.6km</p> <p>138m 150.5km</p>	<p>59</p> <p>町道</p> <p>7</p> <p>下りも 悪路</p> <p>16:02 1.6km</p> <p>138m 150.5km</p>
<p>60</p> <p>町道</p> <p>324</p> <p>登り</p> <p>16:20 1.0km</p> <p>305m 155.2km</p>	<p>61</p> <p>K603</p> <p>603</p> <p>up down</p> <p>16:29 2.2km</p> <p>213m 157.4km</p>	<p>62</p> <p>町道</p> <p>603</p> <p>PC2迄 12.8km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>才の神峠</p> <p>看板と自転車写真</p> <p>17:03 8.4km</p> <p>95m 165.8km</p>	<p>63</p> <p>K68</p> <p>68</p> <p>よだどでん</p> <p>17:04 0.4km</p> <p>94m 166.2km</p>	<p>64</p> <p>町道</p> <p>12</p> <p>Goal迄 37.8km</p> <p>PC 2</p> <p>猪名川パークタウン店 10:55~17:08</p> <p>レシート取得</p> <p>0.8km 167.0km</p>
<p>65</p> <p>K12</p> <p>324</p> <p>登り</p> <p>17:14 1.5km</p> <p>98m 168.5km</p>	<p>66</p> <p>K33</p> <p>33</p> <p>17:29 3.8km</p> <p>243m 172.3km</p>	<p>67</p> <p>K325</p> <p>33</p> <p>森脇 観光農園</p> <p>17:40 2.7km</p> <p>328m 175.0km</p>	<p>68</p> <p>R176</p> <p>176</p> <p>生瀬橋西詰</p> <p>18:00 6.5km</p> <p>48m 181.5km</p>	<p>69</p> <p>R176</p> <p>176</p> <p>交通量 多い</p> <p>18:08 0.7km</p> <p>49m 182.2km</p>

