

No	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			START: アルプス公園		直進 (谷側)	市道	-	0.0	CLOSE 17:30 装備チェック後、順次スタート。	0
2	└				右折	R153	0.3	0.3	左手前 セリア、左奥 シェル石油	
3	┌				左折	市道	0.3	0.6	右手 白看板(有)花木タイヤ商会	
4	└				右折	市道	0.3	0.9		
5	└ S		伊那耕地S		左折	K18	3.6	4.5	天竜川を渡って上り返した先を左折。	
6	┌ S		富県小学校前S		右折	市道>K209	9.2	13.7	右手前 小学校。道中に火山峠。	
7	└				左折	K209	3.8	17.5		
8	┌ S		三峰川橋南S		右折	K209>R152	0.4	17.9	青看板「↑伊那市街、→長谷 高遠市街」。	
9	└ S		安国寺西S		右折	K16	29.7	47.6	青看板「←白樺湖 岡谷、→甲府 富士見」	
10			PC1 セブン・イレブン茅野安国寺店		左側 (直進)	K16>市道	0.1	47.7	OPEN 18:25、CLOSE 20:24 レシート取得。打刻時間をブルベカードに記入する。	47.7
11	┌ S		上川橋S		右折	K197	1.3	49.0	左奥 上川ポケットパーク	
12	└ S		宮川保育園前S		左折	K197	0.4	49.4		
13	┌ S		宮川坂室S		左折	K197>市道	1.4	50.8	青看板「←原村」	
14	└				右折	K197>K17>市道	5.0	55.8	右手前 長田事務所	
15	┌ S		おっことS		左折	市道	8.3	64.1	青看板「←富士見高原、→北杜 小淵沢IC」	
16	└				右折	K484>K11	2.2	66.3	青看板「←蓼科高原 茅野、→清里 小淵沢」	
17	└ S		大平S		左折	K11>K615	4.5	70.8	青看板「←清里、→小淵沢IC」	
18	└ S		学校寮入口S		左折	R141	18.5	89.3	青看板「←小諸 佐久、→碓崎 須玉」	
19			PC2 セブン・イレブン南牧野辺山店		左側 (直進)	R141	4.6	93.9	OPEN 19:46、CLOSE 23:16 レシート取得。打刻時間をブルベカードに記入する。	46.2
20	┌ S		PC3 セブン・イレブン小諸八満店 (八満S)		左側 (直進)	R141>市道	48.3	142.2	OPEN 21:11、CLOSE 2:28 レシート取得。打刻時間をブルベカードに記入する。	48.3
21	┌ S		柏木入口S		左折	K80>K79>市道	2.0	144.2	青看板「←長野 上田 小諸IC、→高崎 軽井沢 御代田」	
22	5又 S		古里西S		直進	R144	19.8	164.0	右手前 ファミリーマート	
23	5又 S		中央東S		右折	R18	0.7	164.7	青看板「←軽井沢 小諸 東御、↑、→上田市街」	
24	┌ S		磯部南S		左折	市道	13.4	178.1	千曲市に入ってから間もなく。	
25	┌ S				左折	K340	6.7	184.8	時差式信号。右奥 ソーラー発電所。	
26			PC4 セブン・イレブン千曲八幡店		右側 (直進)	K340	0.9	185.7	OPEN 22:28、CLOSE 5:24 レシート取得。打刻時間をブルベカードに記入する。	43.5
27	└				左折	R403	2.9	188.6	青看板「←松本 麻績、→長野 千曲市街」	
28	┌ S		木戸S		左折	R19	33.2	221.8	青看板「←松本、↑長野 信州新町」	
29	┌ S		田沢北S		左折	K57	6.8	228.6	青看板「←上田、↑塩尻 松本」	
30	└ S		大口沢S		右折	R143	2.7	231.3	青看板「←上田 四賀、→塩尻 松本」	
31	┌ S		城東二丁目S		右折	市道	7.7	239.0	青看板「←和田 ビーナズライン、↑松本駅、→松本城」	
32	┌ S		市役所北S		左折	市道	0.3	239.3	左奥 松本城	
33	└				右折	市道	0.3	239.6	青看板「←、→長野道 塩尻」	
34	┌ S		PC5 ファミリーマート松本城前店		左側 (左折)	市道>K295	0.1	239.7	青看板「←塩尻、↑高山 長野道」、右手 松本城天守閣 OPEN 00:08、CLOSE 9:00 レシート取得。打刻時間をブルベカードに記入する。	54.0
35	┌ S		栄橋S		左折	市道	1.2	240.9	直進は自動車、原付通行止めのため左折。	
36	┌ S		逢初橋S		右折	市道>K289>K295	0.2	241.1		
37	└ S		平田S		左折	R19>R153	3.3	244.4		
38	┌ S		羽場S		右折	K203	29.8	274.2		
39	┌ S				左折	K203>K88	0.1	274.3	青看板「←伊那 箕輪、↑、→」	
40	┌ S		沢尻S		左折	市道	11.9	286.2	青看板「←伊那市街、↑木曾」、左手前 白看板「虹のホール」	
41	└ S		小黒川大橋南S		左折	市道	3.4	289.6		
42	┌ S		FINISH セブン・イレブン駒ヶ根インター店 (北原S)		左側 (左折)	K75	10.9	300.5	白看板「←駒ヶ根市役所、JA上伊那駒ヶ根支社」 OPEN 2:00、CLOSE 13:00 レシート取得。打刻時間をブルベカードに記入する。	60.8
43			FINISH受付-1 駒ヶ根プレメントホテル		左側 (直進)	K75	1.0	301.5	スタッフが宿泊中。AM8:00までに受付希望の場合はセブン・イレブン駒ヶ根インター店でレシート取得後、ブルベカードに記載の電話番号で呼び出してください。	
44	┌ S				右折	市道	0.1	301.6	右手前 すき家	
45	変┌				左折	市道	0.1	301.7	右奥 中華料理 福麟楼	
46			FINISH受付-2 アルプス公園		左側	市道	0.1	301.8	対応時間 8:00~15:00 ブルベカードに必要事項を記入後、提出。	

**DNFされる場合は、必ず御連絡下さい!**

#### FINISH受付 手順

セブンイレブン  
駒ヶ根インター店で  
レシート取得

AM8:00まで FINISH受付-1  
(電話連絡を入れて) 駒ヶ根プレメントホテルへ  
ホテル宿泊中のスタッフが下りてくるまでお待ちください。

AM8:00~ FINISH受付-2  
アルプス公園へ