

キューシート番号 交差点名

信号有り

信号無し

V15時刻

区間距離

標高

総距離

通過チェック①迄9.3km

300m

HAT

なぎさ公園

6:00 ←start時刻

~6:30



3

生田川

市道

6:04

0.9km

1.2km

4

二宮橋

国体道路

市道

6:08

1.0km

2.2km

26m

5

中山手通3

市道

トアロード

NHK神戸放送局

6:14

1.3km

24m

3.5km

6

山本通3

市道

6:15

0.3km

49m

3.8km

7

再度山ドライブウェイ

市道

再度山

up down

キツイ

48m

4.0km

6:16

0.2km

PC1迄111.4km

通過チェック①

再度山公園入口

6:37

5.3km

378m

9.3km

通過チェック②迄12.7km

外人墓地看板と自転車を写真

7:44

4.0km

26.0km

490m

9

道なり直進

帰り

6:41

1.0km

361m

10.3km

10

五辻

裏六甲

西六甲ドライブウェイ

6:48

1.7km

425m

12.0km

PC1迄98.7km

記念碑台前

通過チェック②

六甲山記念碑台

7:28

10.0km

784m

22.0km

通過チェック③迄46.6km

六甲山上案内図

看板と自転車写真

7:54

0.8km

385m

28.6km

12

95

有料道路入口

7:44

4.0km

26.0km

490m

13

唐櫃南IC

市道

7:46

0.6km

445m

26.6km

14

K16

からと西IC

市道

7:47

0.3km

416m

26.9km

15

市道

下り途中見落とし注意

30

7:51

0.9km

368m

27.8km

16

横断注意

K95

ラブホ

7:54

0.8km

385m

28.6km

17

有馬口

15

次は50km先にローソン

8:03

2.3km

30.9km

37km地点

299m

19

市道

R176

日下部

左折←

信号注意

8:35

7.9km

168m

38.9km

20

R176

道場東

327

8:37

0.5km

157m

39.4km

21

対向車注意

327

市道

川下川

武庫川

ダム

48km

9:02

6.1km

130m

45.5km

22

33

K33

9:26

6.0km

230m

51.5km

23

319

68

K68

9:41

3.8km

55.3km

195m

24

K323

319

9:50

2.4km

210m

57.7km

25

12

K12

9:59

2.1km

158m

59.8km

PC1迄52.1km

12

通過チェック③

奥猪名健康の里

10:34

8.8km

394m

68.6km



城東トンネル

標高436m

標高334m

標高494m

27

日置北

372

R372

11:14

9.9km

214m

78.5km

28

城東支所前

R372

304

11:16

0.5km

217m

79.0km

29

305

市道

K304

泉公民館

11:16

0.2km

214m

79.2km

30

77

702

K702

11:26

2.5km

210m

81.7km

31

南新町

K77

観光客多い注意

K49

市道

11:38

3.0km

201m

84.7km

32

市道

篠山城跡

11:41

0.7km

205m

85.4km

33

34

市道

100m

11:44

0.6km

205m

86.0km

35

東岡屋

77

市道

次30km先

ローソン

205m

0.6km

86.7km

36

旧道

K77

川代トンネル

12:11

6.1km

201m

92.8km

37

市道

77

K77

12:18

1.9km

189m

94.7km

<p>市道</p> <p>12:49 7.7km</p> <p>98m 102.4km</p>	<p>38</p> <p>JA 丹波ひかみ</p> <p>市道</p> <p>谷川駅</p> <p>12:50 0.2km</p> <p>95m 102.6km</p>	<p>39</p> <p>K77</p> <p>12:52 0.4km</p> <p>101m 103.0km</p>	<p>40</p> <p>12:52 0.1km</p> <p>100m 103.1km</p>	<p>谷川</p> <p>12:59 1.7km</p> <p>90m 104.8km</p>
<p>41</p> <p>中央橋東</p> <p>K294</p> <p>13:20 5.2km</p> <p>77m 110.0km</p>	<p>42</p> <p>森本中央大橋</p> <p>13:45 6.4km</p> <p>89m 116.4km</p>	<p>43</p> <p>坂本</p> <p>次24km先ローソン</p> <p>R427</p> <p>13:47 0.4km</p> <p>92m 116.8km</p>	<p>44</p> <p>市道</p> <p>←多可町図書館 栂屋稲荷神社・ 鳳泉寺</p> <p>R427</p> <p>13:48 0.3km</p> <p>94m 117.1km</p>	<p>45</p> <p>播州 栂屋稲荷 神社</p> <p>市道</p> <p>13:50 0.5km</p> <p>98m 117.6km</p>
<p>翠明湖</p> <p>栂屋 ダム</p> <p>市道</p> <p>13:54 0.9km</p> <p>148m 118.5km</p>	<p>47</p> <p>翠大橋</p> <p>14:01 1.8km</p> <p>166m 120.3km</p>	<p>PC2迄61.3km</p> <p>みどり PC 1 翠公園</p> <p>09:34~14:04</p> <p>写真の時間が通過時間</p> <p>0.4km</p> <p>120.7km</p>	<p>通過チェック④迄28.7km</p>	<p>翠公園と自転車写真</p>
<p>49</p> <p>295</p> <p>K295</p> <p>14:09 1.6km</p> <p>178m 122.3km</p>	<p>50</p> <p>143</p> <p>K143</p> <p>14:18 2.2km</p> <p>136m 124.5km</p>	<p>51</p> <p>中野間</p> <p>34</p> <p>K34</p> <p>14:34 4.2km</p> <p>92m 128.7km</p>	<p>51</p> <p>保木</p> <p>24</p> <p>14:43 2.1km</p> <p>88m 130.8km</p>	<p>52</p> <p>保木南</p> <p>24</p> <p>K24</p> <p>14:45 0.5km</p> <p>84m 131.3km</p>
<p>53</p> <p>別所北</p> <p>140km地点 次31km先 7-ELEVEN</p> <p>716</p> <p>24</p> <p>15:06 5.4km</p> <p>111m 136.7km</p>	<p>54</p> <p>玉野南</p> <p>K716</p> <p>市道</p> <p>PC2迄42.6km</p> <p>通過チェック④ 網引駅</p> <p>駅舎と自転車写真</p> <p>15:25 4.6km</p> <p>77m 141.3km</p>	<p>55</p> <p>万願寺川</p> <p>15:30 1.2km</p> <p>58m 142.5km</p>	<p>56</p> <p>播磨中央 自転車道</p> <p>馬渡橋</p> <p>572</p> <p>15:42 3.1km</p> <p>42m 145.6km</p>	<p>56</p> <p>網引</p> <p>通過チェック 後</p> <p>通過チェック④ 網引駅</p> <p>駅舎と自転車写真</p> <p>15:57 0.5km</p> <p>31m 149.4km</p>
<p>60</p> <p>中山</p> <p>K79</p> <p>118</p> <p>K118</p> <p>16:10 2.4km</p> <p>60m 152.5km</p>	<p>61</p> <p>市道</p> <p>K118</p> <p>16:22 3.2km</p> <p>32m 155.7km</p>	<p>62</p> <p>375</p> <p>K375</p> <p>16:34 2.9km</p> <p>29m 158.6km</p>	<p>63</p> <p>349</p> <p>K349</p> <p>加古川</p> <p>16:37 0.8km</p> <p>34m 159.4km</p>	<p>64</p> <p>万歳橋南</p> <p>18</p> <p>路肩狭い 随時歩道 〜</p> <p>16:38 0.1km</p> <p>21m 159.5km</p>
<p>65</p> <p>市道</p> <p>美嚢川</p> <p>正法寺</p> <p>K18</p> <p>16:46 2.0km</p> <p>17m 161.5km</p>	<p>66</p> <p>市道</p> <p>16:50 1.0km</p> <p>23m 162.5km</p>	<p>67</p> <p>20</p> <p>K360</p> <p>三木鉄道 記念公園</p> <p>17:08 4.7km</p> <p>41m 167.2km</p>	<p>68</p> <p>本町交番前</p> <p>38</p> <p>20</p> <p>K20</p> <p>17:10 0.5km</p> <p>40m 167.7km</p>	<p>74</p> <p>神鉄恵比寿駅前</p> <p>市道</p> <p>38</p> <p>道細く なる</p> <p>17:18 1.9km</p> <p>60m 169.6km</p>

<p>70</p> <p>17:41 5.7km</p> <p>93m 175.3km</p>	<p>71</p> <p>K85 つくはら湖</p> <p>17:42 0.3km</p> <p>84m 175.6km</p>	<p>Gaol迄22.6km PC 2 衝原大蔵神</p> <p>鳥居と自転車写真 11:21~18:08</p> <p>6.4km 182.0km</p>	<p>73</p> <p>K85 坂本</p> <p>18:11 0.8km</p> <p>148m 182.8km</p>
<p>74</p> <p>下り基調 見落とし 注意</p> <p>18:20 2.2km</p> <p>214m 185.0km</p>	<p>75</p> <p>up & down 斜度キツメ</p> <p>18:22 0.7km</p> <p>190m 185.7km</p>	<p>76</p> <p>52</p> <p>K52</p> <p>18:34 2.8km</p> <p>215m 188.5km</p>	<p>77</p> <p>16</p> <p>関西スーパー</p> <p>18:43 2.3km</p> <p>301m 190.8km</p>
<p>79</p> <p>二軒茶屋</p> <p>R426 428</p> <p>18:54 2.0km</p> <p>320m 193.5km</p>	<p>80</p> <p>市道</p> <p>R428 再度山へ</p> <p>18:54 0.2km</p> <p>307m 193.7km</p>	<p>81</p> <p>奥再度山 ドライブウェイ</p> <p>up & down 下り注意</p> <p>19:00 1.5km</p> <p>362m 195.2km</p>	<p>82</p> <p>市道 トアロード</p> <p>山本通3 200m</p> <p>19:27 6.6km</p> <p>52m 201.8km</p>
<p>85</p> <p>二ノ宮橋</p> <p>200m</p> <p>高架を くぐらない</p> <p>19:34 1.0km</p> <p>24m 203.5km</p>	<p>87</p> <p>市道</p> <p>右折注意</p> <p>19:3 0.2km</p> <p>22m 203.7km</p>	<p>89</p> <p>市道</p> <p>左折車 注意!</p> <p>19:36 0.3km</p> <p>10m 204.2km</p>	<p>90</p> <p>市道</p> <p>19:38 0.3km</p> <p>9m 204.5km</p>
<p>91</p> <p>Goal !!!</p> <p>葦合公民館 第一会議室</p> <p>11:53~19:30</p> <p>0.1km 204.6km</p>			