







<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻 区間距離</p> <p>標高 総距離</p>	<p>PC 1迄108.2m</p> <p>Start</p> <p>HAT なぎさ公園</p> <p>7:00 ~7:30</p>		<p>2</p> <p>交通量多い</p> <p>市道</p> <p>7:01 0.3km</p> <p>3m 0.3km</p>	<p>3</p> <p>生田川</p> <p>市道</p> <p>7:04 0.9km</p> <p>1m 1.2km</p>
<p>4</p> <p>国道道路</p> <p>市道</p> <p>7:08 1.0km</p> <p>23m 2.2km</p>	<p>5</p> <p>中山手3丁目</p> <p>北野の街中へ トアロード</p> <p>NHK神戸 市道</p> <p>放送局</p> <p>7:14 1.3km</p> <p>24m 3.5km</p>	<p>6</p> <p>山本通3丁目</p> <p>市道</p> <p>7:15 0.3km</p> <p>48m 3.8km</p>	<p>7</p> <p>奥再度山 ドライブウェイ</p> <p>市道</p> <p>アップダウン きつい</p> <p>7:16 0.2km</p> <p>51m 4.0km</p>	<p>PC1 迄 98.9km</p> <p>通過チェック①</p> <p>再度公園入口</p> <p>7:37 5.3km</p> <p>381m 9.3km</p>
 <p>「再度公園外人墓地」 木製看板と自転車撮影</p>	<p>9</p> <p>道なり直進</p> <p>左へ 行かない</p> <p>7:41 1.0km</p> <p>355m 10.3km</p>	<p>10</p> <p>西六甲 ドライブウェイ</p> <p>K16</p> <p>7:48 1.7km</p> <p>417m 12.0km</p>	<p>11</p> <p>おうぶ 小部峠</p> <p>有馬街道 R428</p> <p>428</p> <p>交通量多い</p> <p>7:54 1.5km</p> <p>369m 13.5km</p>	<p>428</p> <p>ライト 点灯</p> <p>8:00 1.7km</p> <p>267m 15.2km</p>
<p>12</p> <p>梅ノ木谷</p> <p>R428</p> <p>428</p> <p>8:03 0.6km</p> <p>247m 15.8km</p>	<p>13</p> <p>皆森</p> <p>85 428</p> <p>K15</p> <p>19km</p> <p>8:05 0.5km</p> <p>227m 16.3km</p>	<p>14</p> <p>御坂東</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>8:54 12.4km</p> <p>83m 28.7km</p>	<p>15</p> <p>神電恵比寿駅前</p> <p>MaxValu</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>9:16 5.5km</p> <p>60m 34.2km</p>	<p>16</p> <p>福井</p> <p>K22</p> <p>20</p> <p>K20</p> <p>9:25 2.1km</p> <p>44m 36.3km</p>
<p>17</p> <p>加古川</p> <p>18</p> <p>交通量多い</p> <p>9:50 6.4km</p> <p>42.7km</p>	<p>18</p> <p>上荘橋東詰</p> <p>K18</p> <p>65</p> <p>9:56 1.3km</p> <p>44.0km</p>	<p>豊国南</p> <p>65</p> <p>R372</p> <p>7:00</p>	<p>新小川橋西詰</p> <p>372</p> <p>R372</p>	<p>19</p> <p>竹之門</p> <p>372</p> <p>11:14 19.6km</p> <p>63.6km</p>
<p>20</p> <p>五軒邸北口</p> <p>372</p> <p>11:15 0.3km</p> <p>63.9km</p>	<p>21</p> <p>寺丁町</p> <p>R372</p> <p>交通量 観光客多い</p> <p>5</p> <p>11:18 0.6km</p> <p>64.5km</p>	<p>22</p> <p>長池東</p> <p>29</p> <p>724</p> <p>11:48 7.5km</p> <p>93.8km 88m 91.3km 164m 30m 72.0km</p>	<p>PC 2迄 159.8km</p> <p>次のコンビニ 100km先</p> <p>PC 1</p> <p>栄栗一宮店</p> <p>10:11 ~ 14:12</p> <p>167m 108.2km</p>	<p>24</p> <p>安積橋</p> <p>R29</p> <p>6</p> <p>14:14 0.5km</p> <p>172m 108.7km</p>
<p>6</p> <p>↑八鹿 大屋</p> <p>R429</p> <p>15:12 14.4km</p> <p>318m 123.1km</p>	<p>明延 鉦山跡 富越峠</p> <p>6</p> <p>富士野 トンネル</p> <p>15:42 7.4km</p> <p>559m 130.5km</p>	<p>25</p> <p>48</p> <p>K6</p> <p>←波賀</p> <p>16:40 14.5km</p> <p>163m 145.0km</p>	<p>26</p> <p>K48</p> <p>市道</p> <p>16:42 0.7km</p> <p>151m 145.7km</p>	<p>27</p> <p>ここから 加保坂登坂 結構キツイ</p> <p>714</p> <p>16:43 0.1km</p> <p>149m 145.8km</p>
<p>PC2迄 117.1km</p> <p>通過チェック②</p> <p>ミバショウ公園</p> <p>17:03 5.1km</p> <p>586m 150.9km</p>	 <p>看板をバックに自転車写真</p>	<p>29</p> <p>標高 720mへ</p> <p>K714</p> <p>林道</p> <p>17:04 0.3km</p> <p>574m 151.2km</p>	<p>市道 出合 方面へ</p> <p>17:25 5.2km</p> <p>647m 156.4km</p>	<p>30</p> <p>ここから 一気に下り</p> <p>17:30 1.3km</p> <p>627m 157.7km</p>

<p>31</p> <p>87</p> <p>K87</p> <p>ハチ高原へ ハードな登り</p> <p>17:44 3.5km 161.2km</p>	<p>PC2迄 97.1km</p> <p>通過チェック③</p> <p>鉢伏高原</p> <p>269</p> <p>K269</p> <p>18:23 9.7km 170.9km</p>	<p>看板をバックに自転車写真</p>	<p>33</p> <p>迂回路</p> <p>青い鳥</p> <p>グラベル 区間 ~185km</p> <p>531</p> <p>K531</p> <p>18:25 0.4km 171.3km</p>	<p>標高 1002m 869m 氷ノ山展望駅 1068m</p> <p>33</p> <p>K33</p> <p>17:44 3.5km 161.2km</p>
<p>グラベルが嫌な人の 迂回路 多少はグラベル 区間あります +6.9km</p>	<p>89</p> <p>K89</p> <p>18:51 6.5km 177.8km</p>	<p>531</p> <p>K531</p> <p>19:10 4.7km 182.5km</p>	<p>33</p> <p>K33</p> <p>19:10 0.2km 182.7km</p>	<p>37</p> <p>K37</p> <p>19:11 0.2km 182.9km</p>
<p>89</p> <p>K89</p> <p>19:12 0.2km 183.1km</p>	<p>89</p> <p>K89</p> <p>19:28 3.9km 187.0km</p>	<p>グラベル 区間</p> <p>89</p> <p>K89</p> <p>19:28 0.1km 187.1km</p>	<p>通過チェック④</p> <p>鉢巻展望台</p> <p>89</p> <p>K89</p> <p>19:37 2.3km 189.4km</p>	
<p>PC2迄 85.5km</p> <p>通過チェック④</p> <p>鉢巻展望台</p> <p>89</p> <p>K89</p> <p>19:10 11.2km 182.5km</p>	<p>看板をバックに自転車写真</p>	<p>35</p> <p>K89</p> <p>板仕野の 棚田</p> <p>89</p> <p>K89</p> <p>19:20 2.5km 185.0km</p>	<p>36</p> <p>水車小屋</p> <p>89</p> <p>K89</p> <p>19:29 2.4km 187.4km</p>	<p>37</p> <p>牛舎 標高 477mへ</p> <p>89</p> <p>K89</p> <p>19:34 1.3km 188.7km</p>
<p>38</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>19:58 6.0km 194.7km</p>	<p>39</p> <p>R482</p> <p>町道</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>20:03 1.2km 195.9km</p>	<p>40</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>20:06 0.8km 196.7km</p>	<p>41</p> <p>町道</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>20:08 0.4km 197.1km</p>	<p>42</p> <p>町道</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>20:18 2.4km 199.5km</p>
<p>PC2迄 68.1km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>うへ山の棚田</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>20:19 0.4km 199.9km</p>	<p>下り基調の途中</p> <p>看板をバックに自転車写真</p>	<p>44</p> <p>町道</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>20:26 1.7km 201.6km</p>	<p>45</p> <p>482</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>20:28 0.4km 202.0km</p>	<p>46</p> <p>小代口</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>20:56 7.1km 209.1km</p>
<p>47</p> <p>村岡地域局前</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>21:14 4.4km 213.5km</p>	<p>3692m</p> <p>蘇武 トンネル</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>21:27 3.3km 216.8km</p>	<p>PC2迄 43.3km</p> <p>通過チェック⑥</p> <p>豊岡神鍋高原店</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>21:58 7.9km 224.7km</p>	<p>49</p> <p>ように 祢布</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>22:41 10.6km 235.3km</p>	<p>50</p> <p>上小田北</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>23:06 6.3km 241.6km</p>
<p>PC2迄 66km</p> <p>PC 2</p> <p>朝来 多々良木店</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>15:00 ~ 0:52 26.4km 268.0km</p>	<p>52</p> <p>林道 市道</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>1:19 6.8km 274.8km</p>	<p>53</p> <p>市道</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>1:40 2.7km 280.2km</p>	<p>54</p> <p>429</p> <p>482</p> <p>R482</p> <p>1:58 4.5km 284.7km</p>	

<p>青垣峠</p> <p>429</p> <p>激下り 注意 路面も 良くない</p> <p>2:06 2.0km</p> <p>584m 286.7km</p>	<p>55</p> <p>427</p> <p>R427</p> <p>2:27 5.1km</p> <p>192m 291.8km</p>	<p>小倉</p> <p>7</p> <p>R427</p> <p>2:50 5.8km</p> <p>135m 297.6km</p>	<p>56</p> <p>御油</p> <p>176</p> <p>7</p> <p>K109</p> <p>3:12 5.5km</p> <p>108m 303.1km</p>	<p>57</p> <p>柏原北</p> <p>176</p> <p>3:56 10.9km</p> <p>105m 314.0km</p>
<p>鐘ヶ坂 トンネル</p> <p>176</p> <p>右側歩道</p> <p>5.1km</p> <p>219m 319.1km</p>	<p>58</p> <p>大山下</p> <p>R176</p> <p>K77</p> <p>77</p> <p>6.3km</p> <p>199m 325.4km</p>	<p>59</p> <p>京口橋北詰</p> <p>K702</p> <p>77</p> <p>6.8km</p> <p>202m 332.2km</p>	<p>56</p> <p>御油</p> <p>176</p> <p>7</p> <p>K109</p> <p>3:12 5.5km</p> <p>108m 303.1km</p>	<p>61</p> <p>日置北</p> <p>R372</p> <p>12</p> <p>3.5km</p> <p>220m 337.5km</p>
<p>346.2km 343.9km</p> <p>492m 334m</p> <p>下り つづら折れ 注意</p> <p>5:48 4.5km</p> <p>434m 342.0km</p>	<p>63</p> <p>K12</p> <p>319</p> <p>やや急坂</p> <p>6:44 14.0km</p> <p>162m 356.0km</p>	<p>64</p> <p>68</p> <p>319</p> <p>K323</p> <p>6:52 2.0km</p> <p>209m 358.0km</p>	<p>65</p> <p>K68</p> <p>33</p> <p>見落とし注意</p> <p>7:02 2.6km</p> <p>196m 360.6km</p>	<p>66</p> <p>327</p> <p>市道</p> <p>7:17 3.8km</p> <p>230m 364.4km</p>
<p>Goal 迄 35km</p> <p>通過チェック⑦</p> <p>川下川ダム</p> <p>7:31 3.5km</p> <p>176m 367.9km</p>	 <p>石碑をバックに自転車写真</p>	<p>67</p> <p>道場東</p> <p>176</p> <p>R176</p> <p>8:05 8.5km</p> <p>158m 376.4km</p>	<p>68</p> <p>新明治橋</p> <p>R176</p> <p>82</p> <p>8:21 3.9km</p> <p>217m 380.3km</p>	<p>69</p> <p>松栄橋</p> <p>82</p> <p>K82</p> <p>8:25 1.1km</p> <p>240m 381.4km</p>
<p>70</p> <p>82</p> <p>8:28 0.7km</p> <p>286m 382.1km</p>	<p>71</p> <p>金仙寺湖西</p> <p>82</p> <p>K82</p> <p>8:28 0.1km</p> <p>293m 382.2km</p>	<p>72</p> <p>船坂</p> <p>K82</p> <p>51</p> <p>5:00~ 23:00</p> <p>8:42 3.5km</p> <p>397m 385.7km</p>	<p>73</p> <p>船坂小学校前</p> <p>K51</p> <p>82</p> <p>激坂 通称ハニー坂 max 18%</p> <p>8:44 0.4km</p> <p>371m 386.1km</p>	<p>74</p> <p>16</p> <p>ここからマジ 辛いです</p> <p>9:05 5.3km</p> <p>412m 391.4km</p>
<p>16</p> <p>一軒 茶屋</p> <p>9:25 5.0km</p> <p>876m 396.4km</p>	<p>75</p> <p>下り途中注意</p> <p>K16</p> <p>9:41 4.0km</p> <p>836m 400.4km</p>	 <p>←左折</p>	<p>76</p> <p>K16</p> <p>見落とし</p> <p>9:49 2.0km</p> <p>751m 402.4km</p>	<p>Goal (へへ)/</p> <p>六甲ケーブル 山上駅</p> <p>六甲ケーブルを バックに自転車撮影 19:08~10:00</p> <p>737m 402.9km</p>
<p>Goal受付迄 13.1km</p>  <p>写真のプロパティの時刻が ゴール証明</p>	<p>78</p> <p>六甲記念碑台</p> <p>16</p> <p>K16</p> <p>9:55 0.9km</p> <p>783m 403.8km</p>	<p>79</p> <p>丁字ヶ辻</p> <p>K16</p> <p>95</p> <p>下り</p> <p>1.1km</p> <p>766m 404.9km</p>	<p>80</p> <p>新六甲大橋下</p> <p>K95</p> <p>旧道</p> <p>10:18 4.8km</p> <p>342m 409.7km</p>	<p>六甲</p> <p>K95</p> <p>交通量多 歩行者 注意</p> <p>10:22 0.9km</p> <p>247m 410.6km</p>
<p>六甲登山口</p> <p>六甲</p> <p>7</p> <p>10:29 1.8km</p> <p>82m 412.4km</p>	<p>81</p> <p>將軍通</p> <p>200m</p> <p>10:37 0.9km</p> <p>39m 413.3km</p>	<p>83</p> <p>大石川</p> <p>R2</p> <p>2</p> <p>10:36 0.6km</p> <p>19m 414.1km</p>	<p>84</p> <p>岩屋</p> <p>R43</p> <p>2</p> <p>交通量多い注意</p> <p>10:40 0.9km</p> <p>3m 415.0km</p>	<p>Goal受付</p> <p>2号脇浜店</p> <p>~11:00</p> <p>1.0km</p> <p>416.0km</p>