

BRM423近畿300km神戸(乙) 山と溪谷

ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC閉門時間
1 HATなぎ公園		市道	0.0	0.0	6:00スタート 公園を出て左方向へ進む	
2 十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！	06:00~06:30
3 T字路 S	右折	市道	0.9	1.2		
4 二ノ宮橋 S	左折	市道(国体道路)	1.0	2.2		
5 中山手3丁目 S	右折	市道(トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入	
6 山本道3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8		
7 T字路 S	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！	
8 (通過チェック・フォトコントロール)① 再度公園入口	直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること	
9 T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3	左にいかないように！！	
10 五辻 T字路	左折	県道16号(西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0		
11 小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号(有馬街道)。交通量多いので気をつけること	
12 梅ノ木谷 S	右折	国道428号	2.3	15.8		
13 皆森 S	左折	国道428号→県道85号	0.5	16.3		
14 御坂東 S	左折	県道38号	12.4	28.7		
15 神蔵比寿駅前 S	右折	県道38号	5.5	34.2	変則五差路につき注意。少し先の左側にマックスバリュウが見えます。	
16 福井 S	右折	県道20号	2.1	36.3		
17 T字路	左折	県道18号	6.4	42.7	加古川沿いに出ます。交通量が多いので注意！！	
18 上荘橋東詰S	右折	県道65号～市道～国道372号	1.3	44.0	橋を右折しむすらすら直進。	
19 竹の門S	左折してすぐ右折	国道372号	19.6	63.6	信号が連続して二つあります	
20 五軒邸北口S	左折	国道372号	0.3	63.9		
21 香丁町S	右折	市道→県道5号	0.6	64.5	右折後、姫路城を通過。交通量と観光客が多いので注意。	
22 長池東S	右折	県道5号→県道724号→国道29号	7.5	72.0	ここからひたすら直進です。	
23 PC1 ローソン 中央一宮店	直進	国道29号	36.2	108.2	左側。レシート取得	9:11~13:12
24 安積橋 S	直進	県道6号	0.5	108.7	直進、左へ行かないこと。	
25 ト字路	右折	県道39号	7.0	115.7	福知山谷へ。「山と溪谷」第一ステージスタート！！ よって4キロぐらいのところ「文殊の水」という無料の水があります。 直進しないこと！！	
26 ト字路	右折	県道39号	7.1	122.8		
27 (通過チェック・フォトコントロール)② 砥峰高原	直進	県道39号	2.1	124.9	大河ドラマや映画のロケ看板をバックに自転車撮影。	
28 ト字路	右折	林道	0.1	125.0	林道に入り、峰山高原方面へ	
29 Y字路	左折	林道	2.1	127.1	峰山高原方面へ。右へいかないこと	
30 T字路	右折	市道	4.2	131.3		
31 (通過チェック・フォトコントロール)③ 峰山高原 入口ゲート	来た道戻り そのまま直進	市道	0.2	131.5	入口のゲートをバックに写真撮影。来た道戻ってそのまま直進して下ります。下り区間は九十九折なので注意して下ること！！	
32 T字路	左折	県道8号	3.8	135.3	左折して下ること。しばらく激下りなので気をつけること	
33 新寺前橋西詰 S	左折	県道404号→県道39号	13.6	148.9	左折後、福但線沿いをひたすら北上	
34 生野S	左折	国道312号	15.6	164.5		
35 PC2 ローソン生野インター店	直進	国道312号	0.1	164.6	左側。レシート取得	10:51~17:00
36 ト字路 S	右折	町道	0.4	165.0	生野の街中へ	
37 十字路	左折	町道→国道429号	0.1	165.1	国道429号へ。ここから「山と溪谷」第2ステージスタート！！ 生野錦山道。黒川温泉をお楽しみください	
38 T字路	左折	国道429号	10.2	175.3	青垣方面へ。184キロ地点を左折すると黒川温泉があります。時間がある人は是非どうぞ。186キロ地点からの青垣峠の下りは道も細くガードレールもありません。大変危険なので安全に下ってください。	
39 十字路	左折	国道427号	14.7	190.0	国道427号へ。	
40 PC3 ローソン青垣町小倉店	直進	県道7号	6.2	196.2	左側。レシート取得。	11:46~18:04
41 御油 S	左折	県道7号	5.4	201.6		
42 柏原北 S	右折	県道176号	11.0	212.6	鐘ヶ坂トンネルは右側を渡る。	
43 大山下 S	左折	県道77号	12.2	224.8		
44 京口橋北詰 S	右折	県道77号	6.8	231.6		
45 PC4 ローソン篠山八上下店	直進	国道372号	1.8	233.4	PCのローソンは右側。レシート取得。直進。	12:55~21:32
46 日置北 S	右折	県道12号	3.4	236.8	定番の城東トンネルへの上りです。	
47 (通過チェック・フォトコントロール)④ 城東トンネル 入口	直進	県道12号	4.5	241.3	城東トンネルをバックに自転車の写真を撮ること。 ここから九十九折の下り。気をつけて下ってください。	
48 ト字路	右折	県道319号	14.0	255.3	やや勾配のある坂を上ります	
49 十字路	左折	県道319号	2.1	257.4		
50 ト字路	右折	県道33号	2.6	260.0		
51 ト字路	右折	市道→県道327号	3.7	263.7	この先ダムあり。道が細いので気をつけること。	
52 (通過チェック・フォトコントロール)④ 川下川ダム	直進	県道327号	3.6	267.3	川下川ダム石碑をバックに自転車の写真を撮ること。	
53 道場東 S	左折	国道176号	8.5	275.8		
54 新明治橋 S	右折	県道82号	3.9	279.7		
55 松栄橋 S	左折	市道	1.0	280.7		
56 T字路 S	右折	県道82号	0.8	281.5		
57 金仙寺湖 S	左折	県道82号	0.1	281.6		
58 船坂 S	左折	県道51号	3.6	285.1	角にローソンありますが23時でしまります	
59 船坂小学校前	右折	県道82号	0.4	285.5	下り坂を右折なので気をつけること！！ここから通称ハニー坂。 斜度のきついアップダウンが続きます。九十九折の下りは気をつけること！！	
60 T字路	左折	県道16号	5.2	290.7		
61 盤瀬トンネル東 S	右折	県道16号	0.4	291.1	交通量多いので注意	
62 Y字路	左側側道へ	県道82号	0.9	292.0	右は自転車不可。左側の道を進み県道82号線へ。しばらくすると甲寿橋の交差点を直進。その先、住宅街なので歩行者に注意すること。	
63 神楽町 S	右折	国道2号線	6.5	298.5	2号線なので、無理せず安全に走ってください。	
64 ゴールPC ローソン瀬烏帽子町一丁目店	左折	国道2号線	9.2	307.7	レシート取得すること。取得したらゴール受付マクドナルドへ移動	15:00~02:00
65 岩屋 S	右折	国道2号線	1.5	309.2	歩道橋をわたってください。	
66 ゴール受付 マクドナルド 2号線脇店	左側	国道2号線	1.0	310.2	お疲れ様でした。ゴール受付を行ってください。	ゴール受付は2時30分まで

(集合・ゴール地点)

HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややこしい「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること。集合・ゴールエリアの写真を掲載します。



(通過チェック・フォトコントロール)①再度公園入口

再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること。



(通過チェック・フォトコントロール)②砥峰高原
大河ドラマロケ地看板をバックに写真を撮ること



(通過チェック・フォトコントロール)③峰山高原 入口
入口のゲートをバックに自転車の写真を撮ること



(通過チェック・フォトコントロール)④城東トンネル 入口
城東トンネル入口をバックに自転車の写真を撮ること



(通過チェック・フォトコントロール)⑤川下川ダム

