

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開始時間
1	HAT なぎさ公園		市道	0.0	0.0	公園を出て左方向へ進む。	5:00~5:30
2	十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気を付けて！！	
3	T字路 S	右折	市道	0.9	1.2		
4	磯上橋1丁目 S	左折	国道2号	0.1	1.3	ここから2号線を通ります。交通に注意！！	
5	V字路 S	左折	国道28号	20.3	21.6		
6	瀬江橋南詰 S	右折	市道	2.4	24.0		
7	T字路	左折	市道	0.1	24.1		
8	PC1 淡路ジェノバライン(明石港)	乗船	ジェノバライン 航路	0.2	24.3	ジェノバライン乗り場をバックに自転車の写真を撮ること。写真のプロパティを通過証明時刻とします。	05:42~07:12
9	淡路ジェノバライン乗り場 (岩屋港)	直進	港内道路	0.0	24.3	船を降りていよいよ淡路山脈へ。	
10	T字路 S	右折	県道31号	0.1	24.4	これより東の側の淡路外周。	
11	T字路	左折	県道460号	10.2	34.6	所屬ダム方面へ。登坂開始。それほど斜面はきつくなりません。ダムを過ぎると淡路らしい田舎風景が広がります。	
12	十字路	右折	県道157号	4.2	38.8	アップダウンは続きます。この先山が近づきます。	
13	T字路	右折	県道462号	3.0	41.8	アップダウンは続きます。	
14	V字路	右折	県道462号	0.1	41.9		
15	T字路	右折	県道462号→市道	0.3	42.2	ため池を右折。この先進んでいよいよ登りコングリ坂に入ります。	
16	T字路	右折	市道	1.3	43.5		
17	十字路	左折	市道	0.4	43.9	増降寺に向かってコングリ坂を上っていきます。なかなか厳しい勾配です。	
18	通過チェック① (フォトコントロール)	来た道戻る	市道	1.8	45.7	増降寺の駐車場看板。もしくは寺の入口をバックに両面の笑いで自撮りすること。	
19	十字路	左折	市道	1.8	47.5		
20	十字路	左折	県道462号	0.5	48.0	この先、テニスコートが続ききます。	
21	T字路	左折	県道462号	0.7	48.7	この先もテニスコート小道が続ききます。	
22	T字路	左折	県道462号	2.4	51.1	黒板方面看板あり	
23	T字路	右折	県道462号	0.1	51.2	右折して下ります。	
24	T字路	左折	県道462号	0.4	51.6	急勾配なので注意	
25	T字路	右折	県道462号	0.2	51.8	この先道が緩く急こう配を下ります。道なりに下ればOKですが気を付けてください。	
26	V字路	左折	県道123号→市道	0.9	52.7	野趣あふれる道を進み、その後再び田舎地帯へ	
27	T字路	右折	市道	2.5	55.2		
28	V字路	左折	県道123号	0.2	55.4		
29	T字路	右折	県道123号	0.9	56.3		
30	T字路	右折	県道123号	0.7	57.0		
31	T字路	左折	県道123号	0.2	57.2		
32	T字路	左折	県道463号	0.5	57.7		
33	V字路	左折	市道	0.9	58.6	野原山方面へ	
34	T字路	左折	市道	0.9	59.5	距離は短いですすが登坂です。目が眩み生えているので気を付けてください。	
35	通過チェック・フォトコントロール② 経緯寺 入口	来た道戻る	市道	0.3	59.8	経緯寺入口をバックに両面の笑いで写真を撮ること。 歩いて100mくらい先に摩訶山展望所があります。	
36	T字路	右折	市道	0.3	60.1		
37	変形四差路	大きく左折	県道463号	0.9	61.0	ここから先、道がせせりあれている区間があるので注意。また落ち葉や竹林にも注意。	
38	V字路	右折	県道463号	2.3	63.3	道なり右折。距離短いので注意	
39	T字路	右折	県道66号	2.3	65.6	この先コスモス街道。コンビニドラッグストアあります。	
40	中田 S	右折	県道66号	2.2	67.8		
41	竹谷 S	左折	県道66号	1.3	69.1		
42	T字路	左折	県道465号	6.1	75.2	これよりアップダウン。	
43	T字路	右折	県道465号	1.8	77.0		
44	T字路	右折	県道46号	0.3	77.3		
45	T字路	右折	県道465号	0.3	77.6	この先淡路路ななにながみ谷谷沿いの道を走ります。後半やや斜面がついてます。	
46	十字路	右折	県道469号	6.2	83.8		
47	T字路	左折	県道469号	1.3	85.1		
48	変形十字路	右折	県道469号→県道125号	0.1	85.2	角にローソクあり。補給するならここ。	
49	口堂橋北詰 S	右折	県道125号	2.9	88.1	川の手前を右折します	
50	広田八幡神社前 S	右折	市道	1.3	89.4		
51	T字路	左折	市道	0.1	89.5	ほんとはここを曲がるのか？一瞬わかりずらいですが神社の横を歩いていきます。高速道を横切って登坂が始まります	
52	T字路	左折	市道	2.9	92.4	ラストは距離短め。ファイト！！	
53	通過チェック・フォトコントロール③ 松原山 観音寺	来た道戻る	市道	0.5	92.9	境内の観音をバックに両面の笑いで自撮りすること。手前のコングリ坂を少しも上りたてない人は駐車場の横にも看板があるので気を付けてください。	
54	T字路	左折	市道	0.5	93.4		
55	十字路	左折	市道	1.6	95.0	ここから一気に下ります	
56	十字路	左折	県道470号	3.4	98.4	角に黒板やカブリンスタンドがあります	
57	T字路	右折	市道	0.3	98.7	角に小学校あり	
58	T字路	左折	県道66号	0.9	99.6		
59	樺守 S	右折	県道125号	1.7	101.3		
60	御原橋北詰 S	左折	県道31号→県道25号	4.0	105.3		
61	湊港入口 S	左折	県道25号	0.9	106.2	これより東の側の淡路外周。	
62	V字路	右折	市道→県道25号	7.7	113.9	丸山市街地を抜けて県道25号に合流します	
63	T字路	右折	県道25号	4.3	118.2		
64	T字路	右折	県道237号	3.3	121.5		
65	通過チェック・フォトコントロール④ 道の駅 三すし志	来た道戻る	県道237号→県道25号	1.6	123.1	道の駅 うすひの看板をバックに自転車の写真を撮ること	
66	福良交番前 S	右折	市道	7.4	130.5	手前の緩い坂の道を曲がる	
67	T字路	左折	市道→県道25号	0.3	130.8		
68	十字路 S	右折	県道76号	7.1	137.9	多少のアップダウンあれどかなり緩やかな南隣の平坦路。その後水仙トンネルを上ります。	
69	V字路	左折	林道	26.8	164.7	これより神戸フルベール越えの松原山へ。本道にこれは道なのか？ という箇所を左折。ここから山頂までは本当にキツイ。20%超を連続する上に、落ち葉・砂・凍りなど障害物多量...。警り走ると淡路市内区間の風景 見て今年ばかりと上り、北風が吹く！この先も注意が必要です。	
70	V字路	左折	林道	6.7	171.4	距離短めだが区間の狭い写真を撮ること。崖の両側を100m登ったところ (押し歩き、道からは見えませんが、わりには) にあります。来た道を戻ります。	
71	通過チェック・フォトコントロール⑤ 柏原山北展望台	来た道戻る	林道	1.0	172.4	いよいよ本格的に下山。下山するとファミリマートあります。	
72	T字路	左折	林道	1.0	173.4		
73	T字路	右折	県道481号	7.1	180.5		
74	T字路	左折	県道481号→市道	0.1	180.6		
75	十字路	右折	県道473号	2.0	182.6	洲本市街へ。商店街を通ります	
76	菅線 S	左折	市道→県道76号	0.2	182.8		
77	塩屋 S	右折	国道28号	0.5	183.3	淡路島を北上。交通量が多くなるので注意。	
78	浦 S	左折	県道460号	25.4	208.7	あまりきつくないですが上っていきます。	
79	T字路	右折	市道	2.0	210.7	さらに上っていきます。ここからは斜面がキツイ！！	
80	T字路	右折	県道157号	0.9	211.6		
81	通過チェック・フォトコントロール⑥ 原健三郎 銅像	直進	県道157号	1.3	212.9	原健三郎銅像をバックに自転車の写真を撮ること。 このあたりは淡路島低層の夜風スポットです。	
82	淡路センター前 S	右折	国道28号	6.6	219.5		
83	T字路	左折	市道	0.3	219.8		
84	十字路	左折	市道	0.1	219.9	コングリ坂を下ります。道下りなので注意	
85	T字路	左折	国道28号	0.3	220.2		
86	岩屋フェリー前 S	右折	港内道路	1.0	221.2		
87	PC2 淡路ジェノバライン乗り場 (岩屋港)	乗船	ジェノバライン 航路	0.1	221.3	ジェノバライン乗り場をバックに自転車の写真を撮ること。 なお写真のプロパティの撮影時刻を通過証明時刻とします。	11:32~19:44
88	淡路ジェノバライン乗り場 (明石港)	直進	市道	0.0	221.3	船を降りて本土へ。	
89	明石公園前 S	左折	県道16号	0.5	221.8		
90	T字路 S	右折	県道16号→県道52号	0.3	222.1	これよりしばらく直進。途中いくつか坂があります。	
91	坂本 S	左折	県道85号	19.2	241.3	この先右側にダムあり。	
92	通過チェック・フォトコントロール⑦ 広野ゴルフ倶楽部	直進	県道85号	4.8	246.1	広野ゴルフ倶楽部看板 (英語です) をバックに自転車の写真を撮ること。 行き過ぎないように気を付けてください。	
93	御坂東 S	右折	県道38号	2.9	249.0		
94	深谷 S	右折	県道506号	14.8	263.8	角にローソクあり。	
95	柳谷 S	右折	県道506号	1.0	264.8		
96	五社 S	右折	県道16号	2.0	266.8		
97	有馬口 S	左折	県道51号	1.4	268.2	ここから有馬エリアへ！！	
98	T字路	左折	県道51号	0.1	268.3		
99	(通過チェック・フォトコントロール) ⑧ 有馬グラウンド温泉 看板	直進	県道51号	2.1	270.4	坂を降りたところ。道の左側に有馬グラウンド温泉の看板をバックに自転車の写真を撮ること。雑巾の看板でも可。	
100	太閤橋 S	直進	県道51号	0.6	271.0	西茶路になつているので注意。直進して橋を渡る。	
101	有馬温泉北口 S	右折	県道51号	0.5	271.5		
102	戸有ゲート前 S	左折	県道51号	0.5	272.0	ここからアップダウン。	
103	船坂小学校前 S	右折	県道82号	3.2	275.2	下り坂になつているので見落とし注意。ここから薄雲八二一。激坂です。 下りは九九折になつているので気を付けて下ること。 第六甲の上り。マジできついでありますので気を付けてください。	
104	T字路	右折	県道16号	5.2	280.4		
105	(通過チェック・フォトコントロール) ⑨ 一軒茶屋 看板	直進	県道16号	5.2	285.6	一軒茶屋をバックに自転車の写真を撮ること。	
106	T字路	左折	県道95号 (表六甲ドライブウェイ)	6.6	292.2	第六甲を下ります。	
107	新六甲大橋下	直進	県道95号旧道→市道	4.1	296.3	交通量の少ない旧道を直進。交通量・歩行者が多いので注意すること！！六甲登山南口までは距離へんが急な勾配	
108	将軍道 S	右折	市道	4.3	300.6	川沿いの道です。	
109	ゴールPC 瀬区民ホール	左折	市道	0.3	300.9	瀬区民ホールをバックに自転車の写真を撮ること。 なお写真のプロパティの撮影時刻を通過証明時刻とします。	14:00~24) 1:00
110	大石川 S	右折	国道2号	0.5	301.4		
111	岩屋 S	右折	国道2号	0.9	302.3	交通量の多い合流箇所なので気を付けてください	
112	ゴール受付 マクドナルド 脇浜2号店	右折	国道2号	1.1	303.4	お疲れさまでした！！ゴール受付を行ってください。	ゴール受付締切:1:30

(集合地点)
HATなぎさ公園



PC1
淡路ジェノバライン(明石港)
ジェノバライン乗り場をバックに自転車の写真を撮ること。写真のプロパティを通過証明時刻とします。



通過チェック①(フォトコントロール)
常陸寺駐車場



通過チェック・フォトコントロール②
高峰寺 入口



通過チェック・フォトコントロール③
松尾山 感応寺



通過チェック④(フォトコントロール)
道の駅 うずしお



通過チェック⑤(フォトコントロール)
柏原山 北麓登山



通過チェック・フォトコントロール⑥
原健三郎銅像



PC2
淡路ジェノバライン乗り場(岩屋港)



通過チェック・フォトコントロール⑦
広野ゴルフ倶楽部



(通過チェック・フォトコントロール)⑧
有馬グランド温泉 看板



(通過チェック・フォトコントロール)⑨
一軒茶屋 看板



ゴールPC 瀬区民ホール

